



珍惜生命远离溺水主题班会教案



目

CONTENCT

录

- 班会背景与目的
- 溺水事故现状及危害
- 溺水原因及预防措施
- 学校和家庭防溺水教育
- 社会宣传和救援体系建设
- 学生自我保护意识和技能培养
- 总结与展望



01

班会背景与目的



背景介绍

溺水事故频发

近年来，溺水事故在我国频繁发生，给家庭和社会带来了巨大的伤痛和损失。

学生安全意识薄弱

许多学生对水域安全的认识不足，缺乏必要的防范意识和技能。

夏季游泳高峰期

随着夏季的到来，游泳等水上活动逐渐增多，学生溺水风险加大。





目的和意义



80%

提高学生安全意识

通过班会教育，引导学生认识到溺水的危害和防范的重要性。



100%

普及防溺水知识

向学生传授防溺水的基本知识和技能，提高他们的自救和互救能力。



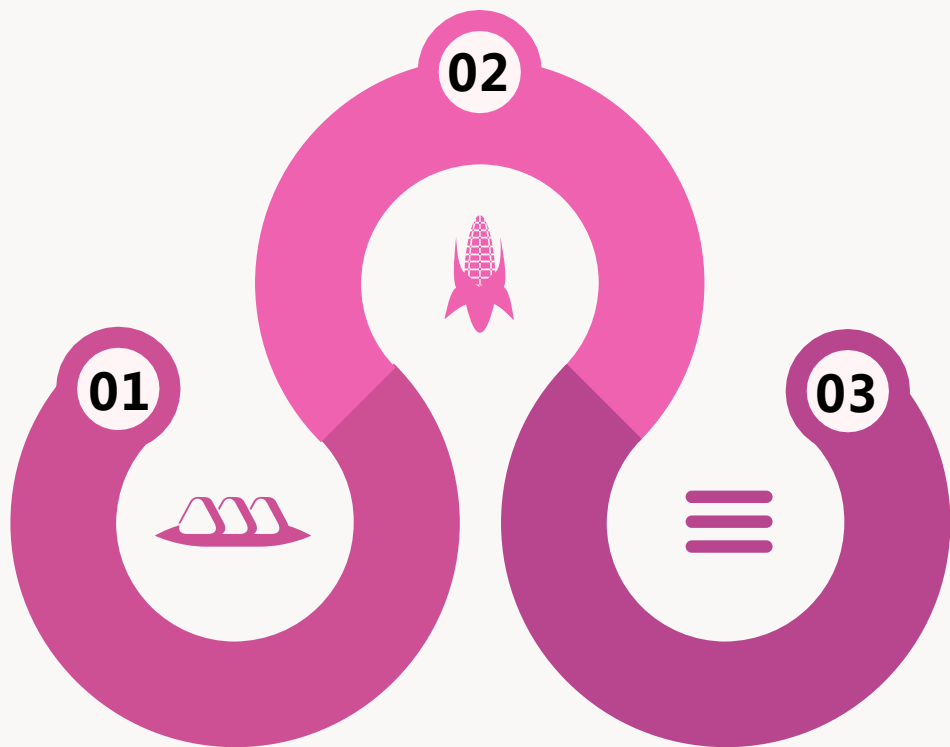
80%

营造安全氛围

