

正文

一、 呼吸系统类

一 感冒

感冒一般西医对症治疗,中医分类较细,儿童用药多以口味为主;

1. 风寒感冒

症状: 清涕,舌苔白;怕冷明显

病因: 受凉

伴随症状: 咽痛喉痒,咳嗽痰稀,发热在一般在 38℃ 以下

用药: 1 感冒清热胶囊+消炎药消炎灵胶囊、莲芝消炎胶囊、石黄抗菌胶囊、复方蒲苓胶囊、蒲地蓝消炎片、消炎片等

2 感冒灵胶囊、颗粒+消炎药消炎灵胶囊、莲芝消炎胶囊、石黄抗菌胶囊、复方蒲苓胶囊、蒲地蓝消炎片、消炎片等

3 柴胡制剂小柴胡、正柴胡、金感欣、感特灵+消炎药消炎灵胶囊、莲芝消炎胶囊、石黄抗菌胶囊、复方蒲苓胶囊、蒲地蓝消炎片、消炎片等

PS: 感冒清热胶囊中含紫苏,孕妇可以服用;紫苏—安胎

PPS: 儿童用药: 小儿氨酚烷胺、小儿氨酚黄那敏、小柴胡、小儿柴

桂退热颗粒+蒲地蓝、金莲清热

2. 风热感冒

症状: 浊涕,舌苔黄;发热明显

病因: 冷热交替

伴随症状：咽喉肿痛，咳嗽痰稠，发热在一般在 38℃ 以上

用药：1 复方北豆根+消炎药消炎灵胶囊、莲芝消炎胶囊、石黄抗菌胶囊、复方蒲苓胶囊、蒲地蓝消炎片、消炎片等

2 银翘制剂复方银翘、银翘片、银翘解毒片+消炎药消炎灵胶囊、莲芝消炎胶囊、石黄抗菌胶囊、复方蒲苓胶囊、蒲地蓝消炎片、消炎片等

3 清开灵+消炎药消炎灵胶囊、莲芝消炎胶囊、石黄抗菌胶囊、复方蒲苓胶囊、蒲地蓝消炎片、消炎片等

4 流感丸+消炎药消炎灵胶囊、莲芝消炎胶囊、石黄抗菌胶囊、复方蒲苓胶囊、蒲地蓝消炎片、消炎片等

PS: 儿童用药：小儿感冒颗粒、小儿解感颗粒+蒲地蓝

3. 暑湿感冒肠胃型感冒

症状：头痛头晕，发热低烧

病因：中暑

伴随症状：腹痛腹泻、恶心呕吐、发热在 38℃ 以下

用药：1 藿香正气制剂+感冒清热胶囊

2 藿香正气制剂+十滴水、人丹

3 藿香正气制剂+保和丸

PS: 暑湿感冒和急性胃肠炎的区别：主要看有无不当饮食；

二 咳嗽

1. 咳

症状：干咳

病因：急性咽喉炎、急性支气管炎早期

伴随症状：咽痒

用药：1 小眉、养阴清肺+咽炎片

2 苯丙哌林+慢严舒柠

PS: 苯丙哌林效果较好,可完全镇咳 2 小时

PPS: 儿童用药：小眉+金莲清热颗粒、蒲地蓝消炎口服液

2. 痰

a 风寒咳嗽

症状：痰白稀

病因：风寒感冒

伴随症状：风寒感冒症状

用药：1 枇杷叶制剂强力枇杷露、川贝枇杷膏、枇杷止咳胶囊等+风寒感冒药感冒清热胶囊、感冒灵、小柴胡、正柴胡、金感欣、感特灵等

2 麻黄制剂麻黄止嗽丸、克咳、三拗片+风寒感冒药感冒清热胶囊、感冒灵、小柴胡、正柴胡、金感欣、感特灵等

3 橘红制剂橘红痰咳液、止咳宝+风寒感冒药感冒清热胶囊、感冒灵、小柴胡、正柴胡、金感欣、感特灵等

PS: 儿童用药：宁嗽露、小儿咳喘灵+小儿柴桂退热颗粒

b 风热咳嗽

症状：痰黄稠

病因：风热感冒

伴随症状：咽痛

用药：1 川贝制剂川贝枇杷膏、川贝雪梨、川贝清肺、止咳丸、贝羚胶囊+消炎药消炎灵胶囊、莲芝消炎胶囊、石黄抗菌胶囊、复方蒲苓胶囊、蒲地蓝消炎片、消炎片等

2 竹沥制剂祛痰灵、复方鲜竹沥+消炎药消炎灵胶囊、莲芝消炎胶囊、石黄抗菌胶囊、复方蒲苓胶囊、蒲地蓝消炎片、消炎片等

3 肺宁颗粒+消炎药消炎灵胶囊、莲芝消炎胶囊、石黄抗菌胶囊、复方蒲苓胶囊、蒲地蓝消炎片、消炎片等

4 氨溴索、羧甲司坦、乙酰半胱氨酸+消炎药消炎灵胶囊、莲芝消炎胶囊、石黄抗菌胶囊、复方蒲苓胶囊、蒲地蓝消炎片、消炎片等

PS: 儿童用药：1 川贝制剂川贝雪梨、川贝清肺、银贝止咳、清肺化痰、肺热咳喘、羚贝清肺+消炎药金莲清热、蒲地蓝

2 竹沥制剂祛痰灵、复方鲜竹沥+消炎药金莲清热颗粒、蒲地蓝消炎口服液

3 易坦静+消炎药金莲清热、蒲地蓝

c 痰湿咳嗽

症状：痰多带沫

病因：感冒或暑湿感冒

伴随症状：口臭

用药：半夏制剂+清胃药藿香清胃、养阴口香

3. 喘

a 痰喘

症状：咳痰不出，深吸气就咳喘

病因：感冒长期不愈

伴随症状：夜咳

用药：1 氨溴索、羧甲司坦、乙酰半胱氨酸+顺尔宁

2 咳喘宁、苓桂咳喘宁

3 小青龙合剂、十味龙胆花

PS：十味龙胆花效果较好

PPS：儿童用药：1 易坦静+顺尔宁

2 小儿咳喘灵+顺尔宁

b 哮喘

症状：慢性病

病因：哮喘

用药：专属哮喘药阿斯美、顺尔宁、氨茶碱

三 发热 正常人体温一般为 $36\sim 37^{\circ}\text{C}$ ，成年人清晨安静状态下的口腔体温在 $36.3\sim 37.2^{\circ}\text{C}$ ；肛门内体温 $36.5\sim 37.7^{\circ}\text{C}$ ；腋窝体温 $36\sim 37^{\circ}\text{C}$ ；按体温状况，发热分为：

