

2023 心理咨询师考试题库

第一部分 单选题(80 题)

- 1、中国古代《庖丁解牛》的故事所反映的职业道德精神是（ ）。
- A. 敬业
 - B. 勇敢
 - C. 诚信
 - D. 守纪

【答案】： A

- 2、甲状腺机能减退者的异常表现可能是()。
- A. 神经过敏
 - B. 精神兴奋性高
 - C. 情感淡漠
 - D. 注意力不集中

【答案】： C

- 3、求助者随咨询师进入治疗室，在指定位置坐下然后咨询师（ ）向求助者呈现刺激物。
- A. 迅速的
 - B. 缓慢的
 - C. 迅速、猛烈地
 - D. 轻柔、缓慢地

【答案】： C

- 4、为使咨询取得进展，最关键的是()。
- A. 建立良好的咨询关系

- B. 克服阻抗
- C. 调动求助者的积极性
- D. 矫正错误认知

【答案】： C

5、神经衰弱的症状特点不包括（ ）。

- A. 精神容易兴奋
- B. 精神容易疲劳
- C. 不同情绪症状
- D. 不同生理障碍

【答案】： D

6、某些人认为个体生活中多数事情的结果是个人不能控制的各种外部力量的作用造成的，这种人被称为()。

- A. 行动者
- B. 观察者
- C. 外控者
- D. 内控者

【答案】： C

7、童年期儿童的主导活动是（ ）。

- A. 游戏
- B. 学习
- C. 劳动
- D. 运动

【答案】： B

8、如果你家要选聘家政服务员，由你来决定，你选择的第一标准是()。

- A. 她的容貌是否端庄
- B. 她的卫生习惯
- C. 她的待人接物
- D. 她的饭菜手艺

【答案】：C

9、个体的全部社会化是以()为条件的。

- A. 语言社会化
- B. 性别角色社会化
- C. 道德社会化
- D. 政治社会化

【答案】：A

10、关于爱岗敬业，正确的说法是（ ）。

- A. 爱岗敬业不适合市场经济的需要
- B. 爱岗敬业是现代企业精神之一
- C. 爱岗敬业限制了劳动力的自由流动和发展
- D. 只有从事自己理想的职业，才能做到爱岗敬业

【答案】：B

11、躯体感觉中枢位于（ ）。

- A. 中央前回
- B. 枕叶
- C. 中央后回
- D. 颞叶

【答案】：C

12、帮助求助者觉察此时此刻的经验，激励他们承担责任，以内在的支持来对抗对外在支持的依赖，这是（ ）学派的咨询目标。

- A. 人本主义
- B. 行为主义
- C. 精神分析
- D. 完形

【答案】：D

13、思维贫乏和思维迟缓的一个重要鉴别点是（ ）。

- A. 话语是否缺少细节
- B. 语速是否减慢
- C. 语词是否恰当
- D. 话语是否缺少联想

【答案】：B

14、若受测者FIQ值为110，可信限水平设定为85%~90%，则该受测者FIQ值的变动范围是（ ）。

- A. 100~120
- B. 102~118
- C. 105~115
- D. 104~116

【答案】：C

15、求助者中心疗法认为心理失调产生的原因是（ ）。

- A. 与客观现实不相适应
- B. 心理需求得不到满足
- C. 自我概念与经验不协调
- D. 出现错误的认知

【答案】：C

16、在合理情绪疗法修通阶段改变不合理信念最常用的技术是（）。

- A. 与不合理信念辩论
- B. 家庭作业
- C. 合理情绪想象技术
- D. 行为技术

【答案】：A

17、精神分析理论之所以被称为深层心理学，其原因是（）。

- A. 不承认潜意识层面心理活动的存在
- B. 十分强调意识活动对人类心理的深刻作用
- C. 十分强调潜意识对人类心理的作用
- D. 否认意识层面心理活动的存在

