

2020 年部编版道德与法治五年级上册

总复习全册知识点归纳整理

第一单元 面对成长中的新问题

一、 知识点及解析。

1. 自主选择是我们的权利，也是成长过程中需要发展的能力。随着年龄的增长和知识、经验的增多，我们对一些事情有了自己的看法。我们也愿意表达自己的观点，做出自己的决定，特别是希望按照自己的想法安排课余生活。**【自主选择课余生活是我们的权利】**

2. 面对丰富多彩的课余生活，我们有时候会遇到一些困惑，需要我们开动脑筋，合理选择。例如不知道如何解决自己的选择与学校活动安排的冲突。**【合理选择】**

3. 在自主选择中，我们需要听取父母的意见，也要从自己的实际情况出发，选择一些锻炼和成长的机会。**【需要听取父母的意见，也要从自己的实际情况出发】**

4. 学校开展的跳绳、拔河、合唱、剪纸、书法、植物栽培和机器人制作等活动，是我们校内课余生活的重要组成部分。和家人一起购物、游玩、读书或做家务，

和同学一起参加社会公益活动等，是我们校外课余生活的丰富内容。

【校内课余生活与校外课余生活】

5. 丰富的课余生活，有助于我们开阔视野，提高动手能力，培养创新意识；让我们有机会与不同的人交流，学会合作，体会亲情的温暖，友谊的宝贵，学习待人接物的文明礼仪；能激发我们爱家乡，

爱祖国的情感，体现我们作为社会小主人的责任与担当。**【丰富课余生活的收获】**

6. 课余生活中，我们可以选择自己感兴趣的活动的，这些活动能够激起求知欲望，磨砺意志，开发潜能，陶冶情操，促进自我发展。

【感兴趣的课余生活】

7. 起初，我们对有的课余生活不一定感兴趣。但是，它有意义、有价值，能带给人关爱、快乐和温暖，能培养我们服务他人、服务社会的意识和能力。**【不感兴趣的课余生活】**

8. 合理规划课余生活，要做到个体活动与群体活动相结合、室内活动与室外活动互补，处理好课内学习与课余生活的关系。为了达到预期目标，我们可以制定详细的计划，还可以请长辈监督。**【怎样合理规划课余生活】**

9. 课余生活中，我们的言谈举止应该符合小学生的行为规范。注意文明礼貌，尊重他人，遵守活动规则，这些都是基本要求。**【课余生活中注意事项】**

10. 总之，当我们自主选择课余生活时，既要注重个人的兴趣和爱好，又要注重活动的意义和价值，让课余生活促进我们健康成长。

【选择课余生活的原则】

11. 我们生活在班级、学校、社区中，希望自己得到群体和他人的认同与接纳。但是，不同的成长环境会使人们在行为习惯、生活方式、看待问题的立场等方面存在一定的差异，对某些问题可能有不同的看法。**【对问题有不同看法的原因】**

12. 有不同看法时，只坚持自己的观点而不考虑他人，就容易产生矛盾和冲突。理性对待分歧，会让我们有合情合理的看法思考。**【正确看待不同看法】**

13. 对于不同看法，采取“简单拒绝”或“一味接受”的态度都不利于问题的解决。真诚坦率的沟通可以有效地化解矛盾，促进和谐。**【不同看法，怎么办】**

14. 交流中产生分歧时，我们可以理解他人的心态，平和、冷静、友好地与对方交流。这样我们才能在解决问题的过程中获得成长，收获友谊。**【交流中产生分歧怎么办】**

15. 在交流中，如果总是试图改变他人，会给自己和他人制造许多烦恼。如果总是抱怨他人不合作，却从未想过他人持不同意见的原因，就难以进行正常的交往。尊重他人与自己的不同，也是尊重自己。**【交流，不改变，不抱怨】**

16. 与人沟通，要勇于表达自己的意见，沉默不语可能失去沟通的机会。双方只有在准确表达自己的意见并了解对方意见的基础上，才可能进一步沟通。**【与人沟通方法一：勇于表达自己的意见】**

17. 与人沟通，还要学会倾听。这样做既是良好修养的体现，也能让我们准确理解和领会对方的想法和目的。**【与人沟通方法二：学会倾听】**

18. 与人沟通，即使未能达成共识，也不要相互指责。我们可以结合具体问题进行讨论，给对方充分解释的机会。**【与人沟通方法三：不要相互指责】**

19. 随着社会生活范围的不断扩展，我们会受到烟酒的诱惑。吸烟与饮酒会危害我们的身心健康。只有认清危害，主动拒绝，学会自我保护，我们才能健康地成长。**【怎样抵御烟酒的诱惑】**

20. 吸烟、喝酒不仅直接危害青少年身心健康，还能引发不良行为，甚至导致违法犯罪。**【吸烟与饮酒的危害】**

21. 毒品犹如毒蛇，是人类共同的敌人。吸毒会摧毁一个人的身体和意志，破坏家庭的幸福，危害他人的人身和财产安全，败坏社会风气，甚至威胁国家和民族的未来。**【吸毒的危害】**

