

师范毕业生实习报告集锦7篇

在经济发展迅速的今天，报告对我们来说并不陌生，我们在写报告的时候要注意涵盖报告的基本要素。一起来参考报告是怎么写的吧，以下是小编精心整理的师范毕业生实习报告7篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

师范毕业生实习报告 篇1

教育的艺术不在于传播，而在于激励、唤醒、鼓舞！

首先感谢库区小学校领导及老师们对我的帮助与支持，更要感谢学生们在实习期间带给我的快乐与启发！

短短半年的实习生活转瞬即逝，在肯定自己的同时，当然我暴露出的不足也很多，有一句话说的好：教然后知不足。真的感觉到了！实习这段时间感觉自己才刚刚师范，自己需要提高的地方太多了。每节课前我都能够听从科任老师的指导，认真学习教学大纲，根据大纲要求，钻研教材，备好每一节课，编写好教案，并在交予科任老师审阅后进行试讲。在各位老师提出的意见的基础上，再次对教案进行了修改后才上台讲课，课后认真批改作业。

经过一段时间的训练，最后一周我接受了中心校教学主任的听课与考核，考核的结果还算满意，当然有听课和没有听课的效果还是不一样的。这次被听课的经历更让我成长了很多！至少我不再像以前很惧有人听你的课

。实习期间前几节讲课过程中，我的脑袋里根本没有“时间”这个概念，更谈不上“时间分配教学”了。

但几个月实习下来，我在这方面也有了明显提高。没有了第一堂课的怯弱与紧张，有的是在讲台上的自然大方，对于台下投来的众多学生甚至老师的目光也能够全盘接收。现在我也初步具备了一定的教学能力。但我知道我仍然是一个成长中的教师，成长的过程是需要范错误的，所以面对实习期间遇到的困难我总是坦然并淡然面对。

我对于实习的理解是：实习就是一个不断修正自己的过程，实习学校就是给自己犯错误并改正错误的平台。所以说无论是好的还是不好的，这都是我实习的收获，收获就是财富，相信将来这笔财富能用上！

在教学研究方面，通过这几个月的实习，我还留心地观察了本班学生学习英语(教学案例，试卷，课件，教案)的情况，并通过问卷调查和与学生交流的方式收集到了一些数据和信息。我打算从学生的英语(教学案例，试卷，课件，教案)学习自主性方面来探讨当今小学教育中的一大难题——英语(教学案例，试卷，课件，教案)教学。很多人往往从教师或教材的角度去分析影响学生英语(教学案例，试卷，课件，教案)学习的因素，但是却忽略了另一个学习中的主体——学生。

我认为学校的主人永远是学生，所以我的教学与管理都是本着“以学生为本”。说到管理班级，这是我收获最大的地方。我懂得了如何与学生相处，如何管理学生。在班主任的悉心指导下，我懂得了要当好班主任管理好班级就必须奖惩分明，建立班主任的威信。

为了更好的约束每个人，我们制定了班级公约，明确规定了每个人该做什么不能做什么，并给以相应的加分扣分及奖励和惩罚。这样能够使学生更好的遵守纪律。对于个别调皮的学生的教育也不能一味的训

斥，要尽量接近他的思想给以恰当的开导。反正教师对于学生的肯定，鼓励，表扬一定要远远多于批评。在这半年时间也验证了这一点。其实真是“只有教不好的老师，没有教不好的学生”，教学方法至关重要。

简单的一句话让我更加相信一句教育名言的伟大。教育的艺术不在于传播，而在于激励、唤醒、鼓舞！在管理学生我本着更多的接触学生，没事就走进学生，多去班级，多让学生给自己找麻烦，多帮助学生解决问题，这让我锻炼的机会就更大，经验也会积累的更多！

