

2024 年教师资格之中学体育学科知识与教学能力题库检测试卷 A 卷附答案

单选题（共 40 题）

1、推动学生参与运动学习与身体锻炼的内部心理动因是（ ）

- A. 运动动机
- B. 体育习惯
- C. 运动兴趣
- D. 体育态度

【答案】 A

2、运动中可根据动作的特点灵活转变呼吸的特点。下列哪一动作不宜采用腹式呼吸（ ）

- A. 手倒立
- B. 单杠直臂悬垂
- C. 仰卧起坐的坐起阶段
- D. 吊环十字悬垂

【答案】 C

3、维生素的作用不包括（ ）

- A. 构成辅酶
- B. 参与代谢
- C. 促进胃肠蠕动
- D. 对神经组织起作用

【答案】 B

4、凡身体发育不良或健康状况明显异常的学生，虽能参加文化学习，但不能按《普通高中体育与健康课程标准（实验）》的要求进行活动，该生应编入（ ）。

A. 医疗体育组

B. 准备组

C. 基本组

D. 免修组

【答案】 A

5、运动兴趣的形成一般都要经历哪三个阶段？（ ）

A. 有趣—乐趣—志趣

B. 乐趣—有趣—志趣

C. 志趣—有趣—乐趣

D. 有趣—志趣—乐趣

【答案】 A

6、为了促进学生动作技能的形成，在哪一阶段教师宜采用降低难度的方法？（ ）。

A. 泛化阶段

B. 分化阶段

C. 巩固阶段

D. 自动化阶段

【答案】 A

7、肌肉力量训练的生理学原则不包括（ ）。

- A. 超负荷原则
- B. 专门化原则
- C. 补充营养原则
- D. 安排练习原则

【答案】 C

8、体育教师课堂教学评价内容不包括（ ）

- A. 教学内容的质与量
- B. 教学的组织和课的结构
- C. 教师与家长之间的交流和关系
- D. 教学目标

【答案】 C

9、初中二年级的学生根据水平划分属于哪一个水平（ ）

- A. 水平二
- B. 水平三
- C. 水平四
- D. 水平五

【答案】 C

10、下列不属于体育教学方法中以直接感知为主的是（ ）。

- A. 动作示范
- B. 指令和口令

- C. 演示
- D. 助力与阻力

【答案】 B

11、某运动员中暑后的症状为体温 38.5℃，头昏，心慌，全身无力，口干，大量出汗，血压下降，此运动员属于（ ）

- A. 先兆中暑
- B. 重症中暑
- C. 轻症中暑
- D. 日射病

【答案】 C

12、气体交换时必须通过的薄层结构是（ ）。

- A. 气血屏障
- B. 滤过屏障
- C. 肺泡壁
- D. 肺毛细血管壁

【答案】 A

13、下列不属于教学评价过程步骤的是（ ）。

- A. 确定评价的目标
- B. 收集评价所需要的信息
- C. 树立评价体系
- D. 依据标准进行评价

【答案】 C

14、下列运动项目中，属于闭式运动技能的是（ ）。

- A. 球类
- B. 击剑
- C. 摔跤
- D. 游泳

【答案】 D

15、在运动时出现损伤，导致前臂出血时，用指压止血法进行止血时应压迫（ ）至骨面。

- A. 颞浅动脉
- B. 颌外动脉
- C. 锁骨下动脉
- D. 肱动脉

【答案】 D

16、下列各项中不是引起运动性腹痛原因的是（ ）

- A. 胃肠痉挛
- B. 肝脾淤血
- C. 呼吸肌痉挛
- D. 阑尾炎

【答案】 D

17、天气寒冷和准备活动不充分容易拉伤肌肉，其主要原因是()

- A. 肌肉兴奋性低
- B. 肌肉黏滞性大
- C. 肌肉弹性差
- D. 肌肉伸展性小

【答案】 B

18、食物的营养价值是由其中的()来体现的。

- A. 植物纤维
- B. 微量元素
- C. 营养素
- D. 维生素

【答案】 C

19、能够促进伤口愈合的水溶性维生素是()。

- A. 维生素 A
- B. 维生素 E
- C. 维生素 C
- D. 维生素 D

【答案】 C

20、著名教育家夸美纽斯提出了()的教育原则，他被誉为“近代学校体育之父”。

- A. 适应规律

- B. 适应自然
- C. 适应环境
- D. 适应身心

【答案】 B

21、为显示技术动作的前后移动，教师应采取的示范面是（ ）。

- A. 正面
- B. 侧面
- C. 背面
- D. 镜面

【答案】 B

22、在进行单人心肺复苏时，每按压胸部 15 次，应吹起（ ）次。

- A. 1 次
- B. 2 次
- C. 3 次
- D. 4 次

【答案】 B

23、垫上运动的动作类型主要有（ ）

- A. 转体、摆动、落地
- B. 滚翻、平衡、手翻
- C. 翻腾、平衡、落地
- D. 翻腾、滑步、鱼跃

【答案】 B

24、糖的分解代谢不包括（ ）

- A. 糖的无氧酵解
- B. 糖的有氧氧化
- C. 戊糖磷酸途径
- D. 糖原的分解

【答案】 D

25、教学设计要从（ ）入手，确定学生的学习需要和教学的目的。

- A. 为什么学
- B. 学什么
- C. 如何学
- D. 教什么

【答案】 A

26、下列队列口令中，动令落在左脚的是（ ）。

- A. 向右转——走
- B. 立——定
- C. 向后转——走
- D. 向左转——走

【答案】 D

27、（ ）指动作的快慢、用力大小、肌肉的收缩与舒张以及时间间隔的长短合理交替的一种综合特征。

- A. 动作速度
- B. 动作时间
- C. 动作节奏
- D. 动作速率

【答案】 C

28、下列属于武术搏斗类项目的是（ ）。

- A. 云手、单练、轻功和功法
- B. 散手、推手、短兵和长兵
- C. 对练、太极、长枪和刀术
- D. 套路、拳术、轻功和功法

【答案】 B

29、制定学校体育目标应考虑的主要因素不包括（ ）

- A. 学生和社会的需要
- B. 场地器材
- C. 体育学科的功能
- D. 体育学科的发展

【答案】 B

30、衡量人体有氧代谢能力最有效的指标是（ ）

- A. 通气量

- B. V_{O2max}
- C. 无氧阈
- D. 最大心输出量

【答案】 B

31、能发展小腿三头肌伸展性练习的是（ ）

- A. 跪撑后倒
- B. 勾脚尖正压腿
- C. 后踢腿
- D. 后控腿

【答案】 B

32、某运动员经常将比赛失败的原因归结为“教练水平低或裁判不公”，这种归因属于（ ）。

- A. 内归因型
- B. 外归因型
- C. 习得性无助型
- D. 无归因型

【答案】 B

33、有 8 支队伍参加比赛，若采用单淘汰制，不考虑附加赛的情况，共需比赛（ ）场。

- A. 5
- B. 13
- C. 7

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/328011056021007010>