22. 我们正处在“想独立”“渴望成熟”的心理发育时期，对新鲜事物充满好奇，凡事都想试一试，但是绝对不能去尝试对我们有危害的行为。**【绝不能去尝试对我们有危害的行为】**

23. 我们年龄尚小，知识不足，自制力不强，生活经验欠缺，这些会影响我们辨别是非的能力。对于沾染不良嗜好的人，我们不能接受他们的怂恿和影响，应该坚决抵制“吸毒时尚”等错误的观念。
【坚决抵制“吸毒时尚”等错误的观念】

24. 远离烟酒，拒绝毒品，首先要提高防范意识。意识不到有危险才是最大的危险。让我们远离“第一支烟、第一口酒、第一次毒”。**【远离烟酒，拒绝毒品做法一：首先提高防范意识】**

25. 要远离可能对我们产生危害的地方。坚决不去不适宜未成年人入出的场所，如酒吧、网吧、歌厅等，这就给自己的安全增加了保障。**【远离烟酒，拒绝毒品做法二：远离可能对我们产生危害的地方】**

26. 要学会拒绝和求助。如果有人劝我们吸烟、喝酒、吸毒，我们要勇敢、坚决地说“不”；如果我们对事情的危险性判断不清，就要及时寻求家长或老师的帮助。【远离烟酒，拒绝毒品做法三：学会拒绝和求助】

27. 远离烟酒，拒绝毒品，关键在我们自己。要增强防范意识，养成良好的学习和生活习惯，养成遵纪守法的习惯。主动拒绝烟酒，坚决抵制毒品，是我们健康生活、成长的保障，也是对自己、家庭和社会负责的表现。【远离烟酒，拒绝毒品做法四：关键在我们自己】

二、简单题。

1. 你是如何选择课余生活的？如果你的选择和父母意见不一致，你会怎么办？

(1) 自主选择是我们的权利，也是成长过程中需要发展的能力。

(2) 面对丰富多彩的课余生活，我们有时候会遇到一些困惑，需要我们开动脑筋，合理选择。

(3) 在自主选择中，我们需要听取父母的意见，也要从自己的实际情况出发，选择一些锻炼和成长的机会。

2. 举例说说我们的校内课余生活和校外课余生活。

(1) 学校开展的跳绳、拔河、合唱、剪纸、书法、植物栽培和机器人制作等活动，是我们校内课余生活的重要组成部分。(2) 和家人一起购物、游玩、读书或做家务，和同学一起参加社会公益活动等，是我们校外课余生活的丰富内容。

3. 丰富的课余生活能给我们带来哪些收获？

(1) 有助于我们开阔视野，提高动手能力，培养创新意识；(2) 让我们有机会与不同的人交流，学会合作，体会亲情的温暖，友谊的宝贵，学习待人接物的文明礼仪；(3) 能激发我们爱家乡，爱祖国的情感，体现我们作为社会小主人的责任与担当。

4. 怎样合理规划课余生活？

要做到个体活动与群体活动相结合、室内活动与室外活动互补，处理好课内学习与课余生活的关系。为了达到预期目标，我们可以制定详细的计划，还可以请长辈监督。

5. 怎样做才能过好课余生活？

(1) 既要注重个人的兴趣和爱好，又要注重活动的意义和价值；(2) 合理规划课余生活；(3) 课余生活中，我们的言谈举止应该符合小学生的行为规范。注意文明礼貌，尊重他人，遵守活动规则，这些都是基本要求。

6. 对某些问题可能有不同的看法的原因？

不同的成长环境会使人们在行为习惯、生活方式、看待问题的立场等方面存在一定的差异，对某些问题可能有不同的看法。

7. 有不同的看法，怎么办？

(1) 要正确看待；(2) 要真诚坦率的沟通。

8. 交流中产生分歧怎么办？

(1) 平和、冷静、友好地与对方交流；(2) 尊重他人与自己的不同。

9. 与人沟通有哪些方法？

(1) 要勇于表达自己的意见，沉默不语可能失去沟通的机会；(2) 还要学会倾听；(3) 即使未能达成共识，也不要相互指责。

10. 吸烟、喝酒有哪些危害？

不仅直接危害青少年身心健康，还能引发不良行为，甚至导致违法犯罪。

11. 毒品有哪些危害？

毒品犹如毒蛇，是人类共同的敌人。吸毒会摧毁一个人的身体和意志，破坏家庭幸福，危害他人的人身和财产安全，败坏社会风气，甚至威胁国家和民族的未来。

12. 怎样远离烟酒，拒绝毒品？

(1) 首先要提高防范意识。(2) 要远离可能对我们产生危害的地方。(3) 要学会拒绝和求助。(4) 关键在我们自己。要增强防范意识，养成良好的学习和生活习惯，养成遵纪守法的习惯。主动拒绝烟酒，坚决抵制毒品。

