

儿童骨折的初步处理 与康复护理

儿童骨折需要及时有效的处理和护理, 以确保骨折能够顺利愈合, 并最大限度地恢复身体功能。初步处理包括正确固定、止痛等, 而长期的康复护理则包括功能训练、心理疏导等。

MD by M D



骨折的定义及常见类型



骨折的定义

骨折是指骨骼在某一部位发生断裂或变形的情况。这种情况通常由外力造成的创伤所引起。



常见骨折类型

儿童常见的骨折类型包括闭合性骨折、开放性骨折、压缩性骨折、扭转性骨折等,需根据病情进行针对性治疗。



骨骼结构知识

了解骨骼的基本结构和功能有助于对骨折的诊断和治疗。骨折可能影响不同的骨骼部位。

评估骨折程度的重要性

准确评估骨折程度是进行有效治疗的基础。医生会结合查看骨折部位的X光片、评估关节活动度和肢体功能情况等, 来确定骨折的类型、位置和严重程度。这些信息可以帮助医生选择合适的骨折固定方式, 制定合理的康复计划。



骨折部位	关节活动评估	肢体功能评估
骨折类型	骨折移位程度	神经血管受损情况

通过详细评估, 医生可以全面了解患儿的病情, 预测骨折愈合和功能恢复的可能情况, 为制定恰当的治疗方案提供依据。这对于确保骨折能够顺利愈合、避免并发症至关重要。

骨折的初步判断和处理



对儿童骨折的初步处理包括快速评估骨折程度、创伤止血和对骨折部位进行固定护理。这是最关键的急救步骤,可以有效降低并发症风险,为后续治疗奠定基础。

创伤后骨折的急救步骤

1

保护现场

首先要确保现场安全,防止进一步伤害发生。

2

稳定骨折部位

使用夹板或其他支撑物小心固定骨折肢体,避免移动造成更多损伤。

3

止血并包扎

如果有外伤出血,可以用干净的布料或纱布施加适度压力来止血。





骨折创口的护理要点



创口消毒

及时清洁创口, 使用适当消毒剂彻底杀菌, 预防感染。



创口包扎

选择合适敷料, 仔细包扎, 保护创口免受二次伤害。



疼痛管理

适当使用止痛药, 缓解患儿创伤后的疼痛不适。



肿胀控制

冰敷等措施, 有效减轻骨折部位的肿胀和水肿。

骨折肢体的固定与保护

1 正确固定骨折部位

采用石膏或绷带对骨折肢体进行适当固定,确保骨折端对齐,预防进一步移位。

2 评估固定效果

定期检查固定装置,确保骨折位置稳定,无松动或压迫情况发生。

3 保护骨折肢体

用软垫包裹固定装置,避免外力撞击。保持患肢抬高,减少肿胀。

4 注意观察状态

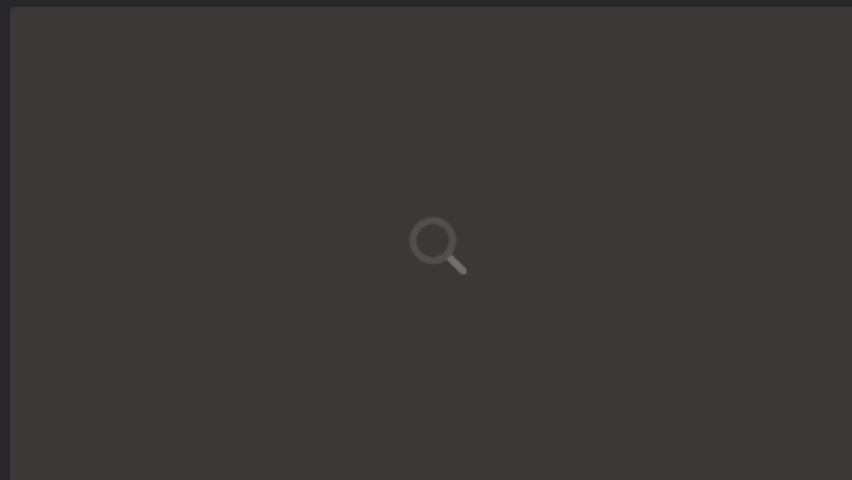
密切监测患肢的感觉、活动、血运情况,及时发现并处理并发症。



骨折患儿的心理疏导

骨折是个令人担忧的创伤事件,尤其对于年幼的儿童。他们可能会因疼痛和活动受限而感到焦虑、恐惧和挫折。作为护理人员,我们要以同理心倾听他们的感受,给予适当的心理支持。

