

推拿手法理论知识考核试题

一、选择题

1.攘法的运动形式主要是() [多选题]*

A 肩关节的屈伸

B 腕关节的屈伸动作✓

C 肩关节的内收, 外展动作

D 前臂的旋转运动✓

2.摩法临床上常适用的部位是() [多选题]*

A 腰背部✓

B 头面部✓

C 腹部✓

D 四肢部✓

E 胸肋部✓

3.攘法的运动形式主要是() [多选题]*

A 肘, 腕关节摆动

B 腕关节的屈伸动作✓

C 肩关节的内收, 外展动作

D 前臂的旋转运动✓

4.小儿推拿中, 哪种方法可醒神开窍() [单选题]*

A 掐人中✓

B 揉太阳

C 开天门

D 揉迎香

5.以下关于拿法正确的是() [多选题]*

A 拇指与其它手指对称用力✓

B 腕关节放松✓

C 捏而提起✓

D 动作要灵活而柔和✓

E 动作要由重到轻

6.以下揉法的动作要领有() [多选题]*

A 腕关节放松✓

B 动作要协调而有节律性✓

C 带动该处皮下组织✓

D 动作要灵活吸定✓

E 指揉揉动幅度作要小✓

7.掐法的操作要求是() [多选题]*

A 用拇指指甲端垂直用力✓

B 急救时可按压重刺✓

C 逐渐用力✓

D 达深透为止

E 不能掐破皮肤✓

8.摩法的补泻, 论述正确的是() [多选题]*

- A 顺时针为补，逆时针为泻
- B 逆时针为补，顺时针为泻✓
- C 缓摩为补，急摩为泻✓
- D 用力重为泻，用力轻为补✓
- E 补泻与手法缓急无关

9.成人推拿手法基本要求是（ ）[多选题]*

- A 轻快，平稳，有大
- B 持久，有力✓
- C 均匀柔和，深透✓
- D 持久，平稳

10.下列属于挤压类手法的有（ ）[多选题]*

- A 捏法✓
- B 揉法
- C 捻法✓
- D 按法✓
- E 振法

11.抖法的特点（ ）[单选题]*

- A 抖动幅度小，频率快✓
- B 抖动频率高，着力稍重
- C 短时间屏气操作
- D 可与搓法结合使用

12.一指禅推法的动作要领是（ ）[多选题]*

A 沉肩垂肘✓

B 悬腕✓

C 指实掌虚✓

D 紧推慢移✓

E 手掌用力下压

13.以下擦法的动作要领说法正确的是 () [多选题]*

A 压力均匀适中✓

B 来回往返距离要拉长✓

C 动作需均匀连续✓

D 必须是直线往返✓

E 着力要紧贴治疗部位✓

14.以下不属于叩击类手法的是 () [多选题]*

A 拍法

B 捻法✓

C 啄法

D 按法✓

15.操作胸椎对抗复位法时，患者的体位一般为 () [单选题]*

A 俯卧

B 仰卧

C 站位

D 坐位✓

16.抖法的操作要求是 () [多选题]*

A 动作连续而有节奏感✓

B 小幅度✓

C 快频率✓

D 大幅度

E 慢频率

17.成人推法手法中的推法包括（ ）[多选题]*

A 指推法✓

B 合推法

C 掌推法✓

D 旋推法

E 肘推法✓

18.一指禅推法在操作时，上肢作主动运动的部位是（ ）[单选题]*

A 前臂✓

B 上臂

C 手指

D 腕部

19.擦法的运动形式是（ ）[单选题]*

A 单向直线

B 直线往返✓

C 环形

D 弧形

20.点法的施力过程为（ ）[单选题]*

A 轻-重-轻✓

B 轻-重-重

C 重-重-轻

D 重-轻-重

21.击法操作时用力必须() [单选题]*

A 深沉

B 柔和

C 缓慢

D 快速而短暂✓

22.拔伸法的操作,论述正确的是() [单选题]*

A 宜突发用力

B 拔伸的力量和方向可以超越正常生理许可范围

C 牵拉方向与肢体方向垂直

D 用力快速而短暂

E 力量由小到大,逐渐增加✓

23.小儿推拿中,主治一切虚寒病证的是() [单选题]*

A 补脾经

B 补肾经

C 清天河水

D 推三关✓

24.搓法的操作要求是() [多选题]*

A 双手用力对称✓

B 搓动要慢

C 移动要快

D 移动要慢✓

E 搓动要快✓

25.一指禅推法、攘法和拍法三者相同的操作要领是 () [单选题]*

A 前臂主动运动✓

B 肩部为支点

C 着力点

E 悬腕

26.攘法的适用部位是 () [多选题]*

A 头面部

B 颈项部✓

C 肩背部✓

D 腰臀部✓

E 四肢部✓

27.下列不属于摩擦类手法的是 () [多选题]*

A 揉法✓

B 擦法

C 推法

D 按法✓

28.以下擦法的动作要领说法正确的是 () [多选题]*

A 压力均匀适中✓

B 来回往返距离要拉长✓

C 动作要均匀连续✓

D 必须是直线往返✓

E 着力要紧贴治疗部位✓

29.下列不属于抖法的动作要领是() [多选题]*

A 双手握住患者的上肢或下肢的远端

B 用力作连续的小幅度的上下颤动

C 抖动幅度要大✓

D 频率要慢✓

30.攘法一般不适用于() [单选题]*

A 肩背部

B 四肢部

C 头面部✓

D 腰臀部

31.捏法一般不适用于() [单选题]*

A 脊柱部

B 颈项部

C 骶髂部✓

D 四肢部

32.捻法在临床上主要适用的部位是() [单选题]*

A 大、小关节

B 膝关节

C 腕关节

D 指、趾小关节✓

33.摇法的动作要领是 () [多选题]*

A 幅度由小到大✓

B 动作缓和，用力平稳✓

C 摇动速度宜缓慢✓

D 摇动速度宜快

E 幅度由大到小

34.下列哪一项不是一指禅推法的动作要领 () [单选题]*

A 腕部放松

B 沉肩垂肘悬腕

C 大拇指指端为施术部位

D 频率 220~250 次/分✓

35.拔伸法的操作要求 () [单选题]*

A 用力要大，动作要慢

B 用力要大，动作要快

C 用力要均匀，持久，动作缓和✓

D 用力要小，动作要快

36.按法的施力过程为 () [单选题]*

A 轻-轻-重

B 重-重-轻

C 轻-重-重

D 重-轻-重

E 轻-重-轻✓

37.一指禅推法的作用 () [多选题]*

A 舒筋通络✓

B 开窍镇静✓

C 行气活血✓

D 健脾和胃✓

38.一指禅推法的操作频率每分钟是 () [单选题]*

A 100-150 次

B 120-160 次✓

C 140-180 次

D 160-200 次

39.小儿运法具有什么功能 () [多选题]*

A 健脾调气✓

B 和血通络✓

C 清利湿热✓

D 温阳散寒

40.以下既能止泻，又能通便的方法是 () [单选题]*

A 按腰俞

B 开天门

C 揉风门

D 推七节骨✓

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/308072015121006034>