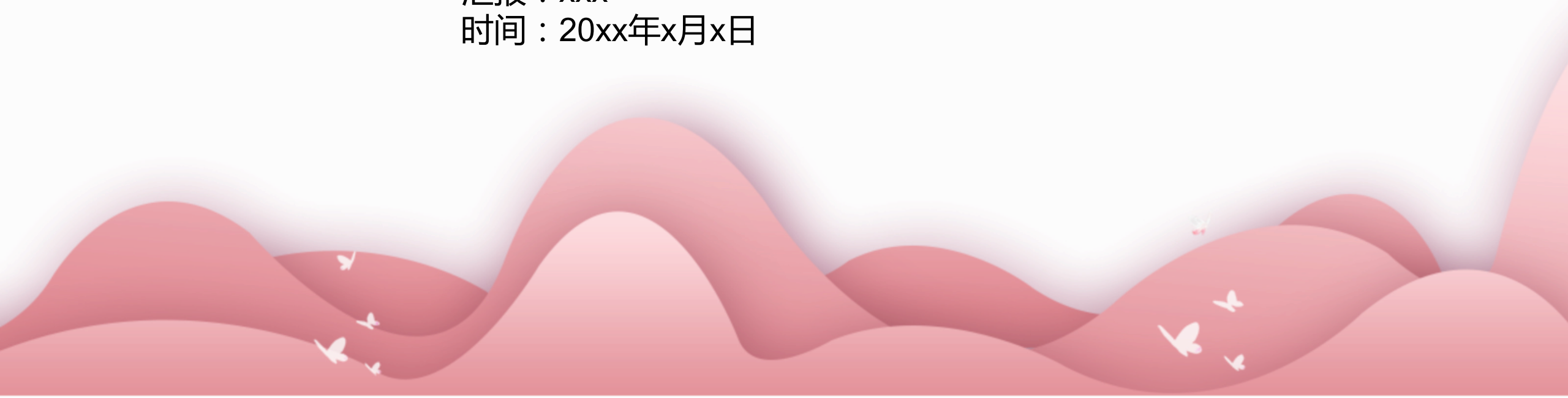


肺栓塞护理教学查房

汇报：xxx

时间：20xx年x月x日

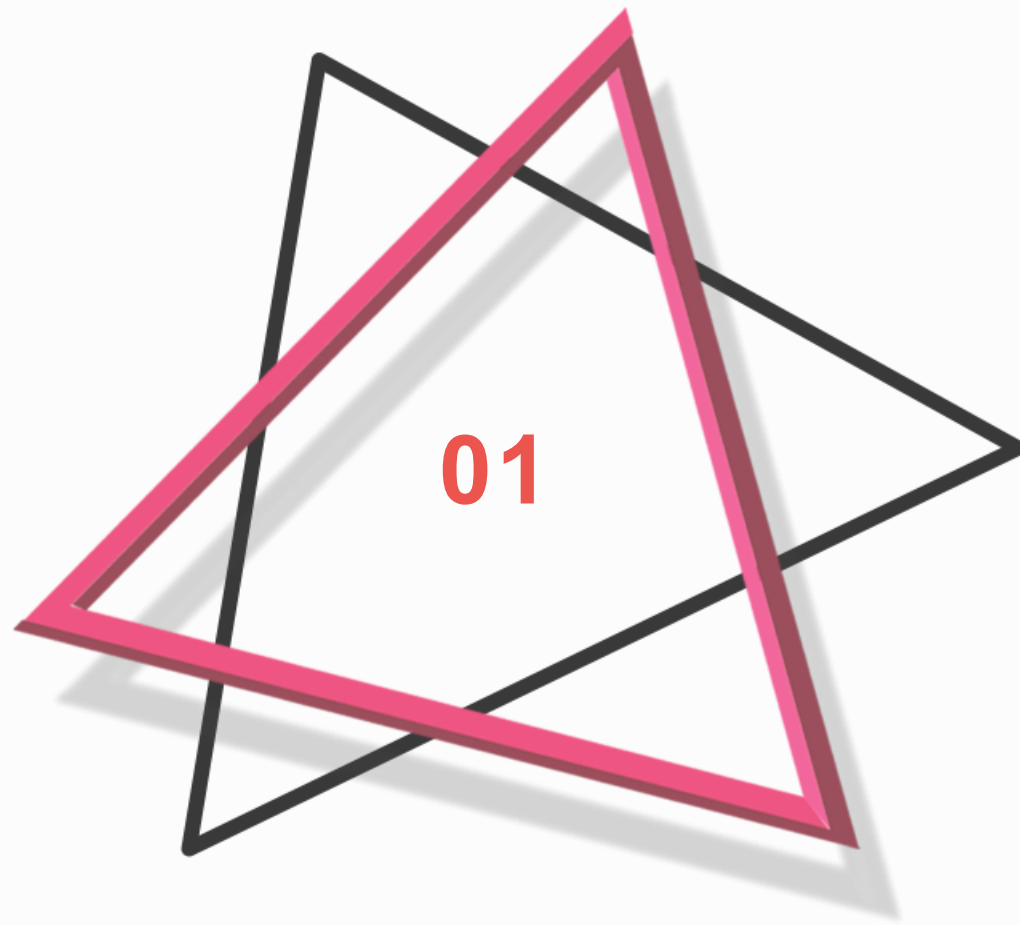




contents

目录

- 第1章 肺栓塞概述
- 第2章 肺栓塞的危险因素
- 第3章 肺栓塞的预防措施
- 第4章 肺栓塞的护理
- 第5章 肺栓塞的护理查房要点
- 第6章 肺栓塞的预后与复发
- 第7章 总结与展望



第一章 肺栓塞概述

什么是肺栓塞？

