

保护牙齿ppt课件



目录

CATALOGUE

- 牙齿的重要性与功能
- 牙齿疾病的种类与原因
- 保护牙齿的方法与技巧
- 儿童青少年牙齿保护重点
- 成年人牙齿保健策略
- 老年人牙齿保健建议



01

牙齿的重要性与功能

牙齿的生理功能



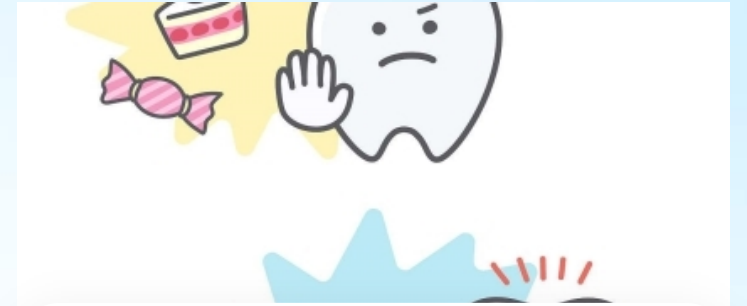
咀嚼食物

牙齿的主要功能是咀嚼食物，使其变得足够细小，便于吞咽和消化。良好的咀嚼功能有助于减轻胃肠负担，提高营养吸收效率。



发音辅助

牙齿在发音过程中起到重要的辅助作用，尤其是前牙。它们与舌头、嘴唇等器官共同协作，确保发音的准确性和清晰度。



维持面部形态

牙齿的排列和形态对面部形态有重要影响。整齐的牙齿和健康的颌骨关系有助于塑造美观的面部轮廓，提升个人形象。

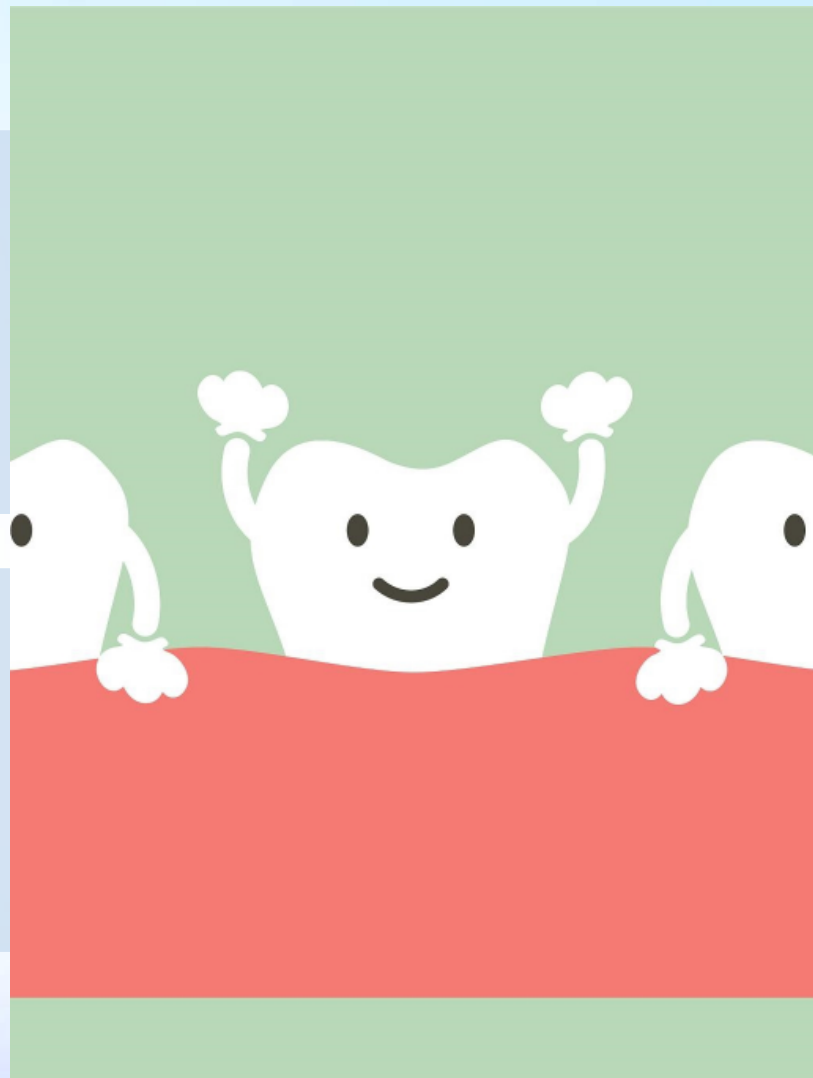
牙齿对美观与自信的影响

美观笑容

整齐洁白的牙齿是美丽笑容的重要组成部分。一口好牙能够让人在社交场合更加自信，给人留下深刻印象。

心理健康

牙齿的美观程度对个体的心理健康也有一定影响。牙齿问题可能导致个体在社交中感到自卑或焦虑，影响心理健康。



牙齿健康与全身健康关系



● 口腔健康与全身健康密切相关


口腔是全身健康的重要组成部分，牙齿问题可能引发或加重全身性疾病，如心血管疾病、糖尿病等。

● 牙齿感染与全身感染

牙齿感染如牙周炎等可能导致细菌进入血液循环系统，引发全身性感染，如心内膜炎、关节炎等。

● 牙齿健康与营养吸收

牙齿健康有助于确保食物得到充分咀嚼和消化，提高营养吸收效率，对全身健康产生积极影响。



02

