

清明时节雨纷纷

—清明节主题班会

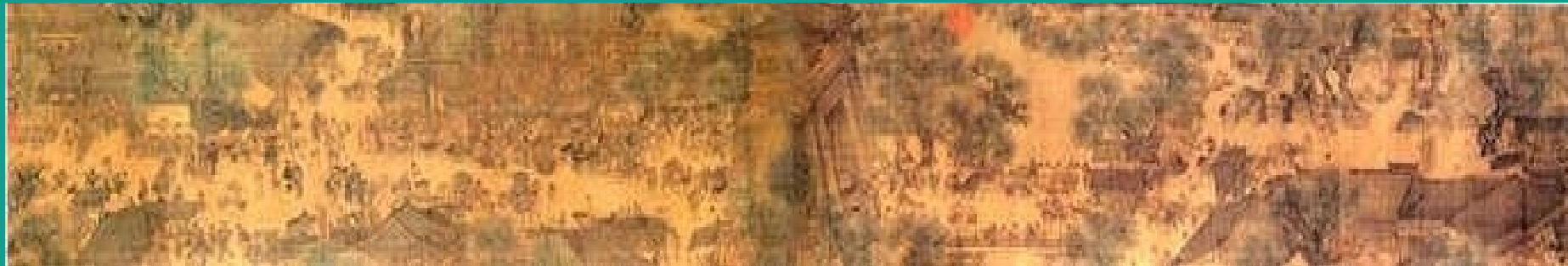
四年级二班

汇报人：





清明上河图





你知道清明节吗？





清明节介绍

清明节又叫踏青节，在仲春与暮春之交，也就是冬至后的第108天，是中国传统节日之一，也是最重要的祭祀节日之一，是祭祖和扫墓的日子。

清明节原是指春分后十五天，1935年中华民国政府明定4月5日为国定假日清明节，也叫做民族扫墓节。2006年5月20日，经国务院批准，将清明节列入第一批国家级非物质文化遗产名录。





清明节的近亲

寒食节

冬至后一百零五天谓之寒食，从前这天禁火，冷食，故又称“冷节”、“禁烟节”。民间传说寒食是为了纪念春秋时的介子推被火焚于绵山，晋文公下令禁火。介子推是山西人，所以冷食习俗在山西首先流行。旧时寒食断火，次日宫中有钻木取新火的仪式，民间也多以柳条互相乞取新火。





清明节的习俗



清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、踢蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。

这是因为寒食节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。清明节，民间忌使针，忌洗衣，大部分地区妇女忌行路。傍晚以前，要在大门前洒一条灰线，据说可以阻止鬼魂进宅。因此，这个节日中既有祭扫新坟生离死别的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。





清明节的习俗之荡秋千



这是中国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改之为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。荡秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。





清明节的习俗之蹴鞠

鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。打马球，也是端午之戏之一。马球，是骑在马上，持棍打球，古称击鞠。三国曹植《名都篇》中有“连翩击鞠壤”之句。唐代长安，有宽大的球场，玄宗、敬宗等皇帝均喜马球。章怀太子墓中《马球图》，画出了唐代马球的兴盛：画上，二十多匹骏马飞驰，马尾扎结起来，打球者头戴幘巾，足登长靴，手持球杖逐球相击。《析津志》记辽国把打马球作为节日的传统风俗，于端午击球。《金史·礼志》也记金人于端午击球。宋代有“打球乐”舞队。至明代，马球仍流行。

《续文献通考·乐考》记载明成祖曾数次往东苑击球、射柳。明《宣宗行乐图》长卷中绘有宣宗赏马球之场面。当时的官员王直写的端午日观打球的诗：“玉勒千金马，雕文七宝球。鞞飞惊电掣，伏奋觉星流。炎页过成三捷，欢传第一筹。庆云随逸足，缭绕殿东头。”北京白云观前也有群众骑马击球之典。清代天坛一带也还有马球运动，直至清中叶之后，马球才消失了。近年西安市又出现了仿古马球运动，使这一古老的体育运动在绝迹多年后重又出现在中华大地上。





清明节的习俗之蹴鞠





清明节的习俗之踏青



又叫春游。古时叫探春、寻春等。四月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。





清明节的习俗之植树



清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至今。1979年，人大常委会规定，每年三月十二日为我国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动，有着十分重要的意义。





清明节的习俗之放风筝



放风筝也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，像闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。





清明节的习俗之扫墓



“三月清明日，男女扫墓，担提尊，轿马后挂楮^{chǔ dìng}，粲^{càn}粲然满道也。拜者、酹^{lèi}者、哭者、榼为墓除草添土者，焚楮^{chǔ dìng}次，以纸钱置坟头。望中无纸钱，则孤坟矣。哭罢，不归也，趋芳树，择园圃，列坐尽醉。”其实，扫墓在秦以前就有了，但不一定是在清明之际，清明扫墓则是秦以后的事。到唐朝才开始盛行。

《清通礼》云：“岁，寒食及霜降节，拜扫圻^{kuàng}莹^{yíng}，届期素服诣墓，具酒馔^{zhuàn}及芟^{shān}剪草木之器，周胝^{zhī}封树，剪除荆草，故称扫墓。”并相传至今。





