

陕西省菁师联盟 2023—2024 学年高三 12 月质量监测

考试语文试题及答案

一、现代文阅读（36 分）

（一）论述类文本阅读（本题共 3 小题，9 分）

阅读下面的文字，完成 1~3 题。

你认为自己在过去的一周里睡眠充足吗？你能回想起上一次没有闹钟，睡到自然醒，不需要咖啡因就能保持神清气爽的时候吗？如果这两个问题的答案都是“不”，那么你并不孤单在所有发达国家中，有三分之二的成年人无法获得通常提倡的 8 小时夜间睡眠。世界卫生组织也曾宣布，在工业化国家中，睡眠不足已经成为一种流行病。

社会之所以对睡眠漠不关心，部分原因是科学史上一直无法解释我们为什么需要睡眠。睡眠仍然是难以解释的生物学谜团之一——科学界所有强有力的问题解决方法——遗传学、分子生物学和强大的数字技术——都无法解开顽固的睡眠之谜。直到近些年，现实情况仍然是这样的：医生和科学家始终不能给出一个一致的或完整的答案来解释我们为什么要睡觉。

“我们为什么要睡觉？”这个问题如果从进化的角度来解释，只会让这个谜团变得更加神秘。不论从什么角度看，睡眠似乎都是最愚蠢的生物现象。当你睡着的时候，不能采集食物，不能与人交流，不能寻找配偶或繁殖后代，不能养育或保护你的后代，更糟的是，睡眠会让你更容易被捕食。这样看来，睡眠无疑是人类令人困惑的行为之一。

不管从上述哪一个适应生存的角度来看，都应该存在一股强大的进化压力来阻止睡眠或任何与之类似行为的出现。正如一位睡眠科学家所说：“如果睡眠没有提供绝对重要的功能，那么它将是进化过程犯下的最大错误”。

然而，睡眠顽强地延续了下来。事实上，迄今为止人类研究过的每个物种都会睡觉。这个简单的事实证明，自我们的星球上出现生命以来，或者在那之后不久，睡眠就出现了。此外，睡眠在之后的整个进化过程中都持续存在，这意味着它能提供的诸多益处一定远远超过了所有显而易见的危险和不利。

“我们为什么要睡觉？”根本上是一个错误的问题。它暗示着答案是一个单一的功能，一个我们为之入睡的神圣原因，从而让我们不断去追寻。于是各种理论层出不穷：从逻辑的理论（储备能量的时间）、古怪的理论（给眼球充氧的

时机），延伸到精神分析的理论（实现我们被压抑的愿望的无意识状态）。

其实，睡眠是极其复杂、有趣的，并且与健康有着惊人的密切关系。睡眠具有诸多功能，可以为我们的大脑和身体提供数不清的夜间福利，似乎我们体内所有重要器官或大脑内部的运作，都是通过睡眠来优化提升的毕竟，我们一生中三分之二的时间都是清醒的，在这段时间里，我们完成的有用的事可不止一件。我们完成了无数的事业来提升自己的幸福感和生存状况。那么，我们为什么会希望睡眠——这件平均消耗一生中 25~30 年时间的事——只有一个功能呢？

经过过去二十余年的大量探索，我们逐渐意识到，睡眠并不是进化过程中产生的巨大错误。只要你愿意，你就可以每 24 小时重复这份处方，得到其所提供的大量健康保障。在大脑中，睡眠充实了各种功能，包括学习、记忆、做出逻辑决定和选择的能力。睡眠也慷慨地为我们的心理健康服务，重新校准大脑中的情感回路，使我们第二天能够沉着冷静地应对人际和心理方面的各种挑战。

在大脑下方的身体中，睡眠会补充我们免疫系统的“军械储备”，帮助对抗恶性肿瘤，防止感染，抵御各种疾病。通过调节胰岛素平衡和葡萄糖循环，睡眠能够重整身体的新

陈代谢状态。睡眠还能进一步调节我们的食欲，通过健康的食物选择而不是鲁莽的暴食冲动，来帮助控制体重。充足的睡眠维持着肠道内微生物群落的蓬勃发展，而我们的营养健康正源于此。足够的睡眠还与我们的心血管系统的健康密切相关，不仅能降低血压，同时能让心脏保持良好的状态。