这半年的教育实习结束了，它是师范院校的一门重要的综合实践必修课程，既是对师范生思想和业务上的多项综合训练，又是对师范生心理、思想、能力及知识等各种因素的全面检验与提高。它在形成师范生合理的知识结构、能力结构以及帮助我们增强对小学教育现状的了解，激发我们对小学教育事业的理解和热爱，培养优良的师德、师能、师艺等方面具有特殊的功能。在以后的日子里我会在更好的学习专业知识的同时，更多的了解有关小学教育的理论知识，以便更好的运用于日后的教学中。

有人说选择了教师就是选择了平凡，但我觉得当上教师的都是不平凡的人。有人说当教师太平淡，其实我觉得任何事情最终都会归于平淡。而能把很平淡的事情做的有味道，我觉得这才是本事。我的指导教师就是这样一位。这次的实习也让我更加坚定我的目标：毕业之后无论做什么，至少我不会离开教育。

最后一天要和学生说再见的时候，我再次看到了教育的美丽，这份美丽我永远都不会忘记的。经历了教育的见习与实习这2部曲，我已经开

始期待这第三部曲，相信曲子一部比一部要好。我也希望自己能够通过努力早日成为一名“准教师”!因为选择，所以坚定.....

也许在实习之初我并没有意识到它会给我带来这么深的感悟：实习不仅教会了我英语(教学案例，试卷，课件，教案)教学方面的知识，更重要的是它让我学会了生活中的点滴感动。原本是陌生的人因为它而联系在一起了与这群可爱的学生相处的日子里，每天都很快乐。

只有自己经历过了才深深地感受到老师在学生心目中的伟大和神圣。在这半年的时间里我所得的，无论自己将来从事何种职业，都将使我终身受益!

师范毕业生实习报告 篇2

据了解，现如今全球变暖，节能减排深入人心，在当前的社会中碳排放量超标导致人们生活受到了很大威胁。低碳生活可减少全球变暖的危害，也会减少一些环境上的污染。为了了解更多有关节能减排的问题，下面就为大家推荐20xx年节能减排社会实践调查报告，感兴趣的朋友可以关注。

近几年，关于全球气候异常的报道比比皆是：冰山融解导致海平面上升，威尼斯成为真正的水中城市，大量建筑物浸泡在海水中；美国历年来最严重的冰雪灾害导致城市瘫痪，居民寸步难行，城市供电暂停；中国南方出现罕见的雨雪天气导致部分交通枢纽中断，数千万农民工受困在火车站等待救援；全球气候变暖，酸雨频繁，赤潮常现，严重影响生态，使农民、果农、渔民等深受损失；城市里空气里大量挥散不去的粉尘严重威胁

着人类的健康。而我们生活中，冬至本来应该是全年最冷的一天，可我们刚刚度过一个高达27度的冬至。

究竟是什么原因造成地球现在这么多异常呢？通过网络调查和专家询问，我了解到其中一个重要的原因就是地球上二氧化碳的排放量过多。而在二氧化碳的排放中，除了工业排放外，家庭碳排放量过多也占重要的因素，尤其是发达城市里的家庭。

为此，我对城市的家庭碳排放量做了一番调查。

一、调查对象：①发达城市的抽样调查；

②我自己的家庭。

二、调查内容：①交通消耗能源量；

②家庭用电用水量；

③家居环境；

④生活习惯；

⑤家庭消耗品；

⑥家庭损耗品的循环使用。

三、调查途径：①网络查询；

②询问专家；

③咨询家长；

④自我计算。

1、首先，通过网络查询，我调查发达城市的代表上海的徐汇区的情况，我了解到上海20xx年徐汇区中小學生家庭碳排放量调查结果。

资料显示了参与活动的中小學生家庭年碳排放量，并分析了不同碳排放量水平下家庭能源使用分布情况，结果表明：有46%家庭年碳排放量超标，而超出碳排放正常范围的家庭，地面交通碳排放量占的比重最大，其次是家用能源，最后是资源浪费。

