



关于牙周病的预防和疗效维护



第一节 预防牙周病的基本原则



牙菌斑+局部刺激因素 \Rightarrow 牙龈炎 \Rightarrow 牙周炎

保持牙面清洁，消除牙龈炎症是预防牙周病的关键

牙龈炎的预防

- 病因明确

及时清除菌斑，保持
牙面清洁

- 6~12个月 洁治术

- 已患牙龈炎

彻底洁治术



牙周炎的预防

- 多因素疾病

菌斑、咬合创伤、宿主反应、环境因素、遗传等

- 消除牙龈炎症 最根本有效地手段

- 已患牙周炎 早诊断、早治疗 控制 (control)

- 定期专业维护治疗

控制菌斑及各种牙周病危险因素，预防牙周病的
复发

第二节 疗效维护期的牙周支持治疗

Supportive periodontal therapy, SPT 牙周支持治疗

- 积极的牙周治疗结束后，进入维护阶段（**maintenance phase**），患者定期的复查，对其进行诊断性监督，并及时采取必要和恰当的治疗，防止牙周再感染和牙周炎的复发
- 又叫**维护期治疗**

牙周支持治疗的目的

Objectives

- ◆防止病情的进展和复发
- ◆防止种植体的丢失
- ◆减少牙齿丢失
- ◆诊断和处理期间出现的其他疾病或口腔疾病

(一) 牙周支持治疗的必要性

1. 牙周病的始发因素——菌斑

牙菌斑是不断形成的

牙周炎患牙所致缺陷使某些部位的菌斑不易清除，因此有必要定期由专业人员进行彻底的清除

2. 积极治疗阶段可能遗留少量的龈下菌斑、细菌等，可再度具有较强的致病力

3.

牙周袋或根分叉深部仍存在慢性炎症，附着丧失仍可继续发展

4. 积极治疗阶段的治疗缺陷或遗漏部分会逐渐暴露出来，因此有必要在一定的间隔期内进行复查、监控和治疗

- 牙周手术后若不定期复查，极易复发
- 据报道
术后5年，无SPT者，45%回到治疗前状态，定期SPT者，疗效可保持10年
- SPT是预防牙周病复发、维持牙周治疗长期疗效唯一有效手段

(二) 牙周支持治疗的内容

1.对病情的评估

- 全身状况的了解

糖尿病、药物、吸烟、精神压力

- 牙周组织的评估

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/326145134150010115>