

关于问候的三分钟演讲稿（33 篇）

关于问候的三分钟演讲稿（通用 33 篇）

关于问候的三分钟演讲稿 篇 1

尊敬的、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我在国旗下的题目是《问候暖人心》。

在众多文明礼仪和良好习惯中，问候他人是其中一项重要内容。

不知大家是否发现，我们的生活中“问候”带来的正面影响无处不在——在社区里，一句“叔叔阿姨早”，可能让邻里关系变得融洽而和谐；在公共汽车上，一句“欢迎您乘坐”，可能给外地乘客带来亲切感和归属感；在医院里，一句“祝您身体健康”，可能舒缓病人焦躁的情绪；在学校里，一句“有什么困难，我来帮你”，可能会又结交一个知心小伙伴……

同时，我们也要不断地将美好的问候送给更多的人：问候美丽的乡村教师；问候道德模范和时代楷模；问候在寒冷的天气里坚守在工作岗位上的劳动者，等等。因为正是他们，用美丽的言行，丰富了我们的世界，构建起了我们和谐的家园。

除了面对面地表达问候外，我们还可以借助哪些工具，利用哪些手段表达情意呢？同学们不妨拿起纸和笔，用书信表达问候；拿起手机，用短信送去祝福；打开络，用微博传递笑脸……

文明始于问候，问候传递温暖，11月21日是“世界问候日”。同学们，让我们从今天开始，坚持发出真挚问候，传递甜美微笑，训练文明礼仪，使问候成为一种生活习惯，用问候和微笑把关爱、快乐、祝福带给身边的人，让社会更和谐，让生活更美好。

关于问候的三分钟演讲稿 篇2

老师们，同学们：

今天是世界问候日，所以，我国旗下讲话的题目是“问候传真情”。

在我们的生活中，有很多东西常常因为习以为常而被忽略，比如“问候”。问候虽小，效果却大。不经意间的一句问候，折射出的是一片大世界，这片世界中充满了关爱。

一天24个小时，不同的时间，有不同的问候语。问候的话语虽然简短，却句句温暖。清晨，一句“早上好”让人一天精神高涨；夜间，一句“晚安”让人甜美入睡；学习繁忙时，一句“休息会儿”让人心生暖意；工作浮躁时，一句“慢慢来”让人重拾信心。瞧，只要简短的一句话，带给别人的关爱却足以让人拥有一整天的好心情。

三百六十行，问候的对象不同，表达方式自然也不同。“健康成长”是老师送给学生的祝福，“平安伴一生”是警察送给百姓的祝福，“早日恢复健康”是医生送给病人的祝福……虽然问候的方式不同，但那一颗颗祝福的心所传达出来的关爱是永恒不变的。

问候其实很简单，可以是一个微笑，一声招呼。只要你嘴角一扬或是手挥一挥就可以了。哪怕是一位陌生人，只需主动扬起你的嘴角，就会使陌生的气氛化成温馨的暖流。因为简单的问候，播撒的是灿烂的阳光和无限的关爱。所以，从现在开始，请不要吝啬你的每一次问候，因为它们会给你身边的人带去意想不到的温暖。现在，请面对你的同学和老师，送给他一个微笑，一份问候吧！

关于问候的三分钟演讲稿 篇3

微笑令人愉悦，问候使人温暖。问候，其实很多人经常都在做，顺口一句“您好”、“早上好”、“最近还好吗？”等等都是问候。它看起来是一件简单的事，也许只是一个甜甜的微笑，也许只是一句简单的问好，也许只是一个善意的目光，却能展现一个人的风貌，营造良好的交际环境，使我们带着愉悦的心情学习和生活，能给我们带来一种非常真实的幸福感。发自内心的真诚问候，不仅能愉悦他人，同时也有利于自己的身心健康。

