

员工军训心得体会 15 篇

员工军训心得体会 1

两天的军训时光很快就过去了，对我来说短暂而漫长，这次公司组织集体军训，从基本的站姿训练到原地踏步，再到稍息立正训练，每一个练习甚至细节都历历在目，对自己来说，虽然短暂但是也从训练中学到了很多了，记得有这样一句话“令必行，禁必止”，每次训练队伍里多多少少都会有小动作出现，但是只要教官一句话，大家都会认真的去改正，去调整动作，这也让我体会到军人严明的纪律，自律的作风，让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变，短暂是因为两天的时间我们学到的内容确实少了很多，平时岗位上松散的站姿也许站一上午都不会觉得很累，但是当每个动作都变得标准规范的同时，15分钟的军姿练习对大家来说都会觉得漫长，而当大家都坚持站立15分钟之后才发现现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，坚持一下就能成功，所以当面对生活总困难时应该以一种更加积极的态度对待。

军训是提升企业执行力的一个有效途径，是我们学习部队高度的执行力，严明的纪律和吃苦耐劳的精神，也是对我们意志的磨练，训练场上既严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也检验你

的团队精神，从中我们体会到了什么事付服从，坚持，协作，忍耐，也体会到了细节的重要性。

员工军训心得体会 2

时间飞逝，转眼间八天的 军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和
有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣
幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样
的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是
力量！

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队
友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、
更美好！

我听姐姐说：军讯非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就
要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽
然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，
我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像
不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有
喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变
了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团
结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许
多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很
长时间，但

也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很
累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也

是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

员工军训心得体会 3

公司在7月9日到11日组织了为期三天的员工集体军训，在本次的军营生活中我感受很多。军训中说不苦不累是不现实的也是不真实的，住的是集体宿舍，吃的是大锅菜也就是部队里常说的四菜一汤，这种条件能说不苦不累吗？可我，还是感觉到了到军训的乐趣和意义，因为只有在这样的环境下才能真正的磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚的认识到自身的差距与不足，但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个训练科目。看似短暂的军训，而它意义之大，影响深渊。

军队里有这么一句话：流血、流汗、不流泪；掉皮、掉肉、不掉队。男子汉，有什么不能承受的？部队的首长在军训中多次提到，无形中成了我的榜样而铭记在心，始终激励着我，鼓舞着我，从而使得我在 3000 米长跑和 60 公里拉练中没有掉队。正因为有这样的训练效果，就是有不怕吃苦、勇于奉献、纪律严明、作风优良的军人精神之所在。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。有一分耕耘，就有一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，做好一个兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的不懈努力，就不可能有一个完整的，高素质的团队。

训练的每一个动作，每一个科目，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。特别是拉练中两个排在山上冲刺的比赛，那是更加精彩，男的拉着女的，力气大的拉着力气小的，虽然大家都已筋疲力尽，但没有让一个人掉队，还是配合的那么完美，那么的慷慨激昂。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。就如歌里唱那样：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。向着法西斯帝开火，让一切不民主的制度死亡。向着

太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒”嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活就在豪情

壮志的歌声中落下了帷幕。这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒。部队里的团结合作、顾全大局、坚忍不拔、吃苦耐劳、乐于奉献的精神都应该有意识或无意识的融入到现实的工作中去，从而提高工作办事的效率，只有这样我们才能给自己的军营生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我终身受益，无论是在哪个岗位上。

从站军姿、向左转、向右转、行进立定、步伐变换这些具体训练项目中，给予我很多启示。站军姿，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。行进立定展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好

作好工作。而步伐变换又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。向左转、向右转，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

稍息、立正是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。

在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗？

通过 13 天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为__有限公司贡献自己的一份力量。

员工军训心得体会 4

军营生活是我儿时的梦想，但由于自身身体原因，未能实现这一愿望，这次有幸参加公司安排的军训，也算让我能体验一下军营生活。

首先就站军姿，站军姿是我们军训中最基本的内容，是一切动作的基础，但这最本对于我们需要挺胸、抬头、手脚贴紧、身体前倾等一些要求。这姿势对于一贯随意的我无疑是一个巨大的挑战。教官讲述站军姿的要领，我们将立即进入状态，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是腰酸脚痛；无人不是筋疲力尽。但我们虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。