牙齿疾病的种类与原因

龋齿（蛀牙）



细菌作用

口腔中的细菌分解食物残渣，产生酸性物质，长期作用在牙齿表面，导致牙釉质脱矿，形成龋洞。

食物因素

高糖、高淀粉食物易在口腔中残留，为细菌提供养分，增加龋齿风险。

口腔卫生习惯

刷牙不彻底、不定期洗牙等口腔卫生习惯不良，易导致龋齿发生。

牙齿结构

牙齿排列不整齐、牙釉质发育不良等因素，也可能增加龋齿的风险。

牙周病（牙龈炎、牙周炎）

01 牙菌斑形成

牙菌斑是牙周病的主要致病因素，由口腔中的细菌、食物残渣和唾液中的成分组成，长期附着在牙齿表面和牙龈上。

01

02

02 炎症发展

牙菌斑中的细菌产生毒素和酶，刺激牙龈组织，引发牙龈炎。若不及时治疗，炎症可能向深层发展，导致牙周炎。

03

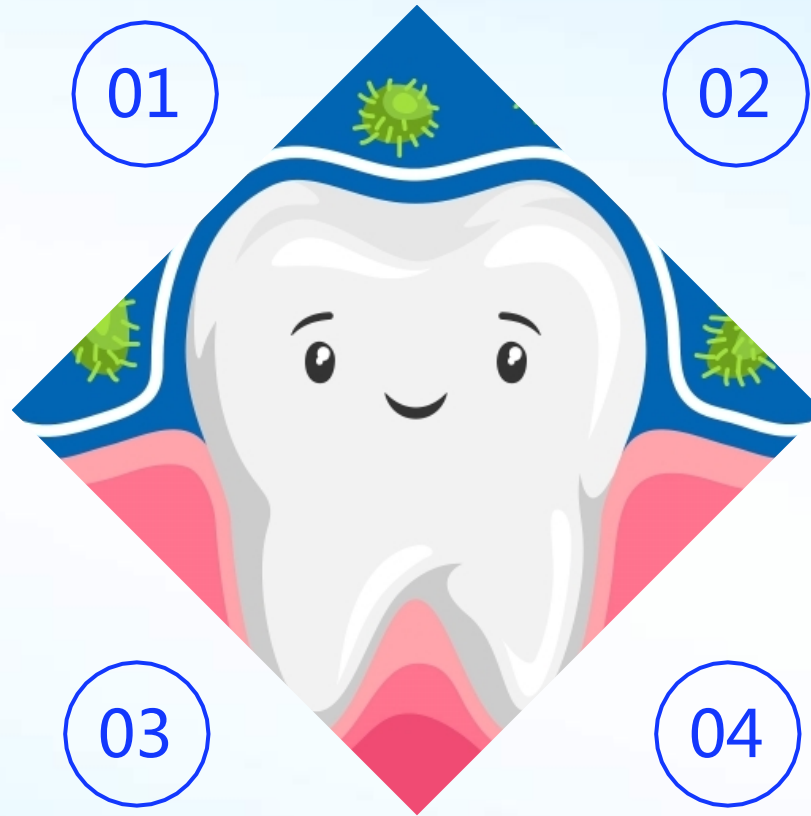
03 免疫反应

牙周病的发生与人体免疫反应密切相关。当牙龈受到刺激时，免疫系统会释放炎症介质，进一步加重炎症反应。

04

04 生活习惯

吸烟、饮酒、不良饮食习惯等生活习惯，以及精神压力等因素，也可能影响牙周健康。



牙齿敏感与磨损

牙齿磨损

长期咀嚼硬物、刷牙方式不当等因素，可能导致牙齿表面磨损，使牙本质暴露，引发牙齿敏感。

牙龈退缩

牙龈退缩可能导致牙根暴露，使牙齿对冷热刺激更为敏感。牙龈退缩的原因包括牙周病、刷牙方式不当等。

牙釉质损伤

牙釉质是牙齿最外层的硬组织，若受到损伤，可能导致牙齿敏感。常见原因包括牙齿外伤、酸性食物侵蚀等。

牙齿敏感症状

牙齿敏感表现为牙齿在受到冷热、酸甜等刺激时产生短暂而尖锐的疼痛。



其他牙齿疾病及原因

01

牙齿畸形