走在校园里，经常会遇到主动跟老师问好的同学，熟悉的或陌生的，简简单单的一句“老师，您好！”，彰显的是你身上的文明，拉近的是我们之间的距离。有时路过一个班的队伍一声声的“老师，您好！”，更是让老师们感受到同学们问候的热情。可是，同学们，你们知道吗？你们安静整齐的队伍就是一道最美的风景，就是对老师最好的问候。下次，在队伍中见到老师，不妨试试用你们最好的面貌让老师看到你们的问候。当然，可能在我们中间也有少数同学对见面问好过于矜持，有的同学因为平时与老师交流甚少，彼此并不熟悉，而不好意思和老师打招呼。那么，同学，请你相信我们不是因为熟悉而问候，而是会因为彼此问候变得熟悉起来。请你相信问候是一种力量，你的一句“老师，您好！”，会让身边害羞的同学也拥有向他人问候的力量和勇气。

在此，我向同学们倡议：今后，见到老师、同学，主动问好，表现个人优秀文明礼仪；见到校外来宾，主动问好，展示汾小良好的风貌；见到长辈亲人，主动问好，彰显中华传统美德。让问候成为一种习惯，让问候化为一丝温暖。我们需要做的很简单，只要向人发出真挚的问候，传递一个甜美的微笑，同学们，从现在开始，让我们彼此问候，让我们习惯彼此被问候。

关于问候的三分钟演讲稿 篇4

同学们：

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地，切莫放下。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放下，那些目标又有什么好处？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。同学们，决不轻言放下是一种美德，更是一种用心的人生态度。我们无法创造命运，但我们能够以实际行动改变命运，我们能够向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放下，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的好处。无论前路多么坎坷，“决不轻言放下”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家！

关于问候的三分钟演讲稿 篇5

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

春回大地，万象一新。

今年的春天有点特别。“瑞雪兆丰年”。对于生活在我们来说，对大雪，以前恐怕只有向往和想象的份，但今年春天我们真的迎来了纷纷扬扬的一场大雪。现在正是春寒料峭的时节，空气是如此的清新，我们的心情是如此的愉悦。

春回大地，万象一新。过了新年，我们添了新岁。以新的心情来到学校，大雪后的校园也焕然一新。学校大门口张贴的喜报让我们更加振奋。

学校里来了新老师，也来了新同学。老师们领到了丰厚的奖金，工作更加勤奋，同学们得到了鼓励，学习更加刻苦。就连原来的小淘气也好像一下子长大了，儒雅了很多。真是新一年，新气象。

新一年，新气象。新，就是与旧不同；新，就是变化；新，就是进取；新，就是发展；新，就是创造。

新一年，新气象。在新的学校，在新的一年里，我们要不断求新，求变化，求进取，求发展，求创造。

新一年，新精神，新面貌，新行动，新气象。

新一年，新气象。我们常新！

关于问候的三分钟演讲稿 篇6

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

冬天已经离我而去，春天正向我们走来。她走到哪里，哪里就会有崭新的面貌。

春天的脚印踩在了草地上。小草从松软的泥土里冒出了头，开心地摇晃着，好像在说：“春天到了，春天到了。”春天又跑到了柳树旁，对柳树轻轻地吹了一口气，柳树醒来了。可爱的嫩芽儿随着柳树的苏醒，悄悄地伸展开来。

“哈哈”，春天又开心地向小河边跑去。她挥一挥衣袖，被冻结的小河打了一个长长的哈欠，唱起了欢快的歌儿。

春天高兴地跳起舞来。花儿和小鸟们都被她的舞姿吸引了，小鸟“唧唧喳喳”地为春天伴奏。花朵们也竞相开放，最美的是樱花，她那粉红色的花瓣漂亮极了，远远望去，像一片粉红色的云霞。还有迎春花、梨花、桃花等各种各样的花儿散发出的诱人香味，让春天不舍离去。

