

肩周炎

许德华医师

越秀区建设街社区卫生服务中心

肩周炎的防治

肩周炎常见的发病年龄是？

- A 35岁-45岁
- B 45岁-55岁
- C 55岁-65岁

- **肩周炎在中国的发病率为2成！**
- **女性多发！**
- **左侧多发！**
- **4成人在多年后继发对侧肩周炎！**
- **有自愈性！**

概念



- **肩部慢性无菌性炎症**
- **漏肩风、五十肩、冻结肩**



中医病因病机

- 外感风寒湿邪：
- 气血不足：
- 外伤劳损：



- **外感风寒湿邪：居处潮湿，中风冒雨，或睡卧露肩，风寒湿之邪侵袭筋肉关节，以致关节屈伸不利。**

- **气血不足：人到50岁左右，肝肾精气开始衰退，气血不足，筋脉得不到充分滋养，血虚生痛，日久筋脉拘急。**

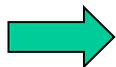
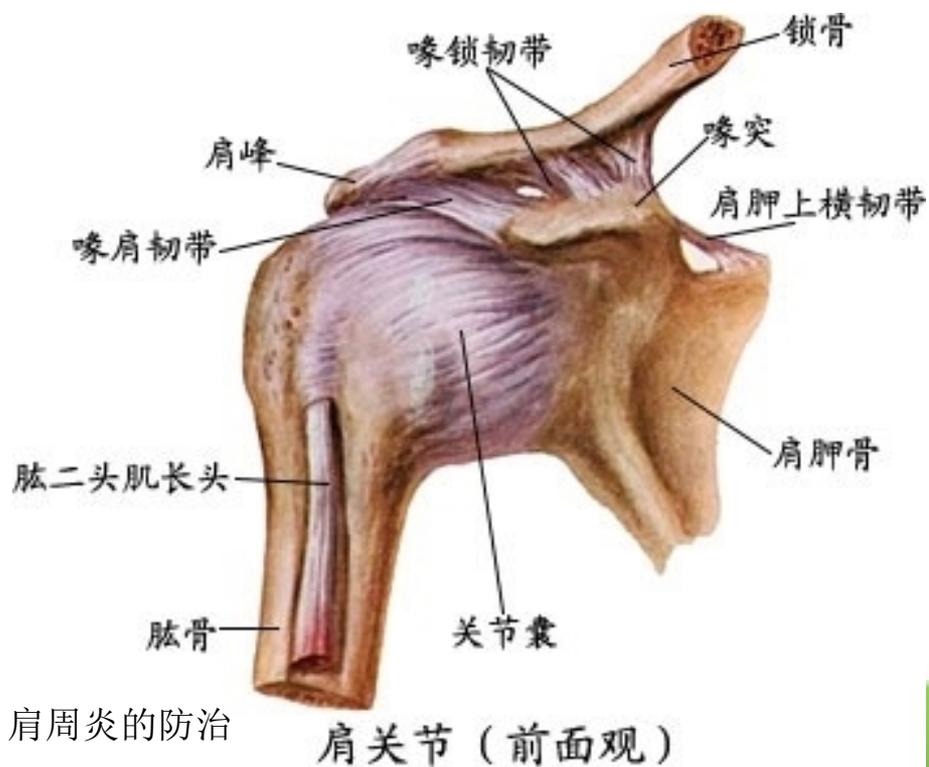
• 外伤劳损

肩关节周围软组织常受到来自各方面的牵拉和摩擦，容易引起慢性劳损，致使韧带、肌腱、关节囊等软组织充血水肿及渗出、增厚，久之则发生粘连，腱袖钙化，导致肩关节活动功能严重障碍。



