

## 毕业实习手册范文（通用 8 篇）

### 毕业实习手册范文 篇 1

专业实习是高等学校人才培养的重要实践教学环节，是培育同学的创新力量和敬业、创业精神，提高同学的就业、创业力量的重要途径。为加强对专业实习工作的管理，使其更为规范化和科学化，结合我校实际，特制定本方法。

#### 一、实习总体要求

1、各学院要成立实习领导小组，按学校有关要求，切实做好专业实习基地的建设、带队老师的选派、实习动员、实习指导、实习成果评定和实习总结等各项工作。

2、实习期间，各学院要组织相关人员对实习状况进行检查，凡发觉带队老师工作不负责、实习生无故不参与实习或违犯实习纪律者，视其情节轻重，按我校纪律严厉处理。

#### 二、实习预备工作

1、各学院实习工作领导小组要提前做好与实习基地的前期联系工作，落实基地接纳同学人数、实习岗位支配事宜；召开专业实习动员会，做好校内指导老师的选派和实习同学的安排工作；学校原则上要求全部同学进入实习基地进行集中实习，并由校内老师进行指导。

2、各学院要依据《许昌学院专业实习工作暂行方法》有关要求和上报的20xx-20xx-1 学期教学方案，制定详尽详细的《专业实习方案》，并填写《许昌学院专业实习状况统计表》和《许昌学院专业实习指导(带队)老师统计表》，在实习工作开头前一周内将上述材料的纸质文档(加盖公章)和电子文档报送教务处实践教学科审核备案。

#### 三、实习过程管理

1、实习期间，各学院要加强对同学的思想政治和平安教育工作，要求同学严格执行《许昌学院专业实习工作暂行方法》，遵守实习单位的工作纪律，并在实习期间深化实习基地检查实习生的实习状况。

2、指导老师在实习期间，要加强对实习生的指导，定期对实习生的《专业

实习手册》的填写进行检查、督促；准时了解和把握同学的思想、实习状况，关怀实习生的生活、健康和平安问题，处理实习过程中的突发大事。

3、对于进行分散实习的实习生，各学院应要求同学在实习开头一周内向本学院邮寄《许昌学院本科生 分散实习方案'回执》，同时要采纳不同方式，加强与实习生和实习生所在实习单位的联系，准时了解实习进展状况，把握实习生动态。

#### 四、实习后期工作

1、实习结束前，各学院要依照《许昌学院老师实践教学质量评价方法》之有关规定，对指导老师的实习教学质量进行评定，并填写《许昌学院实习指导老师教学质量评价成果汇总表》；要依据《许昌学院专业实习工作暂行方法》对实习生的实习成果进行评定，并在《专业实习手册》、《专业实习鉴定表》相应栏内加盖实习单位公章。

2、同学返校后，各学院对实习生的《专业实习手册》、《专业实习鉴定表》进行评阅，评定实习总评成果，填写《专业实习成果统计表》；结合对实习生的实习评定成果，按实习生5%的名额推举优秀实习生，并填写《许昌学院专业实习优秀实习生登记表》。

3、实习结束一周内，各学院将《专业实习鉴定表》、《许昌学院实习指导老师教学质量评价成果汇总表》、《专业实习成果统计表》、《许昌学院专业实习优秀实习生登记表》交送实践教学科。

#### 毕业实习手册范文 篇2

毕业实习中的平安问题是个大问题。一般毕业实习一开头，学院和施工单位要做的第一件事就是对同学进行平安学问教育，这一方面说明学院和施工单位对平安高度重视的程度，另一方面对于初次进入施工现场的同学来讲，首先进行平安教育很有必要，而且是必不行少的。通过平安教育，可以提高同学自我爱护力量，力争做到'不损害别人，不损害自己，自己不被别人损害'，以确保同学们的人身平安和实习的正常进行。

