

新生军训有感（35 篇）

新生军训有感（通用 35 篇）

新生军训有感 篇 1

__高中新生军训心得体会萌芽般的初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习&&军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练?我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。什么是吃苦?军训中的苦又要怎么吃?然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官!安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活!

第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，

我们也很配合,提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间,总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午,我们举行了第一次军训汇报演出,我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮,当时我心里很激动,每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到最好。

当宣布结果:高一特1班第二名的时候,除了教官高兴地喊了一句好,其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的,但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致,我们的目标都是拿第一,因此没有一个人欢呼,没有一个人为了现在的成绩而感到高兴!就这样,我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。

这个阶段更要求人心齐,只有心齐才能步伐齐!休息的时候教官教我们拉歌,喊出我们的气势,唱出我们的自信!就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校,给家长,给教官,更给自己交上了一份满意的答卷!这里有我们的汗水,有我们的欢笑,更培养了我们今后在高中生活中所要用的那种吃苦的精神!军训结束了,结束意味着新的开始,真正的挑

战的警钟此时响彻在心中！

新生军训有感 篇2

十人一间的宿舍，显得有些拥挤，床间走廊最多并排两人。虽说没有家里环境安逸，却能够锻炼我们的自立和合作能力。我们轮流洗漱，各项生活常规有条不紊地进行。当地上有明显垃圾时，我们也会很自觉地将其拎起扔入垃圾桶中。值日的同学如没时间打扫，其他同学也会主动帮忙，努力让我们的宿舍变得干净、整洁。

相比之下，叠被子是最辛苦的事儿了。要把边边角角都给整平了，还要弄出豆腐块一样的棱角，叠好后看着自己的被子总会有种自豪感，只要花了心思在上面，没有什么是做不好的，在苦中乐，在酸中甜。

新生军训有感 篇3

斗志昂扬地出发，大汗淋漓的过程，百感交集的登顶，一座无名山，在昨天，载满了我们骄傲的喜悦。

一路上，没有大声喧哗，没有嬉笑打闹，所有人都鼓足了劲儿向上走，只为了一个目标——抢先登顶。我并不是尖刀先锋队中的一员，只默默跟着大部队，也曾力竭，也曾停顿，但也终于登顶，不辱信念，不负使命。

站在山顶，大家都放松下来，或是相互取笑，或是相互鼓励，脸上都是抑制不住的笑容，山，谁没爬过？难得的是所有人为同一个目标拼尽全力的使命感所带来的充实！

听同学说，我们尖刀队的包亦周同学为了夺桂冠，在最后一刻竟向旗子奋力扑去！要知道，那可是山石嶙峋的峰顶！为了胜利，集体荣誉感在此刻熠熠生辉！那一扑，是高一（2）班所有参训成员荣耀的一扑，虽败，我们，犹荣！

山顶上，我们眺望远方，虽是小山，但我仍能深刻体会到几百年前宋词人登顶后所吟出的诗句："一点浩然气，千里快哉风！"

新生军训有感 篇4

今天是军训的第三天，凉风习习，十分舒适，教官们便决定今天下午带我们去爬山。无名山上长满了绿树，棵棵都枝繁叶茂，大家都怀着愉悦且激动的心情向无名山走去。爬山的大部队前是我们的"尖刀队"，由一班、二班的十个同学组成，比赛谁能先爬上山顶摘下旗帜。

号声一响，"尖刀队"便冲向山去，不见了踪影。大部队顺着阶梯一级一级向上爬，大家呼吸着新鲜的空气，清脆的笑声、动听的歌声回荡在山中。渐渐地，大家有些体力不支了，汗大滴地流下，腿也变得酸疼。一些同学跟不上大部队落了队，前面立即

有同学返回搀扶帮忙。在大家的共同努力下，我们终于登上了山顶，一览了军训基地的全貌。

当得知是我们班的同学拿下旗帜时，全班都沸腾了，大家欢呼着，跳跃着，深深地为他们感到自豪！上山容易下山难。下山的路十分崎岖，人群中不断有提醒“这儿小心，有石头”的声音，大家心中都十分温暖。这次爬山，锻炼了身体还增加了大家的团结精神！

新生军训有感 篇5

九月的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。我们用汗水，浇灌成功的希望之花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己。被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

