



# 2024全新防溺水主题班会课 件



# 目录



- 防溺水教育重要性
- 溺水原因及危险因素分析
- 基本游泳技能与安全知识普及
- 现场救援与急救措施培训

# 目录



- 家庭、学校、社会共同参与防溺水工作
- 总结回顾与展望未来发展规划



01

# 防溺水教育重要性





# 溺水事故危害与现状

01

## 溺水事故频发

每年因溺水导致的意外死亡事件屡见不鲜，成为全球性的安全问题。

02

## 危害严重

溺水可能导致窒息、休克、甚至死亡，给家庭和社会带来沉重负担。

03

## 青少年是高风险群体

青少年活泼好动，对危险认识不足，容易发生溺水事故。



# 青少年防溺水意识培养

01

增强安全意识

教育青少年认识到溺水的危险性，学会规避风险。

02

掌握自救技能

培养青少年在紧急情况下的自救能力，如学会漂浮、呼救等。

03

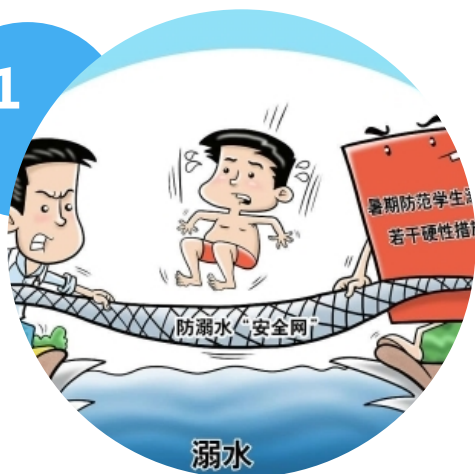
遵守安全规则

教育青少年在游泳、戏水等活动中遵守安全规则，不私自下水。



# 学校和家庭防溺水责任

01



## 学校教育责任



学校应将防溺水教育纳入课程体系，定期开展相关活动和演练。

02



## 家庭教育责任



家长应加强对孩子的监护，教育孩子远离危险水域，掌握必要的自救技能。

03



## 社会共治



政府、社区、救援机构等应加强合作，共同营造安全的水域环境。



02

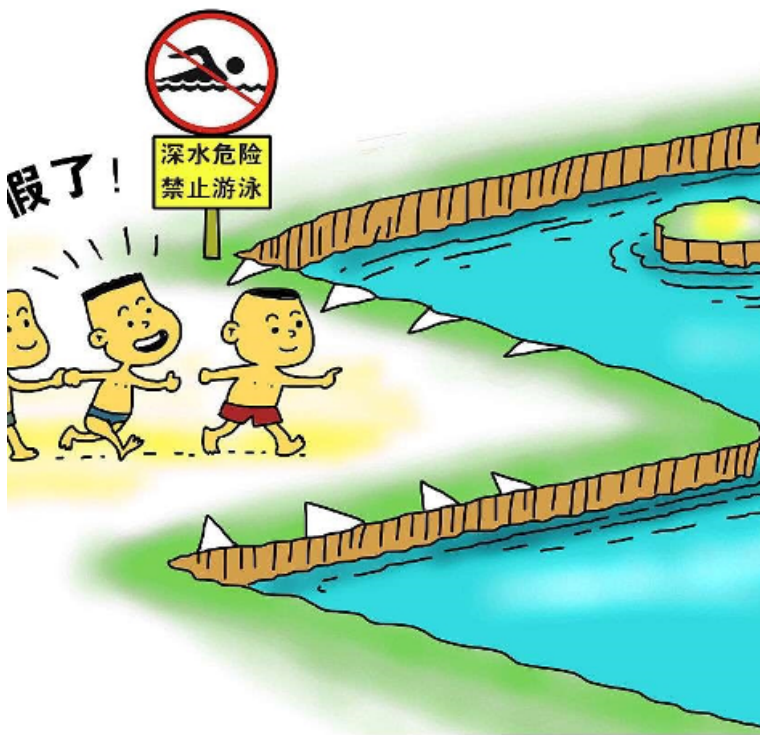
● 溺水原因及危险因素分析 ●







# 常见溺水原因剖析



## 缺乏安全意识

很多人对水域的危险性认识不足，过于自信或轻率地进入水中，导致溺水。



## 体力不支

长时间游泳或在水域活动中消耗大量体力，超出个人承受能力，引发溺水。



## 技术不熟练

未经专业训练或缺乏游泳技能，遇到紧急情况时无法有效应对，导致溺水。



## 酒后游泳

饮酒后身体协调能力下降，判断力减弱，容易发生溺水事故。

# 危险水域识别与规避



01

## 江河湖海等自然水域

水流湍急、水深不一、水温变化大，存在暗流、漩涡等危险因素。

02

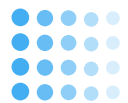
## 水库、池塘等人工水域

水深较浅但可能存在淤泥、水草等障碍物，水质也可能较差。

03

## 游泳池、水上乐园等娱乐场所

虽然相对安全，但也可能因管理不善、设施故障等原因引发溺水事故。



# 气候条件对溺水影响

## 高温天气

炎热天气下水温升高，游泳者容易出汗、体力消耗大，同时水中细菌也更容易滋生。



## 水温过低

低温下水温低，游泳者容易抽筋、失去知觉，导致溺水。



## 暴雨、台风等极端天气

极端天气下水域情况复杂多变，可能存在洪水、泥石流等危险。







# 游泳技能学习与提高



## 学习基本游泳姿势

掌握蛙泳、自由泳、仰泳和蝶泳等基本游泳姿势，确保在水中能够自如游动。



## 提高游泳技能

通过练习和技巧指导，提高游泳速度、耐力和技巧水平，增强在水中应对不同情况的能力。



## 学习自救技能

掌握踩水、侧泳等自救技能，以便在紧急情况下能够保持冷静并自救。



# 安全游泳注意事项

## 遵守游泳场馆规定

在进入游泳场馆前，了解并遵守相关规定，如穿着合适的泳衣、泳帽，不在非游泳区域嬉戏等。



## 注意个人身体状况

在游泳前评估自己的身体状况，避免在疲劳、饥饿或饱食后游泳，如有不适，应立即停止游泳并寻求帮助。



## 避免危险行为

不在水中打闹、推搡或进行危险动作，以免发生意外。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/317136024064006133>