#### 施工现场平安生产的基本要求

1、必需佩戴好平安帽。进入施工现场，必需戴好平安帽，并系好下颌带，

行走时，留意头上、脚下、眼前，以防碰头、绊倒、滑倒、撕拉挂扯，不要踩地上的钉子，尤其是拆下的模板上的钉子。

2、留意穿着。施工现场禁止穿拖鞋、凉鞋及硬底和易滑的鞋，禁止赤脚及穿大脚裤，对女同学而言，还要禁止穿高跟鞋、裙子。不要穿好的衣服及肥大的衣服，最好穿轻巧敏捷略微紧身的衣服。

3、严格遵守施工现场各项劳动纪律和规章制度。实习中应严格遵守施工单位规定的劳动纪律和规章制度，不准擅自离开工作岗位，禁止在施工现场打闹、玩耍、追赶、奔跑。

4、施工现场设有警戒标志的地区，不得进入。留意施工现场的各种警示标志，红色表示禁止，停止(防火)，用于禁止标志，含义是不准或制止人们的某种行动；黄色表示警告，留意，用于警告标志，含义是要人们引起留意可能发生危急；蓝色表示指令，必需遵守的规定，用于指令标志，含义是必需要遵守的意思；绿色表示提示，平安状态、通行，用于提示标志，含义是示意目标的方向。

5、严禁跨越正在运转的机电设备和起重卷扬机的钢丝绳、拖拉线和其他危急物。发觉起吊物过来，应准时避让，禁止在起吊物下面停留、观望和穿行。

6、在高空作业时，严禁往下或向上抛投材料和工具物品等；不准坐在脚手架防护栏杆处休息。

7、严禁擅自操作和玩弄机电设备，不准擅自乱摸乱动现场的各种开关和阀门。严禁在井字架吊篮内乘人上下，不准在井架内行走，严禁乘坐非载人电梯上下。

8、在仓库、木模间、油漆间及易燃易爆场所，肯定禁止吸烟和明火作业。

9、留意在临时盖板和阳台、楼板、屋面、井架口等临边围栏，楼梯口、电梯口、预留洞口、通道口等处的平安，不得随便靠近。

10、严禁进入黑暗处，尤其是楼面上的黑暗处，务必做到看不清晰的地方不去，以防不测而造成意外事故发生。

11、五个不准踏①阳台口；②石棉瓦、油毡屋面；③出线；④屋面沿口；⑤砖墙上面。

毕业实习手册范文 篇3



实习是高校进入社会前理论与实际结合的最好的熬炼机会，也是高校生到从业者一个特别好的过度阶段，更是高校生培育自身工作力量的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的高校生，能否在实习过程中把握好实习内容，培育好工作力量，显的尤为重要。半年里，我严格根据厂人事部下发的实习大纲，仔细研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到‘想实习，会实习，实好习’，把培育工作力量，提高自身素养作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

一是加强思想学习，主动与矿领导沟通，努力提高思想水平。

思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。领导非常重视高校生成长，为此特地为我们制定了‘双导师实习制度’。双导师，顾名思义，就是两位导师，工人导师是教授生产技术的，而领导导师是在思想上引领高校生，为其排忧解难，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的尊尊教育下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上使我对将来的工作有了新的熟悉，在行动上使我对将来人生有了新的规划。

二是注意联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

在实习过程中，我发觉，高校里所学专业学问和现场实际生产是分别的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系，比如说抽油机在课堂上我学过抽油机是如何运转的，以及抽油机运行的理论模型公式。而现场上，我们发觉的是抽油机的各个零部件，以及它们之间是怎样默契协作。表面上好像二者无关，但认真分析，我们会发觉，抽油机的各个零部件正是根据理论模型原理在运行着，公式中的相应参数正对应着抽油机中各个部件实现的功能，他们之间存在着因与果的联系。因此，实习中，我们在重温课本上学问同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅可以使理论学问记得更为坚固，还可以在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改进创造打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。

三是喜爱实习岗位，乐观担当岗位职责，不断提升实习效率。

‘爱岗才能敬业’，喜爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我

努力培育自己对实习岗位的热忱，珍惜在岗位上的每一分钟，努力学习岗位上的相关学问，乐观担当岗位上的责任义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能学问做到‘懂，会，做’。