新生军训有感 篇6

"到了这里就是来受苦的，不是过来享清福的。"自从到了军训基地，这个概念就一直在我们的脑海里。今天早上，几位兵哥哥的队列展示，那样的训练有素，在立正、齐步走的抬腿落下的尘土飞扬间，我们被他们整齐划一的动作惊得目瞪口呆。当我们开始训练时，想要做到动作横平竖直，声音铿锵有力，却是那么

困难。正步走分解动作，每个动作都要有一到两秒的停顿，胳膊和大腿都因肌肉劳累而酸疼不已。

我们坚持着，所有人都能像碧松般昂首，像翠竹一般充满向上拔节的力量。军训中，我们慢慢将自己融进这个集体。相信在未来的几天里，大家相处会更加融洽，如同那首嘹亮军歌所唱——“团结就是力量”。

新生军训有感 篇7

高一新生军训结束了!在这五天里,通过与班主任和新生们的交流,我收获了很多。从刚开始的自我介绍,到现在能融入新生的集体里;从刚开始接手秘书部工作的陌生,到现在的熟悉,这些都无疑让我受益!

在没开始军训前,我一直都觉得学长团对于新生们的意义和作用是非常小的。而军训后,却让我对之前的想法彻底改变,我觉得学长团的工作无论是对于新生、老师还是学长团本身都是意义非凡的!这不仅仅让我能够锻炼自己的工作能力,还能为以后经历的事情积累经验。让我印象最深和受益的是,尽管这几天阴雨连绵,新生们都还是非常有毅力地坚持训练,而学长团们也都尽到自己的责任,紧跟班级,教官们也都想尽办法继续训练。在这种行为里,我都能体会到来自不同的人对这次军训的重视和一种团结的精神。

不管以后我还有没有机会再参加新生们的军训或各类活动,这次学长团的工作都给我带来了美好的回忆并且积累了经验。我会把这次收获的经验放在以后的工作,学习和生活中,不断提升自己,督促自己,成为一个更出色的人!

新生军训有感 篇8

从前看阅兵式，看着军人们踢着整齐的正步，我总是格外羡慕，而我也幻想着有一天能够像军人一样展现自己的风采，今天上午，我如愿以偿了。

"稍息，立正！"黑瘦的教官将手背在身后，他扫了我们一眼，"今天，我们要学习正步！"听到这句话，我精神一振，脑海中又仿佛出现了军人们英姿飒爽地踢着正步的样子，不由地将腰杆又挺直了几分。

"首先，先把你们的右腿抬起，尽量抬高，懂吗？"教官大声地命令道："懂！"我们不敢懈怠，连忙回应道，同时将右腿抬起，之后，就陷入了将近两分钟的静止状态，在这两分钟的时间内，我的右腿感受到了难以名状的酸痛，但看到了教官那"阴沉"的眼神，我也只好咬牙坚持，终于熬到了那道久违的命令——"放下！"我的右脚一接触到地面，紧绷的身体就立马放松下来，而我也第一次感受到了大地的亲切。经过短暂的十几秒休息时间，我们换了左腿继续练习，之后，便是不断地重复，练习，重复，练习。腿部练习之后还有手部练习，以及最后的正步练习，一步又一步，难度逐渐攀升。我们虽然越来越累，但我们的斗志却越来越高昂，军训不过是高中生活的预演，如果连这点小苦都吃不得，何谈以后的高中三年呢？到了最后，我们已忽略了时间，只是不停地前进，踢踏，转身，一遍又一遍，直到吃饭的时间到来，我们才停

止了训练。

新生军训有感 篇9

炙热的阳光照在身上，在教官的指挥下忍着累操练，让暑假没有锻炼的同学们感到了不适，随行的校医对他们进行诊断照顾。温柔的笑脸，释怀了同学们的紧张情绪。她耐心地一个一个帮助同学，不停地在为排队的同学准备药和温水。递给同学之前，她都会先自己感受下水温，担心会烫到我们。看到难受和受伤的同学，她不禁露出担忧的神情，还不停地安慰他们，像妈妈一样温柔。她无微不至地关心我们，让我们在高强度的训练中，感受到身后有力量在支持着我们，给予我们温暖。

