





- 肌张力的评定方法
- 肌张力异常的分类与表现
- 肌张力异常的评定标准与意义
- 肌张力异常的治疗与康复
- 肌张力评定的研究进展与展望

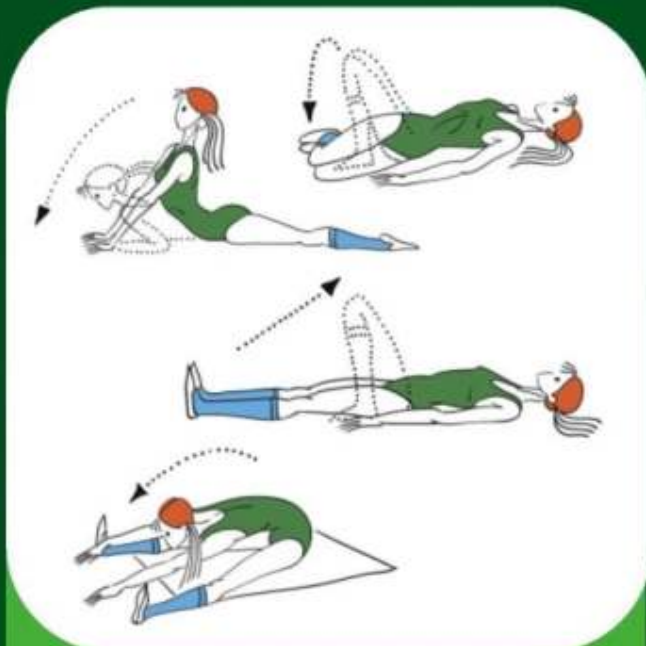




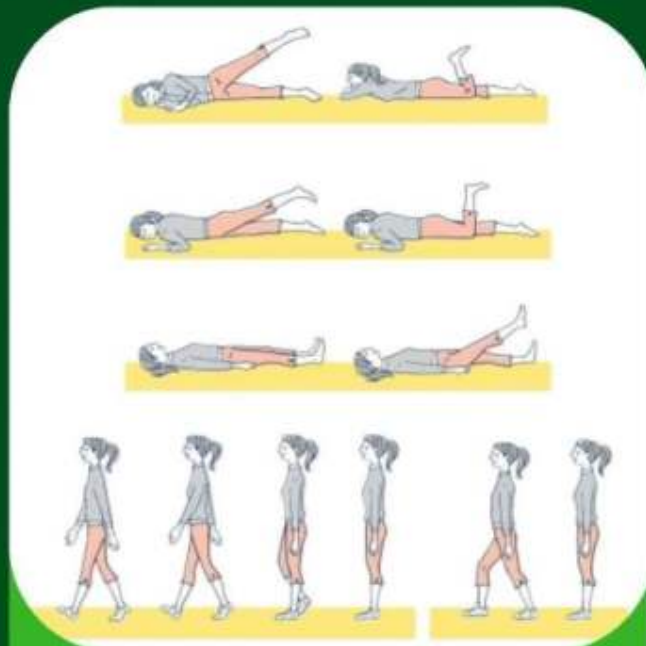
肌张力的定义



肌张力是指肌肉组织在静息状态下的紧张度，表现为肌肉的伸展性和弹性。



肌张力是维持身体姿势和正常运动的基础，对身体的稳定性和灵活性起到重要作用。

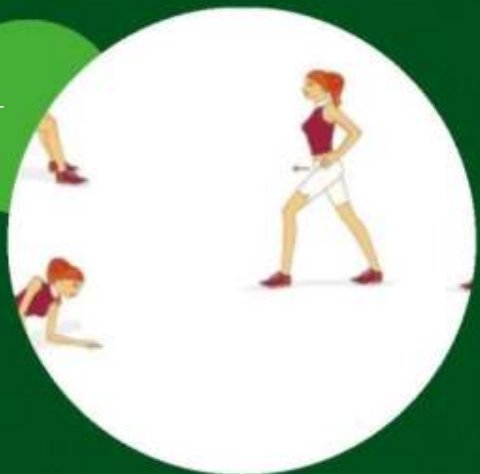


肌张力的变化会影响身体的运动功能和协调性，与多种神经系统疾病的发生和发展密切相关。



肌张力的生理作用

01



维持姿势



02



促进运动



03



保护关节



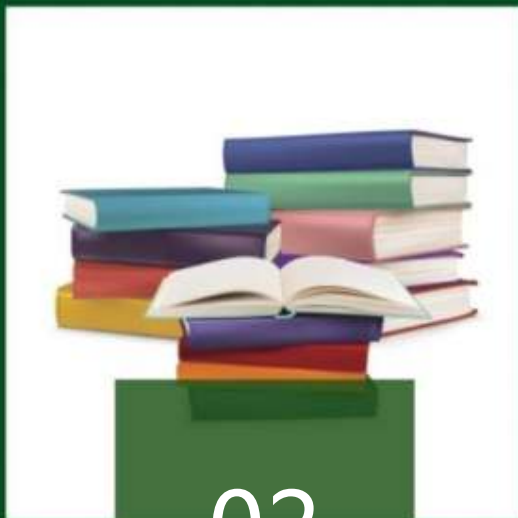


肌张力的影响因素



01

神经调节



