



绘画艺术治疗的绘画日记在大学生个体辅导的应用研究

汇报人：

2024-02-04



目录

contents

- 绘画艺术治疗概述
- 绘画日记在绘画艺术治疗中作用
- 大学生个体辅导需求分析
- 绘画日记在大学生个体辅导中应用实践
- 存在问题与改进建议
- 结论与总结



01

绘画艺术治疗概述

绘画艺术治疗定义与原理

定义

绘画艺术治疗是一种通过绘画创作过程，以非言语的方式表达和交流情感，从而达到治疗目的的心理治疗方法。

原理

绘画艺术治疗基于大脑偏侧化理论，认为右脑负责处理图像、情感等非语言信息，通过绘画创作可以激活右脑功能，进而促进情感表达和认知整合。



绘画艺术治疗发展历程

起源

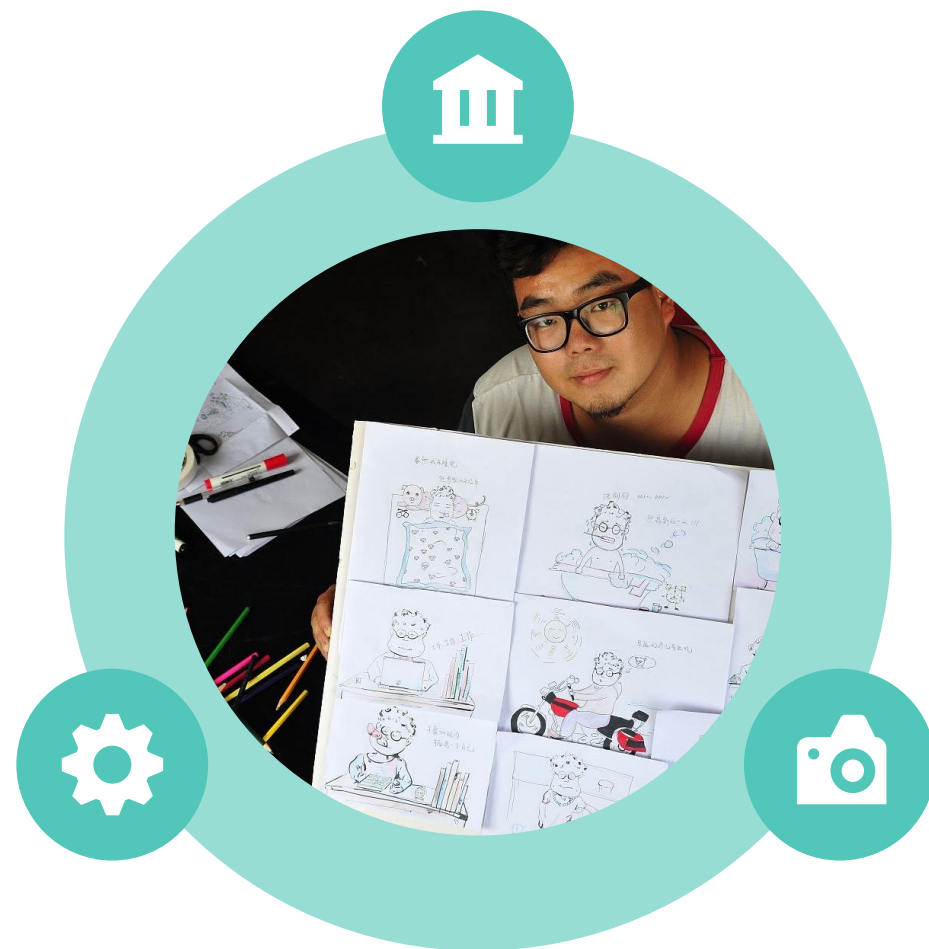
绘画艺术治疗起源于20世纪初的欧洲，最初被应用于精神病患者的康复治疗中。

发展

随着心理学和艺术学的发展，绘画艺术治疗逐渐成为一种独立的心理治疗方法，并广泛应用于各个年龄层和不同心理问题的治疗中。

现状

目前，绘画艺术治疗已经成为一种备受关注的心理治疗方法，在国内外得到了广泛的应用和推广。





绘画艺术治疗适用人群及场景

适用人群

- 绘画艺术治疗适用于各个年龄层的人群，特别是那些难以用言语表达情感或经历心理创伤的人。

应用场景

- 绘画艺术治疗可以应用于个体辅导、团体辅导、家庭治疗等多种场景中。在大学生个体辅导中，可以帮助学生缓解压力、增强自我认知、改善情绪问题等。同时，绘画艺术治疗也可以与其他心理治疗方法相结合，形成综合性的治疗方案。