【答案】：C

18、心理咨询的（ ）是指咨询师从求助者的角度出发了解求助者的问题，对求助者的困惑与处境表示理解，同时不予以评价，不掺杂个人的情绪与观点。

- A. 限制性观点
- B. 中立性态度
- C. 唯物主义观点
- D. 普遍联系的观点

【答案】：B

19、在MMPI-2中，VRIN高分表明受测者不加区别地对测验项目给予（）。

- A. 肯定回答
- B. 否定回答
- C. 随机回答
- D. 一致回答

【答案】：C

20、某受测者在韦氏成人智力测验中言语智商为 102，操作智商为 110。已知两个分数都是以 100 为平均数，15 为标准差的标准分数。假设言语测验和操作测验的分半信度分别为 0.87 和 0.88，则该受测者的操作智商（ ）于言语智商。

- A. 低
- B. 不显著高
- C. 等
- D. 显著高

【答案】：B

21、在肌电生物反馈疗法治疗前的准备工作中最重要的是（ ）。

。

- A. 设立专门的治疗室
- B. 检查、校准反馈仪
- C. 向求助者介绍生物反馈疗法的原理
- D. 求助者愿意接受生物反馈疗法

【答案】：D

22、内容反应技术，又可以称作（ ）。

- A. 内容表达
- B. 释义
- C. 反馈
- D. 回复

【答案】：B

23、以 10 为平均数、以 3 为标准差来表示的标准分数为（ ）。

- A. 离差智商

- B. 标准九分
- C. 标准十分
- D. 标准二十分

【答案】：D

24、如果两个复本的施测相隔一段时间，则其信度称为（）。

- A. 复本信度
- B. 重测复本信度
- C. 重测信度
- D. 稳定等值信度

【答案】：B

25、样本大小适当的关键是样本要有（ ）。

- A. 代表性
- B. 特殊性
- C. 相关性
- D. 可比性

【答案】：A

26、阳性强化法属于（）。

- A. 现实疗法
- B. 精神分析疗法
- C. 完形疗法
- D. 行为疗法

【答案】：D

27、关于“力比多”，符合弗洛伊德观点的陈述是（ ）。

- A. 自出生起到发展结束有不确定的发展阶段
- B. 是心理活动的动力

- C. 不一定是人类的生物本能
- D. 是人格结构的核心

【答案】：B

28、想考个好学校，又怕报名的人太多，竞争太激烈，考不上的矛盾心情属于（ ）。

- A. 双重趋避式冲突
- B. 双避式冲突
- C. 双趋式冲突
- D. 趋避式冲突

【答案】：D

29、艾根认为高水平咨询师的最高价值观应是对求助者的（ ）

。

- A. 共情
- B. 接纳
- C. 尊重
- D. 支持

【答案】：C

30、妄想性障碍又称为（ ）。

- A. 急性短暂性精神障碍
- B. 偏执性精神障碍
- C. 精神分裂症
- D. 持续心境障碍

【答案】：B

31、可疑神经症与严重心理问题进行鉴别时最重要的是（ ）。

- A. 症状的严重程度

- B. 冲突持续时间
- C. 心理冲突的性质
- D. 情绪是否泛化

【答案】：C

32、一般来说，最能表现个体真实心态的身体语言是（ ）。

- A. 面部表情
- B. 目光
- C. 身体运动
- D. 妆饰

【答案】：B

33、用 BRMS 量表对患者再次评定的时间间隔应为（ ）。

- A. 2 周以内
- B. 2~6 周
- C. 6~8 周
- D. 6 周以上

【答案】：B

34、思想开小差是注意（ ）

- A. 转移
- B. 分散
- C. 动摇
- D. 起伏

【答案】：B

35、公司新招聘来的主管是一个刚刚毕业的大学生。你会（ ）。

- A. 觉得他太幼稚
- B. 建议公司换人

- C. 觉得他在某个方面肯定有特殊本事
- D. 认为他可能有后台

【答案】：C

36、与精神分析理论关系最小的概念是()。

- A. 宣泄
- B. 防御
- C. 焦虑
- D. 意志自由

【答案】：D

37、一般单一性生活压力的后效是()。

- A. 灾难性的
- B. 有延缓作用的
- C. 高强度的
- D. 有积极作用的

【答案】：D

38、BRMS 总分在 6~10 分，则患者应归类为()。

- A. 无明显躁狂症状
- B. 肯定躁狂症状
- C. 严重躁狂症状
- D. 重度躁狂发作

【答案】：B

39、求助者若出现情绪和思维很容易随环境变化的现象，应注意评估其心理活动的()