瞧，春天又来到了校园里。她轻轻地走进了教室里。同学们一个个精神极了，积极地举手发言。下课了，同学们不再躲进教室里，而是跑到操场上开心地玩耍着，欢声笑语充满了整个学校。

春天就像一位魔法师，把我们身边的一切全都变了样。我喜欢这样的春天。

谢谢。

关于问候的三分钟演讲稿 篇 7

各位同学：

大家好！

作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。怎样才能充实地走完这段历程？这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。光阴何其短暂！光阴何其宝贵！

当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。本来应该由你涂抹的画卷，却因为你的虚度而被白白地弃用。你自己说到底可悲不可悲？

铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。削发如泥者，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。在浮躁的社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”！

“奋斗”二字，意蕴无穷。为了理想，你务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击

沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

关于问候的三分钟演讲稿 篇8

对与一个在上海住惯了的人，是无论如何也感觉不出北方冬天那种千里冰封、万里雪飘的寒冷冬景的。上海的冬天从头到脚都透着点温暖的气息，它总是那样蹑手蹑脚，轻悄悄地降临在人们的身边。

上海，是一颗属于东方的明珠，是一颗属于世界的明珠，如此的璀璨，如此的瑰丽夺目。请闭上眼睛：在五彩霓虹灯包围的四周，悠悠浦江水荡然穿流于彩灯的泛光之下，冷风中感觉着这冬天的气息。虽然是冬天，却不算很冷。这就是我理想境界中的冬天了吧！

城市中那一圈装扮上海的炫彩服饰，上海人一看到它，心里便踏实了。那伟岸的、高大的幢幢大楼似乎可以包容这冬天的一切寒冷，只有回到呀呀学语的年代，躺在母亲怀里甜美入睡，才会萌生出这样的亲切感觉似的。

小草欣欣然挺立于路边，快活地眨着眼，微风中翩然起舞。油黄的绿意，这是冬天上海的绿色，常引人侧目而视。听，它快乐地歌唱。唱自己的幸运，诞生在这美丽的城市；唱自己的价值，用生命的颜色装点上海。

上海冬天的风是和煦中夹杂着点傲气的。但它不像北方凛冽的寒风，吹得人直哆嗦；更不像北京的风，吹得人睁不开眼。它是一个和善的小精灵，在你踏上劳累的归途时，轻轻拂过你的脸庞送上半点寒意；或是，徐徐吹动你耳畔几缕发丝，奏上一曲浪漫的大自然交响曲。那风吹的声音，犹如一只无形的手，轻轻叩开你的心扉。对

于这小精灵的问候，你能撅起嘴吗？你只有忍着几丝寒意，出口气罢了。

冬天的太阳，对上海格外偏爱，照得人心头暖烘烘的，照开了人们脸上的笑容。上班族们哼着轻快的歌，高兴地去工作；老人们乐呵呵地坐在院子里唠叨家常的，整理老家当的

生活在上海，冬天粉装玉砌的白雪世界是无缘相见了。偶尔，从天空飘落的零星雪花，时而夹杂着丝丝细雨，为这座城市增添一份妖娆。这足已使上海人兴奋好一阵子了，有时人们无法分清那纷飞落下的是雪还是雨，但感受到的不是寒冷，而是一份特别的美丽和一种小小的雀跃。

