

# 端午节活动方案模板汇总7篇

为了确定工作或事情顺利开展，时常需要预先开展方案准备工作，方案是从目的、要求、方式、方法、进度等方面进行安排的书面计划。那么什么样的方案才是好的呢？以下是小编精心整理的端午节活动方案7篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 端午节活动方案 篇1

为深入挖掘民族传统节日所蕴含的丰富教育资源，将民族精神、传统美德教育、节气文化和学校特色——节日文化紧密结合在一起，通过安排相关的实践活动，加深同学们对于“端午节”中华民族传统节日的认识，培养爱国主义精神，增强学生的民族自信心和自豪感。

### 活动目的：

端午节是我国的一个传统节日，通过端午节来怀念伟大的民族英雄屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。自古以来，已经形成独特的风俗，如：吃粽子、赛龙舟、挂香袋、系五彩绳等活动。这些活动非常适合小学生亲身参与，既能锻炼和发展学生的动手能力，又能增进学生对中国传统文化的了解和兴趣，同时还能开展缅怀先辈，传承民族精神的系列活动。

### 活动内容：

（一）节日环境的创设：各班级以“端午情怀”为主题更新一期软体板报。大队部利用周一升旗仪式时间，开展一次以“端午”为主题的国旗下讲话。

## （二）端午民俗活动的开展

### 活动一：主题班会话端午

#### 活动对象：1——6年级各中队

中华民族是崇尚英雄、成就英雄、英雄辈出的民族。一切民族英雄，都是中华民族的脊梁，他们的事迹和精神都是激励我们前行的强大力量。崇尚英雄、捍卫英雄、学习英雄、关爱英雄，是每一位少先队员应该具有的品质。

#### 活动安排：

1、利用端午节契机各中队通过晨会课、班会课，讲英雄屈原的故事；诵屈原的诗词。让队员知道屈原是我国古代伟大的爱国诗人，激发学生爱国情感。

2、组织学生说说与端午相关的知识，如收看“赛龙舟”视频，收看视频不单纯看输赢，看热闹，更要让队员们了解到赛龙舟所体现的团队意识、合作精神、勇于拼搏的精神。（大队部将提供视频参考及端午知识链接）

各班级根据本班实际，开展端午主题的班会课活动。如“端午时节话英雄”。

活动开展后将图片等过程性资料上交至“德育处——每月德育活动——端午活动”文件夹中。

### 活动二：动手实践过端午

#### 1、编织五彩彩绳

感受文化内涵

## 一、二年级队员开展编织五彩绳活动。

五彩线，古代也叫五彩长命缕。中国古代崇敬五色，以五色为吉祥色。节日清晨，各家大人会在在孩子手腕、脚腕、脖子上拴五色线。寓意孩子平平安安。

队员们利用假期通过不同的编织方法，打造丰富多彩的端午五彩绳。请家长亲手为孩子带上彩绳。希望一根根精美的彩绳，为队员们带去健康成长祝福，感受浓厚幸福的节日氛围。

## 2、粽香溢满双手 爱心传递文化

### 三年级少先队员开展包粽子活动。

队员们利用假期跟父母或家中有经验的长辈学习包粽子的方法。体验传统节日的美好，延续传统文明的魅力。在动手体验、品尝自己的劳动成果之余，可以和同学们谈谈包粽子的感受，还可以把亲手包的粽子送给送给周围的老人、邻居、交警叔叔、环卫工人……和大家一起品尝，一起过端午。

活动开展后将图片等过程性资料上交至“德育处——每月德育活动——端午活动”文件夹中。

## 3、巧制端午香袋 传承传统文化

## 四、五、六年级队员开展制作香袋活动。

佩戴香袋，是端午传统习俗之一。有清香、驱虫、避瘟、防病的功效。队员们可以在家长的陪伴下，小心裁、细细缝，做自己心仪的香袋。

巧制香袋送祝福，制作完成后可将自己亲手做的香袋送给最亲的人或最尊敬的人，说几句暖心的话语。在享受快乐，感受亲情的同时，了解了端午传统文化，培养了动手能力，创新能力！

作品上交

时间：6月28日前

1、一二三年级家长拍下活动照片，上传至钉钉各班班级圈。班主任择优挑选，每班上交5张照片，上传至公用平台——德育处——20xx上——每月德育活动——端午文件夹。

2、四、五年级每班上交5个香囊，年级助理统一收齐，交曹xx1老师处。

## 端午节活动方案 篇2

### 一、活动主题：

我们的节日——端午节

### 二、活动背景：

传统节日是传统文化的重要载体，积淀了一个民族的灵魂和精神。“申遗”事件提醒国人对自己文化遗产的热爱、珍惜和保护。为了进一步弘扬和培养以爱国主义为核心的民族精神，传承中华民族优秀传统文化，引导青少年进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，进而内化为对民族文化的认同感和自豪感，本中队决定开展关于过好端午节为主题的中队活动。

### 三、 活动目的：

端午节是中国的四大传统节日之一，队员们对端午节的印象只是吃粽子、看划龙船，从来没有深入去认识端午节，本活动的设计主要是引导队员深入地去认识端午节，感受祖国传统文化的魅力，激发队员对中华优秀传统文化的热爱，并培养队员的爱国主义精神，团结协作精神，提高队员主体参与意识，培养队员收集、整合信息的能力与动手实践的能力，并在活动中体验快乐。

### 四、 活动过程

#### 第一阶段：寻找端午

1、让队员在街道、社区、商店寻找端午节前夕的节日气氛：端午节快到了，走出家门看看，街上、商店里有哪些变化？2、除了店里卖的粽子多了，买粽子的顾客也特别多，而且街上还有许多卖小香囊的，市场卖艾叶的??