通过班会活动，营造关注安全、珍爱生命的良好氛围，促进校园安全文化建设。



班会主题



珍惜生命，远离溺水



安全游泳，快乐成长



掌握防溺水技能，争做安全小卫士



02

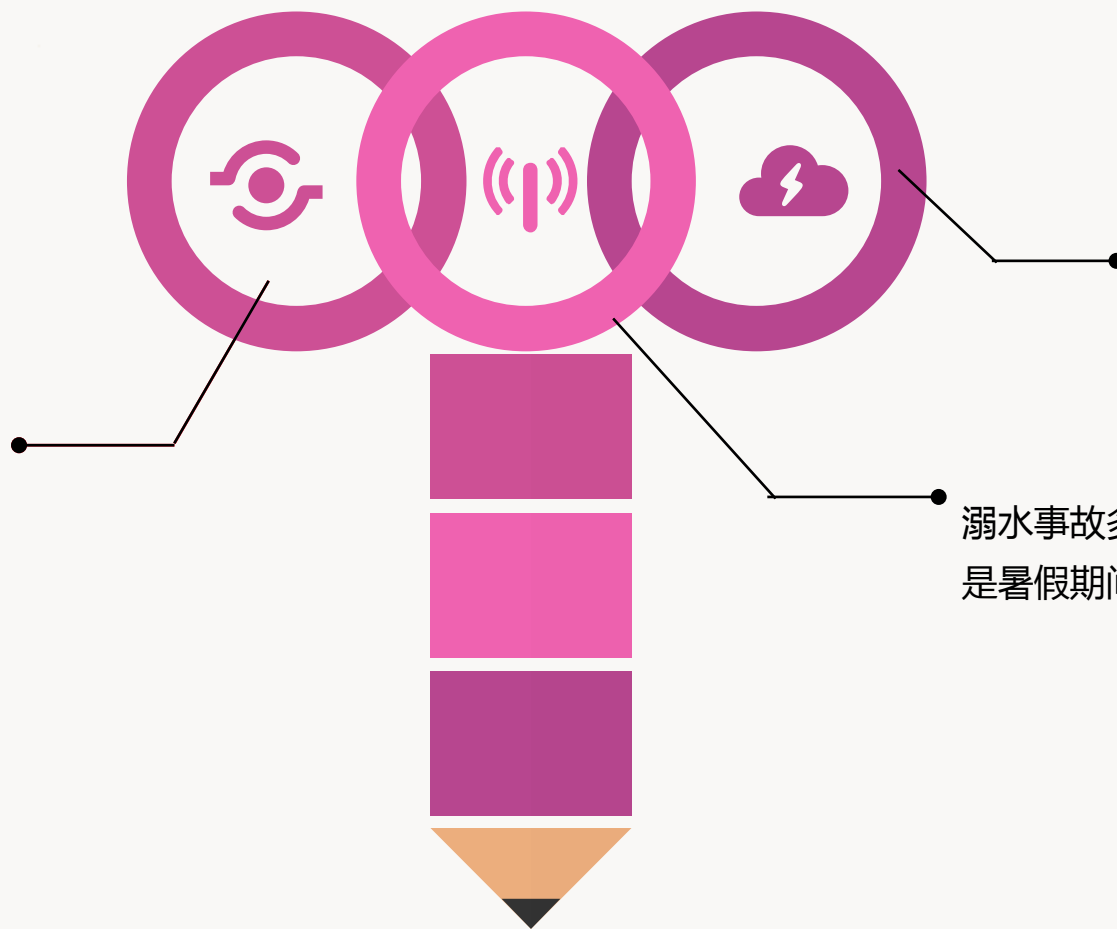
溺水事故现状及危害



溺水事故统计数据

在我国，溺水事故是中小
学生意外死亡的头号杀手。

每年全球因溺水死亡的人数高
达数十万，其中儿童占比较大。



溺水事故多发生在夏季，尤其
是暑假期间。

溺水事故的危害



溺水会导致窒息、心跳停止，甚至死亡。



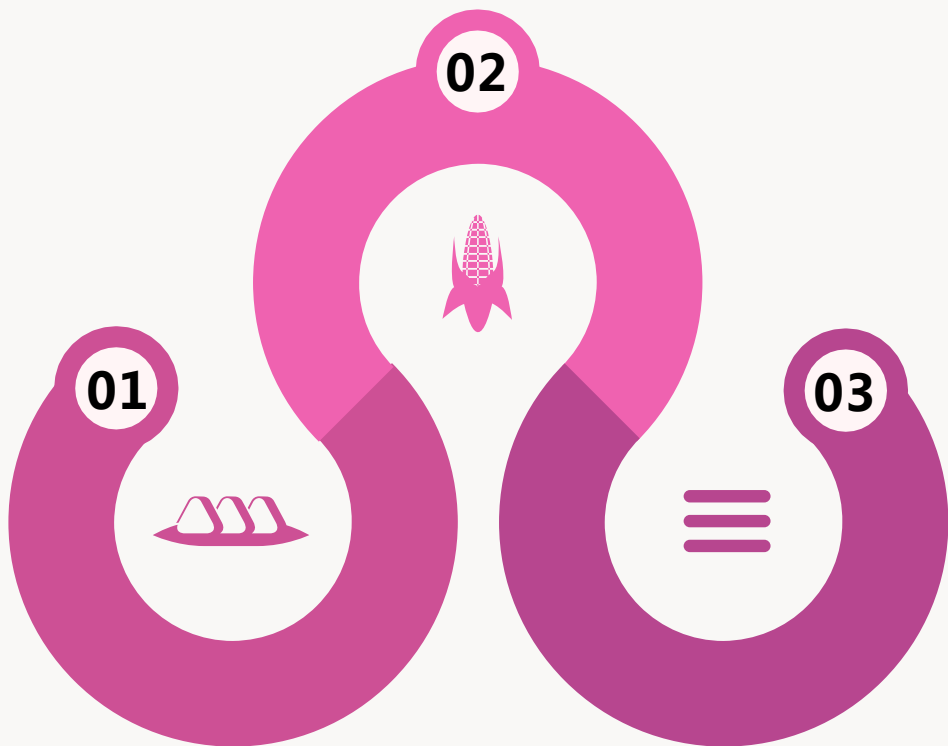
即使获救，溺水者也可能因脑部缺氧导致智力障碍、肢体瘫痪等严重后遗症。



溺水事故会给家庭和社会带来沉重的负担和巨大的经济损失。



易发生溺水事故的人群和地点



易发生溺水事故的人群



儿童、青少年、不会游泳的成年人等。

易发生溺水事故的地点