可爱的上海人，总想假装憋气，对外地人埋怨：这地儿真没劲，老不下雪。却又总也藏不住心府的快乐与骄傲。

那浦江水不结冰，还吸引了成群远道而来的游客，参观黄浦江畔&&蓝蓝的天、高高的楼、潺潺的水，构成了一幅美妙绝伦的图画。登上东方明珠顶层俯视上海，一派美景尽收眼底

上海&&这颗明珠，它的冬天包着美景，包着所有上海人的笑颜！

关于问候的三分钟演讲稿 篇9

寒窗十载，我们为什么而读书？古人说为了修身齐家治国平天下，周总理说为了中华的崛起，老母说为了你自己为了这个家！读书，承载着多少的期望和使命；学习，更孕育着多么美丽的梦想！那么朋友们，我们该怎么办？中华的崛起，民族的解放，祖辈已经完成；社会的，家庭的幸福，父辈也已经给我们安排妥当。难道我们就这样生在蜜罐里，走在春风下安逸地享用，坦然地接受吗？不！乳虎啸谷，百兽震惶；鹰隼试翼，风尘翕张，我们是祖国的明天和希望！伟大的时代，带给我们全新的挑战；民族的复兴，加给我们更大的负重！人生的拼搏、祖国的挑选正在向我们招手，朋友，这一切，你都准备好了吗？

初中的生活即将结束，中考的脚步越来越近，中考是一块试金石——通过中考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得胜利的竞技场；这是为每一个不屈服于命运安排的孩子准备的最公平的平台，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的 20__ 年中考决定着同学们的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼；也关联着学校发展的机遇和创名校的进程。为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由；我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，朋友们，让我们相约无悔的青春，自信的聆听中考的脚步吧！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，说实话我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。成功，往往需要付出常人难以想象的艰辛，但也常常能创造出骄人的成绩，大家一定熟悉蔡乐群吧！家境贫寒，身材矮小使他受尽别人的嘲笑、戏弄与欺侮。然而他身残志强，在灵桥工艺美术厂学艺时，每天凌晨 4 点起床练字，白天学画，刮风下雨，从不间断，后来他又潜心钻研、多方求教、反复临摹，终于名扬画坛、蜚声海外。蔡乐群的成功，不正是他努力尝试，不断拼搏的结果吗？朋友们，你知道海尔吗？当然，你肯定会说海尔空调、海尔冰箱、海尔洗衣机，你能一连串说出好多海尔电器。确实，海尔在今天可谓是家喻户晓、举世闻名，它在欧、美、亚、中东都建立了生产基地，销售网络遍布全球。可谁能想象：它的前身却是一个濒临倒闭的集体小厂，短短的十几年间，竟发生了如此翻天覆地的变化。其中的奥秘是什么呢？关键就在于海尔人上下一心，努力尝试，不断拼搏。

由此可见，尝试、拼搏对一个企业来说是多么重要。作为新时代的青年，建设祖国、开创未来、我们重任在肩，又何尝不需要这种精神呢？朋友，不去拼搏，我们永远不会知道自己能做什么；不去拼搏，我们什么也做不成。拼搏，会让我们更加了解自己；拼搏，会让我们更加相信自己。

亲爱的朋友们，让我们努力拼搏吧，搏出一片新的天地。在不断地拼搏中，我们将会变得更自信、更坚强、更完美！

关于问候的三分钟演讲稿 篇 10

对于善良一词，是很多人青睐的一种美德，人都说有一颗善心可以让自己懂得美丽，这就是女孩子们的一个过人之处；她们可以用善良打动你，那一个眼神，带着可以融化一切的力量来抚摩你的心灵。

有一个女孩曾经对我说：你应该送给你自己一份善良，因为，我相信这个世界是善良的。

她说，如果我一个人在黑夜里步行，我是不会惧怕的，因为她相信，这个世界是善良的化身。我看书里的描述说，女孩子最怕的就是黑暗，她们是世上感情最脆弱的动物，所以说她们的心是水凝聚而成的。

说起她，可以说让我明白了对善良的另一种看法，故事的大概是这样的：

那夜很美！我说要送她回去，可她却是对着我笑了一下，后来就说了那句让我很感动的話。她的语言透漏出善良是一种性格、和谐、平安，甚至是美丽。

送给自己的善良

我相信自己天生的善良性格，家人也都是这么认可的，不过时而会有些残忍！

因为对很多事的不喜爱，所以脾气二字经常会出现于小事物上；善良对以往的我来讲是不太重视的一种行为，光用嘴说自己善良还不行，也只有靠事物来体现，这样，虚伪的作为总会缠绕我的头脑；

