

# 5岁儿童发烧护理常 规



# 目录

- 引言
- 发烧对5岁儿童的影响
- 5岁儿童发烧的护理措施
- 发烧伴随症状的处理
- 预防发烧的注意事项



01

引言





# 发烧的定义



## 01

发烧是指体温异常升高，超过正常范围。正常儿童体温波动在36.5-37.5°C之间，如果体温超过37.5°C，即认为是发烧。



## 02

发烧是身体的一种防御反应，通过提高体温来增强免疫系统的功能，消灭病原体。



# 发烧的常见原因

## 上呼吸道感染

如感冒、喉炎等，是儿童发烧最常见的原因之一。



## 其他疾病

如中耳炎、脑膜炎等，也可能导致发烧。



## 消化道感染

如腹泻、呕吐等，也可能引起发烧。



02

## 发烧对5岁儿童的影响





# 生理影响

01



食欲减退



发烧时，孩子的消化酶活性降低，容易出现食欲不振、厌食等症状。

02



睡眠质量下降



发烧常常引起不适，导致孩子睡眠不安稳、易醒等。

03



脱水



高烧会导致孩子体内水分大量流失，如不及时补充，可能引起脱水。



# 心理影响



## 情绪低落

发烧时的不适感可能导致孩子情绪低落、易怒、烦躁等。



## 恐惧和焦虑

孩子可能会因为对发烧的未知和误解而感到恐惧和焦虑，需要家长的安抚和解释。



## 注意力不集中

发烧可能导致孩子注意力不集中，影响学习效果。

03

## 5岁儿童发烧的护理措施





# 物理降温



## 使用湿毛巾敷额头

将干净的毛巾浸湿，稍微拧干后敷在孩子的额头，每5分钟左右更换一次毛巾，有助于降低体温。



## 调节室温

保持室内温度在24-26℃，湿度在50%-60%之间，有利于孩子散热。



## 减少衣物

适当减少孩子的衣物，避免过度包裹导致热量无法散发。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/33605511323501011>