

压疮的定义和分类

压疮是由持续的压力或摩擦导致皮肤及其下组织发生损害的一种常见并发症。根据损害程度的不同,压疮可分为4个等级。正确认知压疮的定义和分类,有助于及时发现和预防压疮的发生。

 **by BD RR**

压疮的发病机理



循环障碍

持续的压力导致组织缺血缺氧, 损害皮肤及其下组织。



剪切力作用

体位移动时产生的剪切力损害组织结构, 加重压疮发生。



摩擦力作用

皮肤反复摩擦导致表皮损伤, 从而引发压疮发生。

压疮的高危因素

1

长期卧床或坐卧不动

患者长期卧床或坐卧不动, 皮肤长期受压无法恢复, 容易发生压疮。

2

营养不良和脱水

营养不良和脱水会降低皮肤和组织的抵抗力, 从而增加压疮的发生风险。

3

皮肤湿润和摩擦

皮肤长期受到尿液、汗液、排液等湿润和摩擦, 会降低皮肤的完整性。

4

缺乏氧供给

血液循环不畅会导致皮肤和组织缺乏氧气和营养物质, 从而增加压疮的发生率。

压疮的预防原则

识别高危因素

了解造成压疮的高危因素,如活动受限、营养不良、皮肤湿润等,针对性预防。

保持皮肤完整

保持皮肤洁净干燥,定期观察皮肤状况,及时识别压疮早期症状。

优化体位

合理固定、定时转动体位,避免持续受压,维持良好血液循环。

改善营养状态

保证营养充足,增加蛋白质、维生素C和锌的摄入,促进皮肤修复。

压疮的预防措施



床上预防

合理调整患者体位, 使用软垫和空气垫等辅助设备, 减轻压力点的压力, 预防压疮的发生。



皮肤护理

对患者皮肤进行定期清洁、保湿、检查, 维护皮肤完整, 预防压疮的发生。



综合预防

制定全面的预防计划, 包括饮食、运动、心理支持等多方面的措施, 提高预防压疮的效果。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/338064047004006103>