当然，均衡的饮食和运动也是至关重要的。但是我们现在发现，睡眠是健康三要素（睡眠、饮食、运动）中最重要的一晚糟糕睡眠所造成的身体和精神损害之严重，会让那些因食物或运动缺乏而引起的损害相形见绌。很难想象有任何其他方法（不管是自然的还是医学方面的控制），能够从所有层面为身心健康提供更强有力的补救

现在，由于对睡眠有了丰富的科学了解，我们不用再问睡眠有什么好处了相反，我们现在不得不质疑，是否有任何生物功能不能得益于良好的睡眠？到目前为止，数千项研究的结果表明，没有，所有的生物功能都能从睡眠中获益。

（摘编自马修·沃克《我们为什么要睡觉》）

1. 下列对原文相关内容的理解和分析，不正确的一项是
(3分)

A. 文章开篇两个问题很有亲切感，不仅可以引发读者关注和思考，作者还顺势提出了 8 小时夜间睡眠的倡议。

B. 睡眠是一个难以解释的生物学谜团，遗传学、分子生物学和强大的数字技术所有这些科学方法都无法解开。

C. 在作者看来，逻辑的理论、古怪的理论、精神分析的理论都是在试图寻找一个入睡的单一原因，这是错误的。

D. 睡眠、饮食、运动是健康三要素，睡眠不足造成的身体和精神损害比食物或运动缺乏而引起的损害大得多。

2. 下列对原文论证的相关分析，不正确的一项是（3 分）

A. 文章并未开宗明义，而是首先列举了现实生活睡眠不足已经成为一种流行病的现象，强化睡眠话题重要性。

B. 文中引用睡眠科学家的话是为了证明睡眠和进化是对立的。睡眠比人类进化能够提供更为绝对重要的功能。

C. 文章在论述过程中使用了睡眠在生命出现后持续存在于整个进化过程中的事实，证明睡眠能提供诸多益处。

D. 文章多处使用关联词、破折号和表解释说明的括号，体现了作者的严谨，逐层论证又体现作者的探究精神。

3. 根据原文内容，下列说法正确的一项是（3分）

A. 越是在发达的国家，睡眠时长越无法满足，以至于，在工业化国家中，睡眠不足已经成为一种流行病。

B. 社会对睡眠的漠视也是无奈之举，因为我们为什么要睡觉这一问题一直没有能够得到完美的解释。

C. 尽管睡眠行为令人困惑，但还是有股不为人知的力量最终战胜进化的压力，让睡眠顽强地延续下来。

D. 文章使用大量表因果、假设、递进关系的关联词以及表解释的括号，体现了论证语言的严谨。

（二）实用类文本阅读（本题共3小题，12分）

阅读下面的文字，完成4~6题。

5月份，食界新宠小龙虾集中上市了，中等个头、半两左右的小龙虾，4月份还30多元一斤，这时降到了10元一斤。通常，5月是小龙虾最便宜的时候，这里面藏的是生物习性与农人种植养殖方式的秘密。

小龙虾原产于美国路易斯安那，那里的气候与水土与我国的长江中下游地区颇为相似——地势低平，汛期江水恣肆

横流，湖泊河泽灌满了水，汛期过后遍地淤泥，小龙虾在水边淤泥中打洞繁殖，在水底觅食腐草与鱼虾腐肉。当然，为了提高卖相，养殖户也在找寻将虾养大、使虾壳透亮干净的规律。秘诀就是池塘里放养虾苗不过于密集，饲料投喂也不再是腐草腐肉，而是豆粕、玉米等饲料。冬季小龙虾在泥土中打洞躲藏，生长缓慢，春天出洞，夏秋季节是小龙虾供应的旺季。可江南的农人养虾，却不能将土地尽数挖作虾塘，而是既种水稻，又养小龙虾，虾稻两收，以实现土地与水资源的最大化利用。

