

高血压药物副作用与 管理

高血压是一种常见的慢性疾病, 长期使用的降压药物可能会引发各种副作用。为了有效控制血压并最大程度减少副作用, 患者需要与医生密切配合, 及时调整用药方案, 并采取相应的生活方式干预措施。

BR

by BD RR

高血压药物的常见副作用

高血压患者使用药物治疗时,可能出现一些副作用,如头晕、疲劳、便秘、低血压等。这些副作用与药物种类、剂量、个人差异等有关,需要密切监测和妥善处理。

高血压的定义和危害

高血压的定义

高血压是指血液流经血管时的压力持续升高,即收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 。这种慢性病会对心血管系统造成损害。

高血压的危害

高血压会增加心脏、肾脏、眼睛和脑血管等器官的负担,导致相关疾病的发生,如心脏病、中风、肾衰竭、视力障碍等。及时治疗十分重要。

预防的重要性

保持健康的生活方式,如合理饮食、适量运动、减少压力等,可以有效预防和控制高血压。积极预防是远远好于治疗的。

高血压的常见药物治疗

1 利尿剂

作用是促进肾脏排出水和电解质,可以降低血压。常见的有噻嗪类、环己酮类等。

2 β 受体阻滞剂

通过抑制交感神经功能,减少心脏输出量和心律,从而降低血压。常见的有美托洛尔等。

3 钙通道阻滞剂

通过阻断钙离子进入平滑肌细胞,从而使血管舒张,降低血压。常见的有硝苯地平等。

4 血管紧张素转换酶抑制剂

能抑制血管紧张素转换酶的活性,减少血管收缩物质的产生,降低血压。常见的有依那普利等。

高血压药物的常见副作用



循环系统副作用

高血压药物可能会引起低血压、心率异常、浮肿等循环系统副作用，需要密切监测。



神经系统副作用

一些高血压药物可能会导致头晕、头痛、疲倦等神经系统不良反应，患者需注意观察。



皮肤副作用

高血压药物偶尔会引起皮疹、荨麻疹等皮肤副作用，如出现此类症状应及时就医。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/317101022141006133>