

右尺桡骨骨折护理查房



The background is a traditional Chinese ink wash painting of a landscape. It features misty, layered mountains in shades of green and blue, a calm lake in the foreground, and a large, bright red sun in the upper left corner. Several birds are depicted in flight across the sky. In the top right corner, there is a decorative horizontal line with a cloud-like flourish.

目录

- 病例介绍
- 护理措施
- 护理效果评估
- 护理体会与建议



01

病例介绍





患者基本信息



患者姓名

张三

职业

办公室职员

年龄

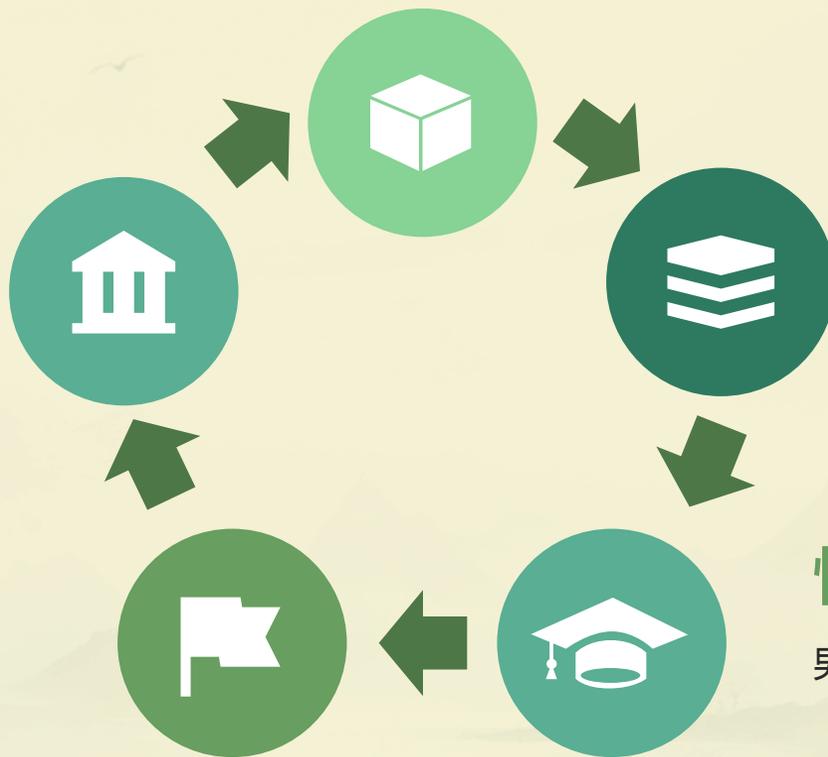
35岁

籍贯

北京市

性别

男





病情概述



患者于2周前因意外摔倒导致右尺桡骨骨折，就诊于我院急诊科。



患者伤后出现右前臂肿胀、疼痛、活动受限等症状。

X线检查显示右尺桡骨中段骨折，骨折端移位。



治疗方案



手法复位

患者入院后立即进行手法复位，纠正骨折端移位。



石膏固定

复位后给予石膏固定，保持骨折端稳定。



药物治疗

给予消炎止痛、活血化瘀等药物对症治疗。



功能锻炼

指导患者进行早期功能锻炼，预防关节僵硬和肌肉萎缩。



02

护理措施



疼痛管理



01



评估疼痛程度



对患者的疼痛程度进行评估，记录疼痛的性质、部位和持续时间，以便采取相应的护理措施。

02



药物治疗



遵医嘱给予患者适当的止痛药，缓解疼痛，提高患者的舒适度。

03



非药物治疗



采用冷敷、热敷、按摩等非药物手段缓解疼痛，同时可配合使用止痛贴、止痛喷雾等辅助治疗。



康复训练



早期康复训练

在骨折愈合的早期阶段，进行适当的关节活动和肌肉锻炼，以预防关节僵硬和肌肉萎缩。



功能锻炼指导

根据患者的具体情况，指导患者进行有针对性的功能锻炼，如手部抓握、腕关节旋转等。



定期评估

定期评估患者的康复进展，调整康复计划，确保康复训练的有效性。



情绪支持

给予患者足够的情绪支持，鼓励患者保持乐观的心态，增强战胜疾病的信心。



睡眠指导

关注患者的睡眠状况，指导患者保持良好的睡眠习惯，提高睡眠质量。



认知干预

向患者介绍骨折的相关知识，帮助患者正确认识疾病，消除不必要的恐惧和焦虑。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/308006050124006056>