

生活急救小常识

汇报人：xxx

20xx-03-09



目录

- 生活急救基本概念与重要性
- 家庭常见意外伤害处理方法
- 突发疾病时家庭自救互救策略
- 食品药品安全问题应对方案
- 自然灾害逃生避险指南
- 环境因素导致健康问题解决方案



01

生活急救基本概念与重要性





急救定义及目的

急救定义

急救是指在突发状况下，迅速、准确地采取必要的医疗措施，以挽救生命、减轻痛苦、防止病情恶化或促进恢复健康的行为。

急救目的

急救的主要目的是在专业医疗人员到达之前，为伤病者提供初步、及时的医疗救助，以减少伤残和死亡的发生，为后续治疗创造有利条件。





日常生活中常见意外情况



意外伤害

如交通事故、跌倒、撞击等导致的外伤。

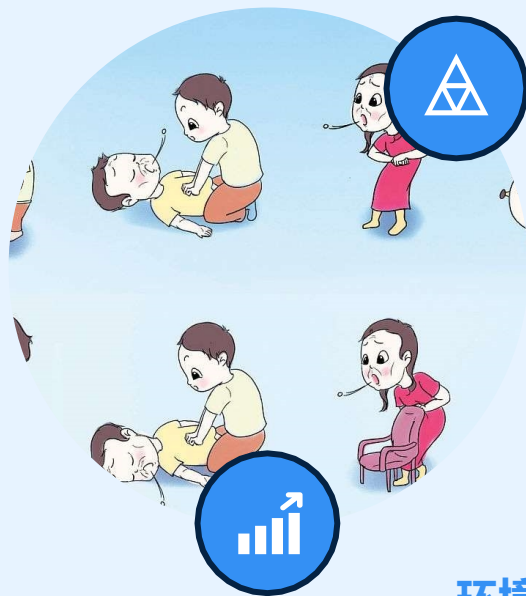


突发疾病

如心脏病发作、中风、哮喘等急性病症。

中毒与窒息

如食物中毒、气体中毒、异物卡喉等。



环境因素导致的伤害

如高温中暑、低温冻伤、雷电击伤等。





掌握急救技能意义



挽救生命

在关键时刻，正确的急救措施可以挽救伤病者的生命。



减轻痛苦

适当的急救处理可以减轻伤病者的疼痛和不适。



防止病情恶化

及时的急救措施可以防止伤病情况进一步恶化。



促进恢复健康

正确的急救处理可以为后续治疗打下良好基础，促进伤病者的康复。



预防措施与安全意识培养

预防措施

遵守交通规则、注意用电安全、保持食品卫生等，以预防意外事故的发生。

安全意识培养

通过宣传教育、培训演练等方式，提高公众对安全问题的认识和重视程度，培养安全意识，减少安全事故的发生。



规范佩戴口罩，勤洗手常通风。



02

家庭常见意外伤害处理方法





创伤止血与包扎技巧



01

Body Bandage



止血方法



直接压迫止血、抬高肢体止血、使用止血带等。

02



包扎技巧



使用干净纱布或绷带，采用螺旋式、八字式或环形包扎法。

03



注意事项



保持伤口清洁，避免感染；及时更换敷料，观察伤口情况。



烫伤、烧伤应急处理措施

冷却伤口

用冷水冲洗或浸泡伤口，降低皮肤温度。



脱去紧身衣物

避免衣物与伤口粘连，造成进一步损伤。



保湿覆盖

用干净纱布或绷带轻轻覆盖伤口，保持湿润。



注意事项

不要涂抹牙膏、酱油等物品；严重烫伤应立即就医。



扭伤、拉伤等运动损伤应对方法



冷敷

用冰袋或冷毛巾敷在受伤部位，减轻肿胀和疼痛。

抬高受伤肢体

减少血液流向受伤部位，减轻肿胀。

轻度活动

进行轻度活动，以缓解肌肉紧张和疼痛。

注意事项

避免过度活动；严重扭伤应立即就医。



异物卡喉自救互救方法

1

自救方法

采用海姆立克急救法，通过冲击上腹部，使异物排出。

2

互救方法

对于婴儿和儿童，采用5次背部击打与人工呼吸相结合的急救法；对于成人，采用海姆立克急救法或腹部推压法。

3

注意事项

保持冷静，不要惊慌失措；及时拨打急救电话。



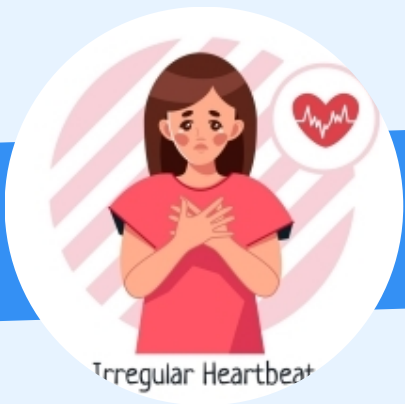
03

**突发疾病时家庭自救互救
策略**





心脏病发作判断及紧急处理流程



Irregular Heartbeat

判断

胸痛、胸闷、气短、出汗等可能是心脏病发作的症状。



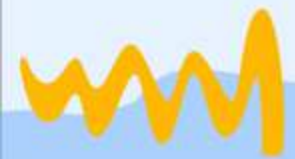
紧急处理

立即停止活动，静卧休息；拨打急救电话；如有硝酸甘油等药物，可按照医嘱舌下含服。



注意事项

避免过度紧张和焦虑，保持呼吸平稳；不要随意搬动患者，以免加重病情。





中风识别及早期干预措施



分钟内急救效果最佳

01

识别

突然出现面部、手臂或腿部麻木无力，尤其是一侧肢体；突然出现言语不清或理解困难；突然出现单眼或双眼视物不清；突然出现行走困难、头晕、平衡或协调障碍等可能是中风的症状。

02

早期干预

立即拨打急救电话；将患者平卧，头部略抬高；如有呕吐，将头偏向一侧，清理口鼻呕吐物，保持呼吸道通畅。

03

注意事项

避免随意搬动患者，尤其是头部；不要给患者服用任何药物，以免加重病情。

快!

溶栓药物

中风90分钟内急救效果最佳





癫痫发作时安全防护和记录要点



安全防护

将患者平卧，头部偏向一侧，防止呕吐物误吸；解开衣领和腰带，保持呼吸通畅；在患者上下牙之间垫软物，防止咬伤舌头；抽搐时，不要用力按压患者肢体，以免造成骨折或脱臼。

记录要点

记录发作时间、持续时间、症状表现及处理方式；如有可能，拍摄视频记录发作过程，以便医生诊断。

注意事项

癫痫发作后，患者可能会感到困倦或头痛，应让其休息；如发作持续时间超过5分钟或频繁发作，应立即拨打急救电话。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/326143055113010120>