2、通过查找，我找到一个计算家庭碳排放量的计算公式，按照公式我把我们家的相关费用归纳在以下几个项目中，粗略算出我们家的二氧化碳排放总量。

家庭二氧化碳排放量计算公式：单位×排放量计算系数=二氧化碳月排放量

二氧化碳月排放量（公斤）

1）我家里的二氧化碳排放量从多到少的顺序是：用电——煤气——公共交通——汽油——搭乘的士——用水——直饮水。

2）我们家五口人，家里冰箱一台、空调四台、风扇三台、电视两台、电脑两台、光管几十根、电饭煲、电磁炉、电热壶各一个，这些电器消耗了我们家最多的能源，所以也占二氧化碳最多排放量。

3）我们家五口人，每天煮三餐饭，还有两部热水器，老人家怕冷，一年四季要冲热水澡，每天要喝热热的汤，所以煤气消耗量占第二位。

4) 我们家三口人上班上学都离家里很远，所以要搭乘不同的交通工具上学和上班，有地铁、有公车、有私家车，所以交通消耗能源占很大的比例。

5) 家庭还有很多家居用品的二氧化碳排放量也很大，比如一次性用品、家庭洗涤用品、清洁用品、服装等等。这些都很难用公式计算出来，但是二氧化碳的排放量绝对不低，也要算为家庭的第八消耗。

6) 据调查，中国普通城市家庭的碳排放量平均为2、7吨/月，从计算中(>3、3吨)看出我们家

7) 要减少二氧化碳排放量，就要节约能源；要节约能源，就要从生活的小事做起；要从生活的小事做起，就要养成良好的生活习惯。只有有了良好的生活习惯，尽量在生活小节上减少能源的消耗，才能做到节能减排。

全球变暖、气候异常给我们敲响了警钟。地球，正面临巨大的挑战。现在我们的环境越来越糟糕了，大家不要再随意破坏环境。节能减排关系到大家，关系到每一个家庭。大家必须从身边做起，从小事做起，参与到节能减排的行动中来。

四、节能减排的好方法。

1、家居生活

注意随手关灯。使用高效节能灯泡。美国的能源部门估计，单单使用高效节能灯泡代替传统电灯泡，就能避免四亿吨二氧化碳被释放。

节能灯最好不要短时间内开关，有资料说节能灯其实在开关时是最耗电的。白天可以干完的事不留着晚上做，洗衣服、写作业在天黑之前做完。早睡早起有利于身体健康，又环保节能。

2、低碳烹调法

尽量节约厨房里的能源。食用油在加热时产生致癌物，并造成油烟污染居室环境。减少煎炒烹炸的菜肴，多煮食蔬菜。不要把饭锅和水壶装得太满，否则煮沸后溢出汤水，既浪费能源，又容易扑灭灶火，引发燃气泄漏。调整火苗的燃烧范围，使其不超过锅底外缘，取得最佳加热效果。如果锅小火大的话，火苗烧在锅底四周只会白白消耗燃气。

自家煮饭炒菜，量足够吃就好，不多炒。路上看到被人丢弃的食物，可以捡起来喂野狗、野猫和小鸟等小动物。变质的饭菜可以埋在地里做肥料。

淘米水是很好的去污剂，可以留下来洗碗或者浇花。沾了油的锅和盘子要先用用过的餐巾纸擦干净，洗起来既节水省时，又可少用洗涤剂，减少水污染。冲洗衣服时，可以加入少量肥皂粉，因为洗衣粉遇到肥皂会减少很多泡沫，既省水又节约清洗时间。洗脸、洗手用小脸盆接住水，然后倒进大桶收集起来。洗手、洗澡、洗衣、洗菜的水和较干净的洗碗水，都可以收集起来洗抹布、擦地板、冲马桶。

3、爱惜衣物之道

穿衣以大方、简洁、庄重为美，加少量的时尚即可。相比那些时尚的服饰，传统衣着的保鲜度和耐用性更好。外出时穿的正式服装和家居服分开，回家就换上宽松舒适的家居服，可以延长正装的使用寿命。吃饭、走路时