南方很多地方，尤其是贵州的稻田养鱼颇有特色，但小龙虾是否能和水稻一起养殖呢？原则上可以。小龙虾有足够的食物是不会去祸害稻田里的秧苗的，而如果稻田里的小龙虾密度过大，没有足够的食物就可能去啃食秧苗。所以一田两用要避免小龙虾自己“自由繁殖”，这里面就有很多放养上的讲究。简单的办法是先养虾再植稻。南方的水稻，如果是一年一季稻，通常是5月下旬插秧，9月下旬收割。插秧之前水田就可以养小龙虾。小龙虾的生长期很短，4月南方的水温就升上来了，很适合小龙虾生长，5月中上旬捕捞上来，下旬就可以种水稻了。所以对小龙虾的供应而言，5月是季节性的放量时期，价格会从4月的高高在上迅速跳水。过了5月，整个夏天都是小龙虾的生长旺季，供应源源不断，又不必赶

种水稻，没有农时止的紧迫，小龙虾的收获是可控的，加之夏日消夜食客聚众嘍虾的庞大需求，价格就上去了。

如何降低小龙虾的密度，在水稻的生长季节也能养虾，这成了长江流域稻农的一大科研方向，解决了，土地的利用效率就可成倍提高湖北监利有人尝试在稻田里放入黄鳝，黄鳝吃掉多余的幼虾，稻塘中建立起了生态平衡。虾稻鳝的生态养殖传播开来，春、夏、秋三季都能养虾了。但引入了更多的物种，其实增加了农田管理的难度。

至于退塘还耕会不会影响小龙虾的产量，影响食客们嘍虾，则根本不用担心。近年来小龙虾的养殖多以稻虾种养为主，稻虾种养以环沟模式为主，即稻田边挖沟养虾。2021年，稻虾种养面积达到了2100万亩，小龙虾产量220万吨，分别占小龙虾养殖面积和产量的81%、84%。作为稻渔综合种养的最主要模式。稻虾种养面积占全国稻渔综合种养面积的一半以上。退塘还耕，还会增加水稻田的面积，小龙虾未来的生存空间是不会被压缩的。

今年小龙虾价格跌得狠，一个重要的原因是前两年冻虾、快餐虾、预制菜赛道火热。疫情中经常不能堂食，小龙虾本来该卖不出去才对，毕竟炒制需专门调配的作料，嘍虾也是聚众才有味道。可架不住预制菜是这两年食品行业最大的风

口，2022年又可谓是预制菜的爆发之年，全年市场规模超过了4100亿元，同比增长了两成。预制菜品类中，小龙虾、酸菜鱼和佛跳墙排在了前三位。小龙虾的养殖，也在价格信号的刺激下不断放置，几年前养殖面积还不足千万亩，如今已早突破了2000万亩，产量则从十年前的几十万吨，增长到2021年的260万吨，2022年更是达到326万吨。

今年，预制菜不在风口上飞了；小龙虾飞涨的价格也消停了。

（摘编自邢海洋《小龙虾自由是怎么来的》）

4. 下列对原文相关内容的理解和分析，正确的一项是（3分）

- A. 地势低平虽然更易在汛期过后出现淤泥，也更易于小龙虾打洞繁殖和觅食，但却影响小龙虾卖相。
- B. 养殖小龙虾也要保护环境，不能破坏生态平衡，如江南农人对土地的珍爱和湖北监利虾稻鳊的生态养殖。
- C. 一田两用养殖小龙虾时，小龙虾没有足够的食物才可能去啃食秧苗，说明秧苗并非小龙虾的首选食物。
- D. 疫情虽然给人们生活带来不便，却促成了小龙虾预制菜的爆发，也间接影响到小龙虾养殖面积。