低热： $37.4\sim 38^{\circ}\text{C}$ ；

用药：感冒药中的退热成分，部分中成药，如：小柴胡、正柴胡、小儿柴桂颗粒、感冒退热颗粒等；

PS：儿童用药：加退热贴贴于额头

中等度热： $38.1\sim 39^{\circ}\text{C}$ ；

用药：解热镇痛的西药对乙酰氨基酚、布洛芬、酚咖片 儿童：加退热贴，贴于额头、腋下，防止肺炎；

高热：39.1~41℃；

用药：解热镇痛的西药、布洛芬、酚咖片+抗生素 PS：儿童用药：加退热贴贴于额头、腋下、酒精棉球，酒精棉球

擦拭手心、脚心；

超高热：41℃以上；

用药：不推荐用药，尽快就医

二、五官科

一 口腔疾病

1. 口腔炎症

症状：口腔内壁红肿出血

病因：风火

用药：口炎清颗粒、复方、上清片等+口爽喷剂、西瓜霜喷剂 PS：口爽喷剂效果较好，有麻醉效果

2. 口腔溃疡

症状：口腔或舌头上有溃疡面

病因：上火

用药：1 贴：口腔溃疡贴膜、易可贴等

2 喷：口爽喷剂、西瓜霜喷剂、锡类散

3 含：口腔溃疡含片、华素片、甲硝唑口颊片

4 吃：上清片、牛黄上清胶囊、一清胶囊、肿痛安、四季三黄片、牛黄解毒片

PS: 口腔溃疡含片和口爽喷剂联用效果更佳

3. 口臭

症状：口臭

病因：胃火

用药：1 养阴口香液+枫斗或金银花

2 藿香清胃胶囊+枫斗或金银花

二 牙痛

1. 风火牙痛

症状：牙龈红肿,遇冷痛减

伴随症状：口渴,或有发热

用药：1 丁细牙痛+复方蒲苓、肿痛安+复方牙痛酊

2 甲硝唑芬布芬+复方蒲苓、肿痛安+复方牙痛酊

2. 胃火牙痛

症状：牙龈肿痛,渗血,颌面痛

伴随症状：口臭、便秘

用药：甲硝唑芬布芬、齿痛消炎灵+上清片+藿香清胃

3. 虚火

症状：隐痛,松动

伴随症状：牙龈萎缩,牙酸

用药：补肾固齿、西帕依+知柏地黄丸+牙周康

三 咽喉疾病

1. 急性咽炎

症状：痛、热、咽痛、失音

病因：感冒

用药：复方、蓝芩、热炎宁、金莲花、蒲地蓝、莲芝消炎、金果饮、慢严舒柠、喉疾灵、复方蒲芩、消炎灵、石黄抗菌、芩翘口服液+黄氏响声丸、金嗓散结丸

2. 慢性咽炎

症状：痒、干、毛、异物感

病因：抽烟

用药：咽炎片、金果饮、慢严舒柠+含片

四 鼻炎

1. 过敏性鼻炎

症状：鼻痒、清涕量多

病因：过敏体质、花粉等

用药：伯克纳、曲安奈德鼻喷雾剂、滴通滴鼻液、益鼻滴鼻液、富马酸酮替芬滴鼻液+鼻炎片、鼻炎康片、通窍鼻炎+鼻腔冲洗

2. 急性鼻炎

症状：短期鼻塞

病因：感冒

用药：羟甲唑啉滴鼻液、赛洛唑啉滴鼻液+鼻炎片、鼻炎康片、通窍鼻炎+鼻腔冲洗

3. 慢性鼻炎

症状：长期鼻塞

病因：过敏体质、长期未愈

用药：伯克纳、曲安奈德鼻喷雾剂、滴通滴鼻液、益鼻滴鼻液+鼻炎片、鼻炎康片、通窍鼻炎+益鼻滴鼻液、滴通滴鼻液+鼻腔冲洗

4. 鼻窦炎

症状：鼻痛、浓涕多

病因：扁桃体炎或鼻息肉诱发

用药：鼻渊丸、鼻渊舒口服液、鼻窦炎口服液、通窍+鼻腔冲洗

PS: 区别

三、 消化系统疾病

一 胃病

