

关于糖尿病护理查房 (2)

相关信息

- ✦ 糖尿病是由遗传和环境因素相互作用而引起的一组以慢性高血糖为共同特征的代谢异常综合征。因胰岛素的分泌或作用的缺陷，或者两者同时存在而引起的碳水化合物、蛋白质、脂肪、水和电解质等代谢紊乱。
- ✦ 特征性表现：烦渴、多饮、多尿、多食易饥、体重下降及视力模糊。

相关信息

- ✘ 糖尿病分型
- ✘ 1型糖尿病
- ✘ 2型糖尿病
- ✘ 其他特殊类型
- ✘ 妊娠糖尿病

临床表现

❖ 一、代谢紊乱

❖ 1、多饮、多食、多尿、体重减轻

❖ 2、皮肤瘙痒

❖ 3、其他症状：四肢酸痛、麻木、腰疼

❖ 二、急性并发症

❖ 1、糖尿病酮症酸中毒

❖ 2、高血糖高渗透压综合征

临床表现

❖ 糖尿病乳酸性酸中毒

❖ 三、慢性并发症

❖ 心血管病变

❖ 糖尿病肾病

❖ 糖尿病眼病

❖ 糖尿病足

❖ 神经病变

❖ 感染

个人信息

姓名 法荷英 职业 退休工人

性别 女 年龄 87岁

婚姻 已婚 供史者 患者本人

入院时间 2015-09-13

住院号 718307

主诉

❖ 口干多饮多尿九年，左膝关节疼痛十天。

现病史

- ❖ 十天前因左膝关节疼痛至当地医院就诊，予对症、支持、降糖等治疗。
- ❖ 门诊拟“2型糖尿病、冠心病”收住入院。
- ❖ 病程中患者无畏寒发热，无头痛头昏，无咳嗽咳痰，稍有胸闷，夜间需高枕卧位，无恶心呕吐，无腹痛腹胀。目前患者饮食、睡眠欠佳。

既往史

- ❖ 有“冠心病、房颤、心功能不全”病史10年，现服用地高辛等药物。
- ❖ 有“慢性阻塞性肺疾病”病史三余年，长期家庭氧疗。
- ❖ 6年前左膝关节手术。4年前外伤致“左踝骨骨折”予手术治疗，内置钢板。
- ❖ 否认药物及食物过敏史，年幼有“伤寒”病史，否认其他传染病史，否认输血史。预防接种不规律。

个人史

- ❖ 出生、成长于原籍，否认日本血吸虫病疫水接触史，否认工业毒物、粉尘、放射性物质接触或中毒史。否认吸烟饮酒史。
- ❖ 月经史：14岁 3-4天/30天 48岁。
- ❖ 生育史：3-0-1-3
- ❖ 24岁结婚，夫妻关系和睦，育有三女，家人体健。

家族史

❖ 否认家族中血友病等遗传性疾病史，否认家族中存在“肝炎、结核、性病”等传染性疾病，否认家族中存在恶性肿瘤病史。

体格检查

✿ 体温：36.8℃ 脉搏：73次/分

✿ 呼吸：18次/分 血压：111/50mmHg

✿ 神志清楚，精神可，体型消瘦，双瞳孔等大等圆，直径3mm，光反应灵敏，双眼视物模糊，颈软，甲状腺不大，双肺呼吸音粗，未闻及干湿罗音，心室率82次/分，律绝对不齐，未及杂音。腹平软，肝脾肋下未及，胆囊未触及，肝肾区无叩痛，肠鸣音正常，双手指指间关节向尺侧偏斜，左膝关节稍红肿，局部活动受限，双足背动脉搏动欠佳，四肢肌力5级，双巴氏征（-）。

实验室及器械检查

❖ 随机微血糖：22.6mmol/l (本院2015-09-13)

❖ 磁共振检查示：L2/3、L3/4椎间盘突出，L3/4水平椎管狭窄，L4/5、L5/S1椎间盘膨出，腰椎退行性变，左膝关节退行性骨关节炎，关节积液，左膝内、外侧半月板前、后角损伤，左膝前、后交叉韧带、外侧副韧带损伤，前交叉韧带部分撕裂待排。

主要病程

- ❖ 2015-09-13：心内科及血液科会诊，建议停用“华法林”，予以维生素k1治疗，监测凝血常规，观察全身出血情况。
- ❖ 2015-09-15：患者口干、多饮、多尿稍减轻，左膝关节疼痛不适，无法行走。
- ❖ 2015-09-16：骨科会诊，行磁共振检查，建议左下肢制动2-3周，注意加强踝关节活动，预防血栓。
- ❖ 2015-09-18：患者突发肢体活动障碍，予一级护理、心电监护，请神经内科会诊。
- ❖ 2015-09-19：患者头颅MRI示右侧急性脑梗塞，左上肢肌力0级，左下肢肌力2级。
- ❖ 2015-09-21：左下肢肌力减退为0级，予低右扩容治疗。

护理诊断

- ❖ 预防酮症酸中毒
- ❖ 疼痛：与左膝骨关节炎有关
- ❖ 气体交换受损：与慢阻肺有关
- ❖ 活动无耐力：与左下肢制动、营养失调有关
- ❖ 焦虑：与担心疾病治疗及愈后有关
- ❖ 自理能力缺陷：与左下肢制动、肌张力减退有关
- ❖ 潜在并发症：压疮
- ❖ 潜在并发症：低血糖

护理措施

✿ 护理目标：患者未发生酮症酸中毒

✿ 护理措施：1、给予足量短效胰岛素及口服液体

✿ 2、严密观察病情，定期复查

血糖血酮调节胰岛素剂量

护理措施

✦ 疼痛

✦ 护理目标：患者疼痛减轻

✦ 护理措施：(1) 安慰病人，适当转移注意力。

(2) 必要时可以询问医生，予以适当止痛药。

(3) 左下肢抬高制动，并为患者安置舒适体位，减轻患者不适感，进而降低疼痛度。

护理评价：患者的疼痛得到减轻

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/306004043122011001>