注意照管衣服，避免溅上油污和泥渍。做饭、干活时穿上围裙或劳动服，保护衣服不被损污。

4、家用电器的节能使用

购买洗衣机、电视机或其他电器时，选择可靠的低耗节能产品。电视、电脑不用时及时切断电源，既节约用电又防止插座短路引发火灾的隐患。不用时关掉饮水机的电源。保持冰箱处于无霜状态。

5、循环再利用

靠循环再利用的方法来减少材料循环使用，可以减少生产新原料的数量，从而降低二氧化碳排放量。据统计，回收一吨废纸能生产800千克的再生纸，可以少砍17棵大树，节约一半以上的造纸原料，减少水污染。因此，节约用纸就是保护森林、保护环境。回收塑料及金属制品1公斤铝的重新利用可以避免11公斤二氧化碳排放。尽量少消耗铝膜包装的利乐砖包装，以及其他一次性用品。

6、节能的健身方式

假如所住楼房的楼梯通风采光状况良好，安全设施齐备，可以每天做「爬梯运动」，在节电的同时，健身、健心、健性情一次完成。手洗轻便的衣服，也是一种很好的运动。以站桩的姿势在洗衣池前站定，既锻炼脚力，又可使经常处于紧张状态的腰部和背部放松。双手同时搓洗衣服，节水节电的同时锻炼了手指灵活性和左右脑的协调能力。

7、节省取暖和制冷的能源

大部分家庭的能源都消耗在取暖和制冷上。只要有效地使用自然通风和避免房间过暖，就能简单地减少10%的费用和二氧化碳排放量。检查阁楼和空心墙隔热材料的质量。冬季检查门和窗边的缝隙是否密闭。夏季天气不算十分炎热时，最好用扇子或电风扇代替空调。使用空调时，不要把温度调得太低。

8、可再生能源

使用各种可再生能源的技术，能大大地减少我们在使用能源的过程中产生的二氧化碳。太阳能可以加热水和发电。在一些欧洲国家越来越多地采用生物质采暖系统，还有一些新式的小型风力涡轮发电机已经可以供家庭使用。

9、垃圾分类处理

垃圾分类可以回收宝贵的资源，同时减少填埋和焚烧垃圾所消耗的能源。例如，废纸被直接送到造纸厂，用以生产再生纸；饮料瓶、罐子和塑料等也可以送到相关的工厂，成为再生资源；家用电器可以送到专门的厂家，进行分解回收。家里可以准备不同的垃圾袋，分别收集废纸、塑料、包装盒、厨余垃圾等。每天进行垃圾分类和回收，不仅是我们的责任，也有利于培养孩子爱护环境的习惯和自觉性。

高效汽车每公里产生更少二氧化碳。一般说来，汽车重量越大越耗油，产生的二氧化碳越多。与经济型的小汽缸车相比，大型SUV汽车和豪华汽车排放至少两倍以上二氧化碳。越野型汽车安全系数高，但比较耗油。自动挡汽车的动力传递通过液压完成，在工作中会造成动力损失，尤其是在低速行驶或堵车中走走停停时，油耗更大。

汽油和柴油：环保型的汽油和柴油能提高汽车的性能。它能清洁汽车的引擎，减少引擎的摩擦力，并使燃油能更充分燃烧，从而降低对空气的污染。生物液体燃料：生物液体燃料与传统车用燃料相比，可以潜在地带来二氧化碳减排。中国已经是世界燃料乙醇的第三大生产国和使用国。燃料乙醇在全国9个省的车用燃料市场得以推广和使用。

10、明智的旅行

先计划好最佳路线再出发。仔细想想你旅行需求。尽量使用公共交通工具。做好汽车的日常养护，确保它能在最佳状态下行使。检察轮胎气压和机油。不需要的时候，把车顶行李架和箱子拆下来，因为这些都会使车子的效率降低超过10%。

