

# 心理咨询师之心理咨询师基础知识自我 检测试卷 A 卷附答案

## 单选题（共 60 题）

1、极端压力又称（ ）。

- A. 竞争性压力
- B. 破坏性压力
- C. 叠加性压力
- D. 单一性压力

**【答案】** B

2、躯体感觉中枢位于（ ）。

- A. 中央前回
- B. 枕叶
- C. 中央后回
- D. 颞叶

**【答案】** C

3、无对象的知觉是（ ）。

- A. 幻觉
- B. 错觉
- C. 妄想
- D. 谵妄

【答案】 A

4、第一个提出智力构成理论的是英国心理学家（ ）。

- A. 卡特尔
- B. 瑟斯顿
- C. 斯皮尔曼
- D. 吉尔福特

【答案】 C

5、关于不同咨询流派的咨询目标，正确的说法是（ ）。

- A. 理性情绪学派在于帮助求助者实现自我管理
- B. 行为主义学派在于帮助求助者成为自主性的人
- C. 精神分析学派在于帮助求助者将潜意识意识化
- D. 行为主义学派在于激励求助者承担责任

【答案】 C

6、职业责任的特点是（ ）。

- A. 职业责任不具有明确的规定性
- B. 职业责任与物质利益不存在任何关联
- C. 职业责任没有法律及其纪律的强制性
- D. 职业责任不完全以物质待遇为前提

【答案】 D

7、毕生发展观的不足是（ ）。

- A. 一般的发展变化（有退化）趋势的重视有所欠缺
- B. 强调老年期心理变化的积极因素
- C. 突出了心理发展的连续性
- D. 强调心理发展各阶段都有增长的特点

【答案】 A

8、关于团体咨询以下哪一项是不正确的？（ ）

- A. 在团体情境中提供心理帮助与指导
- B. 咨询者由 1~2 人组成
- C. 求助者组成的团体人员越多越能起到团体的助长作用
- D. 团体成员应有共同的发展课题或心理问题

【答案】 C

9、积极的情绪和情感对活动起着协调和促进的作用，消极的情绪和情感对活动起着破坏和瓦解的作用，这体现了情绪和情感的()

- A. 适应功能
- B. 动机功
- C. 组织功能
- D. 信号功能

【答案】 C

10、项目难度的分布一般以（ ）分布为好，这样不仅能保证多数项目具有较高 的区分度，而且可以保证整个测验对受测者具有较高的区分能力。

- A. 偏态
- B. 负偏态
- C. 峰态
- D. 常态

【答案】 D

11、按照 G. W. 奥尔波特的观点，影响个体思想、情感和行为的社會存在形式不包含（ ）。

- A. 想象的
- B. 现实的
- C. 表象的
- D. 隐含的

**【答案】** C

12、Cautela 在 1966 年建议使用的改良的厌恶疗法是（ ）。

- A. 渐进式厌恶法
- B. 内隐致敏法
- C. 外显致敏法
- D. 系统致敏法

**【答案】** B

13、SCL-90 不适用于（ ）。

- A. 诊断求助者的各类心理疾病
- B. 了解求助者的心理症状情况
- C. 了解躯体疾病患者精神症状
- D. 调查不同群体心理卫生问题

**【答案】** A

14、以当前为关注点的疗法是（ ）。

- A. 厌恶法
- B. 系统脱敏法
- C. 认知疗法
- D. 模仿法

**【答案】** C

15、若大脑半球发生损伤，最有可能出现的情况是（ ）。

- A. 优势半球损伤，则 V IQ 明显低于 PIQ
- B. 非优势半球损伤，则 V IQ 明显低于 PIQ
- C. 两半球弥漫性损伤，则 V IQ 明显低于 PIQ
- D. 两半球弥漫性损伤，则 V IQ 约等于 PIQ