江河湖海、水库、池塘、游泳池等水域。

特别注意



农村地区的水塘、水渠等也是溺水事故的高发地点。



03

溺水原因及预防措施



溺水原因分析



缺乏安全意识

很多人对水域的危险性认识不足，忽视安全警示标识和救援设备，轻率下水导致溺水。



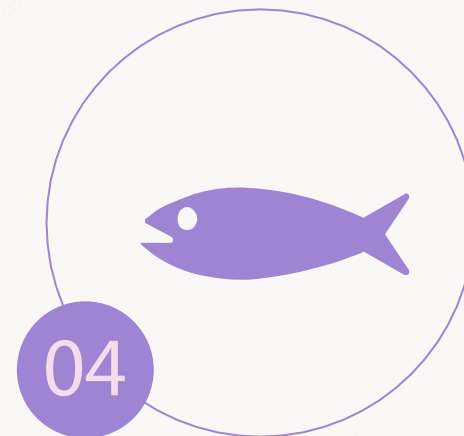
体力不支

长时间游泳或嬉戏消耗大量体力，导致身体疲劳、抽筋或失去平衡而溺水。



不熟悉水域环境

对水域的深浅、水流、水温等情况不了解，盲目下水容易遇到危险。

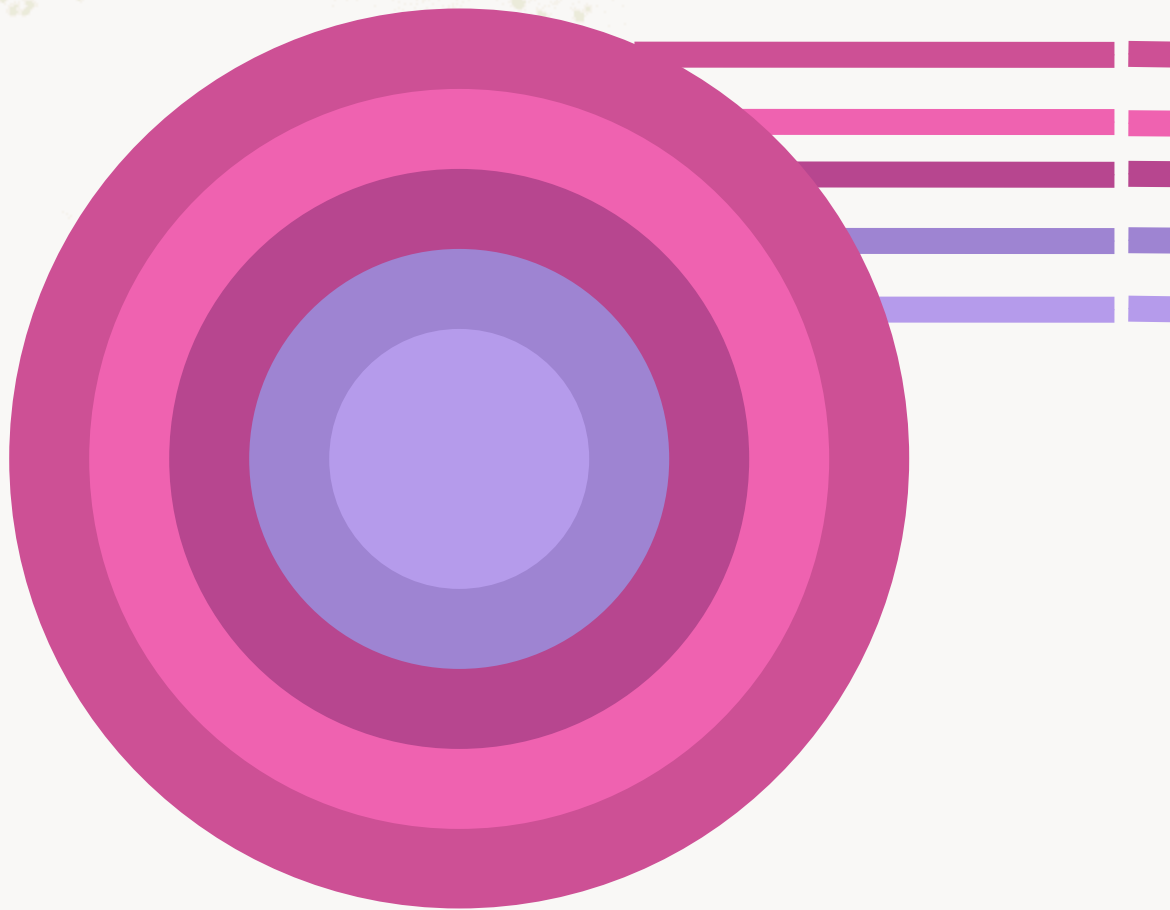


酒后游泳

饮酒后身体反应迟钝，判断力和协调能力下降，容易发生溺水事故。



预防溺水的措施



01

增强安全意识

加强安全教育，提高公众对水域危险性的认识，遵守安全规定和警示标识。

02

合理安排活动时间

避免在疲劳或饥饿状态下下水，合理安排游泳或水上活动时间。