行驶时注意油离配合，保持在经济时速。试验显示，油门踩到底比中速行驶费油2—3倍，所以在行驶中猛刹车、猛起步都是大忌，尽量做到平稳起步。在排队、堵车或等人时，尽量避免发动机空转。发动机空转3分钟的油耗可以让汽车行驶1公里。因此，如果滞留时间超过1分钟，就应该熄火。

11、提高出门办事效率

除非必需，不单独驾车出门。每次出门之前，把要办的事列出来，争取一口气办完。这样可以减少塞车造成的能源浪费和环境污染。

自备购物袋或重复使用塑料袋购物

塑料的原料主要来自不可再生的煤、石油、天然气等矿物能源，节约塑料袋就是节约地球能源。我国每年塑料废弃量超过一百万吨，「用了就扔」的塑料袋不仅造成了资源的巨大浪费，而且使垃圾量剧增。

12、购买本地的产品

购买本地的产品能减少在产品运输时产生的二氧化碳。例如：根据环境、食品和乡村事务部公布的一份报告，在英国，8%从车子释放的二氧化碳来自运送非本地产品的车辆。

13、购买季节性的产品

购买季节性的水果和蔬菜能减少温室生长的农作物。很多温室都消耗大量的能源来种植非季节性的产品。

一方水土养一方人，本地的食品最适合当地人食用。本地生产的其他商品，维修保养方便且成本低廉。季节性的食品是在最适宜该物种生长的自然生态下成熟的，最富营养，同时也少有各种催生的添加剂。而反季节食品不仅价格贵而且营养较少，添加的农药、化肥和催生剂也危害健康。

14、减少肉、蛋、奶等动物性食品的采购

饲养家畜要消耗掉2/3以上的耕地；地球上人为产生的甲烷中，畜牧业就占16%。肉类的生产、包装、运输和烹饪所消耗的能量比植物性食物要多得多，其对引发地球温室效应所占人类行为的比重高达25%。

15、少用一次性制品

商场里充斥着一次性用品：一次性餐具、一次性牙刷、一次性签字笔……一次性用品给人们带来了短暂的便利，却给生态环境带来了灾难。它们加快了地球资源的耗竭，所产生的大量垃圾造成环境污染。以一次性筷子为例，我国每年向日本和韩国出口约150万立方米，需要损耗200万平方米的森林资源。

注意购买包装简单的产品。这代表在包装的生产过程中，消耗了较少的能量。减少了送往垃圾填埋地的垃圾，也减少消费者的经济负担。

16、使用再循环材料的好处

比起用原始材料制造的产品，用再循环材料制造的产品，一般消耗较少的能源。例如：使用回收钢铁来生产所消耗的能源比使用新的钢铁少75%

。

结论：总之，在我们身边还有这许许多多能节约能源的方法。只要我们从身边的小事做起，一定可以拯救我们的地球家园。

师范毕业生实习报告 篇3

我在xx中学进行了为期两个月的学校实习生活。在实习的六周中，除了进行教学我还担任了x班的实习班主任。担任班主任工作虽然非常辛苦，但却也是受益匪浅。下面我将实习期间担任班主任工作的情况全面进行一下总结。

我所带的班级是学校尖子班，一开始我非常担心自己不能胜任这个班的老师，认为他们是尖子生，而且是高二了，我一个未毕业的实习老师怎么能在他们那里建立威信呢？但是经过一段时间的相处后，我发觉自己的担忧是多余的。因为全班学生都非常地自觉，他们能够体会实习老师的艰辛，总把我当成姐姐来看待，除了尊敬之外还多了一份亲切。和他们在一起，我学习到了很多东西。

作为班主任，必须了解学生，学会沟通交流。要了解学生的个性特点和学习情况和思想情况，才能“因材施教”有的放矢地开展教育活动。实习期

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/337116130041010006>