

# 高血压的定义和危害

高血压是一种常见的慢性疾病,是指在多次测量时,收缩压持续在140毫米汞柱及以上,或舒张压持续在90毫米汞柱及以上。高血压可以导致多种器官的损害,如心脏、脑、肾脏、眼睛等,严重影响健康和生活质量。及时发现和有效控制高血压非常重要。

BR

by BD RR



# 高血压的主要致病因素



## 遗传因素

高血压有很强的遗传倾向, 有高血压家族史的人罹患高血压的风险更高。



## 年龄因素

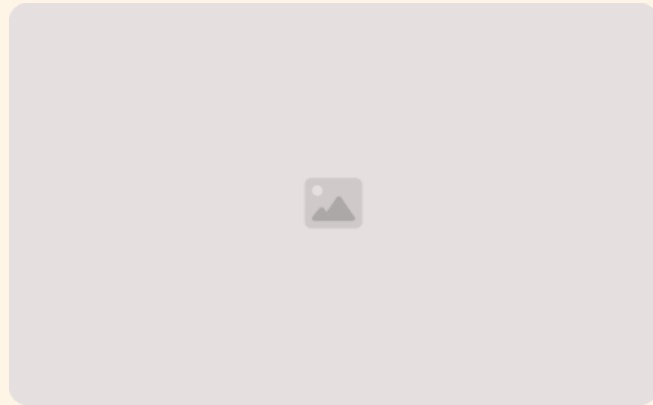
随着年龄增长, 动脉硬化加剧, 血管弹性降低, 更容易出现高血压。



## 饮食因素

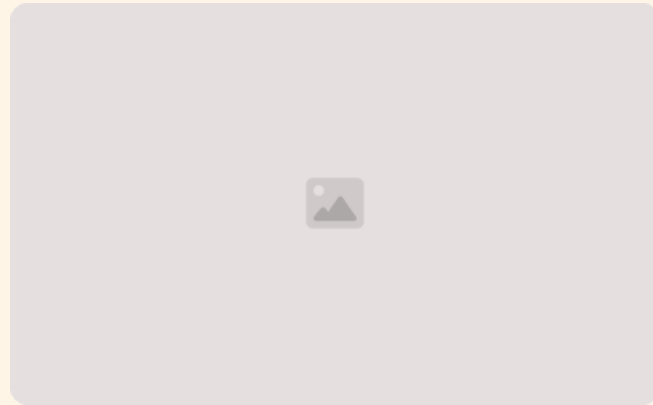
高盐、高脂、高糖的饮食习惯会增加高血压的风险。

# 高血压对心脏的损害



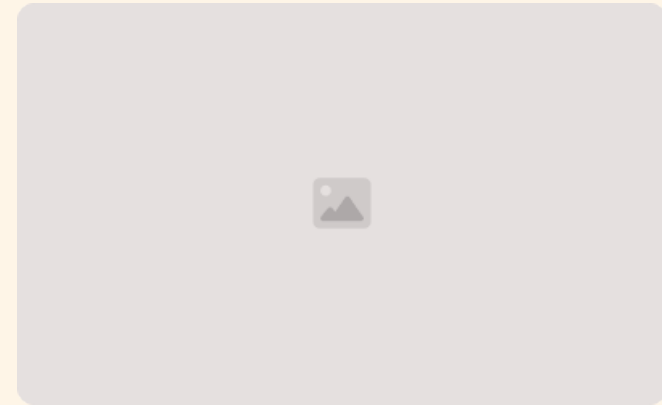
## 心肌肥厚

持续高血压会使心脏肌肉过度用力工作, 从而引起心肌肥厚, 增加心脏负担。



## 冠状动脉疾病

高血压会加速冠状动脉的粥样硬化, 引发冠心病等严重心血管疾病。



## 心力衰竭

长期高血压会使心脏逐渐变大变弱, 最终导致心力衰竭, 严重威胁生命。

# 高血压对大脑的损害

持续高血压会损害大脑血管, 引发中风、记忆力下降和认知功能障碍等严重后果。高血压导致的血管狭窄和动脉粥样硬化, 会限制大脑供血, 造成神经细胞缺氧和受损。

另外, 高血压还会增加出现血管性痴呆的风险, 影响大脑的信息处理和记忆能力。及时发现和有效控制高血压, 对保护大脑健康至关重要。



# 高血压对肾脏的损害

持续高血压会对肾脏造成严重损害,导致肾功能逐步衰退。高血压会加重肾小动脉和肾小球的损伤,限制肾脏的血液灌注和滤过功能,从而引发肾功能不全、蛋白尿和肾小球硬化等病变。

若不能及时有效控制高血压,肾功能受损会进一步加重,最终发展为肾衰竭,需要长期透析或肾脏移植治疗。因此,高血压对肾脏的危害不容忽视,需要定期监测肾功能指标,采取积极的防治措施。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/336050225132010200>