

【热】大学生毕业实习心得体会

心中有不少心得体会时，可以将其记录在心得体会中，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。你想好怎么写心得体会了吗？以下是小编为大家整理的大学生毕业实习心得体会，欢迎阅读与收藏。

大学生毕业实习心得体会1

在这短短的实习时间中，我学到了很多，也锻炼了自己。从前在学校里面只接触了书本上的知识，从来没有实际的在现实中运用过。就算偶尔会有一些实训过程，但是都不需要结合实际去做，只要把想法通过文字表达出来，让老师明白你想做的是什么就可以了。所以这可以说是我第一次把学到的知识结合实际，在实际的场景中运用出来。

学校组织我们实习的目的就是为了让把我们书本上的知识理解的更加的透彻，然后运用到实际当中去，从而避免我们毕业之后去工作的时候什么都不会，像从来没有学过一样。帮助我们在毕业之后更好的适应工作的节奏，不要跟实际脱节。因为老师也只是根据书本上的东西在传授我们知识，老师也没有实际的操作过，所以难免会跟现实脱节。通过实习，能够让我们看到理想与现实之间的差距，在以后的工作中，更好的上手。

在经过这次实习之后，我发现我之前在实训的时候的那些想法是真的太不切实际了，根本不可能完成。我的那些想法就像是凌驾于空中的一样，根本就落不到地面。我想的那些活动也是根本不可能完成的，就算能

够实现，付出跟回报根本不成正比，只能够给公司带来损失，不能带来利益。

通过实际的接触这些东西，能够让自己感受到差距，能够知道到底要如何做才是正确的。虽然实习的时候公司不会让我们接触到核心的、重要的内容，但是光一些浅显的、表面的东西就够我消化很久了，也能够让我学到很多。至少在以后的工作中，一些基础的错误我是不会再犯了的，也会减少挨骂的次数。在这次实习中我可以说是挨骂着度过的，但是我觉得挨骂是一件很好的事情，这样才代表着领导看好你。如果他根本不看好你，认为你以后没有发展的更好的可能性的话，他根本都不会理你，看都懒得看一眼，更别说指出你的错误让你改正了。虽然我的领导经常说我，但是他会边骂边告诉我要怎么改，这样的方式对我一个职场新人来说很有用。如果只一味的让我改，不告诉我要改哪里，那我下次还是会犯一样的错，也根本不知道要怎么改。

在这短短的实习的时间里，我学到了很多知识，也成长了很多。我不再是用一个学生的眼光来看待这些问题，而是以职场人的身份看待这些问题。

大学生毕业实习心得体会2

这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了必须了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一向生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后务必要有很强的责任心。在工作岗位上，我们务必要有强烈的职责感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天就应完成的工作，那职员务必得加班；如果不留意出现了错误，也务必负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都务必要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么务必得这么做。此刻商业企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务潜力和交际潜力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手潜力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一齐，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的潜力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

大学生毕业实习心得体会3

这段时间经历非常宝贵，我一定会通过这段实习经历让自己积累更多，在这方面我认为我是能够做的到位的，实习也是我对自己能力的一种

最好的证明，现在我也意识到了实习给我带来的变化跟成长，我非常珍惜这段实习的以来的点点滴滴，作为一名毕业学生我也感觉在这个过程中我能够积累足够多的知识，在实习工作当中这些也都是一个非常可贵的东西，我也是清楚意识到了实习对我的重要性，这次实习结束之后我也对自己各个方面有了一切全面的了解，这让我感触非常的深刻，不管是什么时候这些都是应该主动去做好的事情。

在实习当中我接触了很多没有接触到的知识，我也希望那个能够得到一个认可，不管是做什么事情我都应该要给自己的一定的勇气，在实习当中我是非常虚心的，我能够把握好学习的进度，清楚知道自己往哪方面发展，对于自己的专业知识实习就是一个非常不错的验证，在大学期间学习学习了多少，工作一下就能够看出来，也让我感触颇深，我也是渴望在这个过程中当中积累知识，积累工作经验，我也会把这些简单的东西做好，有些事情还是要客观的一点，我一定会用一个合理的方式去保持这一点。