新生军训有感 篇10

.....正、跨立，蹲下、起立、敬礼.....随着军训汇报检阅的圆满结束，海信学校七年级新生历时六天的军训生活画上了完美的句号。六天的军训，磨砺了我的青春，点燃了我的激情，使我收获颇丰。如今回忆这六天时光，一幕一幕如在眼前、犹在耳边。

忘不了烈日下的青春少年，他们满脸坚毅，一招一式、一姿一态，顽强拼搏、超越自我，由稚嫩走向成熟。

忘不了烈日下的威武教官，他们英姿飒爽，铿锵有力、口令洪亮，不厌其烦、耐心指导，收获了同学们满满的敬爱。

忘不了烈日下的老师，他们始终如一，事事关心、句句关爱，各司其职、各负其责，无愧燃烧的红烛。

.....领导的谆谆叮嘱，忘不了刚结下的同学情谊，忘不了令人深思的国防教育，忘不了精彩纷呈的拉歌比赛，忘不了动感十足的啦啦操训练，忘不了美味可口的午餐水果.....忘不了的，还有很多很多。

.....春是最美的青春，也是我们最需要的青春!磨砺是石，筑起我们成长的阶梯;磨砺是火，锻造我们坚强的意志;磨砺是灯，指引我们前进的方向.....

无磨砺，不青春!

新生军训有感 篇 11

早晨，当我们走进教室时，那个姓张的没有胡须的班主任已经在教室里了，我们不是的和他亲热的打招呼：早上好!老师。

由此可见大家都很尊重他，他也很有礼貌，十分亲切的回答我们：好!好!早上好!

过了一会儿，大家都到齐了。班主任说：同学们!今天我们要军训，军训虽是获益匪浅的事情，但也很苦，你们怕不怕 我们不怕苦(此时我们应不知道所谓的苦是什么)

当一声哨声划破天空，老师说：走，我们军训去。我们一个个欢喜鼓舞，特别是那些梦想进军营的同学，好像是身体注入了一针兴奋剂。

但军训一开始，教官冷峻的面孔，严格的要求，一丝不苟的作风，以及长达数小时的操练，我们这些蜜罐里泡大的孩子怎能受得了。教官一次次问我们累不累。我们只能说不累(真是哑巴吃黄连，有苦不能诉)军训必须规规矩矩，就是有蚊子叮你也不能动，我们累得腰酸背痛，真恨不得用时光穿梭机穿梭到军训结束。

渐渐的，我们适应了，别看教官那么严厉，休息的时候也说笑笑。

5天的时间转眼流逝，兵哥哥要走了。兵哥哥的高尚品质，坚韧不拔的精神值得我们学习。

一辆面包车缓缓走出校园，我们心想：可亲可敬的兵哥哥们，你给我们留下了一笔宝贵的财富，我们要以你们为榜样，严格要求自己，严格对待学业，要有坚韧不拔、坚强不屈的精神。

新生军训有感 篇 12

前几天，我们发了漂亮的海军服，我们激动万分。今天。我们终于开始军训了。

我们的教官姓郑，身高 1.7 米左右，是一位帅哥，士兵军衔。我们很喜欢他。

郑教官不仅人长的帅，训练时要求十分严格，每一个动作都要做到位，不能有半点差错。如果训练时做小动作或说小话，都要被罚。动作不到位`不整齐。都要从做。就连慢了一秒钟都重做。

虽然训练时，教官对我们严格，但休息时，郑教官也会和同
学闷聊聊天，开开玩笑，让我们知道了很多我们原来不知道的事，
同时也告诉我们什么事可以做。什么事不可以做。

军训既可以提高我们的身体素质，又能增强我们的纪律性，
还能培养同学们之间互相帮助的好习惯。我要听从教官的命令，
认真训练，每个动作做到位，争取做到最好；自觉遵守上课纪律；
帮助同学，争取在军训结束后可以被评为优秀学员。

新生军训有感 篇 13

一、指导思想和工作目标

以邓小平理论和 三个代表的重要思想为指导，坚持科学发展
观，紧密围绕学院人才培养的目标，通过军事训练，加强新生的
思想政治教育和爱国主义教育，增强国防观念，进一步融洽军民
关系，学习解放军全心全意为人民服务、为祖国献身的崇高品德，
培养新生良好的组织纪律性和勇敢顽强、吃苦耐劳的坚强毅力，
培养他们团结友爱、互相帮助的集体主义精神，养成良好的学风
和生活作风，为今后更好地完成学习任务、健康成长打下坚实基
础。