清明节的习俗之插柳



据说，插柳的风俗，也是为了纪念“教民稼穡”的农事祖师神农氏的。有的地方，人们把柳枝插在屋檐下，以预报天气，

清明节插柳

谚有“柳条青，雨蒙蒙；柳条干，晴了天”的说法。黄巢起义时规定，以“清明为期，戴柳为号”。起义失败后，戴柳的习俗渐被淘汰，只有插柳盛行不衰。杨柳有强大的生命力，俗话说：“有心栽花花不发，无心插柳柳成荫。”柳条插土就活，插到哪里，活到哪里，年年插柳，处处成荫。

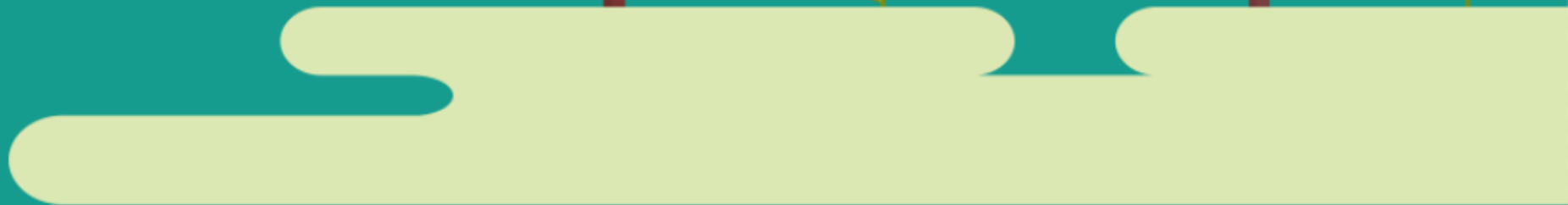


感谢您的观看

—清明节主题班会

四年级二班

汇报人：





清明
时
节

目录

01

请添加标题
WORKREPORT

03

请添加标题
WORKREPORT

02

请添加标题
WORKREPORT

04

请添加标题
WORKREPORT



01 点击添相目录文字内容

点击添加相关标题文字

ADD RELATED TITLE WORDS

详写内容.....点击输入本栏的具体文字，简明扼要的说明分项内容，此为概念图解，根据您的内容酌情修改。

详写内容.....点击输入本栏的具体文字，简明扼要的说明分项内容，此为概念图解，根据您的内容酌情修改。



详写内容.....点击输入本栏的具体文字，简明扼要的说明分项内容，此为概念图解，根据您的内容酌情修改。

详写内容.....点击输入本栏的具体文字，简明扼要的说明分项内容，此为概念图解，根据您的内容酌情修改。

点击添加相关标题文字

ADD RELATED TITLE WORDS



添加文字内容

在此添加标题

点击输入本栏的具体文字
简明扼要的说明分项内容
根据您的内容酌情修改。



添加文字内容

在此添加标题

点击输入本栏的具体文字
简明扼要的说明分项内容
根据您的内容酌情修改。



添加文字内容

在此添加标题

点击输入本栏的具体文字
简明扼要的说明分项内容
根据您的内容酌情修改。

详写内容.....点击输入本栏的具体文字，简明扼要的说明分项内容，此为概念图解，请根据您的具体内容酌情修改。详写内容
.....点击输入本栏的具体文字，简明扼要的说明分项内容，此为概念图解，请根据您的具体内容酌情修改。

点击添加相关标题文字

ADD RELATED TITLE WORDS

难点

A

您的内容打在这里，或者通过复制您的文本后，在此框中选择粘贴，并选择只保留文字，在此录入上述图表的综合描述说明。

B

您的内容打在这里，或者通过复制您的文本后，在此框中选择粘贴，并选择只保留文字，在此录入上述图表的综合描述说明。

C

您的内容打在这里，或者通过复制您的文本后，在此框中选择粘贴，并选择只保留文字，在此录入上述图表的综合描述说明。

点击添加相关标题文字

ADD RELATED TITLE WORDS



第一

规划工作

这里可以添加文字这里可以
添加文字这里可以添加
文字这里可以添加文字



第二

规划工作

这里可以添加文字这里可
以添加文字这里可以添加
文字这里可以添加文字



第三

规划工作

这里可以添加文字这里可
以添加文字这里可以添加
文字这里可以添加文字

点击添加相关标题文字

ADD RELATED TITLE WORDS

请替换文字内容

点击输入简要文本内容，文字内容需概况精炼的说明该分项内容点击输入简要文本内容。



Please replace text, click add relevant headline, modify the text content, also can copy your content to this directly.



Please replace text, click add relevant headline, modify the text content, also can copy your content to this directly.

请替换文字内容

点击输入简要文本内容，文字内容需概况精炼的说明该分项内容点击输入简要文本内容。



Please replace text, click add relevant headline, modify the text content, also can copy your content to this directly.

请替换文字内容

点击输入简要文本内容，文字内容需概况精炼的说明该分项内容点击输入简要文本内容。



Please replace text, click add relevant headline, modify the text content, also can copy your content to this directly.

请替换文字内容

点击输入简要文本内容，文字内容需概况精炼的说明该分项内容点击输入简要文本内容。

Please replace text, click add relevant headline, modify the text content, also can copy your content to this directly. Please replace text, click add relevant headline, modify the text content, also can copy your content to this directly. Please replace text, click add relevant headline, modify the text content, also can copy your content to this directly.

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/327161145163010010>