牙齿排列不整齐、牙齿缺失等畸形问题，可能影响口腔功能和美观。常见原因包括遗传因素、牙齿发育不良等。

02

牙齿疼痛

牙齿疼痛可能由多种原因引起，如牙髓炎、根尖周炎等。疼痛程度因病情而异，需及时就医。

03

牙齿松动

牙齿松动可能由牙周病、外伤等因素引起。若不及时治疗，可能导致牙齿脱落。

04

口腔癌

口腔癌是一种严重的口腔疾病，可能与吸烟、饮酒、不良饮食习惯等因素有关。预防口腔癌需保持口腔卫生，定期进行口腔检查。



03

保护牙齿的方法与技巧

日常护理：刷牙、漱口等

01

正确的刷牙方法

使用软毛牙刷，以45度角将牙刷置于牙齿与牙龈交界处，轻轻旋转刷头，确保每个牙齿表面都得到清洁。每次刷牙时间不少于两分钟，早晚各一次。

02

选用合适的牙膏

根据个人口腔健康状况选择合适的牙膏，如含氟牙膏有助于预防龋齿，而脱敏牙膏则适用于牙齿敏感的人群。

03

漱口水的使用

漱口水可以辅助清洁口腔，减少细菌滋生。但需注意，漱口水不能代替刷牙，且部分人群（如孕妇、儿童）需慎用。

04

牙线的使用

牙线可以清除牙缝中的食物残渣和牙菌斑，有效预防牙周病。建议每天使用一次牙线。

定期口腔检查与洁牙



定期口腔检查

建议每年至少进行一次口腔检查，以便及时发现并治疗口腔疾病。口腔检查包括牙齿、牙龈、舌头等部位的观察，以及X光检查等。

洁牙

洁牙是去除牙菌斑和牙结石的有效方法。通过超声波洁牙机或手动洁牙器，可以彻底清除牙齿表面的污垢和牙结石，保持口腔清洁。建议每年至少进行一次洁牙。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/318023023116006107>