二、军训班级、地点、时间

三、军训内容

内容：国防教育、队列训练、战地救护、擒术格斗、反恐、

消防、自救互救、内务管理、射击瞄准训练等

四、组织领导机构和任务分工

成立江门职业技术学院军训领导小组，下设军训团、临时学生党支部和四个工作组：

军训领导小组：

临时学生党支部和五个工作组具体任务、分工及要求如下：

(一)临时学生党支部：

主要任务：

1、发挥党支部战斗堡垒作用，协助军训团办公室做好各项工作；

2、负责在新生中宣传党的基本知识；

3、组织党章学习小组，指导举办党课讲座，引导学生向党组织靠拢。

(二)军训团办公室：

主要任务：

1、负责接待(迎送)官兵，及时了解官兵对军训工作、生活的意见，组织协调各工作组的工作，确保军训工作顺利完成。

2、负责草拟新生军训方案。

3、组织汇操评比和宿舍内务卫生评比。

4、落实学生的军训鉴定工作，组织评选军训积极分子(系党总支负责人组织班主任落实)。

5、准备并发放军训鉴定表和军训考勤表。

6、负责落实哨子、证书、奖状(中、大号)、锦旗等物品及荣誉证书、奖状内容书写。

7、负责协调、检查各项工作，落实阅兵汇操。

(二)宣传组：

主要任务：

1、制作军训、入学教育标语，并协助悬挂，营造气氛，9月9日到位。(军训标语：1、明德尚行，矢志报国，磨砺青春，升华自我；军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，力创一流。2、迷彩军训，青春无悔；不经风雨，怎见彩虹。)

2、做好军训期间好人好事的宣传工作。

3、出版军训简报。

4、抄写、张贴军训的先进集体和先进个人名单。

5、落实两校区动员大会、入学教育、阅兵式的音响、多媒体室使用和录像拍摄工作，做好每天早操、上、下午军训的广播工作。

6、做好军训阅兵式各连阅兵词相关工作。

(三)后勤组：

主要任务：

1、搞好教官的用餐，并做好凉茶或糖水的供应工作。

2、 安排军训期间的凉茶供应(不少于3次)。

3、 军训期间饮水机供水，饮水充足供应。

4、 落实晚上入学教育主席台的灯光照明。

5、 负责军训动员大会暨开学典礼主席台搭建(军训期间全程使用)。

6、 负责军训期间帐篷摆放，校区主席台侧帐篷四个，帐篷下摆台5张，椅12张，简易木板床5张，篮球场帐篷二个；

7、 拉练后，提供参加拉练教师午餐，系做好人数统计报军训团办公室。

(四) 车辆安排组

主要任务：安排学院车辆(含农民车)参与军训工作。

(五) 医务组：

主要任务：

1、 负责制定军训医疗救护工作方案及紧急救护方案。

2、 负责制定新生体检方案及安排军训期间进行体检。

3、 保证救护设施、各类急救药品及教官润喉保健药品的供应。

4、 负责教官、学生身体不适的护理治疗工作。

六、 军训编队：

以连排建制，80人/排，各连编排由连长、指导员确定，9月8日下午报军训团协调和备案；连长、排长由教官担任；连指导员由系党总支负责人担任，副指导员由系辅导员担任；副排长由班主任担任；本排各班学生干部担任排长助理或班长，协助排长、副排长做好相关工作。具体见军训编队安排一览表。

七、军训纪律与要求：

1、加强组织纪律性和安全教育，严格遵守军训纪律，一切行动听指挥。

2、严格要求，严格训练，按质按量完成训练任务。

3、操练时，要听从教员的命令，严格遵守纪律。

4、没有特殊情况，不准请假；如请假，需报班主任、系总支书记批准，报军训团办公室备案(军训团办公室设在工作处，)。如有不适宜军训的疾病(尤其心脏病)应主动报告班主任，以确保军训安全。