西医病因

- 退行性改变



临床表现

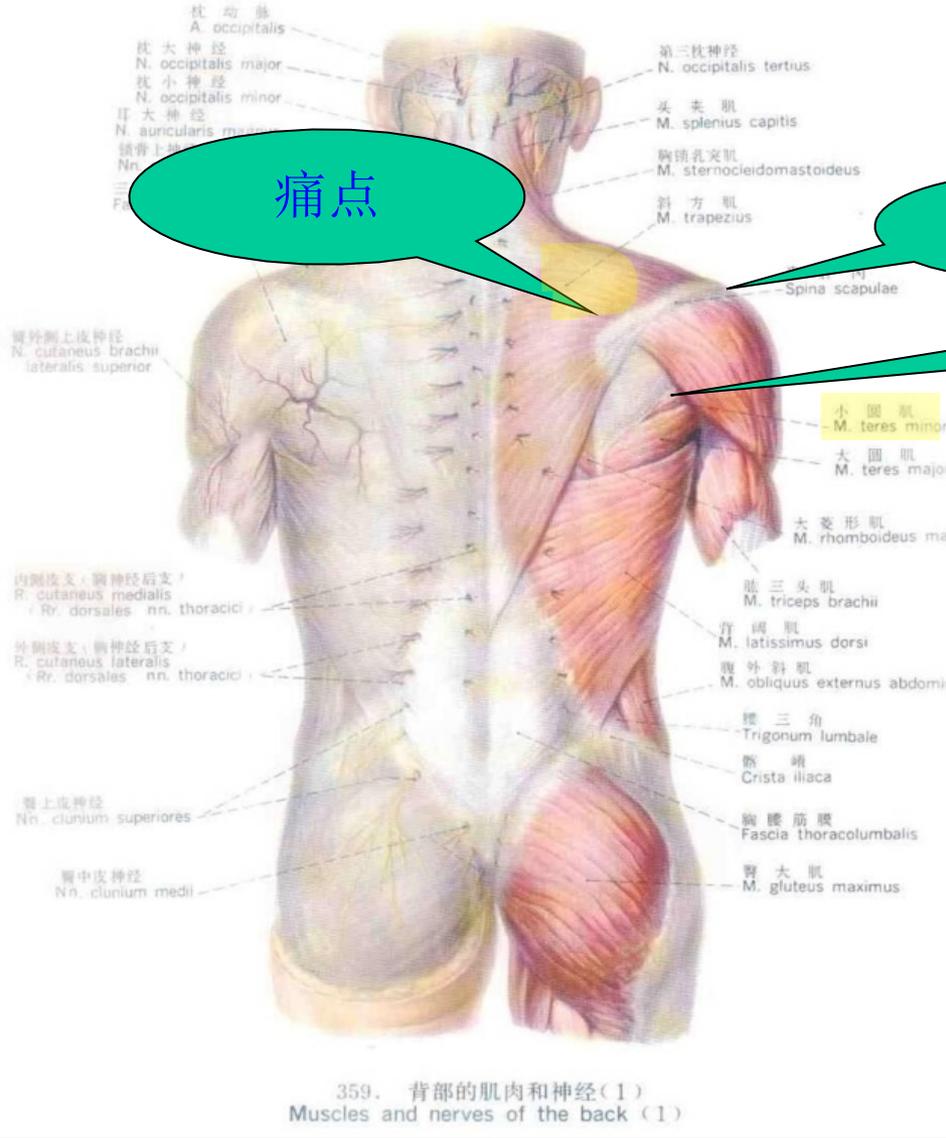
- **疼痛**：昼轻夜重，不能向患侧侧卧。疼痛可放射。
- **关节活动受限**：典型的“扛肩”现象，梳头、穿衣、叉腰等动作均难以完成。上举不便。
- **后期三角肌废用性萎缩**。
- **患肩怕冷**，对天气变化特别敏感。

