

开题报告的书写

提 纲

- 开题报告的定义
- 开题报告的前期工作
- 开题报告的主要结构和内容
- 开题报告撰写的常见问题

提纲

- 开题报告的定义
- 开题报告的前期工作
- 开题报告的主要结构和内容
- 开题报告撰写的常见问题

开题报告的定义

开题报告是在课题方向确定后，课题负责人在前期研究和充分思考的基础上，将研究课题论证、设计、计划付诸于文字的研究文件，是研究的初步方案。

撰写开题报告和撰写课题申报书有许多类似之处，是科学研究者必须具备的能力。

提纲

- 开题报告的定义
- 开题报告的前期工作
- 开题报告的主要结构和内容
- 开题报告撰写的常见问题

开题报告的前期工作

第一步：研究问题的提出：

硕士、博士、博士后，科研或专业人员

第二步：问题分析、文献复习、专家咨询

了解前人工作、确定研究的必要性、合理性和可行性（专业背景、人力、设施、经费、研究数据和研究方法的可及性）

开题报告的前期工作

**第三步：研究问题的修改和确定：
问题和意义要明确**

第四步：文献综述（定性、定量）Meta分析

对研究问题的研究现状做系统整理，进一步明确细化所开课题要回答的问题

开题报告的前期工作

注意

- 首先，要了解别人在这一领域研究的基本情况。
- 其次，要掌握与研究课题相关的基础理论知识。
- 因此，我们进行科学研究，多方面收集资料，加强理论学习，只有这样制定出的报告和方案才能更科学、更完善。

提 纲

- 开题报告的定义
- 开题报告的前期工作
- 开题报告的主要结构和内容
- 开题报告撰写的常见问题

开题报告的核心架构

- What ?
- Why ?
- How ?

一、课题名称

- 准确、规范、简洁(一般不要超过20个字)
- 课题的名称一定要和研究的内容相一致，要准确地把你研究的对象、问题概括出来，用词语、句型要规范、科学。

一、课题名称

优秀课题名称的特点

- (1)简短、明晰、吸引人；
- (2)用词准确、易读、规范；
- (3)准确反映问题的核心与精髓；
- (4)包含你将如何研究、探索与解决问题；
- (5)尽量不使用副标题。

一、课题名称举例

- 1 颈动脉壁MRI与再发缺血性脑卒中间隔时间的相关研究
- 2 波立维对行介入治疗冠心病患者血小板功能的影响
- 3 真实临床状况下雷帕霉素洗脱支架的临床应用
- 4 有心血管病危险因素的人群中高尿酸血症的发病率研究

课题的来源之一： 工作经历

- 化疗所致静脉炎的预防和处理；
- 慢性疼痛患者的非药物性干预；
- 结肠造瘘口病人家庭康复护理干预
- Miles手术患者会阴部伤口的换药方式；
- 音乐疗法在肿瘤科的应用
- 新生儿沐浴的体位；
- 抚触对婴儿智力及神经行为发育影响的研究；
- 早产儿便秘的护理干预措施。

课题的来源之二： 文献阅读

- 从他人的相关研究中得到启示：
 - 抚触对新生儿生长发育的影响→早产儿神经精神发育
 - 外科病人术前禁食禁水时间的调查→外科病人术前禁食禁水时间的实验性研究
- 了解有关领域的研究历史和现状，国内、外的研究动态、研究水平：如压疮的中医药治疗→湿润烧伤膏
- 从查阅文献中找到创新点：如孕妇的压力与社会支持相关因素分析→资料分析方法上的创新：多元逻辑回归
- 查阅文献和立题过程往往是相互结合进行的。

课题的来源之三： 护理理论和相关理论的探讨

- 如在设计“居家脑卒中患者的康复训练”项目时运用Orem的自理模式为理论依据，可增加该研究的深度；
- 应用自我观念模式设计“学龄期哮喘儿童自我观念和自理行为的实验性研究”
- 在设计“ICU护患关系研究”课题时，Watson的照顾理论可作为理论依据；

课题的来源之四： 发展已有研究

- 所谓“发展”，绝对不是简单的重复，需要在以往研究基础上进一步改进，补充新的内涵。
- 例如：可设计研究课题验证某些在国外护理领域较普遍应用的量表在国内文化背景下的信度和效度，并根据国内情况对相关条目进行适当修订，以供国内护理人员应用。
- 可将某种干预方法放在国内的环境下进行验证，例如：关于剃毛和不剃毛备皮方式的研究。

确立科研问题的原则

1、研究问题的先进性:

- (1) 前人未涉足的领域, 或新创立、新发展起来的学科分支, 新理论等, 例如“提肛肌训练对前列腺电切术后暂时性尿失禁的影响”、“I Love You 按摩法对促进早产儿排便的效果研究”;
- (2) 前人已有研究, 但本人提出新的资料和结果, 对原有的结果提出补充或修改: 例如“初期诊断的消化道恶性肿瘤病人症状特征的研究”、“孕晚期住院孕妇焦虑水平及其相关因素研究”;
- (3) 国外已有报道, 尚需结合我国情况进行研究验证以引进新原理, 填补空白, 例如: “关于护士长领导方式与护士工作效率的研究”、“居家脑卒中患者的康复训练项目”;

确立科研问题的原则

2、研究方案的科学性：

- (1) 取决于是否有科学依据，研究结果的推广性；
- (2) “护理体会性”的题目不符合科学性的要求，
例如“监护室病人的心理特点和护理探讨”、“
化疗后并发骨髓抑制患者的护理探讨”

提升选题科学性举例： “对胃肠减压患者的心理健康指导”（解放军护 理杂志, 2002, 19(6):53-54.