03

熟悉水域环境

在下水前了解水域的深浅、水流、水温等情况，选择合适的游泳场所。

04

配备救援设备

在游泳场所配备救生圈、救生衣等救援设备，并确保其处于良好状态。

05

学会游泳和自救技能

掌握基本的游泳技能和自救方法，提高应对突发情况的能力。



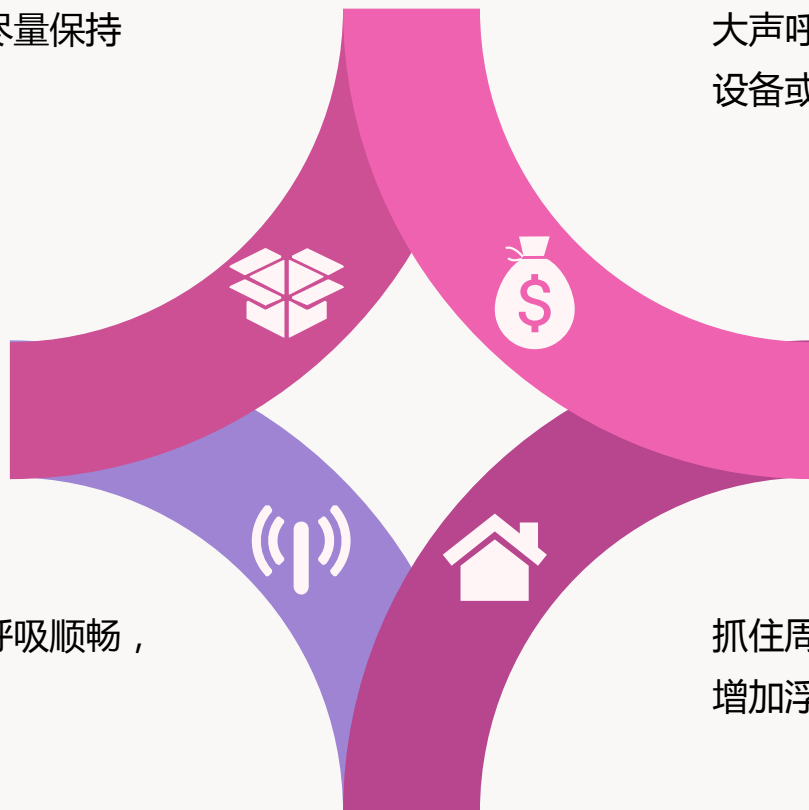
遇险时的自救方法

保持冷静

遇到危险时保持冷静，不要惊慌失措，尽量保持身体平衡。

呼救求助

大声呼救以引起他人注意，同时寻找周围的救援设备或救生员。



采取漂浮姿势

在水中采取仰卧姿势，放松身体，保持呼吸顺畅，等待救援。

利用周围物体自救

抓住周围的漂浮物如救生圈、木板等，利用它们增加浮力，保持身体不下沉。



04

学校和家庭防溺水教育

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/308054013044007005>