站军姿半小时后，稍做休息，就开始了立、行、走、跑的基本知道，虽然这些是我们每天都要经历的动作，但要正真的按要求做，也是一件不容易的事。教官教了我们立正、稍息、向右看齐、齐步走和齐步跑。齐步走和齐步跑的时候，眼睛要直视前方，手部要与肩齐平，一排所有的人都得跟着排头走，排头步子要跨小一点，要让后面的人跟得上。刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍，通过反复的训练，大家终于迈出了整齐的步伐。就这样重复如此的动作，一天就过去了，留下的只是累和痛。

第二天晨操就将头天的学习内容重新复习了一遍，早餐过后我们便开始学习军体拳。首先教官让我们看他做一次示范，之后便开始教我们军体拳了。教官一喊军体拳开始的时候，我们便要握紧拳头，双脚合并，头同时向左转，这便是军体拳的第一个动作了。通过教官耐心指导和同事们的刻苦学习，在这短暂的一天里，同事们将军体拳做得动作一致，气势逼人，展现了团队的气势和风采。

后面两天的日子里我们将不断得重复着枯燥的动作，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也能挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训现场，每一个身影，充满着执著和坚定。

这次军训无论是站军姿、队列、军体拳还是拉练，这些无不都在锻炼我们的耐心、意志和团队精神。总之军训能磨练人的意志，让我们变的坚强，能锻炼出惊人的勇气和毅力去面对以后的挫折和磨难。此次军训不仅是磨练了我们个人的意志品质，同时也培养了我们的集体荣誉感，培养大家积极合作的团队精神，使我们的团队的凝聚力和执行力提升。

我将在以后的工作中用在军训时教官对我的要求严格要求自己。相信“坚持”，相信我们公交人只要坚持公交就做得更好，得到稳健发展，就有美好的明天。

员工军训心得体会 5

短短的 5 天军训很快就结束了，虽然大家来自不同的部门，从事不同的岗位，甚至以前没有交集，但大家感同身受到自己的身心得到洗礼，执行力和团队意识显著增强。从站军姿、行进立定、向左转、向右转、稍息立正等这些具体训练项目和教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得了很多。军训的目的不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们有良好的精神面貌，更要求我们拥有团队合作的意识。

军训场上即严肃又艰苦，既考验你的坚韧力，也考验你的团队合作精神。通过这次军训大家都开始变得熟悉，以便今后各部门之间更有效的开展业务工作，提高工作效率，提升工作质量。

这 5 天的军训，时间虽短，但让我们更加体会到作为一名新时代煤矿企业员工，要时刻要求自己，规范形态行为，提高自身的执行力和团队意识，从而保证各项工作落到实处。思想上，要切实提高恪尽职守的责任意识，营造团结协作的良好风气；作风上，要全面养成扎实进取的工作作风，落实工作有始有终，工作完成不等不靠；纪律上，要全面提升组织纪律观念，坚决做到自觉遵章守纪、履行职责、落实责任的良好纪律性。

这次军训是我人生的第三次军训，也是走上工作岗位的第一次军训，意义非凡。我会在这次军训精神的鼓舞和激励下，走好自己脚下的每一步，扎扎实实工作，默默无闻付出，不断提升自身综合素质，为王庄煤业持续健康发展贡献自己力量！

员工军训心得体会 6

本以为大学毕业后就不会再有军训了，没想到公司领导突然间让我们去参加军训，让我们很意外没想到人生中还能够与军训不期而遇。此次军训目的地是__，我们大老远就看到了几栋独一无二的大雁迷彩色的建筑物。车刚驶进军训基地停稳，教官们的指令声就在耳边响起，我们还未仔细打量四周的新环境，就急急忙忙下车，刚下车一股强烈的军营气息就扑面而来，我们的军训就这样拉开了帷幕。

我们在炎炎烈日下一遍又一遍的重复着队列的练习，简单的动作在教官的严厉标准下，我们不知道重复训练了多少遍。在训练的过程中我们更深刻的认识到了团队意识，我们是一个团队的，其中任何一个人犯错，整个团队都需要接受惩罚。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是锻炼意志的最佳时机。宝剑锋从磨砺出，军训不仅仅是对我们身体的考验，更是一项磨练意志的有效课程。

员工军训心得体会 7

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，

企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗？

通过 13 天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为__有限公司贡献自己的一份力量。

有句古话说的好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下

的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心？

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/316215103010011001>