



肾脏常见疾病的护理



目录



- 引言
- 肾脏疾病分类及临床表现
- 护理评估与诊断
- 护理措施及实施
- 并发症预防与处理
- 康复期管理与随访



01

引言





目的和背景

01

提高对肾脏常见疾病的认识

通过深入了解肾脏常见疾病的类型、症状、治疗方法等，提高医护人员和患者对疾病的认知水平。

02

探讨肾脏疾病的护理措施

针对不同肾脏疾病的特点，探讨相应的护理措施，以改善患者的生活质量。

03

促进肾脏健康

通过宣传和教育，提高公众对肾脏健康的关注度，促进肾脏疾病的预防和治疗。



肾脏常见疾病概述

01

慢性肾脏病

慢性肾脏病是指肾脏结构或功能异常超过3个月，包括肾小球滤过率下降和肾脏损害标志物异常。慢性肾脏病可导致肾功能逐渐丧失，最终发展为肾衰竭。

02

肾结石

肾结石是晶体物质在肾脏内异常聚积所致，为泌尿系统的常见病、多发病。肾结石的形成与多种因素有关，如年龄、性别、遗传、饮食习惯等。

03

急性肾损伤

急性肾损伤是指由多种病因引起的肾功能快速下降而出现的临床综合征。主要表现为肾小球滤过率下降、体内代谢废物滞留及各系统并发症。

04

肾小球肾炎

肾小球肾炎是一组以血尿、蛋白尿、水肿和高血压为主要表现的肾脏疾病。根据病程可分为急性肾小球肾炎和慢性肾小球肾炎。



02

● 肾脏疾病分类及临床表现 ●





急性肾小球肾炎

01

病因

多由链球菌感染引起，也可由其他细菌、病毒及寄生虫感染所致。

02

症状

主要表现为血尿、蛋白尿、水肿和高血压，可伴有一过性肾功能不全。

03

治疗

以休息和对症治疗为主，急性肾衰竭患者应予透析治疗，待其自然恢复。



慢性肾小球肾炎



病因

多数患者病因不明，与链球菌感染并无明确关系，可能是由于各种细菌、病毒或原虫等感染通过免疫机制、炎症介质因子及非免疫机制等引起本病。



症状

早期可无明显症状，或仅有乏力、腰酸、夜尿增多等轻度不适；少数患者可有食欲减退、代谢性酸中毒及轻度贫血。



治疗

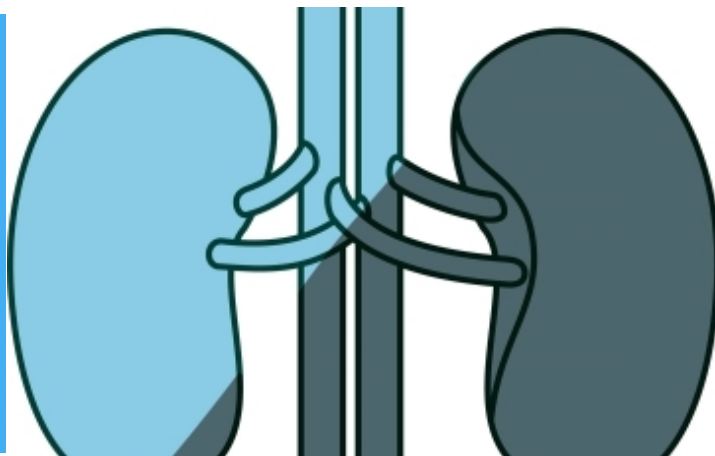
以防止或延缓肾功能恶化、防治严重合并症为主要目的，可采用综合治疗措施。



肾病综合征

病因

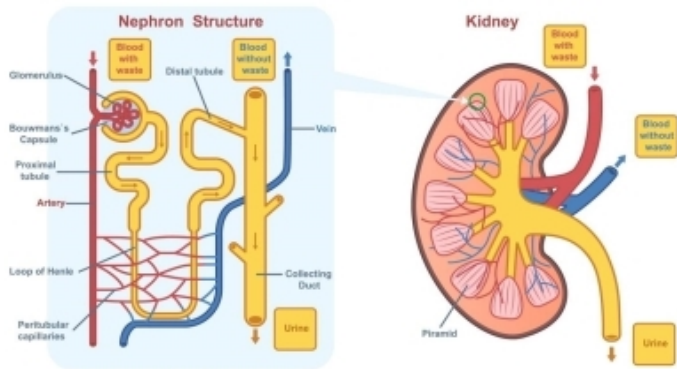
可由多种病因引起，以肾小球基膜通透性增加，表现为大量蛋白尿、低蛋白血症、高度水肿、高脂血症的一组临床症候群。