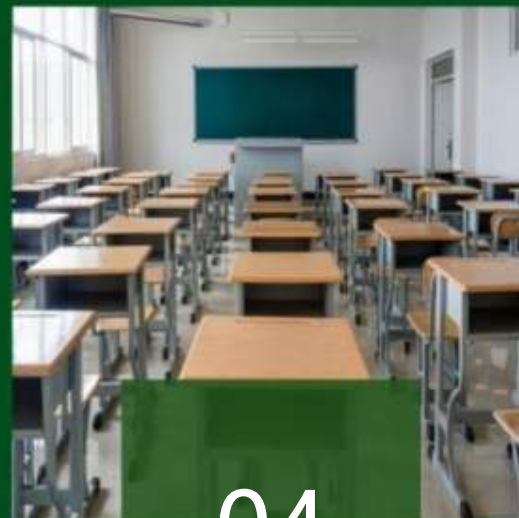
02

肌肉本身



03

内分泌系统



04

年龄与性别

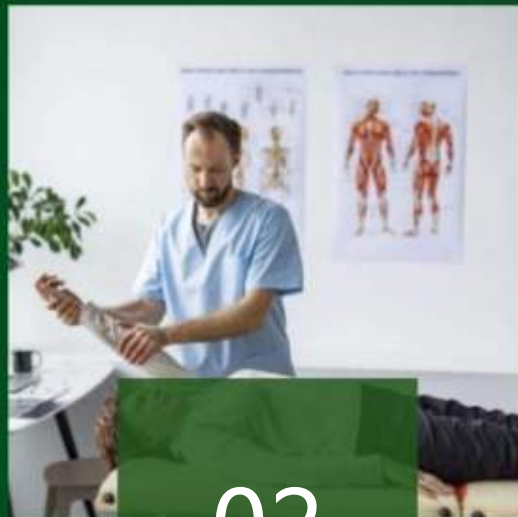




手法评定



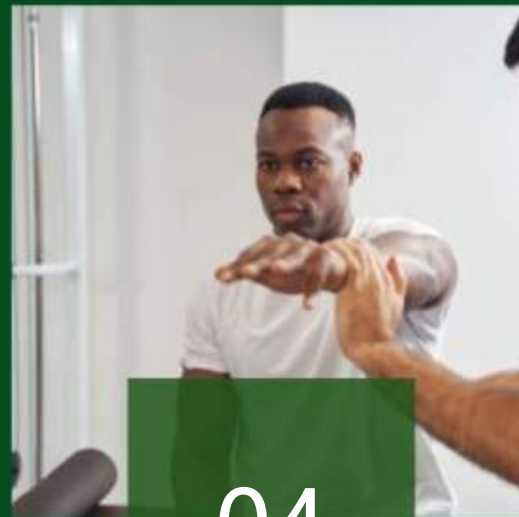
01



02



03



04



仪器评定



01

使用肌电图（**EMG**）仪器检测肌肉的电活动，以评估肌张力。



02

使用关节角度计测量关节活动范围，以评估肌张力对关节活动的影响。



03

使用压力传感器或测力计测量肌肉在被动运动时的阻力，以评估肌张力。



04

使用影像学设备观察肌肉和关节的结构，以评估肌张力异常的原因。



日常生活活动能力评定







肌张力增高

总结词



详细描述



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/307000162001006114>