一份劳作，一份收获，我坚信自己的努力肯定会有回报，而我将会仍旧连续。

#### 实习目的

选择身边的企业单位为对象，联系课上所学理论，采纳实地考察跟踪其物流全过程的方法，对垫江物流业进展现状进行初步了解。培育实际调研力量，尝试检验所学学问，并从实际中进一步学习了解物流的内涵与外延。

#### 实习方式

采纳实地调研的方式，详细采纳了面对面的访谈了解、过程跟踪调查和侧面行为观看的方式。出动全组成员合理分工，每人负责不同侧面的内容，协同合作，调查后集体争论分析，并总结出实习报告。

实习时间 20xx 年 11 月 2 日 11 月 12 日

实习地点重庆市垫江县

#### 实习步骤

##### 一、前期预备工作

- 1、11 月 2 日下午 200 在中色物流公司报道。
- 2、11 月 3 日上午 1000 在中色物流公司，听取物流管理的意见，并拟定实习方式、调查对象。
- 3、11 月 4 日下午通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式查找调查对象，并争取专业物流公司或单位的支持和帮助。到系办公室开介绍信。
- 4、预备数码相机、笔记本等实习所需物品。

##### 二、开展实习活动

- 1、11 月 6 日，走访垫江县物流行业。
- 2、11 月 7 日，参观、调查申通物流公司。
- 3、11 月 9 日，走访垫江县圆通物流部门。

##### 三、后期总结工作

11月11日12日收集并整理资料，对物流状况分析并定稿。

## 实习内容

### (一) 实习预备工作

11月4日下午200我在明确了这次实习的目的、方法及留意事项后。从摄影、记录、财务、平安保障、撰稿方面进行了具体的部署，确定了实习方式、调查对象，并拟定实习方案。

### (二) 走访调查物流部门

11月5日下午我开头查找调查对象，通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式查找专业物流公司，在垫江物流网上我们搜到几家物流公司，但当我们致电争取公司支持和帮助时，却一次次遭到拒绝和打击。其中有的公司很干脆没空接待；有的单位老总出差，没人可以做主接待我们；有的要申请总经理的同意，可是就没了答复；还有的是我千辛万苦找到一家老总的手机号码，可是总也打不进去。总之，他们有足够的理由将我们拒之门外。功夫不负有心人，经过不断地询问，我们与重庆垫江物流行业的管理员取得了联系，并顺当争取到走访该物流的机会。

### (三) 实地调查状况

11月6日上午845分，我来到了垫江申通物流部门，这是我本次实习的第一站。当我讲明白这次走访的目的后，便开头了这次人物访谈。首先该站管理员向我叙述了其物流管理的历程。随着市场经济的快速进展、社会化大生产特殊是工业化初步实现。使得产品极大的丰富，产品的大量交换、运输与仓储成为必定。各种各样物资的流淌与日俱增，越来越受到人们的关注。垫江县政府熟悉到作为新的经济增长点的现代物流业必定成为垫江经济进展的基础产业。要充分发挥其区位优势。潜在无限的商机，县内外商贾云集，纷纷把目光凝视在垫江这片红土地上。县政府坚决提出自己的进展思路 and 战略构想。并投入大量资金建设好县内、外1小时经济圈。栽好梧桐树、引来金凤凰。短短几年时间垫江经济发生了翻天覆地的变化。垫江物流业也正是在这样的环境下应运而生。

政府对物流业进展的高度重视，对该协会成立赐予了大力支持，同时五家



从事物流行业的公司是该协会的发起单位。县领导对垫江的物流现状进行了分析，他指出垫江县的物流业还处在一个低层次的进展阶段，与其他地区相比相对滞后，目前物流业进展停留在仓储和运输两大方面。但是其进展速度极快。随着一些民营企业的兴起，政府调控下的招商引资，市内从事物流业的公司企业大体可分为三大类国有企业、中外合资企业。县领导还提出在国家规划和国家方案与进展委员会文件中了解到，重庆将投资进展物流业，其中垫江县就占了一个较重的地位，可见政策的倾斜和对垫江县物流业进展的高度重视。因此，垫江物流业的市场之广，进展潜力之大，就业前景之阔。