其实，我更希望自己能更善良些，因为我本身就很喜欢善良的人，曾经有位朋友告诉我，人必须得善良，否则他就是邪恶的；这样的话自己就可以琢磨出，不过朋友说出后，我倒是觉得比我想的更有道理！不是图听着新鲜；

动物是最先让我懂得点善良的意义，不是它们的样子感动了我，而是它们本身就是这样；看见动物的时候就会想起善良，那也许是自己太过于喜欢小动物吧！小时候我最喜欢的动物是犬，现在也依旧，尤其是家犬；无论多大的我都会爱上他，小狗会更受欢迎些，大一点的我却喜欢它的性子；

所以我想通过对动物的爱送给自己一种善良的心，来补充自己多年来对很多事的不尊重，也许善良可以激化他们僵硬的伤口。

我会让自己更美丽，送给我自己的善良是最好的字体表达方式了，我爱上了善良的身体，如果说我能代替它的话，我会让这世界更纯真的。

相信这个世界是善良的。

时间须臾飞过我这片善良的天空，她送给我的这句话，我是考虑了许久，真的是这样。

我始终以为善良只是自己向往的一种境界罢了，许多时间里，我都在想，如果这个世界真的是善良的，那为什么还有那么多的惧怕呢？或许这样的想法太过与天真了，可事实也是被大多数人所知的，却原来这个世界还是美丽的。

其实仔细观察这个社会确实是和平的，时而我们觉得我们所生存的环境是被十面埋伏，可现在觉得却不以为然，自从那个女孩告诉过我后，我真的相信了这个世界是善良的。也许只是听了她甜甜的声音而服从了，但我还是找出了可以相信的证据；如果每天清晨你都去晨练，你可以发现有很多人群在一旁唱着和平之曲，无论是孩童的声音，还是老人们的晚年趣味，那一种欢喜与慈祥会很温暖你的心田；或者，在一次无意间的谈话中你可以感觉到某人真的是很好，如果你能感受得到，那么你已经相信了这个世界是善良的。

所以说，我相信这个世界，我相信它是善良的；

这个时候再想起那个女孩，我更加感叹了，我却觉得她像个天使，因为她不仅仅可以让我看到她的内心深处，还让我读懂了属于自己的那一份善良。

我的想法只不过是让人知道，我们生存的环境依然存在善良，那种力量可以打败一切邪恶。

关于问候的三分钟演讲稿 篇 11

尊敬的领导，亲爱的同事们：

下午好！

事迹感人肺腑、催人泪下，更振奋人心。看了他的“民情日记”，我深深地被他那为土地抛头颅、洒热血，大公无私、默默奉献的精神感染了。同时，我再也无法安抚住心中那份埋藏已久的对土地的深厚情感。

土地溶入记忆中，那是在很小的时候，那时只懂得土地象征着中华人民共和国的庄严伟大，而有朝一日能为土地增添光彩，便成了我心目中最崇高的理想，然而理想总是那么遥远，似乎只有那些伟人才能去触摸它。只是没想到毕业后分配到土管工作，从小的理想似乎一下子离我那么近，只待我努力去实现。

刚参加工作，我便来到县便民办事中心。作为一名便民中心的土管员，我深知肩上的责任和压力。因为我们的一颦一笑，一举一动将直接影响到全局形象。为了提供优质高效的服务，我们化压力为动力，不管狂风暴雨，烈日酷暑，每的一丝光彩。”

我们的付出，也得到社会和人民的丰厚回报，灵溪土管所连续几年被评为先进单位。荣誉给了我压力，鞭策我们继续前进。为了无愧于“土地卫士”的光荣称号，我将以“三个代表”重要思想为要求，以为学习榜样，全身心地投入到这份平凡而又伟大的土地管理事业。努力做一个优秀的土管员，为土管事业多增添一份光彩！