#### 第二阶段：了解端午

1、向爷爷奶奶、爸爸妈妈了解家乡以及各地过端午节的风俗习惯。  
2、引导队员通过电视、报纸、刊物、网络等媒体探寻端午节的其他信息，以小队为单位进行整合以作交流。

#### 第三阶段：迎接端午

1、让队员学习缝制小香囊、学习包粽子、集体制作课件等。

#### 第四阶段：品味端阳

活动仪式（略）

## 第一篇章：走进端午

### 一、观看《屈原投江的故事》视频

### 二、端午节的习俗

五月初五

投汨罗江后，当时楚国人非常敬重、爱戴屈原，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，知道屈原沉江后，害怕江中鱼虾吃掉屈原的尸体。万舟齐放、呐喊鼓乐吓退江中之鱼，但人们还是不放心，又把竹筒装米投入江中，让鱼虾吃。说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。一后来演变成吃粽子、赛龙舟的习俗。有人将雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，蛟龙水兽就不会咬屈原尸体。所以端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。从此说有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。表示对屈原的崇敬和怀念。

## 第二篇章：品味端午

### 一、端午节是一个诗人节，是一个民族节爱国节。

（一）读名句。屈原流下了许多脍炙人口的名句，有很多还是我们非常熟悉的句子。下面全班同学来读一下。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。

亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。

举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒。

沧浪之水清兮，可以濯我衣 沧浪之水浊兮，可以濯我足

(二) 品名句。这些诗句中，你最喜欢哪一句呢？

## 二、端午节是一个诗歌节

(一) 下面我们来进行一个端午节诗歌朗诵。

1、《浣溪沙 端午》宋 苏轼

2、《端午日》唐 殷尧潘

3、《端午日赐衣》唐 杜甫

4、《端午》唐 文秀

(二) 欣赏歌曲《渔家傲

忆端午》+现场书法表演

## 三、端午节是一个体育节：

(一) 观看龙舟比赛的视频。

(二) 看了视频，你们感受到什么？

(三) 表演《醉拳》

## 四、端午节是一个卫生节

1、香包的意义。



2、送香包。我们班的同学对这个习俗非常有兴趣，都学会缝制香包，现在请同学们把自己缝制的香包送给我们在座的老师，祝老师身体健康。

## 五、端午节是一个美食节+包粽子比赛。

1、欣赏各地的粽子。

2、包粽子比赛

## 第三篇章：感悟端午

一、传承优秀民族文化。我们国家在20xx年将端午节设立为国家法定节日，并且放假一天，各地还开展了许多的纪念活动，就是为了让同学们充分感受端午节的氛围，不要忘记我们的传统文化。几年前已经被韩国拿来向联合国教科文组织申请为他们国家的文化遗产，并获得成功。请视频。

二、同学们看到我们国家的传统文化却成了别国的文化遗产，你们有什么感受呢？

### 辅导员讲话：

看了此次策划的主题班会，不仅是同学们，包括  
老师自己都对端午节加深了了解。中国的传统节日五彩缤纷，传统文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆。对祖先创造的历史文化遗存，我们必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，让我们从这次的端午节活动开始，积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让古老的华夏文明焕发新的风采！

我就以屈原《离骚》中的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”这段话来结束今天的主题班会。

## 呼号、退旗

### 端午节活动方案 篇3

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，在游戏互动中感受节日的快乐，体味美好生活，我所现决定举办“庆端午包粽子比赛”活动。

主题：“迎端午，包粽子，扬民族精神；庆节日，品粽子，承中华传统”

#### 一、比赛时间、地点、对象

时间：

地点：

参加对象：全体职工

#### 二、比赛准备事项

1.

准备：洗净浸泡好的糯米、干净粽叶、筷子、绳线、盆、调羹、馅料（火腿、大枣、红

豆馅、腌制好的肉馅、蛋黄等）、煮粽子的锅。

2.

报名参加包粽子比赛的人员作为参赛队员，可根据报名情况进行分组。

3. 每科室（分所）选出一名队员作为评委，组成评委会。

4.

将洗净浸泡好的糯米、干净煮熟晾凉的粽叶、筷子、绳线（最好是不同颜色，用以区分

不同的馅）、盆、调羹、馅料分份。

5. 比赛结束后帮助煮熟粽子（当日下午品尝，可带回家品尝）。

6. 做好比赛场地的布置安排，

7. 赛前参赛选手务必做好个人卫生

### 三、比赛规则

1、每组选手分发一盆糯米，适量馅，参赛选手需要在规定30分时间内用以上材料包出大小均一粽子，形状不限；

2、包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩，一个为1分。

3、由评委会为各组粽子的质量和美观度打分，共10分。

4、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，将2、3中取得的分数相加，为最后成绩，评选一二三等奖。

四、奖项设置 一二三等奖各1名。

### 端午节活动方案 篇4

教育主题:端午节、白天、黑夜

主题目标:

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要  
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/338126064066007  
005](https://d.book118.com/338126064066007005)