

手指肌腱损伤护理查房



| CATALOGUE |

目录

- 手指肌腱损伤概述
- 手指肌腱损伤的护理评估
- 手指肌腱损伤的护理措施
- 手指肌腱损伤的康复与预防
- 手指肌腱损伤护理查房总结

01

手指肌腱损伤概述

CHAPTER



定义与类型



定义

手指肌腱损伤是指手指的屈肌腱或伸肌腱受到损伤，导致关节活动受限或疼痛。



类型

手指肌腱损伤可分为开放性损伤和闭合性损伤，根据肌腱断裂的程度可分为部分断裂和完全断裂。



病因与发病机制

病因

手指肌腱损伤的常见病因包括锐器割伤、机械性挤压、扭伤等外力因素，以及类风湿性关节炎、痛风等疾病因素。

发病机制

当外力作用于手指时，肌腱受到过度牵拉或压缩，导致肌腱纤维撕裂或完全断裂，同时可能伴随周围软组织的损伤。





临床表现与诊断



临床表现

手指肌腱损伤的主要表现为关节活动受限、疼痛、肿胀和肌肉痉挛等。根据损伤程度和部位的不同，可能出现不同的症状。

诊断

医生通常根据患者的病史、体格检查和影像学检查（如X光、超声或MRI）来诊断手指肌腱损伤。对于部分断裂的肌腱，可能需要进行核磁共振成像（MRI）来确诊。

02

手指肌腱损伤的护理评估

CHAPTER



疼痛评估

01



疼痛部位



评估患者疼痛的具体位置，
判断肌腱损伤的严重程度。

02



疼痛性质



了解患者疼痛的性质，如
锐痛、钝痛、持续性或间
歇性疼痛。

03



疼痛程度



使用疼痛评分量表，如
VAS（视觉模拟评分）或
NRS（数字评分量表），
评估患者的疼痛程度。

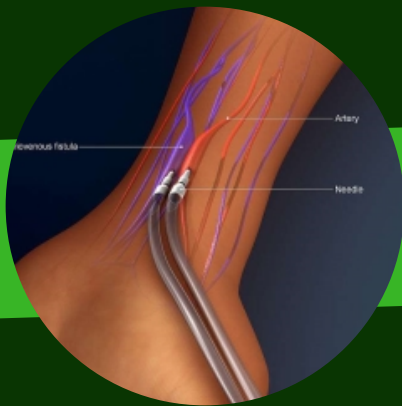


功能评估



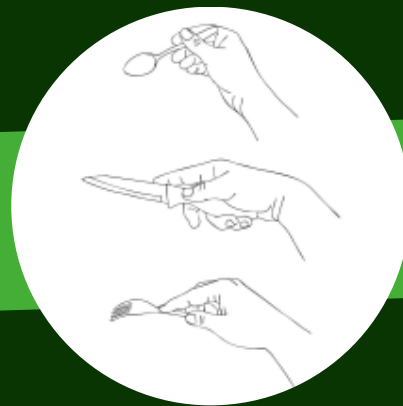
关节活动度

检查患者手指关节的活动范围，判断肌腱损伤后关节功能是否受限。



肌肉力量

评估患者手指肌肉的力量，判断肌腱损伤后肌肉力量的恢复情况。



日常生活能力

观察患者日常生活活动是否受到影响，如穿衣、进食、写字等。



心理与社会评估

心理状态

了解患者是否有焦虑、抑郁等心理问题，以及肌腱损伤对患者心理状态的影响。



工作与生活影响

了解肌腱损伤对患者工作和生活的影响，以及患者对康复的需求和期望。



社会支持

评估患者家庭、朋友和社会的支持情况，了解患者是否有足够的支持系统。



03

手指肌腱损伤的护理措施

CHAPTER



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/327120113122006050>