关于问候的三分钟演讲稿 篇 12

老师、同学们：

大家早上好！

与人相处是一门学问，也是一门艺术。每个人都不是孤立的个体，时时刻刻都要与周围等的人打交道。我们石竹的学生来自各个不同的地方，为了一个共同的目标走到了一起，这是一种缘分，我们应该珍惜，所以更应该学会与他人相处。

当我们拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；当我们抓起泥巴抛向别人时，首先弄脏的也是我们自己的手。

古语说得好：“退一步海阔天空，忍一时风平浪静”。以宁静平和的心态去感化他人的浅薄愚妄，以人格无穷的魅力去反照别人的粗俗无理。学会与人相处，就要与人为善。当朋友遇到困难的时候，主动伸出援助之手；不去探究他人的隐私，学会尊重他人；不在背后议论是非、批评他人和和别人沟通、交流；会用礼貌用语；与那些与自己兴趣、性格不同的人交往，善于取长补短；对于自己的错误，要勇于担当等等。

总的来说，一个人的幸福并不取决于财富，权利和容貌，而是取决于你和周围人的相处。你想做个幸福的人吗？那么就从学会与他人相处开始吧，学会凡事要从对方的角度来考虑，“己所不欲，勿施于人”！如果你能遵从这个原则，你将获得许多好朋友，好伙伴。愿文明、礼貌、宽容、谦让之风吹遍整个石竹校园。

谢谢。

关于问候的三分钟演讲稿 篇 13

约公元前 495&&公元前 429

古雅典政治家、战略家，出身名门，24岁从政，善于思辨。受哲学家阿那克萨哥拉民主思想的影响，推崇奴隶主民主政治。公元前444年当选将军，连续20__年执掌军权，成为雅典的实际统治者。当政期间，对内推行和完善奴隶主民主制，废除任职财产资格限制，鼓励工商业和文化发展；对外与波斯言和，加强提洛同盟，维护雅典海上利益，使雅典进入鼎盛时期，成为希腊的学校。为称雄希腊地区，公元前431年率兵迎战斯巴达，史称伯罗奔尼撒战争。初期互有胜负，但战局发展对雅典不利。公元前430年在攻讦声中落选将军，并被课以巨额罚金。次年再度当选。不料瘟疫席卷雅典，染疾而终。本葛是为悼念在伯罗奔尼撒战争中阵亡的将士而作，被认为是描述雅典奴隶主民主政治的范文。通篇说理缜密，讲求词藻，刻意铺陈，以繁茂取胜，反映了当时诡辩学派修辞家的影响。

论雅典之所以伟大 公元前 431 年

我们为有这样的政体而感到喜悦。我们不羡慕邻国的法律，因为我们的政体是其他国家的楷模，而且是雅典的独创。我们这个政体叫做民主政体。

①它不是为少数人，而是为全

① 即奴隶主民主制。体人民。

② 无论能力大小，人人都享有法律所保障的普遍平

② 全体人民实际上指奴隶主和自由民，不包括奴隶在内。

等，并在成绩卓著时得享功名，担任公职的权利不属于哪个家族，而是贤者方可为之。家境贫寒不成其为障碍。无论何人，只要为祖国效力，都可以不受阻碍地从默默无闻到步步荣升。我们可以畅通无阻地从一个职位走向另一个职位；我们无所顾忌地共享亲密无间的日常生活；我们既不会为邻人的我行我素而烦恼，也不全面露不豫之色&& 这有伤和气，却无补于事。这样，我们一方面自由而善意地与人交往，另一方面又不敢以任何理由触犯公益，因为我们遵从法庭和法律，特别是那些保护受害者的法律，以及那些虽未成文，但违反了即为耻辱的法律。另外，为了陶冶身心，我国法律还规定了十分频繁的节假日。赛会和祭祀终年不断。届时美不胜收，蔚为大观，欢愉的气氛驱散了忧郁。我们的雅典如此伟大，致使宇内各地的产品云集于此。这些精美产品和国内产品一样，给雅典人带来了习以为常的乐趣。我们在军事政策上也胜过敌人，我们的方针与敌人的方针截然不同。雅典向世界敞开大门。我们并不担心敌人会窥得那些从不隐藏的秘密，使我们蒙受损失，也从不以此为由