1. 胃食管反流、消化道溃疡

症状：反酸、烧心、上腹热痛

病因：贲门括约肌松弛、溃疡

用药：1 奥美拉唑、兰索拉唑、雷贝拉唑、泮托拉唑、达喜、斯达舒、

丽珠得乐、胶体果胶铋、复方甘铋镁+健脾丸、人参健脾丸、养胃舒颗粒+维生素 B1、复合维生素 B、维生素 C、复方维生素 U

奥美拉唑、兰索拉唑、雷贝拉唑、泮托拉唑+吗丁啉、莫沙必利+维生素 B1、复合维生素 B、维生素 C

3 西咪替丁、雷尼替丁+莫沙必利、吗丁啉+维生素 B1、复合维生素 B、维生素 C

特效：奥美拉唑+丽珠得乐+甲硝唑+维生素 B1

兰索拉唑+达喜+甲硝唑+维生素 B1

蒙脱石散+达喜+甲硝唑+维生素 B1

2. 消化不良

症状：腹胀、反酸、嗝气、矢气多而臭

用药：1 达喜、斯达舒、丽珠得乐、胶体果胶铋、复方甘铋镁、麦滋林-S+莫沙必利、吗丁啉+复方消化酶、食母生、多酶片

2 马来酸曲美布汀+莫沙必利、吗丁啉+复方消化酶、食母生、多酶片

儿童：婴儿：王氏保赤丸+健儿清解液

3. 胃炎

1 急性胃炎

症状：上腹痛、腹胀、嗝气

用药：1 达喜、斯达舒、西咪替丁+吗丁啉、莫沙必利+胶体果胶铋、丽珠得乐、复方甘铋镁

2 胃康胶囊、胃泰胶囊、胃康灵、胃苏颗粒、气滞胃痛颗粒+

+胶体果胶铋、丽珠得乐、复方甘铋镁

PS: 急性胃炎和消化不良的区别：主要看前期是否吃得太多

2 慢性胃炎

a 浅表性胃炎

症状：隐痛、嗝气

用药：胃复春片、三九胃泰、胃康胶囊、胃泰胶囊、胃康灵、胃苏颗

粒、气滞胃痛颗粒+胶体果胶铋、丽珠得乐、复方甘铋镁

b 糜烂性胃炎

症状：隐痛、反酸

用药：西咪替丁、奥美拉唑、兰索拉唑、泮托拉唑+胶体果胶铋、丽珠得乐、
复方甘铋镁+甲硝唑

c 萎缩性胃炎

症状：胀痛、大便异常

用药：养胃颗粒+西咪替丁、奥美拉唑、兰索拉唑、泮托拉唑+胶体果

胶铋、丽珠得乐、复方甘铋镁+甲硝唑

PS: 胃药用药规律

可根据患者的病情症状,选取 2、3 种药联合运用,不能确定的腹痛,可用止痉
药缓解;

二 肝病

1. 脂肪肝

,肝区痛

用药: VB VC VE 卵磷脂、熊去氧胆酸、水飞蓟素、肌苷、肝泰乐、辅酶 A

2. 转氨酶高

症状: 谷丙转氨酶 > 40, 谷草转氨酶 > 40

用药: 肝泰舒、垂盆草+肌苷片+维生素 C

PS: 注意忌酒、忌油, 多运动

三 胆囊疾病

1. 胆囊炎

症状: 右上腹持续剧痛, 放射至右肩

用药: 茵三硫、胆舒胶囊、金胆片、胆宁片、消炎利胆片+氨基酸、维生素 C、多种维生素和矿物质

2. 胆结石

症状: 右上腹阵发性剧痛, 放射至右肩

用药: 爱活胆通、茵三硫、胆舒胶囊、金胆片+氨基酸、维生素 C、多种维生素和矿物质

PS: 注意忌烟、酒、忌油、高蛋白

四 痔疮

I 度: 便血, 痔疮不脱出,

II 度: 便血, 痔疮便时脱出, 便后还纳,

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/308076014106006066>