11月8日上午，我有幸走访了一家物流货运部。大约在900中，我来到鼎峰小区116号，这是一家规模较大的货运站，由于老板出差，接待我的是两位业务主管，王先生首先向我介绍了货运部的基本状况该托运部是在构建社会大物流'的市场背景下，协作垫江县整合垫江物流资源，打造完整物流产业链的要求下组建的，是目前为止规模较大一家企业。投资雄厚以及投资规模的超前雄伟、在垫江县物流业拥有战略优势资源；并在县内同行业软、硬件业务操作力量的肯定优势，凸映出垫江县内规模最大、实力最强、具有国际先进物流理念的现代化物流企业，这一切构成了交远物流强大的后盾。

主管王先生还提到他们公司正在投资建设垫江物流中心(B型)，该项目将分两期建成，总投资达几百万元人民币，具备较强的办事力量，可为企业供应便利的交通运输条件，并担当起垫江及周边地区运输的业务。其一期工程建设用地面积为100多亩，投资额为200多万元人民币，主要建设综合办公大楼以及3000平方米标准仓库、1000平方米查验熏蒸仓库、600平方米重箱堆场、1500平方米空箱堆场等基础设施；二期工程建设用地面积为100亩，投资额100多万元人民币，主要建设物流分拨、配送中心、零配件选购中心、物流增值服务加工中心等。与此同时，该中心目前正在着手与重庆集装箱码头航运物流信息、铁海联运物流信息、垫江进出口物流服务区有机结合起来，建成县内目前最大的商品货物集散中心，从而大大提高垫江县的物流综合服务力量。

11月9日下午，我又走访了垫江圆通物流部，其主要管理员先介绍了总公司的进展状况该公司是垫江具物流规模较大的一家企业，具有肯定经济实力。

本部分别开发建成了商储大厦和建材批发市场，商储大厦主楼十二层，拥有高、中档标准间、套间客房等近二百间，并设有商务中心、大小多功能厅、停车场等，是一座集住宿、餐饮、旅游服务为一体的功能齐全的综合型大厦，建材批发市场占地面积 5000 平方米，店面 20 余个，经营的建材有墙地砖、卫生洁具、石板材、水暖器材、陶瓷、木质地板、防盗门等十几大类，最高年销售收入达 7000 多万元。

接着，管理还特殊提到了目前物流市场上存在的问题，比如那些货运部、信息部等，没有合法的经营执照和许可证，就打着‘物流’的招牌经营配载业务，一间屋子、一台电脑和几张桌椅就组成了‘某某物流公司’，他们的操作不够专业也很不规范，这些店面的存在严峻制约了物流业的进展。他们盼望政府应准时制定法律法规或政策去规范、整合、管理。我们还从主管那里了解到贵公司的机构设置和今后的进展思路。我围绕‘物流外包、业务操作、人才招聘’等方面提了问题，他们都实事求是的做了回答和解释。他的学问渊博、谈吐风趣，让我们受益非浅、感受颇深。最终我参观了该公司的建材市场和物流中心。

#### (四) 实习调查感想

经过一周多的实习，我收获了许多。走出漂亮的象牙塔，感受外面的世界，才真正体会到社会竞争的现实性和残酷性。曾经的我们如井底蛙、笼中鸟，丝毫感受不到社会工作的简单与艰辛。在高校校内里有的同学还过着空虚、无聊的生活，现在想想真不应当。我们学到的学问好少。没有实际操作阅历和技能，书本上的理论和学问与现实有很大的差距，我们应当清晰地熟悉到物流业虽是一个新兴产业，具有很大的进展空间和市场潜力，就业前景特别可观。但是，它又是一种艰辛的行业，社会上需求更多的是实际操作人员，而管理层人才往往需求较少。因此，在高校期间我们除了应具备扎实的专业学问外，还应当培育吃苦耐劳、团结协作的精神，这对我们今后就业、择业特别有关心。志当存高远，事应求卓越。前途是光明的，道路是曲折的。所以，再也不要觉得无事可做了，其实我们的路很长，道 非常遥远。