第二单元 我们是班级的主人

一、 知识点及解析

(1) 班委会的职责。

1. 班委会承担着班级建设中的很多日常工作，并负责组织参加学校的一些活动，为班级和同学服务。**【职责】**

2. 班委会由班委会委员组成。他们根据分工，各司其职，开展工作，共同承担责任。同时，各班委之间相互协作，形成合力，与

同学们一起推动班级进步。【班委如何履职】

3. 班委会要协助老师承担一些班级管理工作。这些工作不仅要班委有一定的管理能力，更需要他们热爱集体，有为同学、为班级服务的意识和奉献精神。无论是选举他人当班委，还是自己去竞选班委，我们都要对不同岗位的要求有充分的认识。【担任班委的要求】

(2) 班委选举有程序。

4. 班委会一般由民主选举产生。班级民主选举的方式多种多样，可以根据不同情况选择合适的选举方式。【班委产生方式】

5. 无论采用什么样的选举方法，都要尊重同学们的选择，遵循一定的程序，保障大家的权利。【班委选举遵循一定的程序】

6. 班委会选举时，每个同学都要珍惜自己的选举权利，认真投出一票，选出愿意为班级服务的同学。【珍惜选举权利】

(3) 班级建设人人有责。

7. 班级建设不仅需要班委尽职尽责，也需要班级其他同学发挥主人翁精神。我们每个人都要热情参与班级事务，贡献智慧，发挥特长。这样，班级工作才能开展得有声有色。【班级建设人人有责】

8. 做好班级工作需要我们付出一定的时间和精力，需要有坚持到底的意志和毅

力，需要有勇于面对困难的勇气和一定的协调能力。这样，我们才能与班级共同成长。【做好班级工作的要求】

9. 在责任担当中，我们可以发挥主动性，提高自我管理能力，学会参与班级事务。【如何担当责任】(4) 班级事务共商定。

10. 班委会在班级日常事务管理中发挥着重要作用，对班级重大事务的决策，要采取民主讨论的方式。这种方式可以集中各方意见，达成共识，形成班级的共同行动方案。**【班级事务共商定】**

11. 在决定班级事务时，要遵循一定程序，这是民主决策的重要保证。**【决定班级事务遵循一定程序】**

12. 民主讨论能为班级创设宽松、和谐的氛围，让每个人都能畅所欲言，充分发表自己的意见。在这一过程中，我们也逐渐成长。
【民主讨论的好处】（5）决定班级事务有原则。

13. 讨论和决定班级事务，要坚持公平公正。班级要给每个同学充分表达意见的机会，每个同学要认真倾听并尊重他人的意见。

【原则一：坚持公平公正】

14. 讨论和决定班级事务，应该坚持公开透明。让所有同学了解所讨论的事情，引导大家积极参与讨论，充分发表意见，讨论的结果要及时公开。这样才能保证班级事务的决定过程处于全班同学的监督之下，有利于推动班级工作的健康运行。**【原则二：坚持公开透明】**

15. 讨论和决定班级事务，应该坚持协商合作。班级成员相互沟通、理解和尊重，这样才能集中大家的智慧达成共识。**【原则三：坚持协商合作】**

（6）共同的决定要落实。

16. 班级成员集体形成的最终决定在班级中具有约束力。每个成员都要遵守共同的决定，并落实在行动中。**【共同的决定要落实】**

17. 班级的共同决定是面向班级全体成员的。每个成员都是平等的，不应存在享有“特权”的同学。执行标准要一致、稳定，任何人不能任意改动。【执行班级共同决定的要求】

18. 班级决定公布后，一些同学如果有意见，可以向班级提出。在作出新的决定前，仍要执行班级原有的决定。【有意见可提出，原决定任执行】

19. 执行班级共同决定遇到困难时，同学之间要互相帮助，协商解决。出现问题需要适当调整时，应该尽可能采纳同学们的建议。

【遇困难，互相帮助，协商解决】

20. 面对班级协商中出现的问题和需求，还可以通过向老师以及相关专业机构的人员请教等多种途径协助解决。【多种途径协助解决】

21. 从共同协商到通过多种途径解决问题，我们变得越来越理性。如果每个同学都对班级建设抱有一颗负责任的心，勇于承担自己的责任，班级工作就会不断改进，同学关系就会更加融洽。

【勇于承担自己的责任】

第三单元 我们的国土 我们的家园

一、 知识点及解析

(1) 我们神圣的国土。

1. 我国领土辽阔广大，总面积约 960 万平方千米，居世界第 3 位。【国土面积】

2. 我国现有 23 个省，5 个自治区，4 个直辖市和 2 个特别行政区。北京是中华人民共和国的首都。【行政区划及首都】

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/308014104110007007>