分期

- **初期：疼痛**
- **中期：关节出现粘连**
- **后期：局部肌肉僵硬、萎缩**

• 肩关节功能检查：

- 上举
- 后伸
- 外展
- 内收

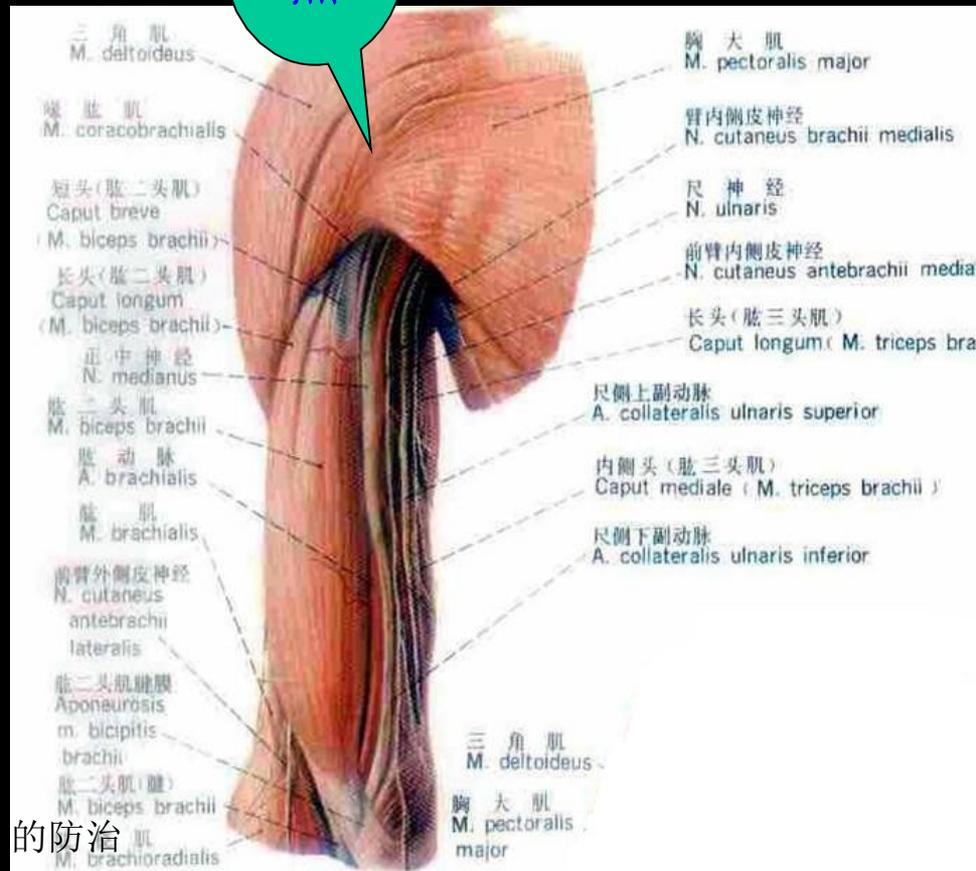


痛点

痛点

痛点

痛点



的防治

(1)