治疗

主要应用糖皮质激素及免疫抑制剂，包括细胞毒药物治疗，原则上以增强疗效的同时最大限度地减少副作用为宜。

NEPHRON ANATOMY



症状

主要表现为大量蛋白尿、低蛋白血症、（高度）水肿和高脂血症，即所谓的“三高一低”。





尿路感染与肾结石



尿路感染病因

由各种细菌、病毒、支原体、衣原体等在泌尿系统异常繁殖所致。



尿路感染治疗

抗感染治疗，同时寻找病因，及时去除发病诱因。



肾结石症状

腰腹部绞痛、恶心、呕吐、烦躁不安、腹胀、血尿等。



尿路感染症状

尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激征；患侧或双侧腰痛；患侧脊肋角有明显的压痛或叩击痛等。



肾结石病因

机体代谢异常、尿路的梗阻、感染、异物和药物的使用是结石形成的常见病因。



肾结石治疗

根据结石大小、成分和位置选择不同治疗方法，包括药物治疗、体外冲击波碎石和手术治疗等。



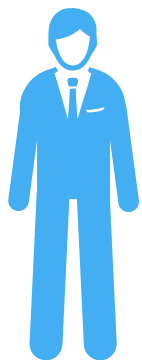
03

护理评估与诊断



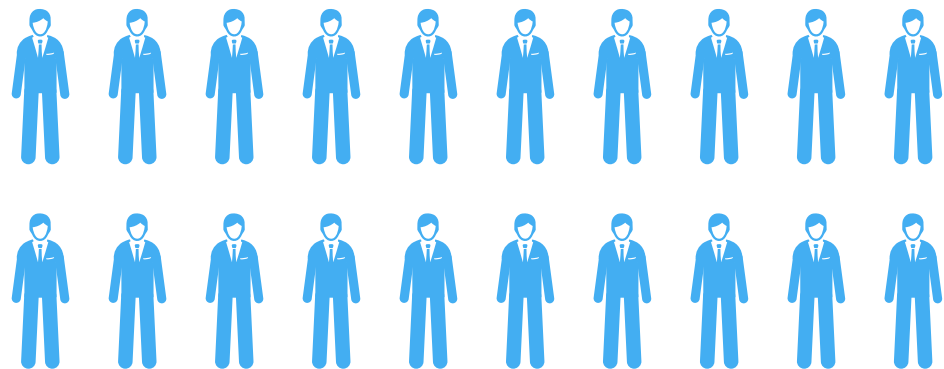


患者病史采集和体格检查

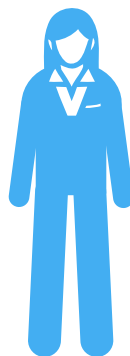


01

病史采集

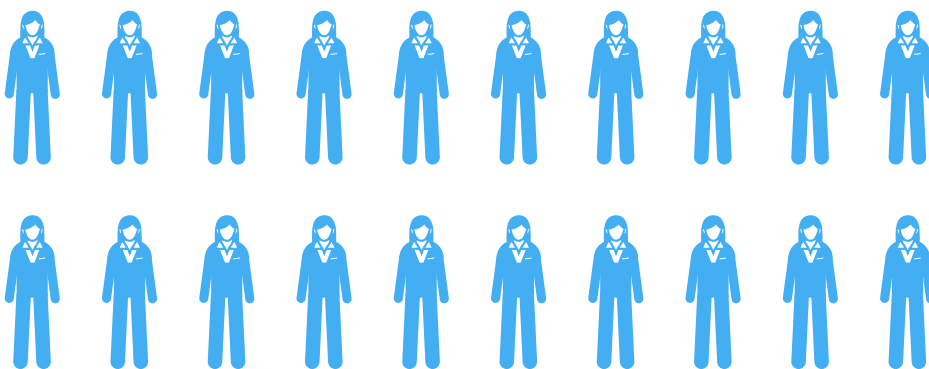


详细询问患者病史，包括既往病史、家族史、用药史等，以了解病情发展及可能的影响因素。



02

体格检查



全面进行体格检查，包括测量血压、观察水肿情况、检查皮肤是否有瘙痒或感染等，以评估患者整体健康状况。



实验室检查结果分析

01



尿液分析



通过尿液常规检查和尿沉渣检查，了解尿液成分及变化，判断肾脏功能状况。

02



血液生化检查



包括血肌酐、尿素氮、尿酸等指标，反映肾小球滤过功能和肾小管重吸收功能。

03



免疫学检查



检测血清中的抗体和补体水平，以协助诊断肾脏免疫性疾病。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/328040136111006054>