原文文章的结构：

1. 临床资料：240例
 2. 护理措施：
 - 2.1 胃肠部手术患者在手术当日晨行胃肠减压
 - 2.2 洗胃的作用和置管的重要性
 - 2.3 肠梗阻患者行胃肠减压的目的和作用
 3. 体会
- 参考文献： 无

- 文题可以修改为：
 - 支持性心理健康指导对减少胃肠减压患者不良情绪的效果评价
- 文章结构可改变为：
 - 研究背景及目的
 - 对象：240名行胃肠减压的患者
 - 研究方法：类实验性研究，测量采用支持性心理指导组与常规护理组患者状态焦虑评分的差异，采用测前测后对照法设计
 - 结果：用表格表示两组基本特征差异和焦虑评分t检验结果
 - 讨论和结论：以左面内容为基础，结合统计结果讨论

确立科研问题的原则

3、实用性：

该问题对护理实践是否重要？

研究结果是否能使患者、护理人员、或其他卫生保健人员受益？

研究结果对提高护理质量、促进护理学术发展是否具有实用价值？

该研究是否有助于制订新的护理常规或有助于制订新的护理政策？

确立科研问题的原则

3、实用性：

- 例如：前置胎盘期待治疗期间孕妇焦虑状态的调查
 - （1）实用吗？
 - （2）对护理工作有指导价值吗？
- 改为—→社会支持对改善前置胎盘期待治疗期间孕妇焦虑水平的实验性研究

确立科研问题的原则

4、科研方案的可行性：

例如“放松技术对缓解癌症患者疼痛的效果研究”研究，应明确以下可行性：

- (1) 时间上
- (2) 样本是否可以方便获取
- (3) 是否有他人合作
- (4) 设备和条件
- (5) 资金
- (6) 研究人员的经历和专业水平
- (7) 伦理因素

二、课题研究国内外现状

- **历史背景方面的内容**：按时间顺序，简述本课题的来龙去脉，着重说明本课题前人研究过没有？研究成果如何？他们的结论是什么？通过历史对比，说明各阶段的研究水平。
- **现状评述又分三层内容**：第一，重点论述当前本课题国内外的研究现状，着重评述本课题目前存在的争论焦点，比较各种观点的异同，亮出作者的观点；第二，详细介绍有创造性和发展前途的理论和假说，并引出论据（包括所引文章的题名、作者姓名及体现作者观点的资料原文）。

二、课题研究国内外现状

- **发展方向方面的内容**：通过纵横向对比，肯定本课题目前国内外已达到的研究水平，指出存在的问题，提出可能的发展趋势，指明研究方向，提出可能解决的方法。

篇幅长约1000—1500字（与文献综述不同）。

- **注意**：1、高度概括，根据具体问题，字数可以多一些，但一定在高度概括基础上，对主要研究成果的综述。
2、每一段都要有自己的简短分析评述。最后也应该有几句话对整个部分进行总结。

三、研究目的、意义

- 研究的**目的**就是要回答以下三个问题：为什么研究？研究价值是什么？解决什么问题？打算达到什么目的。用简练、概括的语言说明研究所要达到的主要目的。
- 研究的**意义**可以分为理论意义、实践意义。

四、研究内容、方法

- 根据每一项目标确定内容，相对于目标而言，研究内容要具体，明确，同一目标可通过几方面的研究内容来体现；
应包括研究对象、具体研究问题和研究方法。包括所研究内容中需要的定义、收集数据的内容，收集（测量）方法、实验室技术、试剂、标准化、质控方法，问卷设计、数据库和统计分析方法。

研究方法

观察法：研究者客观地观察、记录言语活动或在参与言语活动时进行观察。

调查法：向被调查者询问，研究回答中的数据，引出结论。可采取访谈方式、问卷方式或调查档案。

实验法：能高度控制语境因素，突出需要的因素，防止无关因素的干扰。

研究方法

个案法： 又称“案例法”。对一个或几个研究对象进行较长时间的具体、深入、系统的研究。对单一的人或事进行的研究。

比较研究法： 通过纵向或横向比较，对两个对象进行参证对比，判断其类似与差异及变化轨迹。

文献资料法： 通过阅读，详细占有相关资料，全面掌握研究对象的情况，总结其中的规律。

医学研究的分类

观察性研究

自然条件下对研究对象的特征进行观察，并对观察结果进行描述和对比分析。

对自然现象或过程的“袖手旁观”

实验性研究

人为条件下对研究对象给予干预措施的研究。

对研究对象有所“介入”或“安排”，并观察其效应的研究

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/307110166106006063>