

生活日常急救知识科 普

汇报人：xxx

20xx-03-09



目录

- 常见急救场景与应对措施
- 家庭安全隐患及预防措施
- 交通安全事故自救互救方法
- 突发公共卫生事件应对策略
- 自然灾害逃生技巧与自救方法
- 急救箱配置及使用指南



01

常见急救场景与应对措施





心脏骤停与心肺复苏术



01

心脏骤停识别

判断患者意识、呼吸和脉搏，确认心脏骤停后立即进行心肺复苏。

02

心肺复苏术（CPR）

按照30:2的比例进行胸外按压和人工呼吸，保持患者呼吸道通畅，直至专业救援人员到达。

03

自动体外除颤器（AED）使用

在有条件的情况下，尽快使用AED进行电击除颤，提高患者生存率。



创伤出血与止血方法



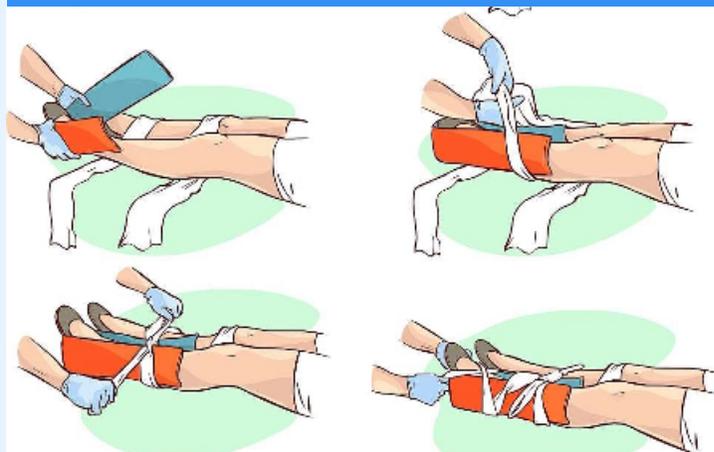
创伤出血类型

识别动脉出血、静脉出血和毛细血管出血等不同类型的出血。



包扎固定

对伤口进行包扎，保护伤口并减少感染风险；对骨折或脱位部位进行固定，减轻疼痛并避免进一步损伤。



止血方法

采用直接压迫、抬高伤肢、使用止血带等方法进行止血，根据出血类型和严重程度选择合适的止血方法。





意外伤害处理原则

01

急救黄金1小时



意外伤害类型

包括跌倒、撞伤、烫伤、烧伤、溺水、触电等多种类型。

02



处理原则

首先确保自身安全，然后迅速评估患者伤情，按照轻重缓急进行处理，优先处理危及生命的情况。

03



预防措施

加强安全意识教育，遵守安全操作规程，注意个人防护和环境安全，预防意外伤害的发生。



中毒及过敏反应处理



中毒类型

包括食物中毒、药物中毒、化学中毒等多种类型，症状各异。



处理方法

立即停止接触毒物，尽快催吐、洗胃、导泻等排出体内毒物，并及时就医治疗。



过敏反应

识别过敏症状如皮疹、瘙痒、呼吸困难等，立即脱离过敏源，给予抗过敏药物治疗并观察病情变化，必要时就医治疗。

02

家庭安全隐患及预防措施





火灾事故预防与应对



预防火灾的措施

不乱丢烟蒂、火柴梗；不在酒后、疲劳时或临睡前躺在床上或沙发上吸烟；教育小孩不要玩火；使用蜡烛、油灯等明火时要确保周围无可燃物；使用燃气、电器等要注意安全。

应对火灾的措施

发现火灾要迅速拨打火警电话119；用湿毛巾捂住口鼻，低姿势前进，寻找安全出口；不要乘坐电梯，要利用疏散楼梯逃生；若身上着火，不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压灭火苗。



触电事故预防与应对



预防触电的措施

- 不用潮湿的手接触电器；电源裸露部分应该有绝缘装置；电器使用完毕后应拔掉电源插头；不随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。

应对触电的措施

- 迅速切断电源，或者使用不导电的物体（如干燥的木棍、竹竿等）挑开电线；在未切断电源之前，不要直接用手拉触电者，以防自己触电；如果触电者伤势不重，神志清醒，应使其安静休息；如果触电者伤势较重，已失去知觉，但心脏跳动和呼吸还存在，应使其舒适、安静地平卧，并速请医生诊治或送往医院。





煤气泄漏事故预防与应对

预防煤气泄漏的措施

定期检查煤气管道、阀门等是否漏气；不使用不合格或超期的煤气罐；使用煤气时要保持通风良好。

应对煤气泄漏的措施

迅速关闭煤气阀门，打开门窗通风；不要触动任何电器开关，如电灯、排气扇等，以免产生电火花引起爆炸；如果煤气泄漏严重，要迅速撤离现场，并通知邻居和有关部门处理。





家庭安全设施配置建议

安装烟雾报警器

烟雾报警器能够在火灾初期及时发现火情并发出警报，提醒家庭成员及时逃生。

配置灭火器

家庭应配置干粉灭火器或泡沫灭火器等，以便在火灾初期及时扑灭火源。

安装防盗门窗

为防止盗贼入侵，家庭应安装质量可靠的防盗门窗，并定期检查和维护。

配备急救箱

急救箱应包含常用的急救药品和器材，如创可贴、纱布、消毒液、止痛药等，以便在发生意外时及时进行自救或互救。

FIRE SAFETY

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Curabitur rhoncus ornare gravida. Maecenas nec nibh condimentum, hendrerit magna quis, fermentum massa. Fusce ornare porta enim fringilla vestibulum.

Nunc dignissim scelerisque alitincidunt sit amet enim non meteger at commodo tellus. Nulla neque quis vehicula elementum elit commodo turpis, ac cursus id ante. Duis ut ultrices ex. Vivurna, blandit ut mauris id, aliquidin nulla.



03

交通安全事故自救互救方法





机动车事故自救互救方法



车辆落水

迅速解开安全带，打开电子中控锁，以防车门电路失灵；若水较浅未全部淹没车辆，设法从门窗处逃生；若水较深，车辆下沉较快，立即使用安全锤等坚硬物品破窗逃生。

车辆侧翻

如未系安全带可能被抛出车外，应紧握方向盘，两脚勾住离合器踏板或油门踏板，尽量使身体固定；若车辆向深沟连续翻滚，身体应迅速躲向座椅前下方，抓住方向盘等固定物体，避免身体滚动受伤。

车辆起火

立即停车熄火切断电源，拉紧手刹，使用车载灭火器对准起火部位喷射；如火势较大，立即拨打119并远离车辆，确保人员安全。



非机动车事故自救互救方法



骑行中摔倒

尽量双手撑地，缓冲摔倒时的冲击力；若被车辆撞倒，尽量保持身体蜷缩，保护头部和腹部等重要部位。



电动车起火

立即切断电源，使用灭火器或沙土等物品进行灭火；如火势较大，远离起火车辆，拨打119等待救援。

行人交通事故自救互救方法

被车辆撞倒

尽量保持冷静，观察自身伤势，如无法动弹，可能是骨折或脊椎受伤，此时不要随意移动，等待救援；如伤势较轻，可缓慢起身，移至安全区域。

目睹他人被撞

立即拨打120和110，说明事故地点和伤者情况；在救援人员到来前，尽量为伤者提供简单的急救措施，如止血、包扎等。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/325223112140011143>