

一例中风患者 个案护理



主要内容

- 一、背景介绍
- 二、目的
- 三、中风相关理论知识
- 四、个案护理
- 五、总结
- 六、参考文献



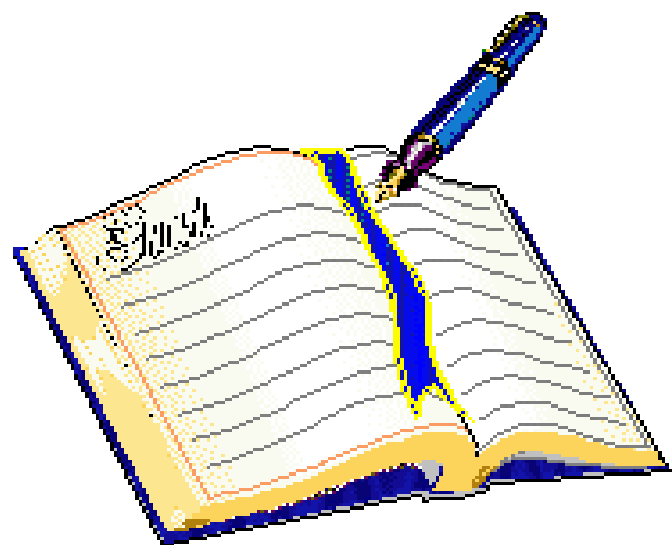
背景介绍

- 中风是世界范围内**高发病率、高死亡率、高致残率**的主要疾病之一
- 资料显示中风在中国是第二大的死亡原因
- 全国中风存活病人达到600万-700万人，居於世界前列，生存的病人中至少有一半留有不同程度的残疾
- **发生并发症会影响康复效果**

目的

- 进一步学习中风的相关知识
- 学习**以病人为中心**的护理程序，预防并发症，促进康复，回归社会，为病人提供高质素的护理
- **提高护理思维的积极与主动性**

中风相关理论知识



个案护理



案例介绍

黄某某，女，62岁，家庭主妇，和丈夫、女儿、女婿、外孙一起居住20XX-5-28 8Am准备出门晨运时，突发左侧肢体无力，以左下肢明显，家人发现后，急呼120送入我院。

神志清楚，T:37.0°C,P:148次/分，R：20次/分
BP:152/79mmHg
Spo₂:99%，GCS15/15，
左上肢肌力III级、左下肢肌力0级，肌张力增高



案例介绍

辅助检查

脑部CT：

右顶叶脑出血、左额叶脑梗塞，双侧基底节区多发性腔隙性脑梗塞

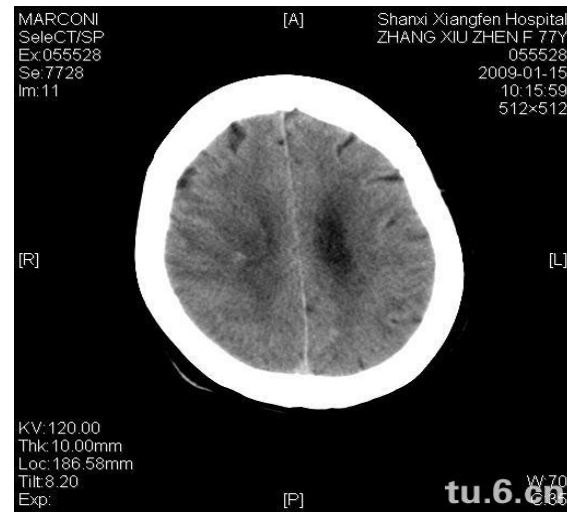
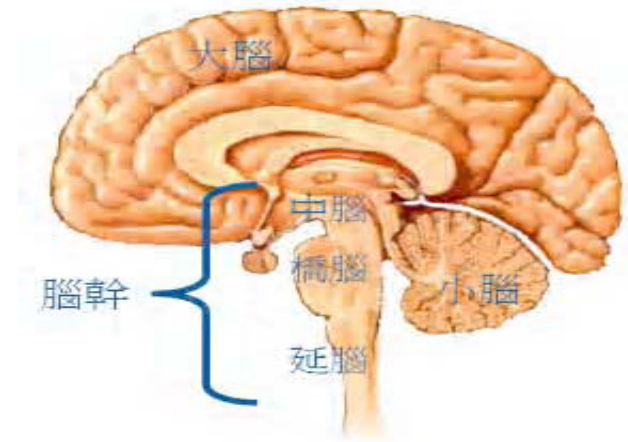
实验室检查：

总胆固醇 6.62mmol/L;低密度脂蛋4.0mmol/L，

余正常范围

心电图：正常

日常生活活动量表 (Barther index , BI) :51/100



案例介绍

诊断

1. 右顶叶脑出血
2. 左额叶脑梗塞
3. 双侧基底节区多发性腔隙性脑梗塞
4. 高血压病3级 极高危

治疗

- **脱水、降血压治疗**
- **改善脑代谢、脑循环，营养支持治疗**
- **康复治疗：物理治疗及职业治疗**

护理评估

根据我院首次护理记录单
结合以“病人为中心”的护
理理念对患者进行评估



护理评估

既往史

患者既往有高血压，自服药物治疗

社会史

- 居住 和丈夫、女儿、女婿、外孙一起住
- 主要照顾者 自己
- 饭餐 自理
- 教育水平 初中
- 经济状况 自己和丈夫有退休金
- 家庭环境 私家楼，有电梯

护理评估



发病前的日常生活活动

- 基本日常生活活动 **自我照顾**
- 职业 **家庭主妇**
- 业余活动 **到公园跳舞，运动**
- 功能状态 **可以在家，在小区自由活动**

神经功能

- 意识水平 **清醒，GCS 15/15**
- 定向力 **对时间、人物、地点均正确，**
- 注意力 **正常**
- 记忆力 **正常**
- 情绪 **抑郁**
- 言语 **正常**
- 眼神接触 **有**

护理评估



循环

- 血压 152/79mmHg
- 皮肤状况 完整，无干燥症状，无压疮
- Hb 14.1g/dl
- 手足 温暖，红润
- 眼睛 无充血

呼吸

- 频率 20次/分
- 咳嗽 无
- 痰 无
- 吸烟 无

护理评估

肠道功能

- 患者以前的大便习惯是每天早餐后，入院后无大便失禁，入院后排便诉大便干结，难排出，用开塞露后可排出。

安全性/活动度（感知觉/协调性）

- 视觉 看近处要配戴老花镜
- 听觉 正常
- 感觉 好



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/318004125116006057>