这次的实习让我感触深刻的不仅仅只有这些，我认为有些事情应该考虑周到的，这次短短几个月下来实习真的很多宝贵，能够在自己的专业对口的岗位工作，这是一种幸运，我学习的计算机专业，过去一直都对这个没有一个清晰的概念，在这个过程中当中我认为我所接触的东西还是足够多的，我也一定会吸取足够多的工作经验，让自己学会更多的知识，这次的实习对我是非常重要的，我真的也是感受到了这一点，所以在未来的学习生活当中我一定会更加努力，这短短几个月下来确实还是有非常的多的事情，在工作当中我也是学会了很多，比如说过去在学校的时候没有接触过的领域，这开阔了我的眼界。

我也是非常的感激这期间自己所遇到的每一个问题，这让我不断的在解决，然后自身也是得到了提高，这样的感觉是非常的好，实习是一种非常不错的方式，我希望通过这样的方式让自己积累足够多，同时也需要感激同事热情的帮助，实习让我看到了自己的缺点，非常重要，让我感知了自己跟公司优秀的员工的差距，我需要更加努力。

大学生毕业实习心得体会4

从今年的x月x日到刚刚过完的x月x日，是本人毕业前在__公司进行毕业实习，这是一段比大二大三实习都要长许多的实习，也是一段比过去每一次实习都要多收获一百倍的实习。过去我的实习，看起来都像是三分钟热度，三天打鱼两天晒网的那种实习，做得不如意不开心，就会直接不辞而别，现在经历了正儿八经的毕业实习后，再回想起那些日子，真是无地自容。

本人在此次的毕业实习中，是非常认真的。这一切或许全都因为在进入实习单位之初，带我的那位实习老师送了我四个字“天道酬勤”，他是一个相信勤奋的人，他也希望他带的实习生勤奋的人，而不是对什么都抱着玩一玩的态度的人。有了这样四个字作为我的行动指南，随后的实习也就都贯穿着“天道酬勤”这四个字所蕴含的道理了。

带我的实习老师，他是一位在公司做了差不多有十年的老员工了，因为我实习的公司是一个互联网公司，一个人能够做到十年之久，那就意味着他不仅非常的厉害，也非常的长情了。在这个人多事杂的互联网行业中，他能够坚持这么久，这在一定程度上肯定了他的出色。从进公司实习的那一天起，我便跟着这位实习老师开始了长达半年的实习工作，在实习

中，我向他请教了许许多多的问题，而他都没有感到厌烦，直接或者间接的，用他认为对我工作更好的方式告诉我如何做，这让我这个还只是向社会跨进半只脚的人，认识到了社会上还是有温情在的。当然，在实习的过程中，实习老师也时常告诉我，真正到了社会上，遇不到他这样对新人好的老师，也不能够沮丧，而是要耐心地等待春天的到来，耐心地等待大地一点点地完成。

半年的实习已经结束了，现在坐在即将毕业的宿舍里写这份毕业的实习体会，真是感慨万千，有很多话，不是一句两句就可以说清楚的。或许这也正是所有年轻人即将踏入社会的状态吧！有千言万语都想要倾诉，有万千感慨都想要记录，不为其它别的原因，只为自己不会因为走得太远而忘了自己为什么出发。

毕业实习结束了，毕业也马上到了，这也就意味着我们正式踏入社会，已经不远了。

大学生毕业实习心得体会5

在我大学中的最后一个寒假里，我找了一个公司进行我的毕业之前的最后一次实习。我希望通过这次实习，能够增加我的一些社会经验，帮助我在毕业之后更好的找工作，更好的融入社会。

学校在十一月份就已经没有课了，所以我从十一月份就开始实习了。班里的同学大多都是在这个时候开始实习的，因为大家都有工作了，所以我也比较着急的在找工作。虽然我比较着急，但是也没有将就，最后找到了一个自己非常心仪的工作。这一次的实习时间比较的短暂，从十一月份

开始到一月中旬过年，只有两个半月的时间。过年之后，因为一些原因，我就辞职了。

虽然这次实习的时间比较的短暂，但是我也学到了很多的东西。这家公司的总部是在沿海地区，我所在的是他们在内地开设的一个办公室，为了打开国内的市场而设置的办公室。公司之前主要是做出口的，近两年想开发一下国内的市场，所以有了我们这个办公室的产生。

公司的老板人非常好，公司的制度也非常人性化。因为公司的市场部才刚刚成立，我是市场部成立之后招进去的第一个员工，和我一起的还有三个新员工。因为我们市场部的工作可以说是从零开始的，公司老板之前也不知道要怎么去利用新媒体开发国内市场，也还没有招到合适的领导者，所以就需要我们自己研究该怎么做。