02

**绘画日记在绘画艺术治疗中
作用**



绘画日记概念及特点



绘画日记是一种结合绘画与书写的自我表达形式，通过绘画和文字记录个人情感、想法和经历。

绘画日记具有直观性、形象性和情感性等特点，能够更真实地反映个体的内心世界。



绘画日记的创作过程具有自由性、自发性和创造性，有助于个体自我探索 and 发现。

绘画日记在心理评估中价值



绘画日记作为一种投射技术，能够揭示个体的潜意识内容和情感状态。

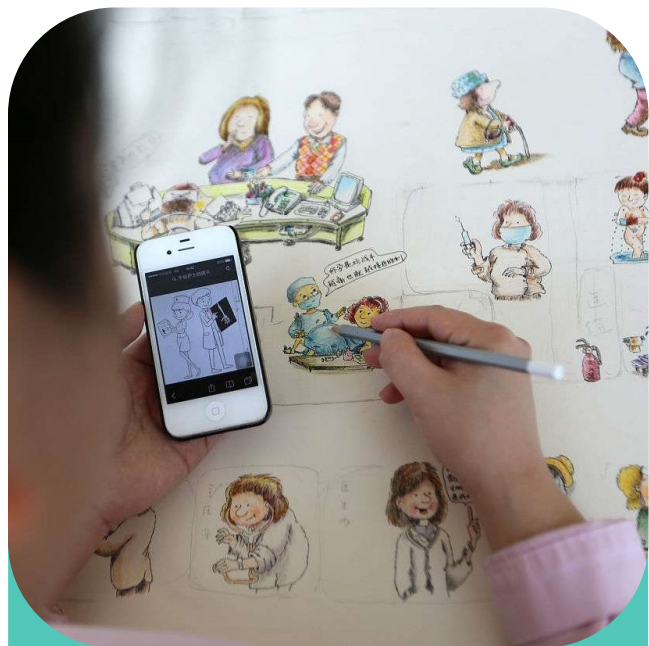


通过分析绘画日记中的符号、色彩、构图等元素，可以评估个体的心理特征、情绪状态和认知风格。

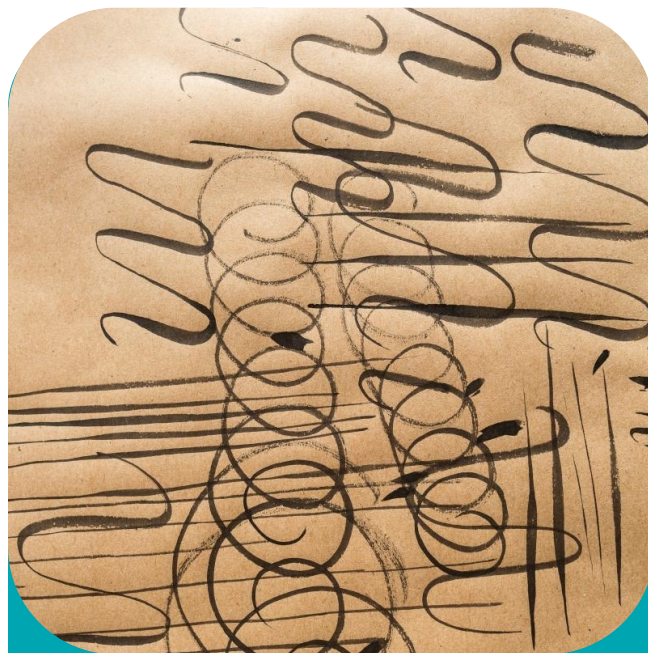


绘画日记还可以用于跟踪个体的心理变化过程，为心理干预提供有效的依据。

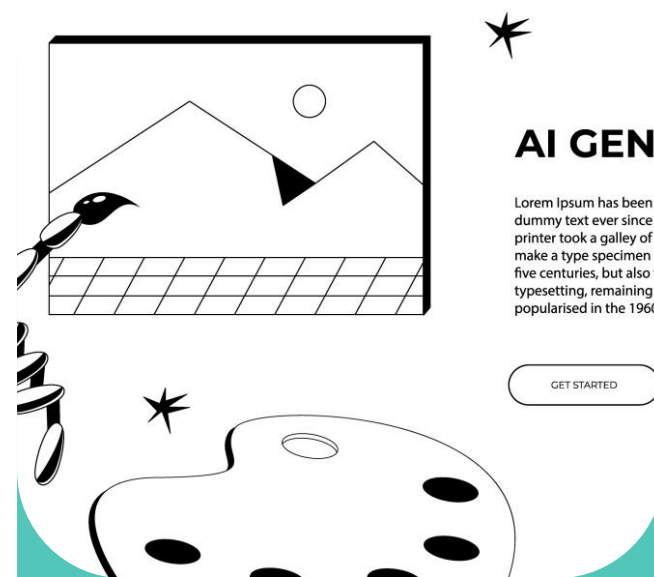
绘画日记在情绪宣泄中作用



绘画日记提供了一种安全、非言语的情绪表达方式，有助于个体宣泄负面情绪和压力。



在绘画过程中，个体可以将自己的情感和经历投射到画布上，达到自我疗愈的目的。



绘画日记还可以帮助个体识别和管理自己的情绪，提高情绪调节能力。



03

大学生个体辅导需求分析



大学生心理健康现状调查

01

调查研究方法

采用问卷调查、心理测试等方式，对大学生心理健康状况进行全面了解。

02

调查结果分析

通过对数据的统计分析，揭示大学生心理健康问题的普遍性和特殊性。

03

影响因素探讨

从社会、家庭、学校、个人等多个角度，分析影响大学生心理健康的因素。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/327020026133006122>