5、遵守作息制度，不得迟到、早退；迟到或早退一次批评教育，二次提出警告，三次作旷课处理。

6、凡是集体活动都要整队前往集合地点，服装要穿着整齐。每次训练集队，各排要有自己的口号或军歌(11日开始检查，作为先进排推选条件之一)。

7、宿舍内务、卫生必须按照军训要求做到干净、整齐，军训

团办公室每天组织人员进行检查评分。

8、每位学生都要认真写一份军训体会(1000字)，每个排从中选出三篇优秀的军训体会交到连队，连队汇总后交到军训团办公室；个人还要填写军训鉴定，以便存入档案。

9、班主任每日无课时要到军训现场，配合官兵做好军训工作，每天将本班军训情况等如实记录在军训考勤表上。班主任考勤由各系负责，军训结束后将考勤表汇总学生工作处。

10、各连、排要告知学生军训前要在宿舍自备饮用水，学院不另行提供饮水，中途可回宿舍区饮用水间装水。

八、评比项目：

(一)、汇操评比：每连按 20%的比例自行组织评选军训汇操先进排，由军训团颁发奖状，具体时间见安排表。

规则：(1)、队伍精神饱满，仪表端庄，服装统一；

(2)、队列、步伐整齐，动作规范，平时集队口号洪亮，体现专业特色，唱军歌；

(3)指挥口令准确，声音响亮；

(4)、队伍进退场动作迅速，不拖拉。

(二)、内务评比：(具体时间见安排表)

要求：(1)、按时起床后，必须收叠蚊帐被铺，收叠衣服；

(2)、统一放置室内各种生活日常用具，桌面的物品和凳子要摆放整齐；

(3)、讲究卫生，保持室内整洁干净；

(4)、按时就寝，熄灯后不得喧哗吵闹，不得影响他人休息。

评比：内务以连排为单位，每连按宿舍得分的平均分评选前五名，颁发奖状。

(三)、评选优秀连长排长：由军训团按一定的比例评选优秀连长和优秀排长，颁发证书及给予一定的物质奖励。

九、作息时间安排

起床洗漱：6：15 早 操： 6：30&&7：10

内务和早餐： 7：10&& 7：50 上午训练： 8：00&&11：30

午餐和午休：11：30&&14：15 下午训练：14：30&&17：00

晚 餐：17：30&&18：30 晚 自 修：19：30&&21：30

就 寝：23：00

猜你喜欢

新生军训有感 篇 14

开学啦!军训紧随其后，也跟着来了。

我们的教官姓杨，他教我们一周多的时间，让我们学会了军姿。

在一周的时间内，我们上了五节军训课，练了“稍息、立正、跨立”、“停止间转法”、“踏步走”、“军号”等。练了这么多，就挑精彩的“停止间转法”谈谈吧!

记得那天军训课，教官教我们停止间转法，也就是向……转，一开始，我见只不过是转来转去，心里便不安分地犯起嘀咕：“傻子都会！”练习的时候，教官一声令下要我们“向右转”，然后，连续再向右转了好几次，突然下令：“向左转”时，我一时没反应过来，居然忘了哪儿是左？哪儿是右？出尽了洋相。窘得我真想钻进地洞藏起来。但转念一想：我是个男子汉，怎能因为这点挫折便成了“缩头乌龟”，于是我下了决心，要好好学习，不再小看它。我先分清了左右，认真转了几遍，感觉熟练多了。教官又下令向后转，我们齐刷刷地转过身，只见康铭宏正朝着我们，他自个儿也蒙了，过了一刹那，他才觉悟了，于是脸像番茄一样红，灰溜溜地转过身去了。教官又讲解：向左转是左脚跟顶地，右脚尖顶地，右转、后转也以此类推。我向右转多了，向左转，左脚尖便老不听话，一直顶地。我想：要是会操上，岂不羞死啦！还是好好练吧！我又继续一丝不苟地练起来，练了好久，终于可以不用想，凭感觉转且准确无误。这大概就是“熟能生巧”吧！

经过了这次军训，我悟出了一个道理：没有苦，哪来甜。心得嘛，用句老话：不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。