**【答案】** A

16、在 MMPI 的 399 题版本中，Q 量表原始得分超过（ ）分，就表明答卷无效。

- A. 30

B. 22

C. 12

D. 10

**【答案】** B

17、社会需要是（ ）

A. 物质需要

B. 缺失性需要

C. 生物需要

D. 获得性需要

**【答案】** D

18、“衣食足而知荣辱”符合 A·马斯洛的理论，即人的需要具有（ ）。

A. 整体性

B. 选择性

C. 层次性

D. 动力性

【答案】 C

- 19、在了解求助者既往史的过程中，错误的做法是( )。
- A. 了解求助者患过何种疾病，进行过何种治疗，疗效如何
  - B. 分析求助者躯体、心理方面的原因有哪些
  - C. 对以往心理咨询过程做详细的了解，认同权威机构的诊断
  - D. 对原来患有精神疾病的来访者现在的问题仔细进行辨别

【答案】 C

- 20、模仿法的基本操作程序中最重要步骤是()。
- A. 选择合适场地
  - B. 设计示范行为
  - C. 选择好靶目标
  - D. 及时强化正确的模仿行为

【答案】 D

- 21、 大脑皮质面积最大的区域是 ( )
- A. 顶叶
  - B. 额叶
  - C. 枕叶
  - D. 颞叶

**【答案】** B

22、关于心理咨询达到职业化阶段的可操作性指标，下列说法中错误的是（ ）。

- A. 社会化水平
- B. 社会效益
- C. 是否有足够高水平的咨询师
- D. 社会的认可

**【答案】** C

23、按照 MMPI 的中国常模标准，可视为有病理性异常表现的 T 分数划分分界值（ ）。

- A. 55
- B. 60
- C. 65
- D. 70

**【答案】** B

24、（ ）重视人与人之间的相互影响在态度转变中的作用。

- A. 海德的平衡理论

- B. 费斯廷格的认知失调论
- C. 社会交换论
- D. 人际关系的三维理论

【答案】 A

25、思维过程的产生依赖于（ ）。

- A. 记忆
- B. 感觉
- C. 知觉
- D. 情感

【答案】 A

26、一般单一性生活压力对当事人是（ ）。单选

- A. 灾难性的
- B. 有延缓作用的
- C. 高强度的
- D. 有积极作用的

【答案】 D

27、假如在路上，你迎面遇到了你最不想见到的人，对方已经与你打招呼了，你会（ ）。

- A. 简单与对方打个招呼
- B. 装作没有看见对方
- C. 点点头而过
- D. 热情地与对方寒暄几句

**【答案】** A

28、对语词概括的各种有组织的知识的记忆叫（ ）。

- A. 语言记忆
- B. 意义记忆
- C. 语义记忆
- D. 内隐记忆

**【答案】** C

29、认知行为疗法包括（ ）。

- A. 阿尔伯特·埃利斯的认知疗法
- B. 阿伦·贝克的合理情绪行为疗法
- C. 卡尔·罗杰斯的求助者中心疗法
- D. 唐纳德·梅肯鲍姆的认知行为疗法

**【答案】** D

30、个体出现敏感、多疑、心胸狭窄。常处于不安和戒备之中，可能存在（ ）。

- A. 反社会人格障碍
- B. 分裂样人格障碍
- C. 冲动型人格障碍
- D. 偏执型人格障碍

**【答案】** D

31、发展常模就是（ ）。

- A. 团体的分数
- B. 百分位数
- C. 个人的分数
- D. 年龄量表

**【答案】** D

32、一般来说，涉及青年人前途问题的事件属于（ ）。

- A. 常形冲突

- B. 微弱刺激
- C. 变形冲突
- D. 强烈刺激

【答案】 D

33、个体第一逆反期主要反抗的对象是其( )。

- A. 父母
- B. 同学
- C. 朋友
- D. 老师

【答案】 A

34、下列关于现代性道德的科学性的最低标准的说法中，错误的是( )。

- A. 遵守性医学原则
- B. 遵守性心理学原则