5. 下列对原文相关内容的分析和评价，不正确的一项是（3分）

A. 作者从小龙虾为何降价谈起，给读者介绍了小龙虾的习性与养殖的方式，将生活与科学联系起来。

B. 文章运用了大量具体的数据来说明“退塘还耕”是不会影响小龙虾产量的，增强了文章的可信度

C. 通常 4-6 月份小龙虾价格会有较大波动。4 月水温升上来之前价钱较高，5 月极速下降后又会回升。

D. 今年小龙虾价格大跌与小龙虾产量大增有关，也和预制菜“失宠”有关，因为人们更愿聚众嘍虾。

6. 假如你想成为小龙虾养殖专业户，请结合文本内容，谈谈你学到了哪些养殖经验。（6分）

（三）文学类文本阅读（本题共 3 小题，15 分）

阅读下面的文字，完成 7~9 题。

如果你有一件深爱之物，你打算拿它怎么办呢？

将其系于腰间，随时摩挲把玩？这样不好，这样轻佻的举动无疑让自己的心爱之物得不到尊重，无端地流于玩物。

或视为深爱之人赠与的信物？揣于胸前的侧袋，以分秒不离之势贴着自己的心跳，又或者，干脆藏匿深处，独自偷欢？

凡此种种，大千世界红尘万天，对于偏爱，各人有各人的宠溺之术，各人有各人的偏爱秘诀。

凡一平选择用小说的方式把它写出来，将一个又一个故事码成文字、装订成册，趁着人声鼎沸之时送出去。

凡一平心心念念之物便是他的故乡上岭村，一个坐落于广西西南部都安瑶族自治县的小村庄。他十六岁以前的全部生活和记忆都深深地根植到了那片土地里。之后，他未来的生活与事业又与上岭这一脉生命根须，有着千丝万缕的缠绕纠葛，须臾不可分离。

2022年10月，我们和凡一平一起登上了他的上岭

我们走的水路。乘车从都安县城出发一路向东，到菁盛乡后弃车乘船。“沿红水河顺流而下四十公里，在三级公路的对岸，有一个被翠竹和青山拥抱的村庄，就是上岭了。”十多年前读凡一平写的故乡只是一个地理概念，而今与他一同返乡，眼前碧波荡漾的红水河，不知他血管里的血液会咕

噜噜地冒泡不？他十六岁以前扔在那儿的记忆会不会噜噜地返青发芽？

船行红水河，我想他最该怀念的是他的祖父樊光耀——红水河上的船夫，没有女人也可以活得下去的美男子。

祖父的帅是他最值得夸耀的，他说不信你可看看我的父亲和叔父，他们年轻时候的照片帅得我不认识。为此他写了组诗《家族》，在题记中写道：“我家族的每一个人都是一首诗，如果不是诗，这就是我的春天。”他的嘚瑟甚至有点肆无忌惮，但我知道那是深情赤诚的袒露。我猜测，即便那些出身贫苦，但从家族强大基因中获利的人们，常常会比较自信，也比较有家族观念，这是他们与生俱来的精神自觉。凡一平之所以把自己的文学地理固化在了上岭，除了对原乡故土一种本能的脐血关联，还有就是来自于那片土地曾给予的骄傲和荣誉：祖父樊光耀，三十二岁丧妻，以一介船夫独自抚养两个儿子，自己大字不识却供他们上学成才；父亲樊宝宗，上岭小学的一名教师，凡一平心中的圣上，“用粉笔写圣旨，用红笔批奏折”；母亲潘丽琨，年近八十开始文学创作，被作家东西誉为八零后作家，现在已经升格为九零后作家了。真是一条闪闪发光的家族血脉呀，里面流淌着人类朴素的真诚、爱、坚韧和对知识的崇尚。所有这些对于凡一

平，不需要想起，永远也不会忘记，不管命运如何漂泊，他将自己的精神之锚下在了上岭，人生的内核就不会偏移。

离船登岸，我们瞬间被闪着绿色光芒的大片玉米吞没。这个红水河旁的小村庄，只要有一块稍微平整的土地都种上了玉米。这里的农民勤劳，惜地如金，你几乎看不到有半寸的地荒着，村里的房屋楼舍，被玉米的世界挤到边边角角。向来注重着装又适合艳型服饰的凡一平，这次回乡倒穿了件绿色卫衣，大概是早就打算好了的，把家乡的主色调穿在身上。九分石头一分土的上岭，或者说整个都安都这种地质？除了红水河，地表水系极其稀缺，人畜饮水有一定的困难，石漠化典型的自然环境，只适合种植耐旱的玉米，生长在这里的人们祖祖辈辈也都是以玉米为主食。

走在两旁种满玉米的乡间小道，我看到了《1970年，我拿珍贵的米饭换了玉米》里少年的凡一平——那位可爱懵懂又善良调皮的“小米贼”。因为父母是人民教师的身份，每月都有国家供应的大米，小小年纪，凡一平就体会到了与只能吃生产队口粮的其他伙伴有所不同。玉米与大米有什么区别？他的同桌韦瑞全说，有米饭吃的那个晚上我不尿床。为了不让同桌尿床，凡一平常常偷了自家的米揣到衣兜里，出门穿过一大片玉米地匆匆赶到学校，带给韦瑞全。二十世纪