新生军训有感 篇 15

我常常想，军训到底是什么。

为期 11 天的新生军训工作即将接近尾声。在此次军训中，同学们都能够积极的配合教官，认真刻苦训练，为自己的大学生活做好了准备。

近日，各连合并后重新分为四个方正，男女生各两个，其中男生的一个方正专训军体拳，并将在会操时表演，其余各方正正常军训。

相比 05 级，今年的军训安排在开学初期，刚刚进入大学的新生们对于这种安排也有不同的看法。部分学生觉得应该经过一段时间熟悉环境后再军训，有一个适应的过程。相反，大部分同学则赞成这种安排，他们说自己在高中时也是一进校就训练，这样相当于打了一支预防针，对自己以后的生活和学习都有很大的帮助。

军训中间休息时，各教官带领大家游戏，歌声、笑声连成一片，为炎热夏天的辛苦军训增添了乐趣。晚上，教官来寝室检查内务。

一位新生说道：“军训挺累的，但我从中学到了很多东西，逐渐成长起来。总的来说还是过得很愉快，同学们一起训练、一起游戏，既锻炼了自己，又增进了感情。”

新生军训有感 篇 16

一、军训目的：

按照教育部总参谋部、总政治部关于《学生军事训练工作规定》的文件精神要求，军训是国家人才培养，国防后备力量的重要途径，是新生入学系列教育之一，通过军训加强入学新生的纪律教育、集体主义观念教育和吃苦耐劳、勇于拼搏精神的教育，培养学生独立意识和适应新环境的能力，树立正确的世界观、人生观和价值观。提高综合素质，形成良好的班风、校风、学风。

二、军训时间：8月22日&8月31日

三、参训人数：2600人

四、军训地点：田径场、篮球场、北广场、南广场

五、分组：22个军训方阵

六、军训对象：20__级新生

七、军训领导小组：

组长：高校长

副组长：王孟

成员：王伟杰 董江魁 李永杰 陈智晓 李志强

(一)军训组

第一组：负责人：王伟杰(总负责) 杨光 豆永昭 马利华 王峰均

参训对象：1、7、8、9方阵

第二组：负责人：董江魁(总负责) 杨一凡 赵宁 王少杰 聂

会涛

参训对象：2、10、11、12、13 方阵

第三组：负责人：李永杰(总负责) 段超超 吴一飞 耿文波
张宏国

参训对象：3、14、15、16、17 方阵

第四组：负责人：李志强(总负责) 吕学周 李会营 史鹏飞
邓开放

参训对象：4、5、18、19、方阵

第五组：负责人：陈智晓(总负责) 徐箫菡 吕神杰 刘涛 焦
跃进

参训对象：6、20、21、22

(二) 思想教育组

负责人：马效俊 石金艳 成员：新生班班主任

任 务：1、做好新生思想工作；2、安排好晚自习纪律教育内
容；

(三) 军训宣传组

负责人：李艳红 成员：团委

任 务：报道宣传本次军训的有关信息

(四) 后勤组

负责人：唐保安 成员：杜志昊

任 务：教官护嗓用药及教官的用餐、用水，学生的用水

(五) 医务组

负责人：唐保安 成员：杜志昊

任 务：学生临时用药，紧急救护

(六)网络信息组

负责人：李知 成员：记者协会

任 务：对有效信息资源进行网络宣传

(七)紧急车辆保障组

负责人：李志强 任务：用于保障学生紧急救护。

(八)艺术组

负责人：史鹏飞 雷蕾 成员：武静党海姣 朱蕾等音乐老师

任 务：组织军训联欢晚会

(九)安全保障组

负责人：董江魁 成员：校卫队

任 务：确保校园安全，加强夜间巡逻

(十)表彰与奖励组

负责人：胡雅文 成员：校礼仪队

任 务：所需奖品的筹备

八、军训作息时间表(表略)

九、训练安排

项目：队列训练、紧急集合、军训板报、军营歌曲、内务训练、军事游戏、联欢晚会、汇操表演等。

重点：生活习惯、个人养成、作风纪律、言行举止。

军训时间安排表(表略)

十、军训会操

1、地点：田径场

2、时间：8月31日下午15:00~17:30

3、汇操工作负责人：军训小组工作人员、军训教官、校办

4、领导讲话(高校长)