肺栓塞是一种危及生命的情况，指肺动脉或其分支突然被固体、气体或液体等物质阻塞。常见病因包括血栓、脂肪栓子、空气栓和羊水栓等。这种情况需要紧急处理，否则会危及患者生命。



诊断和治疗



诊断

临床表现观察
影像学检查如CT肺血管造影
D-二聚体检测等

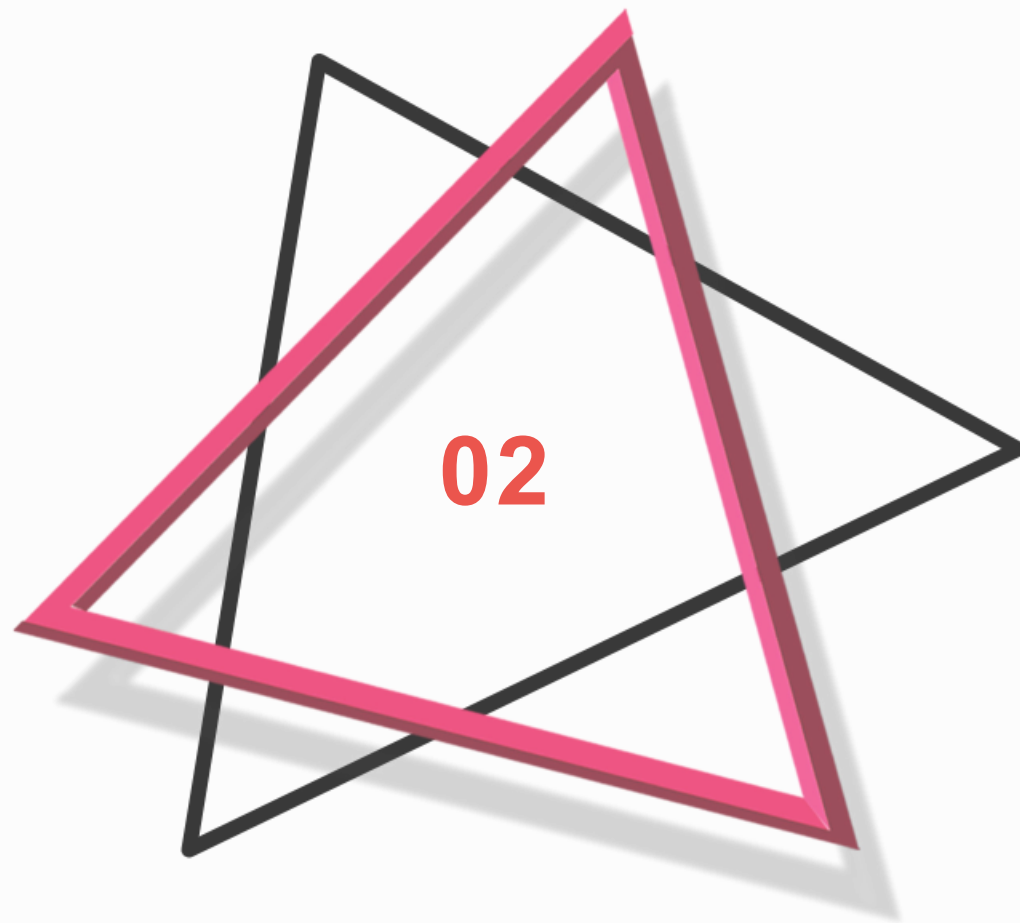
治疗

抗凝治疗
溶栓治疗
手术治疗等

❖ 导致肺栓塞的病因复杂多样



肺栓塞的病因多种多样，常见的有静脉血栓形成、脂肪栓子、空气栓和羊水栓等。临床中要根据病情和临床表现综合判断病因，有针对性地进行治疗。及时识别和处理肺栓塞是救治患者的关键，需要医护人员具备相关的护理知识和技能。