七十年代以前的上岭，能吃上一口米饭是一件多么奢侈而荣耀的事情。

从码头拐进乡村小路时，有块高一米左右墓碑立于道旁。领着一干人马回乡的凡一平走在最前面，经过时他用力拍了一下墓碑说，“这是我祖父”，同行者都没反应过来，他脚也不停地往前走了。跟在他身后的我惊诧非常，感觉他那只拍在墓碑上的手像是拍在他祖父的肩上那般自然，那位红水河上的美男子，那位用于包裹烟丝还撕剩半本《红岩》给孙子以文学启蒙的祖父，接受远道归来的晚辈不甚礼貌的招呼吗？此刻凡一平头不回脚不停地大踏步往前走，对于前辈对于逝者，这是真正樊氏家族的洒脱不拘。墓碑掩映在繁盛的草木中，晒着五十亿万年的太阳，几十亿万年的生死如这枯荣草木，春生、夏长、秋收、冬藏，天之道也，我们从城里来到乡间纷乱而匆忙的脚步，居然就完成了瞬间与永恒的注脚，

（摘编自冯艳冰《上岭，谁的心爱之物》，有删改）

7. 下列对文本相关内容的理解，正确的一项是（3分）

A. 文章开头作者提出几个问题引出凡一平及其创作，同时也表明自己对凡一平的“宠溺之术”最为肯定与赞同。

B. 为抒发自己对故乡的思念，凡一平选择用小说的方式写故乡上岭村，上岭村是他小说创作的精神源泉。

C 本文语言自然优美，也不乏生动活泼之处，有口语化的语言，如“打算好了”，还有贬词褒用，如“嘚瑟”。

D. 凡一平特意“把家乡的主色调穿在身上”，表明自己不忘本，始终牢记是勤劳惜地的家乡人民养育了自己。

8. “祖父的帅是他最值得夸耀的”这个段落，写出了凡一平对祖父的多种情感，请结合文本概括说明。（6分）

9. 好的文章离不开巧妙构思，请结合“‘我’的所见所感”和“凡一平的作品”两个关键词分别进行赏析。（6分）

二、古代诗文阅读（34分）

（一）文官文阅读（本题共5小题，19分）

阅读下面的文言文，完成10~13题。

材料一：

汉高帝、项羽起兵之始，相与北面共事怀王^①。及入关破秦，子婴出降，诸将或言诛秦王。高帝曰：“始怀王遣我固以能宽容且人已服降杀之不祥。”乃以属吏。至羽则不然，既杀

子婴，屠咸阳，使人致命于怀王。王使如初约，先入关者王其地。羽乃曰：“怀王者，吾家武信君^②所立耳，非有功伐，何以得颛主约？今定天下，皆将相诸君与籍力也，怀王亡功，固当分其地而王之。”于是阳尊王为义帝，卒至杀之。观此二事，高帝既成功，犹敬佩王之戒，羽背主约，其末至于如此，成败之端，不待智者而后知也。

（选自洪迈《容斋随笔》，有删改）

材料二：

汉用陈平计，间疏楚君臣，项羽疑范增与汉有私，稍夺其权。增大怒曰：“天下事大定矣，君王自为之，愿赐骸骨，归卒伍。”未至彭城，疽发背死。

项氏之兴也，以立楚怀王孙心；而诸侯之叛之也，以弑义帝。且义帝之立，增为谋主矣。义帝之存亡，岂独为楚之盛衰，亦增之所与同祸福也；未有义帝亡而增独能久存者也。羽之杀卿子冠军^③也，是弑义帝之兆也。其弑义帝，则疑增之本也，岂必待陈平哉？物必先腐也，而后虫生之；人必先疑也，而后谗入之。陈平虽智，安能间无疑之主哉？

吾尝论：义帝，天下之贤主也。独遣沛公入关，而不遣项羽；识卿子冠军于稠人之中，而擢为上将，不贤而能如是乎？羽

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/308060036137006053>