老板一点都不担心我们会把事情搞砸，放手让我们去做，让我们自己想要怎么做，所有资源也都提供给我们使用，任由我们支配。虽然说资源都给的很充足，但是我们都是没有经验的大学生，对新媒体的东西也只是处于比较了解的阶段，也都没有实际的操作过这些东西，对我们来说难度很大。所以做这个事情我们还是有一定的压力的。

但是公司既然愿意相信我们，放手让我们去做，我们就不能辜负了他们的信任。一开始的时候确实手忙脚乱的，什么也都不会，经常出错。但是慢慢的，就开始变得容易了，也能够把握好对新媒体的使用了。看着发出去的文章的阅读量不断的增长，心里充满了满足感，也总算是对领导的信任有了交代。

虽然只在公司待了两个多月，但是这两个月我的成长速度非常的快，也学到了很多的东西。在之后的工作中，我相信我能够把工作做得更加的好，学习的更加的快。

大学生毕业实习心得体会6

想当初看到支教实训的宣传单时，几乎没有犹豫的就报名注册了，好不容易盼到暑假，怀着忐忑不安，同时激动无比的心情来到了清江镇，也就是此次活动的教学目的地，在有点混乱有点激动有点无奈有点焦急的漫长等待时间后，我入住于一户三水镇的人家，学生是一名刚刚结束初一的14岁女学生，于是乎，开始了长达一个 月的教学.....

一个月里，和学生相处中可算是啥滋味都体味遍了，学生学习没效果，作为一名教导她的老师会感到心焦与无奈，偶尔的表现好，却会让自己很高兴，很激动，当一名老师把所有的精力都放在一个学生身上时，所希望的不就是学生能有所提高吗，她的提高不也证实了自己的能力，证实自己对她是有所帮助的，证实自己是有实力帮助一名成绩弱者的人。而同时，教学相长，教的同时也学到不少.....

在这种不断教同时也在不断学习的情况下，一个月的支教实训活动就要结束了，这期间，我真的学到了很多，除了家教这一职业有了更深的理解，更深的感触，还有在做人的方面学到了很多，也在不断地锻炼充实自己，比如说坚强，比如说对陌生地方的适应，人际的相处，比如说

懂得如何控制自己的脾气，再比如如何克服自己的弱点，比如.....这次实践经验中获得的一切都在告诉我在以后的学习中应该怎样去弥补和提高。

在近一个月的教学中，我总结了在教学方面的几点：

首先是在讲课方面，我不需要像在校老师那样事无巨细的讲解，毕竟学生在上课的时候也不是一点都没听，要针对她的薄弱项目进行讲解，这样才能让她在以后的考试中，成绩有所提高。如此，才是补课之功效有所发挥了。

其次是讲解需要耐心，面对一个初二的学生，她对知识接受和记忆的方式和能力都有些限制，我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”。不能讲了一遍她没听懂就凶学生，这样只能适得其反。

第三是在习题的选择上，一定要挑些有针对性的题目给学生做，不能做了很多题，但是很多都不是重点，那样更多的依然是浪费时间。另外学生基础比较弱，也先强化了基础才能够去提高层次。

第四、需要“爱心”和“责任心”：中学生需要老师多多的关爱和理解，要常以笑脸陪伴不要老是批评，人是在鼓励中进步的尤其是中学生，因为她们的承受挫折能力有限。批评会使她们感到自卑。

通过这次家教生活，我得到了很多感触。不仅让我体验了教师这个职业的喜与悲，同时也锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能，

真正体会到教学理论和教学实践的结合是多么重要。我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，并且会让我受用一生。

大学生毕业实习心得体会7

时光匆匆流逝，我已经毕业了一段时间了，也已经加入XX酒店成为一名实习生X个月了，现在我的宝贵的实习也将要过去，在这一段时间里，虽说日子不算很长，但却是我这一生里面最宝贵的一段时间，这段时间，我自己就连明显的感觉到自己的变化，而且这短短的几个月的时间里，我也有了很多的体会和感受到了很多宝贵的道理。