让儿童参与治疗过程、鼓励他们表达情绪,并提供积极的反馈和奖励,有助于增强他们的自我调节能力。同时也要关注家长的情绪,给予必要的指导和支持。



骨折后的常见并发症

感染

骨折创口易受细菌感染, 导致化脓、骨髓炎等严重并发症, 需要及时清创和抗感染治疗。

关节僵硬

长期固定和创伤会导致关节周围软组织纤维化, 影响关节活动度, 需要积极的康复训练。

骨愈合延迟

由于年龄、营养状况等因素, 某些骨折可能会出现骨愈合延迟或不良愈合, 需要密切观察。

截肢

严重的开放性骨折或血管损伤可能需要截肢手术, 对患儿的身心发展都会造成巨大冲击。

骨折患儿饮食营养管理

优质蛋白质

鸡蛋、牛奶和肉类等含有丰富的蛋白质,可以帮助修复骨骼组织和促进愈合。

富含钙质

乳制品、绿叶蔬菜和豆类是骨折患儿的最佳钙源,可以强化骨密度。

优质维生素

维生素C和维生素D在骨骼修复过程中发挥重要作用,建议适当补充。

适度控糖

限制糖分摄入有利于骨折愈合,避免出现代谢异常等并发症。



积极的康复训练计划

1

评估病情

充分了解患儿的具体骨折情况及肢体功能状态。

2

制定训练计划

根据评估结果,制定针对性的康复训练目标和步骤。

3

循序渐进

分阶段实施训练,逐步恢复肢体活动能力。

4

专业指导

由专业理疗师全程指导训练,确保安全有效。

制定积极的康复训练计划对于儿童骨折患者的恢复至关重要。需要全面评估患儿的骨折情况和肢体功能,根据实际情况制定针对性的分阶段训练目标。在专业理疗师的指导下,循序渐进地进行康复训练,帮助患儿尽快恢复活动能力。

康复训练的分阶段目标

1

初期目标

控制疼痛和肿胀, 保护骨折部位, 恢复基本关节活动。

2

中期目标

逐步恢复肌肉力量, 改善关节灵活性, 增强骨折部位的支撑能力。

3

后期目标

恢复完整的关节活动范围, 重建平衡协调能力, 达到日常生活自理水平。





恢复活动能力的关键点

关节活动练习

通过专业指导的关节活动训练,逐步恢复受伤关节的灵活性和活动范围。

肌肉力量训练

有针对性的肌肉力量训练有助于恢复受伤肢体的稳定性和协调性。

平衡协调训练

平衡协调训练可以提高患儿的身体控制能力,为恢复日常活动奠定基础。

功能性活动训练

根据患儿的实际需求,进行针对性的功能性训练,逐步恢复独立生活技能。

预防骨折再次发生

定期体检

定期进行骨密度检查和全身体检,及时发现并治疗潜在的骨质疏松或其他骨骼问题,可以有效预防二次骨折。

锻炼与康复

坚持适当的运动训练和针对性的康复锻炼,不仅可以增强肌肉力量和关节活动范围,还能提高骨密度。

营养补充

补充富含钙、维生素D等有利于骨骼健康的营养素,可以帮助患儿恢复骨密度,降低再次骨折的风险。

预防措施

在日常生活中采取一些预防措施,如避免独自活动、使用扶手、在房间里铺设防滑垫等,可有效避免再次受伤。

骨折患儿的家庭指导



家长参与护理

家长需积极参与骨折儿童的护理过程, 密切关注伤情变化, 配合医护人员进行康复训练。



家庭康复指导

医生会为家长提供骨折的家庭护理指导, 包括创口护理、活动训练、心理疏导等方面的建议。



建立支持系统

家长要积极与亲友沟通, 寻求家庭成员的帮助和理解, 建立稳定的家庭支持系统。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/336102130015011010>