与肩周炎需鉴别的疾病

- 1 颈椎病
- 2 肺部疾患
- 3 心脏疾患（左边）
- 4 胆囊炎或胆结石（右边）
- 5 乳腺疾患

治疗

• 治则：

初期：活血止痛。

中期：松解粘连

后期：滑利关节。

小结

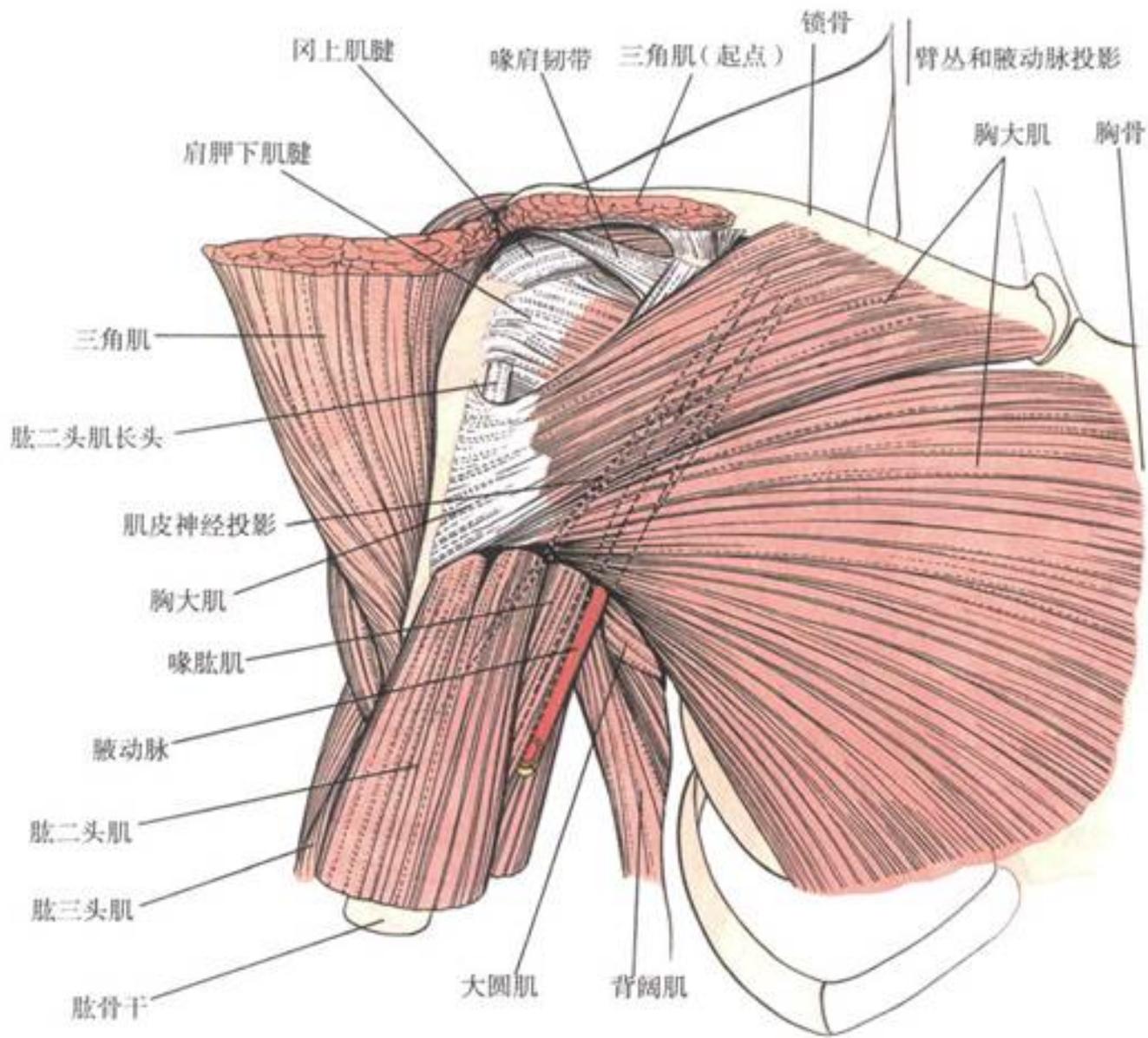
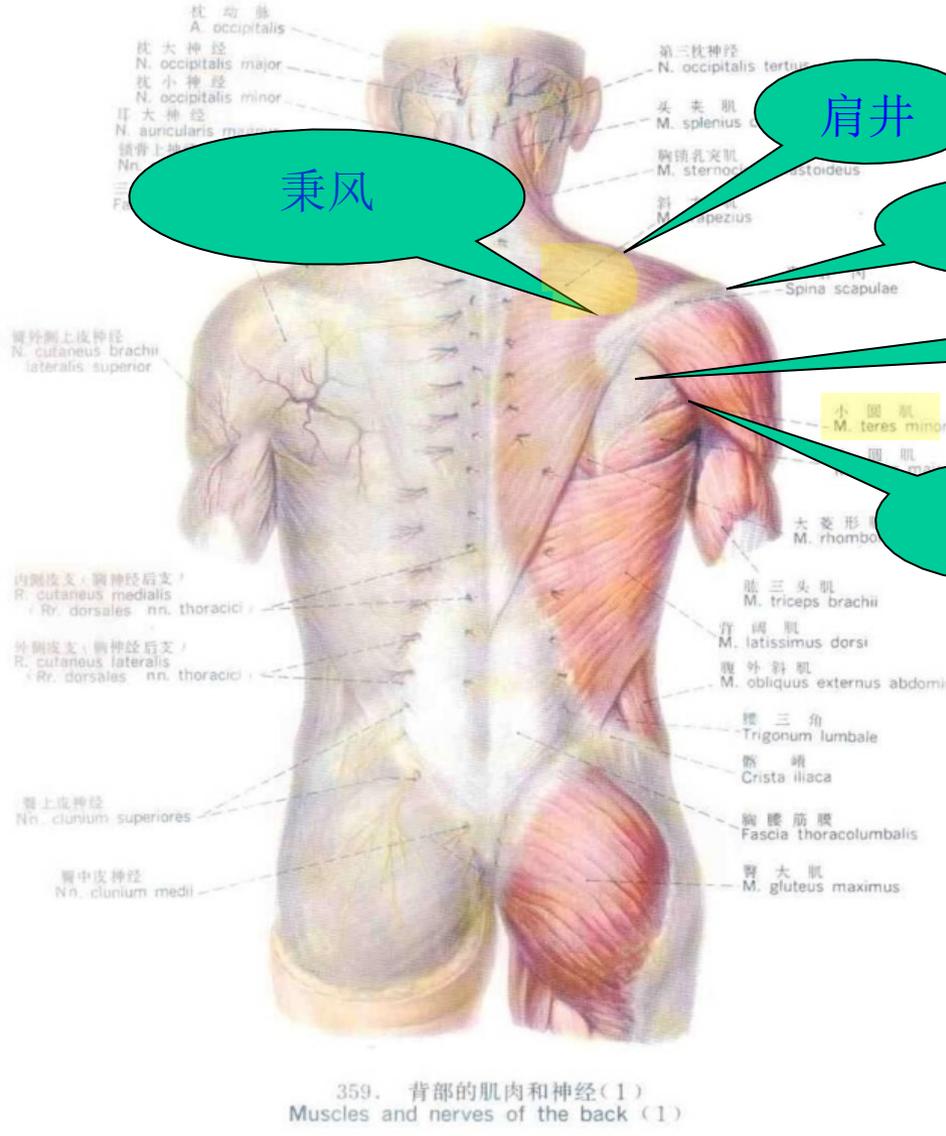