一、工作上

在工作上，我本身就是学习酒店管理这个专业出身的，所以对于酒店这一方面我的压力并不是很大，但是我毕竟是一个刚初入职场的职场小白，所以我多多少少还是会有些许的担心，我也知道这次实习的工作对我来说有多重要，这意味着我能不能合格的离开学校正式进入到职场中去，这也是对我大学校园的学习的一种检测的方法，但是因为之前我们很少会有这种实践的机会，所以在我刚到公司的时候，我满脑子都只有理论上的知识，所以我很珍惜这个机会，我每天跟着自己的前辈后面，虚心的学习关于酒店的各种知识，也会听他耐心的帮我讲解关于酒店的企业文化，以及遇到突发事件的处理，和酒店日常工作的分配等各种问题，我也会协助酒店的其他同事，一起完成酒店的工作。在这几个月的实习里面，我慢慢的熟悉了整个酒店的工作流程，已经将自己的理论知识发展到现实实际当中来，我感觉在这里的收获是我在学校学习再多的知识也不可能学到的。所以我很感谢酒店能够给我这次难能可贵的机会。

二、生活上

在生活上，我因为起初的刚加入酒店不敢和旁边的人说话，到现在能够和他们打成一片，因为酒店的同事都基本上和我们差不多大小，所以我们平时的相处也是非常的简单，但是就是在酒店里面和同事的相处也让我懂得了很多，工作上的同事不向是在学校的同学，虽说我们都是友好相处，但是每个人都有各自的事情需要做，所以对于自己在工作上的一些问题，如果自己能够尽力解决就绝对不要去麻烦别人，也是因为这样，我感觉自己在这段时间里，变得更加的独立自主了，再也不是那个拿不定注意的小孩子了，所以我也很感谢酒店的所有同事的帮忙和照顾。

总之，在这里实习将是我这辈子最大的财富，我也会将这段时间的经历作为自己最珍贵的记忆，以后不管遇到什么样的难题，我都会以这些经历来提醒自己，来鼓励自己。我也相信，自己的未来会通过自己的努力变得更好，更美。

大学生毕业实习心得体会8

本次实习以生产实习为主，生产实习是学习工业工程专业的一项重要实践性教学环节，旨在开拓我们的视野，增强专业意识，巩固和理解专业课程。实习方式主要是请企业技术管理和企业管理人员以讲座形式介绍有关内容；同学们下生产车间参观，向企业的现场管理，技术生产工作人员学习请教相关知识；由带队老师组织同学们分组讨论、发言，通过交流实习体会方式，加深巩固实习和专题讲座内容。通过本次实习，我们学到了很多课本上学不到的东西，并对生产管理有了更深的认识。

实习安排及相关准备知识

实习安排：实习时间跨度三个星期(8月30日—9月18日)，实习安排如下：

8月30日—9月3日 许昌烟草机械公司。

9月6日—9月10日 郑州纺织机械有限责任公司。

9月13日—9月18日 同学分组讨论、交流实习体会、完成实习报告。

相关准备知识：

工业工程(ie)的目标：是使生产系统投入的要素得到有效的利用，降低成本，保证质量和安全、提高生产效率，获得最佳效益。ie的基本功能是研究人员、物料、设备、能源、信息所组成的集成系统，进行设计、改善和设置。具体表现为规划、设计、评价、和创新四个方面。

设施规划与设计：对系统(工厂、医院、学校、商店等)进行具体的规划设计，包括选址、平面布置、物流分析、物料搬运方法与设备选择等，使个生产要素和各子系统(设计、生产制造、供应、后勤保障、销售等部门)按照ie要求得到合理的配置，组成有效地集成系统。涉及se、or、工作研究、成组技术、管理信息系统、工效学、工程经济学、计算机模拟等知识。

生产计划与控制：研究生产过程和资源的组织、计划、调度和控制，保障生产系统有效地运行。包括生产过程的时间与空间上的组织、生产与作业计划。

大学生毕业实习心得体会9

一

实习目的

通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的整合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识，使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。此外本次实习对我完成实习报告起到很重要的作用。

二 实习单位及岗位介绍

张家港市新荣医疗器械公司（原张家港市永新公司）。本公司集研究，开发、生产和销售为一体，主要生产产品有病房护理及洗涤设备等五十多个规格与品种。本公司有多年生产医用设备的经验及完善的售后服务体系，产品遍布全国各医疗单位。

我在公司财务部实习担任出纳统计员，主要辅助公司财务人员分析财务结构，编制会计报告、报表，向管理层提供财务信息；制定业务计划、财务预算、监督计划；核签、编制会计凭证，整理保管财务会计档案；登记保管各种明细账、总分类账；定期对账，如发现差异，查明差异原因，处理结账时有关的账务的调整事宜；具体执行资金预算及控制预算内的经费支出等等。