- A. 耐受性
- B. 意识水平

- C. 平衡性
- D. 受暗示性

【答案】：D

40、关于真诚，错误的说法是()。

- A. 真诚不是实话实说
- B. 表达真诚应随咨询进程而变化
- C. 真诚要有感而发
- D. 身体语言可以更好地表达真诚

【答案】：C

41、感觉适应指在外界刺激持续作用下感受性()的现象。

- A. 降低
- B. 提高
- C. 不变
- D. 发生变化

【答案】：D

42、与精神分析理论关系最不密切的概念是()。

- A. 宣泄
- B. 防御
- C. 焦虑
- D. 意志自由

【答案】：D

43、MMPI-2 各量表一致性 T 分分布趋向为()。

- A. 一致性分布
- B. 正态分布
- C. 正偏态分布

D. 负偏态分布

【答案】：C

44、记忆过程有()。

- A. 四个基本环节
- B. 三个基本环节
- C. 二个基本系统
- D. 四个基本系统

【答案】：B

45、罗杰斯最富有特色的理论观点，是他强调()。

- A. 咨询师技能的重要性
- B. 咨询师态度的重要性
- C. 求助者有自我治愈的能力
- D. 求助者的权利与义务

【答案】：C

46、一个人是否有恰如其分的()，是精神健康的一个标准。

- A. 自信
- B. 效率
- C. 水平
- D. 状态

【答案】：A

47、SDS 的评定对象是()。

- A. 具有抑郁症状的成人
- B. 具有强迫症状的成人
- C. 具有抑郁症状的儿童
- D. 具有强迫症状的儿童

【答案】：A

48、受应试动机影响最小的测试是（ ）测试。

- A. 成就
- B. 智力
- C. 能力
- D. 投射

【答案】：D

49、艾森克人格问卷是根据（ ）编制的。

- A. 因素分析法
- B. 综合法
- C. 逻辑分析法
- D. 经验效标法

【答案】：A

50、缩小分数的分布范围而使评定的信度和效度降低的误差，并不包括（ ）。

- A. 严格误差
- B. 趋中误差
- C. 宽容误差
- D. 逻辑误差

【答案】：D

51、向别人讲心里话，坦率地表白自己，称为（ ）。

- A. 自我整饰
- B. 自我暴露
- C. 自我推销
- D. 自我察觉

【答案】：B

52、最难以适应的感觉是()。

- A. 痛觉
- B. 嗅觉
- C. 味觉
- D. 视觉

【答案】：A

53、全部社会化的前提是()

- A. 性别社会化
- B. 政治社会化
- C. 道德社会化
- D. 语言社会化

【答案】：D

54、团体心理咨询独有的特点不包括()。

- A. 多向沟通
- B. 提高咨询的效率
- C. 反馈不足
- D. 结果容易迁移到日常生活

【答案】：C

55、对求助者心理问题严重程度的评估应该()。

- A. 是心理干预中的重要环节
- B. 在初步印象形成之前进行
- C. 在心理诊断完成之后进行
- D. 建立在初步印象的基础上

【答案】：D

56、MMPI 的编制方法属于()。

- A. 理论推演法
- B. 经验效标法
- C. 总加评定法
- D. 因素分析法

【答案】：B

57、对不可控因素的归因，可能使人们对未来行为的预测变得更（）。

- A. 准确
- B. 一贯
- C. 变化
- D. 矛盾

【答案】：A

58、常用的态度测量方法不包括（）。

- A. 量表法
- B. 投射法
- C. 实验法
- D. 行为反应测量法

【答案】：C

59、梁某进门时的动作说明梁某（）。单选

- A. 有强迫行为
- B. 有多动症
- C. 不想就医
- D. 害怕

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/318046046011006122>