5、评委：校领导、各系负责人、各室主任

6、汇操主持

7、颁奖嘉宾

十一、考核评比及成绩认定

1、军训标兵：每班5名，颁发荣誉证书

2、军歌比赛：奖励前10名，颁发奖状

3、对列会操：尖刀方阵10个，优秀方阵5个，颁发奖状

4、学生军训统一纳入学生百分制量化考核，占10分，军事技能训练时间为10天，凡参加军训合格者每人得10分，不参加不得分。学生军训技能训练成绩载入学生就业记录档案。

考核评比：

1(一)考核内容：内务卫生守纪评比和队列汇操评比。

2(二)考核方法与结果：

3、个人考核：学生军训成绩分为优秀、良好、合格和不合格四个等级。考核得分在90分以上的为优秀，75&89分为良好，60&74分为合格，59分以下为不合格。军训成绩记入学生本人学籍档案。军训即将结束时，每班评选出军训标兵和优秀学员若干名，军训标兵由学校表彰，军训优秀学员由班级表彰。

4、考核得分实行百分制。其中：第一、出勤情况占30分。每缺勤上午、下午或晚上一节扣2分，迟到或早退1次扣1分，请假一天扣1分；第二、学习与训练态度及表现占25分。态度认真，表现突出的得21&25分，态度较认真，表现较突出的，得15&20分；态度不认真，不服从教育与管理的，得14分以下；第三、内务卫生守纪占20分。内务不整每次每件扣1分，乱丢杂物每次扣1分，乱挂衣物每次扣1分，迟出或迟归宿舍每次扣2分，不按时午睡或晚睡的，每次扣1分；第四、个人军训日记(至少3篇)、军训小结报告占15分。每缺一篇军训日记扣2分，缺军训小结报告扣5分；第五，各种教育占10分。缺教育笔记扣5分。

5、考核方法：综合每位同学在十天军训时间的思想、训练、学习、生活、内务、卫生、守纪等多方面的表现情况，由教官、班主任、宿舍生活老师和临时班干部负责记录考核。

6、集体考核：设队列汇操和内务卫生守纪两项集体奖。一等奖3名、二等奖5名、三等奖8名，队列汇操评比由教官和学校领导、担任评委，内务卫生守纪评比由教官、宿舍生活老师等有关人员负责每天考核，对获奖的班级，学校在结训式上进行表彰奖励。

7、考核结果纳入新学期先进班级和先进班主任的评比范围。

十二、军训纪律

8、每位新生必须参加军训，一切行动听从指挥，服从命令，动作迅速准确，协调一致；特殊情况须家长申请，军训领导小组组长或副组长审批。

9、尊重教官，服从管理和指挥。

10、每位新生必须严格遵守军训作息制度，因故请假必须先逐级书面报告到军训办公室。

11、精神振作，姿态端正，保持高昂的士气，旺盛的斗志。

12、同学之间相互帮助，团结友爱，对体弱的同学更要关爱，共同提高，做到训练生活文明有序。

13、凡在军训期间严重违纪的学生，学校将严肃处理。按照学校《学生违纪处分条例》规定处理。并记入就业档案。

14、各班要建立军训保障小组和服务小组，确保本班学生安全。

15、军训时，统一着校服，运动鞋。

十三、军训学生注意事项

1、保持积极乐观的心态迎接、接受军训。心理疲惫是导致身体疲劳的根本原因。

2、军训过程中，如有身体不适或状态不佳，应及时向班主任或教官提出，保证必要休息。

3、学生自己备足饮用水，以淡盐水为佳，不要拼命喝白开水或凉水，当心水质性中毒。

4、注意饮食和作息，军训体耗极大，早上一定要吃饱，早餐、中餐、晚餐要适当补充营养。

十四、几点要求

(一)对班主任的要求：

1、军训是增强学生国防意识，强化学生组织纪律性，加强学生爱国爱校爱班教育的重要举措，也是培养良好的班风、学风、校风的重要手段，各班主任要提高认识，加强责任心，以身作则，坚守岗位，积极配合教官组织学生出色完成各项军训活动和任务。注意培养学生良好的卫生习惯、作息习惯、学习习惯、形成坚强的班集体，形成良好的班风、学风。

2、8月21日晚上，各班主任精心组织开好本班军训动员会。会上对学生提出明确的严格军训纪律和安全要求，提醒学生注意自己的财务安全，宿舍安全和人身安全，使学生从动员之时起就立即进入军训状态。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/328125130134007004>