我实习时间从****年8月—****年5月，进行了为期九个月的实习工作。我们会计部门的核算主要分为三个步骤：记账、复核与出纳。由于我是出纳，所以主要是办理支票业务。对于办理支票业务，首先是要审核，看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支。值得注意的是大写金额记到元的应在后面加”整”字，到分的

则不能加”整”。支票核对后，我需要到银行填写支款凭证及银行进账单，并把相应联带回给会计作为登记入账的原始凭证。

主要实习了：会计基础技能（会计书写，翻页汇总）等；原始、记账等凭证的规范审核、填制、更改、装订、归档；建账：新成立企业建账或已成立企业建账，会计工作交接；建立会计科目体系、核算流程和会计账簿设置；

实际业务处理，月末会计汇总结帐程序；结合业务处理，了解会计报表的编制办法和纳税处理；一般纳税人、小规模企业的具体帐务处理和纳税处理；登记会计账簿；制作财务会计报表，利润表、资产负债表等。

我们会计部门的核算主要分为三个步骤：记账、复核与出纳。由于我是出纳，所以主要是办理支票业务。对于办理支票业务，首先是要审核，看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支。值得注意的是大写金额记到元的应在后面加”整”字，到分的则不能加”整”。支票核对后，我需要到银行填写支款凭证及银行进账单，并把相应联带回给会计作为登记入账的原始凭证。

作为一名出纳统计员我认为必须重视对公司财务的管理，做到“资金预控”。做出纳统计最重要、也最最关键的是责任心和细心，我刚接触出纳统计时就要求日日对帐，做到日清月结，尤其是在进行现金收支业务较多时更要细心，还有银行帐，因为有往来传票所以也不能出错。当然还有对现金和各种有价证券，我也要确保其安全和完整无缺。我还得保管公司的印章，并签发支票的各种印章。审查销售业务的有关凭证，并严格按照销售合同和银行结算制度，及时办理销售款项的结算，催收销售货款。并

进行对公司的现金结算，主要是结算公司与内部核算单位和职工之间的款项结算；公司与外部单位不能办理转账手续和个人之间的款项结算；低于结算起点的小额款项结算等。审核工资单据，发放工人工资等等。

还懂得了收付职能。出纳的最基本职能是收付职能。企业经营活动少不了货物价款的收付、往来款项的收付，也少不了各种有价证券以及金融业务往来的办理，这些业务往来的现金、票据和金融证券的收取和办理，以及银行存款收付业务的办理，都必须经过出纳人员之手；反映职能。出纳的第二个主要职能就是反映职能。出纳要利用统一的货币计量单位，通过其特有的现金与银行存款日记账、有价证券的各种明细分类账，对本单位的货币资金和有价证券进行详细地记录与核算，以便为经济管理和投资决策提供所需的完整、系统的经济信息；监督职能。出纳不仅要对本单位的货币资金和有价证券进行详细地记录与核算，为经济管理和投资决策提供所需的完整、系统的经济信息，还要对企业的各种经济业务，特别是货币资金收付业务的合法性、合理性和有效性进行全过程的监督；管理职能。出纳还有一个重要的职能是管理职能。对货币资金与有价证券进行保管，对银行存款和各种票据进行管理，对企业资金使用效益进行分析研究，为企业投资决策提供金融信息，甚至直接参与企业的方案评估、投资效益预测分析等也是出纳的职责所在。

虽然出纳的职能对企业十分重要，但我的工作流程也不算复杂。我的工作主要有：

- 1、办理银行存款转账和现金的保管。
- 2、负责支票、发票、收据的管理。

3、登记银行日记账和现金日记账，并及时与银行对账。

出纳工作细则包括：工作事项及审核等程序，失误防范及纠正程序和现金收付：

1、现金收付的，要当面点清金额。

2、现金多付或少付金额，由责任人负责。

3、每日做好日常的现金日记账及盘存工作，做到账实相符，防止现金盈亏，下班后现金与等价物交还总经理处。

4、一般不办理大面额现金的支付业务，支付用转账手续，特殊情况需审批。

5、员工外借借款无论金额多少，都须总经理签字，批准并用借支单借款，若无批准借款，引起纠纷，由责任人自负。

日记账处理分为：

1、登记日记账时先分清账户，避免张冠李戴。

2、每日结出各账户存款余额，以便总经理及财务会计了解公司资金运作情况，以调度资金。

3、保管好各种空白支票，不得随意乱放。

时间过的真快，转眼间，在张家港市新荣医疗器械公司的实习马上已经满半年了。在这半年多的时间，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在领导

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/306121135140010>
[141](#)