，把前来寻求进步和猎奇的外国人驱逐出境。比较而言，我们不大依靠战备和谋略，而是信赖公民们与生俱来的爱国热忱和行动。在教育方面，某些国家的人从小就接受严酷的训练，以便在成年后承受辛劳；我们雅典人的生活尽管温文尔雅，却能象他们一样勇敢地面对任何战争危险。在生活方式上，我们既文雅，又简朴，既培育着哲理，又

不至于削弱思考。我们以乐善好施而非自我吹嘘来显本自己的富有，承认贫困并不可耻，无力摆脱贫困才确实可耻。我们既关心个人事务，又关心国家大事；即便那些为生活而奔忙的人，也不乏足够的参政能力。因为唯独雅典人才认为，不参与国事乃平庸之辈，而不止是懒汉。我们能作出最准确的判断，并善于捕捉事情的隐患。我们不认为言论会妨碍行动，而认为在未经辩论并充分作好准备之前，不应贸然行动。这是雅典人与众不同的优点：行动时我们勇气百倍，行动前却要就各项措施的利弊展开辩论。有些人的勇气来自无知，深息熟虑后却成了懦夫。毫无疑问，那些深知战争的灾患与和平的甜美，因而能临危不惧的人，才称得上具有最伟大的灵魂。我们在行善方面也与众多的民族不同。我们不是靠接受承诺，而是靠承担义务来维护友谊。根据感恩图报之常理，施惠人对受惠人拥有优势；后者由于欠了前者的情，不得不扮演比较乏味的角色，他觉得报答之举不过是一种偿还，而不是一项义务。只有雅典人才极度乐善好施，但不是出于私利，而是纯属慷慨。综述未尽之言，我只想加上一句：我们雅典总的来说是希腊的学校，我们之中的每一个

人都具备了完美的素质，都有资格走向沸腾的生活的各个方面，都有最优雅的言行举止和最迅速的办事作风。

至于你们这些幸存者，你们可以为改善命运而祈祷，但也应把保持这种英勇抗敌的精神和激情视为己任。不要仅凭高谈阔论来判定这样做的利弊。因为每一个夸夸其谈的人，都能把众所周知的道理和奋勇抗敌的益处诉说一遍。你们要把祖国日益壮大的景象系在心上，并为之着迷。等你们真正领悟到了雅典的伟大，你们再扪心自问，雅典之伟大乃是由那些刚毅不拔，深知己任，在战斗中时刻有着荣誉感的将士们缔造的。一旦他们的努力不能成功，需要他们以大无畏气概来报效祖国，他们不认为这是耻辱，因而作出了最高的奉献。他们就这样为国捐躯了。他们中的每个人都将千古流芳。他们的陵墓将永放光华，因为这不仅是安葬英灵的墓穴，而且是铭刻英名的丰碑。无论何时，只要谈到荣誉或实践荣誉，人们就会提到他们，他们永垂不朽。

关于问候的三分钟演讲稿 篇 14

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

哈哈哈哈哈……随着人们的笑声，我们踏着轻盈的步伐走向除夕。一大早，家人就把屋子打扫得干干净净，这代表着把过去一年的东西扫掉，迎接新的一年。紧接着就是我们小孩子去集市买零食和鞭炮了。来到张灯结彩的集市，各种五花八门的东西，锄看得我们眼花缭乱。集市上笑的笑，闹的闹。好一片繁华的样子，让人心中产生一种激动的小情绪。我们买好东西，便乐着回家。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/308061116074006134>