A blue-toned, sketch-like illustration of a stadium with a running track, serving as the background for the slide.

# 田径运动概述及学习方法介绍



田径运动起源与发展



田径运动定义、分类、特征和意义



田径组织机构



田径重大赛事



各项目介绍



补充教材：奥运会相关知识介绍

学法和教法

# 一、田径运动起源和发展

## 1.田径运动起源

田径运动是人类长久社会实践发展起来，包含男女竞走、跑跃、投掷四十多个单项，以及由跑跳、跳跃、投掷部分项目组成全能运动。

远在上古时代，人们为了取得生活资料，在和大自然及禽兽斗争中，不得不走或跑相当距离，跳过各种障碍，投掷石块和使用各种捕猎工具。在劳动中不停重复这些动作，便形成了走、跑、跳跃和投掷各种技能。伴随社会发展。人们有意识地把走、跑、跳跃、投掷作为练习和比赛形式。

## 2.田径运动发展动向

## 二、田径运动定义、分类、特征和意义

### 1. 田径运动定义：

田径运动是由田赛和径赛、公路赛、竞走和越野赛组成运动项目。

以时间计算成绩项目叫径赛；以高度或远度计算成绩项目叫田 赛；全能运动项目，则是以各单项成绩按《田径运动评分表》换算分数计算成绩。





## 2.正式国际田径比赛项目以下:

### 一、竞走（径赛）：

场地赛 5公里、 10公里；  
公路赛 20公里、 50公里；

### 二、跑（径赛）：

	男子	女子
短距离跑	100米 200米 400米	100米 200米 400米
中距离跑	800米 1500米 3000米	800米 1500米
长距离跑	5000米 10000米	5000米 10000米
跨栏跑	110米栏（栏高1.067米）	100米栏（栏高0.84米）
400米栏（栏高0.94米）		400米栏（栏高0.762米）
障碍跑	3000米	无
马拉松	42.195公里	42.195公里
接力跑	4×100米 4×400米	4×100米 4×400米

### 三、跳跃（田赛）：

男、女同为跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远；

### 四、投掷（田赛）：

铅球：男子铅球重7.26千克；女子铅球重4千克；  
标枪：男子标枪重800克；女子标枪重600克；  
铁饼：男子铁饼重2千克；女子铁饼重1.5千克；  
链球：男子链球重7.26千克；女子链球重4千克；

### 五、全能项目：

男子十项全能：第一天：100米，跳远、铅球、跳高、400米；  
第二天：110米栏、铁饼、撑竿跳高、标枪、1500米；  
女子七项全能：第一天：100米栏、铅球、跳高、200米；  
第二天：跳远、标枪、800米。

## 田径女子奥运统计

项目	成绩	创造者	国家或地域	地点	时间
100米	10秒62	格里菲斯·乔伊娜	美国	汉城	1988
200米	21秒34	格里菲斯·乔伊娜	美国	汉城	1988
400米	48秒25	Marie-JOSE PEREC	法国	亚特兰大	1996
800米	1分53秒43	Nadezhda OLIZARENKO	前苏联	莫斯科	1980
1500米	3分53秒96	Paula IVAN	罗马尼亚	汉城	1988
3000米	8分26秒53	Tatyana SAMOLENKO	前苏联	汉城	1988
5000米	14分59秒88	王军霞	中国	亚特兰大	1996
10000米	31分01秒63	里贝罗	葡萄牙	亚特兰大	1996
马拉松	2小时24分52	Joan BENOIT	美国	洛杉矶	1984
100米栏	12秒38	Yordanka DONKOVA	保加利亚	汉城	1988
400米栏	52秒82	Deon HEMMINGS	牙买加	亚特兰大	1996

10公里竞走	41分49秒	Yelena NIKOLAYEVA	CHN	亚特兰大	1996
跳高	2.05米	科斯塔迪诺娃	保加利亚	亚特兰大	1996
跳远	7.40米	Jackie JOYNER-KERSEE	美国	汉城	1988
三级跳远	15.33米	Inessa KRAVETS	UKR	亚特兰大	1996
铅球	22.41米	Iona SLUPIANEK	东德	莫斯科	1980
铁饼	72.30米	Martina HELLMANN	东德	汉城	1988
标枪	74.68米	Petra FELKE	东德	汉城	1988
七项全能	7291分	杰西·乔伊娜	美国	汉城	1988
4×100米接力	41秒60	东德队	东德	莫斯科	1980
4×400米接力	3分15秒17	前苏联队			

