

一指禅推拿流派代表手法

一指禅推法

“一指禅”释名

一指禅之名，有二种说法：

- 其一，按摩创于岐伯，至达摩大备，于按、摩、推、拿四法之外，复增搓、抄、滚、捻、缠、揉六法，名曰一指禅。岐伯之术，施术者无须习内外功；而达摩一指禅，则须先练外功，使两臂及十指骨节，能柔屈如棉，更练内功，调匀气息，贯全身之气力于一指之尖，使直达病源之所在，其功效有过于药石。但据近人考证，《易经筋》非达摩所作，乃明人托名达摩的著作，故不可信。
- 其二，《景德传灯录》称宋俱胝和尚尝参天龙和尚，天龙竖一指示之，俱胝大悟，亦常竖一指对学者参问。当欲圆寂时，曰：“吾得天龙一指头禅，一生受用不尽”这里的一指禅有万物归一，不二法门的含意。

一指禅推拿的开山鼻祖李鉴臣

李鉴臣，生卒不详。约道光、咸丰年间。河南人。精少林武术，尤精一指禅推拿。“在达摩一指禅十大手法外，又增加了摇、抖两法，演为十二法。”（朱春霆语）相传曾为清宫御医。咸丰年间（约1861年前后），以一指禅手法为江苏邗江（扬州）人丁凤山治病，病愈后收为弟子，由此开创一指禅推拿流派。故后世尊李鉴臣为江南一指禅推拿开山鼻祖。

丁凤山 (1843-191

6)

丁凤山，原名丁永春，江苏邗江西门人。丁为清咸丰时武秀才，旗牌官。在往辽东半岛送公文途中遇大水，误了时间，无法复命，因病不起，在遇李鉴臣以一指禅点穴治疗。病愈后拜李为师，得其真传，“为江浙两省一指禅学派的创始人”。丁凤山回到家乡以指代针行医，遍治内外科疾病。其绝招是用缠法治疗外科痈疽、乳蛾，名噪江北。1912年迁往上海开业。长期在沪、杭间行医，并广收门徒，使一指禅推拿得以流传。1916年应浙江省督军杨善德之邀赴杭州出诊，不幸中风暴卒，享年73岁。著有《一指定禅》。



丁凤山师徒合影



- 前排（左起）：钱福卿、钱砚堂、王松山、丁凤山、丁兆槐、黄海山、丁树山。
- 后排（左起）：丁宝山、吴大嘴、沈希圣、翁瑞午、周昆山、丁兆兴、丁鹏山。

(1913年 上海市海宁路照相馆)

王松山 (1873-1962.)

2)

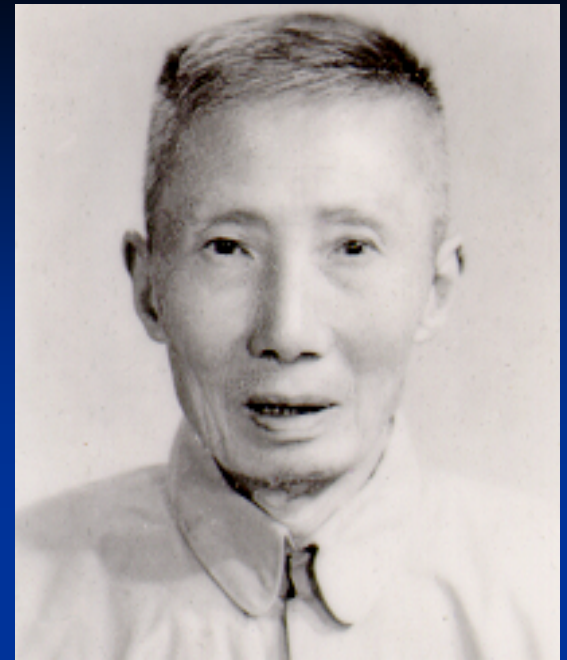
王松山，原名王涟，江苏江都人。丁凤山大弟子。1920年在上海创建推拿研究会。曾任上海中医专门学校（上海中医学院前身）推拿教师，上海神州国医学会常务理事。1958年受聘于上海推拿学校和上海市中医推拿门诊部。传王子余、王纪松、王少松、王百川等。得丁凤山所传《一指定禅》抄本，1958年献出。晚年任上海市中医文献馆馆员。享年89岁。



钱福卿 (1883-1967.)

1)

钱福卿，一名钱焘。从丁凤山学习推拿11年。1911年在上海开业，曾为梅兰芳、黄炎培等名流推拿治疗。50年代起任教于上海推拿学校。擅长“缠、滚、抄、弹”手法。一指禅推法的特点是频率较快，大于每分钟200次，称为缠法，又称小步子推法。曾任上海市黄浦区政协委员、上海市中医推拿学会常务理事。弟子有钱志坚、韩樵、曹仁发、俞大方、钱裕麟等。



丁树山 (1886-1931)

1)

丁树山 (1886~1931)，
丁凤山堂侄，丁季峰父。20年代在上海开业。门人有丁鹤山、朱春霆、丁伯玉等。丁树山的弟子，对中国近代推拿贡献尤多。著名者有上海华东医院推拿科主任和上海推拿学校校长朱春霆，滚法推拿的创始人丁季峰等。



丁凤山的其他弟子

沈希圣(1892-1975)，上海人。曾任教于上海推拿学校。

钱砚堂(1881-1933)，杭州人。1912年拜丁凤山为师。民国初

在沪行医。卒于

上海。

丁宝山(1900-1978)，丁凤山侄孙。曾任教于上海推拿学校。

丁鹏山(1895-1953)，丁凤山侄孙。

翁瑞午，常熟人，翁同龢侄孙。后弃医从文。

周昆山，泰州人，丁凤山内侄。后随钱福卿行医。

黄海山，安徽歙县人。40年代中期病逝。

吴“大嘴”，名未详，广东人。丁凤山最小的徒弟，早卒。

丁凤山的再传弟子

著名的有王子余、王纪松、王百川、丁鹤山、钱志坚、朱春霆、丁季峰等。



丁季峰 (1914.9 -1998.10)

丁树山子。父早逝。从堂兄丁鹤山习一指禅推拿。1936~1952，在上海静安别墅开推拿诊所。创“丁氏滚法”。1958年起在上海中医学院附属推拿学校和上海市推拿门诊部工作。1976-1985，任岳阳医院推拿科主任。1985年任硕士研究生导师。主编《中国医学百科全书·推拿学》和《推拿大成》。弟子有丁文达（长子）、蒋家宝、何宗麟、严隽陶、朱振安、沈国权、是有康等。



王纪松 (1902.1-1990.4)

江苏邗江西门人，原名王荣宽。王松山长子。早年从父王松山习推拿。22岁独立开诊。1956参与创办推拿医士训练班。1958-1975，就职上海中医学院附属推拿学校及推拿门诊部。后任岳阳医院推拿科顾问。为中国民主促进会会员。擅长抄法、抹法、梳法、勾法等手法。钱裕麟、陈力成、严隽陶、梅犁曾跟随多年。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/327042151120006062>