- C. 遵守性生理学原则
- D. 遵守性社会学原则

【答案】 D

35、任何企业都强调“质量第一”，这不仅牵涉到对顾客的信誉问题、竞争问题，而且是（ ）。

- A. 公平问题、节约问题
- B. 敬业问题、节约问题
- C. 纪律问题、职业道德问题
- D. 节约问题、职业道德问题

【答案】 D

36、大多数典型行为测验是不受时间限制的，例如在（ ）中，受测者的反应速度就不很重要。

- A. 智力测验
- B. 速度测验
- C. 人格测验
- D. 难度测验

【答案】 C

37、下列几种工作状况，你会选择的是（ ）。

- A. 收入高，不劳累，发展快
- B. 不求收入太高，只求轻松愉快即可

- C. 不怕劳累，只要收人多即可
- D. 只要不太劳累，收入少点没关系

**【答案】** A

38、老年人听觉感受性降低的特点是首先丧失对（ ）声音的听觉。

- A. 低频
- B. 中频
- C. 高频
- D. 低频和高频

**【答案】** C

39、简单任务下注意的范围一般是()个对象。

- A. 4~8
- B. 4~6
- C. 3~7
- D. 5~9

**【答案】** D

40、行为主义心理学的先驱人物不包括（ ）。

- A. 詹姆士
- B. 巴甫洛夫
- C. 桑代克
- D. 华生

【答案】 A

41、不适宜作为咨询对象的个体的特征之一是（ ）。

- A. 人格正常
- B. 学历偏低
- C. 行动自觉
- D. 智力偏低

【答案】 D

42、脑神经有（ ）。

- A. 21 对
- B. 13 对
- C. 12 对
- D. 5 对

【答案】 C

43、你一般上班时的心情是（ ）。

- A. 兴奋的
- B. 平静的
- C. 低沉的
- D. 压抑的

【答案】 A

44、“尊重”的心理学核心和本质含义是心理咨询师对求助者的（ ）。

- A. 认同
- B. 接纳
- C. 同情
- D. 共情

【答案】 B

45、检验测验分数能否有效地划分由效标所定义的团体的一种方法是（ ）。单选

- A. 相关法
- B. 区分法
- C. 命中率法

D. 失误法

**【答案】** B

46、性格趋于内向，常伴有情绪忧郁和强迫倾向常见于 MMPI 因子分析结果中（ ）得分高的受测者。

A. N 因子

B. P 因子

C. I 因子

D. M 因子

**【答案】** C

47、听觉感受性最高的年龄阶段是（ ）。

A. 儿童

B. 少年

C. 青年

D. 中年

**【答案】** B

48、在没有外在压力的条件下，个体受他人的影响而仿照他人，使自己与他人相同或相似的现象，称为（ ）。

- A. 暗示
- B. 模仿
- C. 感染
- D. 社会促进

【答案】 B

49、BRMS 主要用于评定( )。

- A. 抑郁状态
- B. 焦虑状态
- C. 恐惧状态
- D. 躁狂状态

【答案】 D

50、一般来说中年人的工作满意度( )。

- A. 达到一生的最低谷
- B. 和青年期相比没有什么特点
- C. 达到一生的最高峰
- D. 起伏变化较大

【答案】 C

51、下列关于咨询中保持中立性态度的意义的陈述中，正确的是（ ）。

- A. 有助于建立亲密的咨询关系
- B. 可以保证咨询师不把个人情绪带入咨询中
- C. 有助于咨询师保持自身尊严
- D. 避免求助者过分依赖咨询师

【答案】 B

52、在计算标准分数的公式

- A. 样本标准差
- B. 原始分数
- C. 样本平均数
- D. 标准分数

【答案】 A

53、商业谈判中，人与人之间的交往距离属于()

- A. 公众距离
- B. 个人距
- C. 社交距离
- D. 亲密距离

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/338051026113006136>