毕业实习手册范文 篇 4



## 毕业(顶岗)实习须知

一、 同学在实习期间必需自觉遵守国家法律法规，严格遵守实习单位的规章制度。听从支配，听从指挥。敬重师长，吃苦耐劳。假如违反，视情节轻重，赐予批判、教育或处分。对严峻违规，实习单位要求停止实习者，实习成果按不及格处理。

二、 必需爱惜实习单位的设施设备，严格遵守操作规程。假如违反并造成经济损失，由本人担当全部责任。

三、 实习期间，不得擅自离开实习单位，违反者按旷课处理。因病不能坚持实习，需有市级以上医院证明，且必需履行请假手续。

四、 实习期间，实习同学必需坚持写实习周记(每人每周 1 篇)。

五、 实习结束前，由实习单位给每名实习同学做出实习鉴定。实习期满，同学返校时必需将《毕业(顶岗)实习手册》上交系实训 0 干事，作为实习成果评定的依据之一。过时不交，导致无法按规定评定实习成果者，实习成果按不合格处理。

六、 实习期间，同学必需完成与实习岗位有关的专业论文 1 篇(字数在 5000 字以上)或毕业设计 1 项，返校时支配答辩。

七、 实习生要树立平安第一、文明生产的观念。同学在实习期间必需购买人身意外损害保险。若发生事故，按国家有关规定或保险条款处理；若发生重大事故，必需与学院联系。

八、 分散实习的同学，每月必需主动与系指定的指导老师联系，次数不得少于 3 次。同学反映问题一般应首先与指导老师或班主任(辅导员)联系，必要时可向系实训干事或系办公室主任反映，重大状况可直接向主管实训的系主任或产学合作办公室反映。常用联系方式

## 毕业实习手册范文 篇 5

### 一、 实习目的

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、猜测、参加决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一

段，经济管理离不开会计，经济更加展会计工作就显得越重要。在进行了四年的高校学习生活之后，通过对《会计学原理》、《中级财务会计》、《高级财务会计》、《管理睬计》、《成本会计》及《会计理论》的学习，可以说对会计已经是有了肯定的了解了，但这些好像只是纸上谈兵，如果将这些理论性极强的东西用于实际中，那我想我确定会是无从下手，一窍不通。于是在坚信 '实践是检验真理的唯一标准'下，我认为只有把从书本上学到的理论学问应用于实际的会计实务操作中去，才能真正把握这门科学学问。因此，我作为一名会计专业的同学，在 20xx 年的寒假，有幸参与了为期近一个月的专业实习。

## 二、实习单位状况

由于快要毕业了，万种思想分散于心，自然想着要找到一份好工作便首当其冲，但由于我们专业的特别性，会计一门有用性、操作性很强的学科，假如不进行实际动手操作演练，而只是靠着书本上的一些理论性的东西去从事会计这门行业的话，那么你对工作将会特别不适应，以至于在工作中消失意想不到的差错。很幸运，我来到了机场商贸公司，想在这里施展一下我的专业手脚，开发一下我的专业头脑。

## 三、实习主要过程

初来乍到，我这一介书生顿显窘迫，紧急地有点说不出话来，模糊其词地把自己的高校生活、学习状况作了一个汇报，我和经理就这样熟悉了，经理姓潘。这时候潘经理打了一个电话，让财务科的一位负责人过来，我坐在经理的办公室等着。一会儿，来了一位中年人，经理介绍说这是公司财务部的余会计，你以后就跟着他学习吧。我赶忙起身，与他握手致意，并把自己此次的一些实习状况又说了一下。黎会计点点头，笑着说： '好好干!'就这样，我的实习开头了。

20xx 年 1 月 4 日，第一天上上班，心里没底，感到既新奇又紧急。新奇的是能够接触许多在学校看不到、学不到的东西，紧急的则是万一做不好工作而受到批判。余会计对我特别和气。他首先急躁地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的详细核算内容，然后又向我讲解了作为会计人员

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/325234143022011112>