## 田径男子奥运统计

项目	成绩	创造者	国家或地域	地点	时间
100米	9秒84	贝利	加拿大	亚特兰大	1996
200米	19秒32	迈克尔·约翰逊	美国	亚特兰大	1996
400米	43秒49	迈克尔·约翰逊	美国	亚特兰大	1996
800米	1分42秒58	Vebjoern RODAL	挪威	亚特兰大	1996
1500米	3分32秒53	塞巴斯蒂安科	英国	洛杉矶	1984
5000米	13分05秒59	Said AOUITA	MAR	洛杉矶	1984
10000米	27分07秒34	盖布拉西拉西耶	埃塞俄比亚	亚特兰大	1996
马拉松	2小时09分21秒	卡罗斯·罗佩斯	葡萄牙	洛杉矶	1984
100米栏	12秒95	阿兰·约翰逊	美国	亚特兰大	1996
400米栏	46秒78	凯文·杨	美国	巴塞罗那	1992
3000米障碍	8分05秒51	Julious KARIUKI	肯尼亚	汉城	1988
20公里竞走	1小时19分57秒	Jozef PRIBILINEC	TCH	汉城	1988 <sub>8/37</sub>
50公里竞走	3小时38分29秒	Vyacheslav IVANENKO	前苏联	汉城	1988

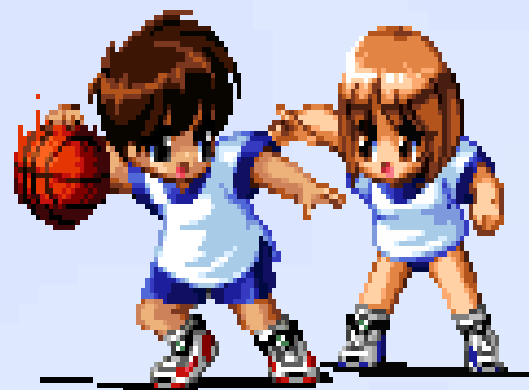


跳高	2.39米	Charles AUSTIN	美国	汉城	1988
撑杆跳高	5.92米	Jean GALFIONE	法国	亚特兰大	1996
撑杆跳高	5.92米	Andei TIVONTCHIK	德国	亚特兰大	1996
撑杆跳高	5.92米	Igor TRANDENKOV	俄罗斯	亚特兰大	1996
跳远	8.90米	鲍伯·比蒙	美国	墨西哥	1968
三级跳远	18.09米	Kenny HARRISON	美国	亚特兰大	1996
铅球	22.47米	Uif TIMMERMANN	东德	汉城	1988
铁饼	68.82米	Jürgen SCHULT	东德	汉城	1988
链球	84.80米	Sergey LITVINOV	前苏联	汉城	1988
标枪	89.66米	Jan ZELEZNY	TCH	巴塞罗那	1992
十项全能	8847分	Daley THOMPSON	英国	洛杉矶	1984
4×100米接力	37秒40	美国队	美国	巴塞罗那	1992
4×400米接力	2分55秒74	美国队	美国	巴塞罗那	1992

### 3.田径运动特征和意义

1.田径运动特征:

2.田径运动意义:



### 三、田径组织机构

中国田径协会

亚洲业余田径联合会

国际业余田径联合会



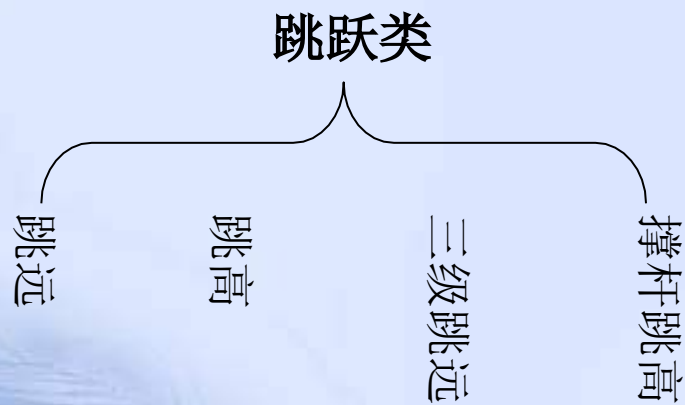
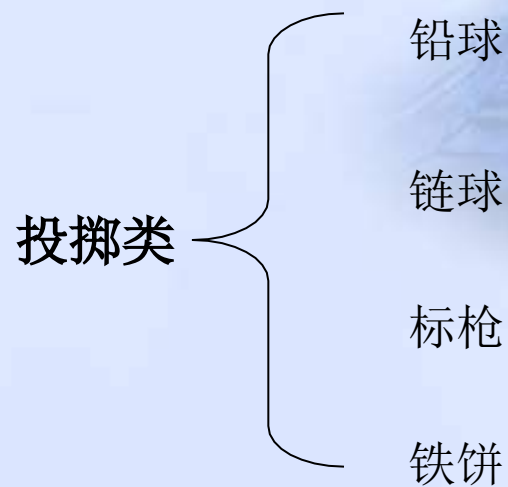
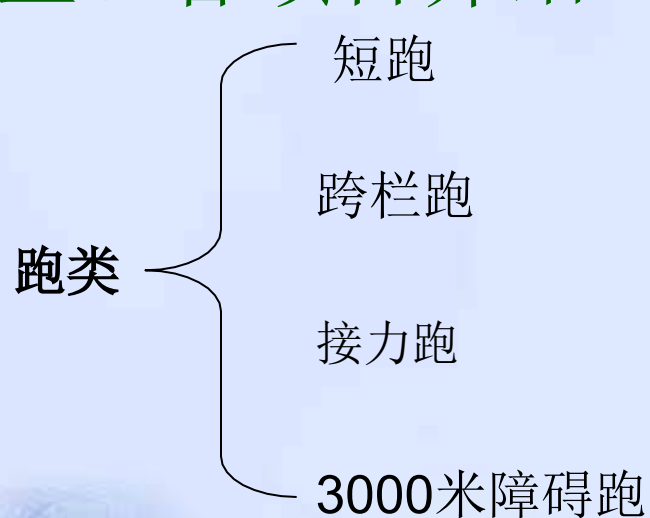
## 四、田径重大赛事:



1. 奥运会田径赛
  2. 世界杯田径赛
  3. 世界田径锦标赛
  4. 世界室内田径锦标赛
  5. 世界青年田径锦标赛
  6. 国际田径大奖赛
- 附：亚洲田径锦标赛



## 五、各项目介绍



# 补充教材：奥运会相关知识介绍

奥林匹克格言----“更加快！更高！更强！”

奥运会会旗

奥运会会徽

奥运会吉祥物

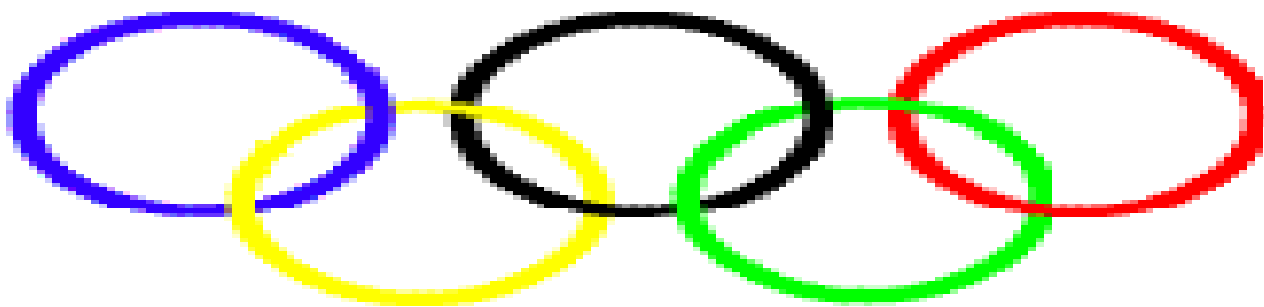
古代奥运会起源传说

## 奥林匹克格言----“更加快！更高！更强！”

- “更加快！更高！更强！”不但只是指运动成绩，它有更深含义，它希望运动员有更高境界，有勇往直前、不停进击精神。另外还有把“体育就是和平”、“主要不是胜利，是参加！”作为格言。第六次国际奥林匹克代表大会又经过把“更加快！更高！更强！”口号作为国际奥委会会徽组成部分。

# 奥运会会旗

奥运会会旗图案是由蓝、黄、黑、绿、红五种不一样颜色环相互交织组成。它是由当代奥运会创始人奥林匹斯男爵皮埃尔·顾拜旦在1913年设计。顾拜旦说他以白为底色、五个不一样颜色环为主体设计有其代表意义：“五个环代表着主动参加奥林匹克运动会并愿意接收其高尚竞技精神世界上五个部分。六种颜色代表着全部参赛国家。它是一面真正象征国际主义旗帜。”这面旗是在巴黎一个毗邻男爵故乡店铺里缝制。这面3米长，2米宽五环旗第一次正式出现于1914年在巴黎举行恢复比赛20周年运动会上。它在1920年首次高高飘扬于安特卫普奥运会体育馆上空。



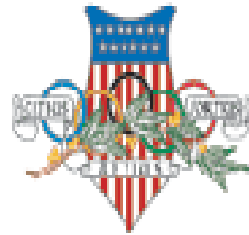




X<sup>TH</sup> OLYMPIAD

LOS ANGELES

1932



GAMES OF THE XIV<sup>TH</sup> OLYMPIAD SOCHI 1999

III Olympic Winter Games



Lake Placid, USA  
February 4-13, 1932





以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/308005073131006055>