图 3.15.1-5

将三角肌前部从起始部切断，显露肩周炎的防治

治疗

- **取穴**：肩井、肩髃、秉风、天宗、肩贞、肩内陵、曲池、合谷等穴。
- **方法**：推拿，针灸，易罐，中频，超短波等。



秉风

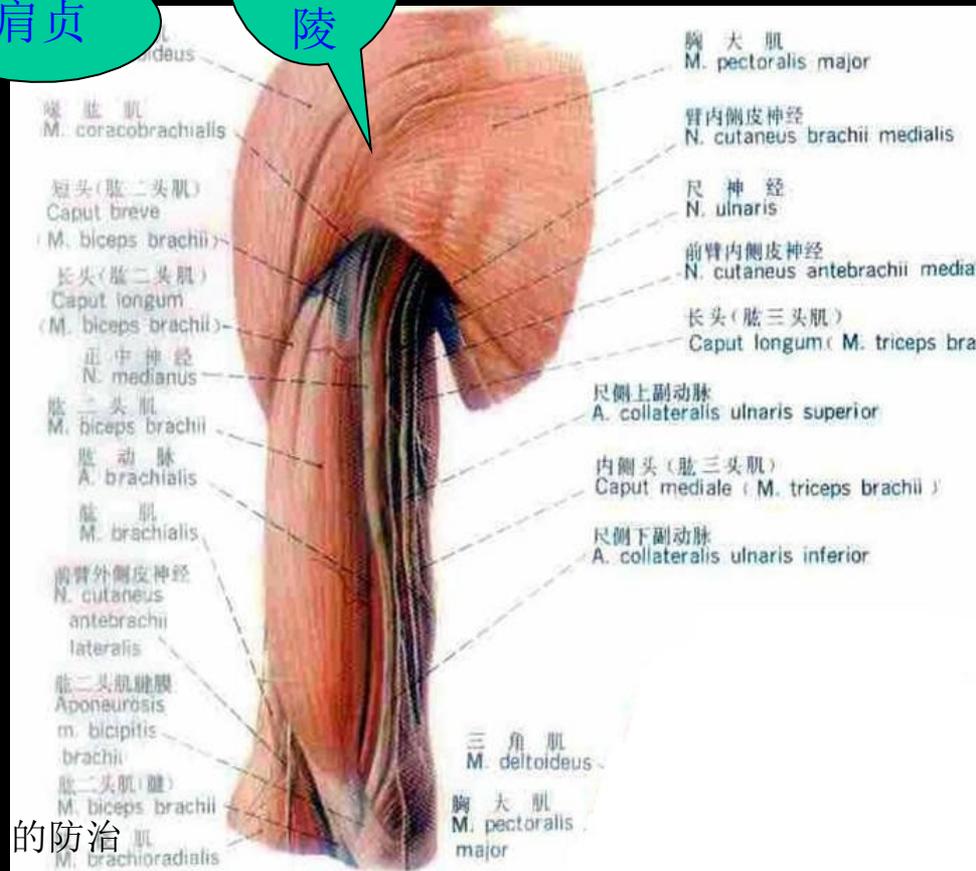
肩井

肩髃

天宗

肩贞

肩内陵



的防治

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/326021234152010200>