第2章 肺栓塞的危险因素

遗传因素

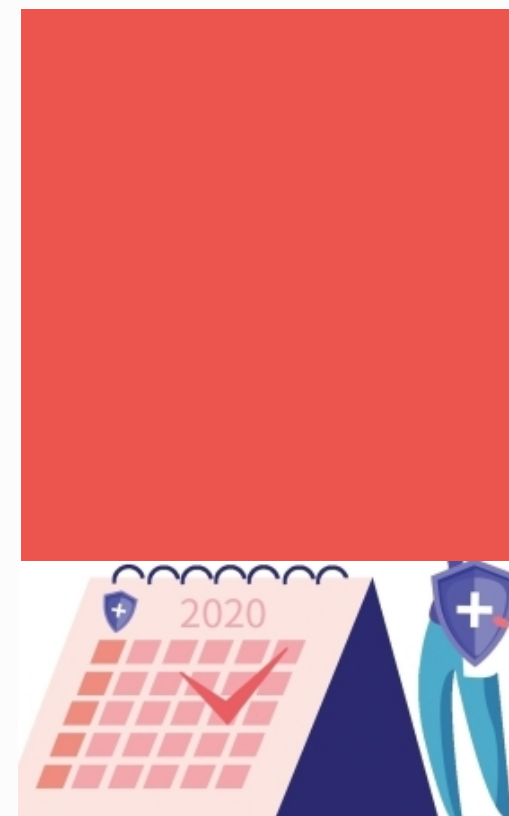
凝血因子突变

某些人群患有凝血因子突变，增加了患肺栓塞的风险



遗传易感性

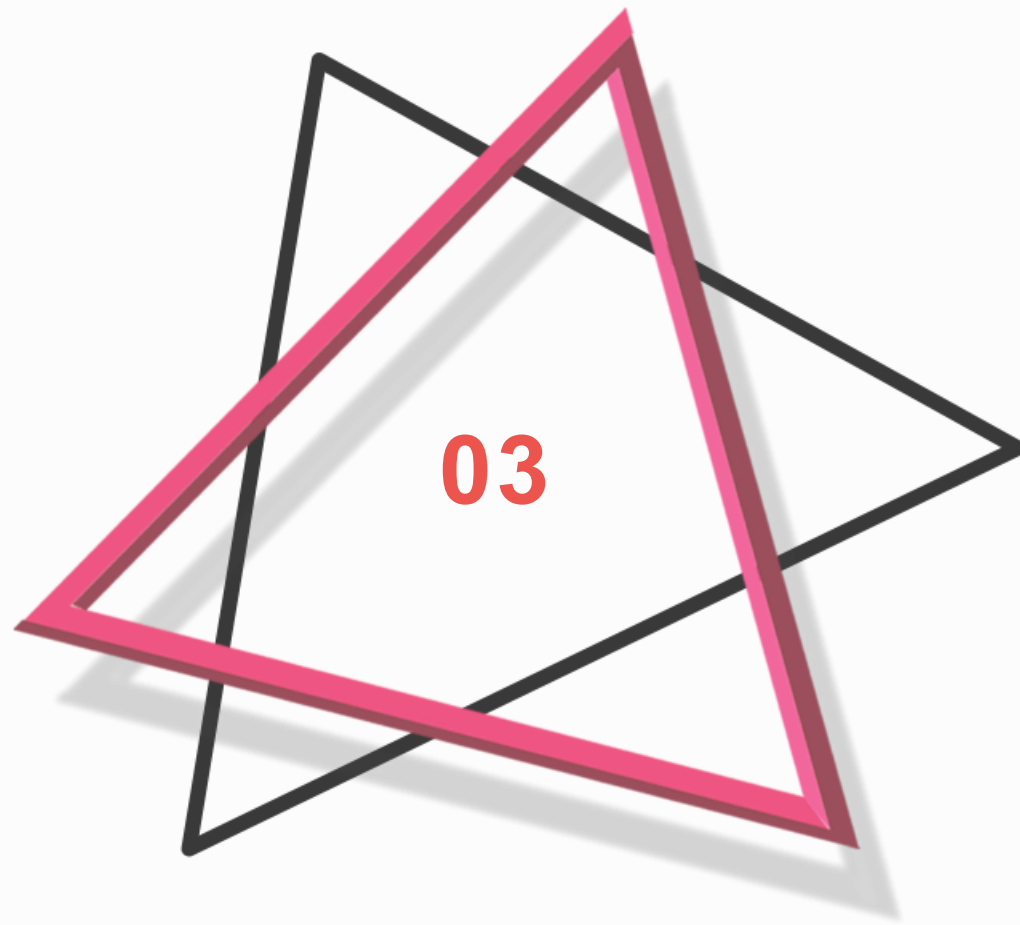
遗传易感性使得部分人更容易患上肺栓塞



长途旅行



长时间乘坐飞机、汽车等交通工具可能导致静脉血栓形成。推荐适当活动和液体摄入来预防肺栓塞的发生。



第3章 肺栓塞的预防措施

预防妊娠期肺栓塞

定期孕产检查

定期检查身体状况
注意妊娠期间的营养

注意控制体重

合理饮食
避免过量进食

适当运动

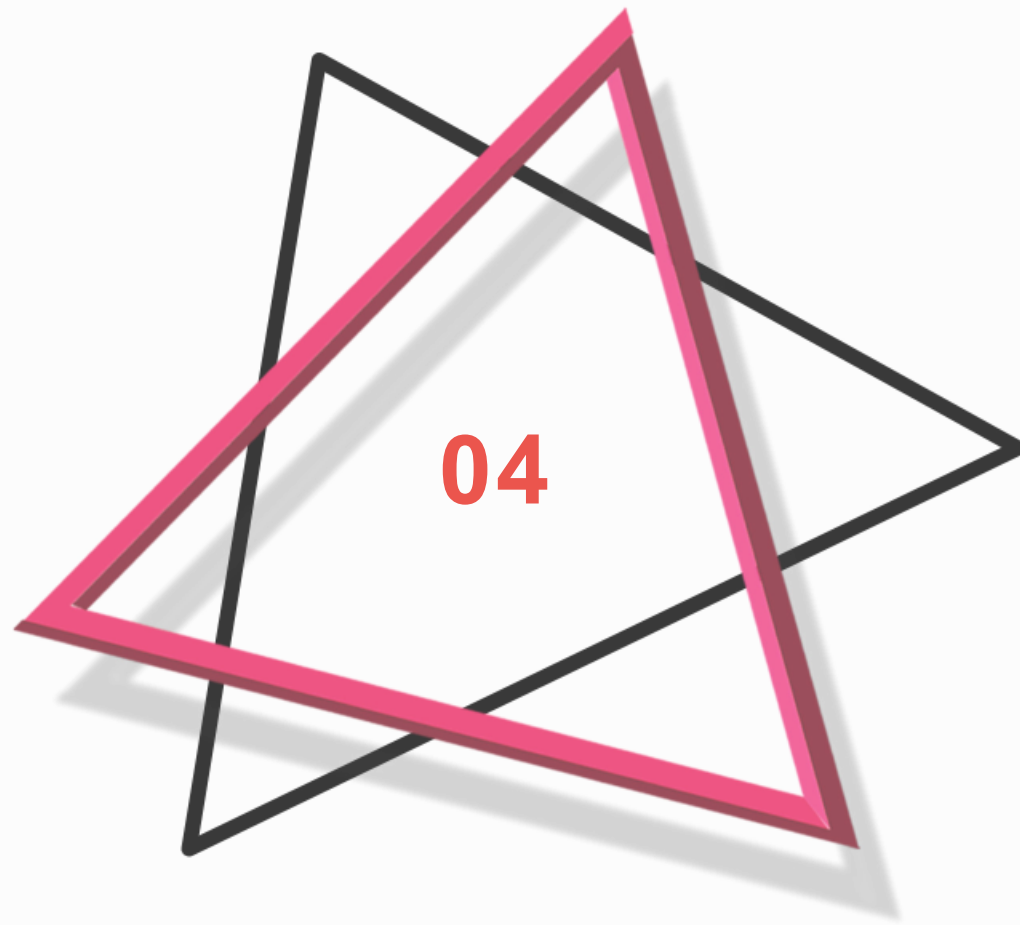
进行孕妇适宜的运动
保持身体灵活



长途旅行中的预防

在长途旅行前后，应适当进行运动，如散步、活动关节，以促进血液循环。在乘坐交通工具时，也应注意调整坐姿，避免长时间保持同一姿势，可适当起身活动，预防血液淤积。





第4章 肺栓塞的护理

监测患者生命体征

在肺栓塞护理中，监测患者的生命体征至关重要。特别需要重点监测患者的呼吸频率、心率和血压等生命体征，及时发现异常情况，并采取相应的护理措施。这有助于提前发现患者的病情变化，为后续的护理提供重要依据。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/337022124051006055>