



# 脑出血病人的护理查房 ppt课件

汇报人：可编辑

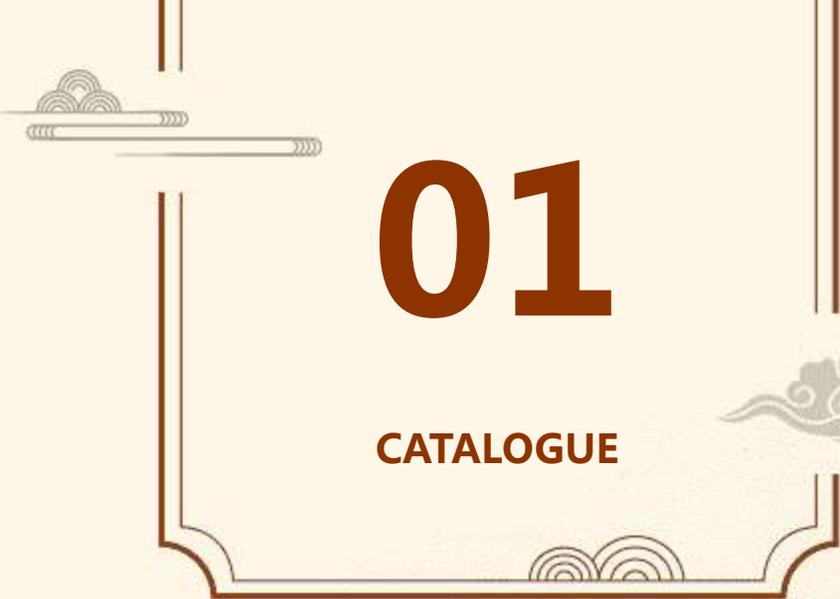
2024-01-11



CATALOGUE

# 目录

- 脑出血概述
- 脑出血病人的护理
- 脑出血病人的营养与饮食
- 脑出血病人的心理护理
- 脑出血病人的康复训练
- 脑出血病人的家庭护理与自我管理



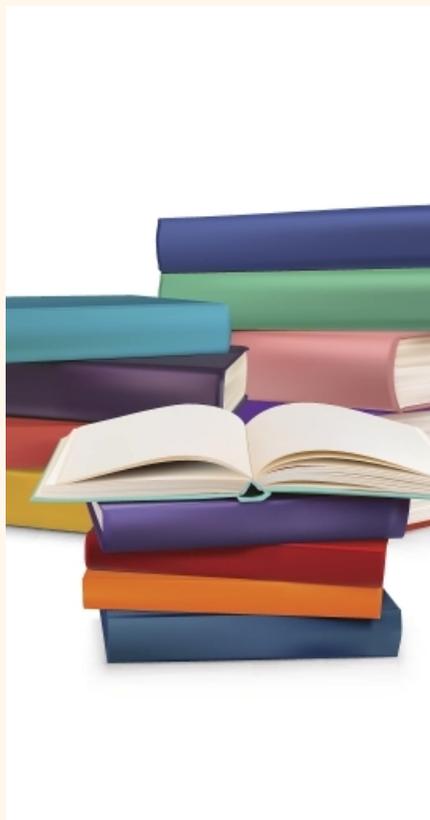
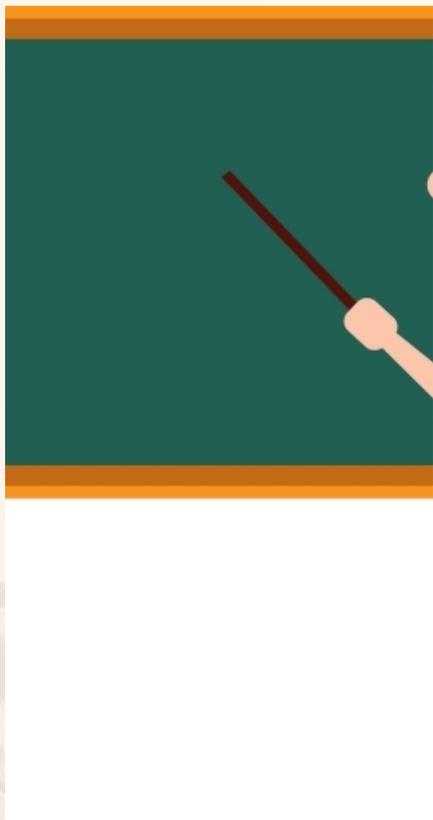
01

CATALOGUE

# 脑出血概述



# 定义与分类



## 定义

脑出血是指非外伤性脑实质内出血，占全部脑卒中的20%-30%。



## 分类

根据出血部位可分为基底节区出血、脑叶出血、脑干出血和脊髓出血等。



# 病因与病理



## 病因

高血压、动脉粥样硬化、脑血管畸形、颅内动脉瘤等是常见病因。

## 病理

脑出血后，血肿压迫脑组织，导致颅内压升高、脑组织受压、脑水肿等。

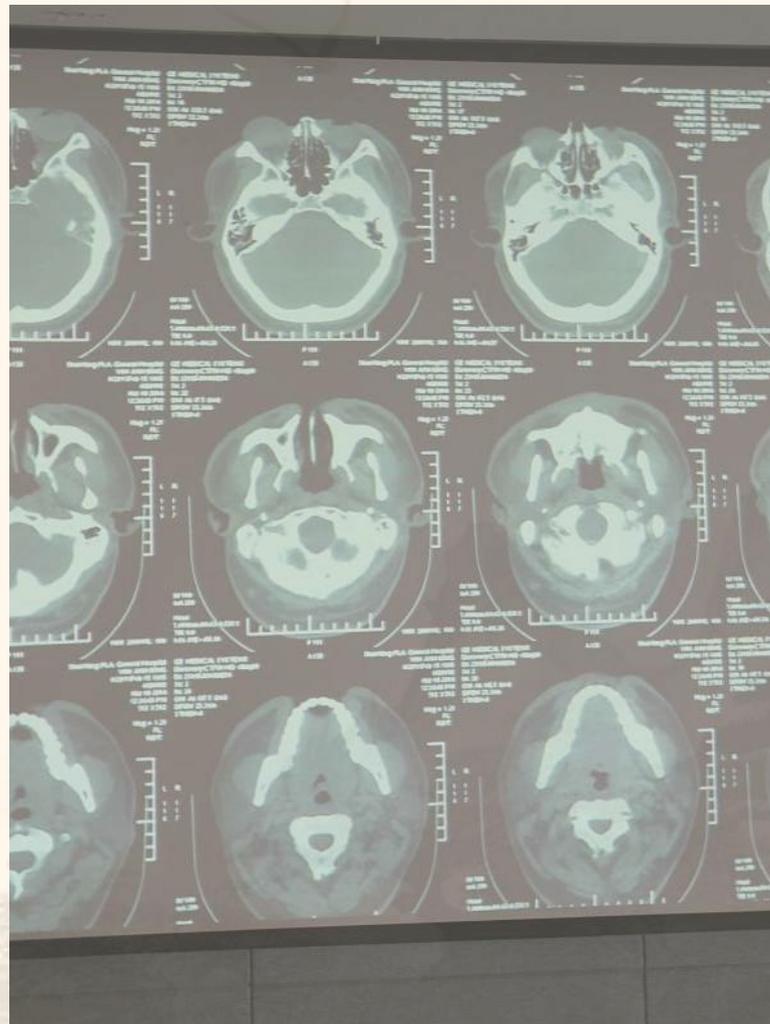
# 临床表现与诊断

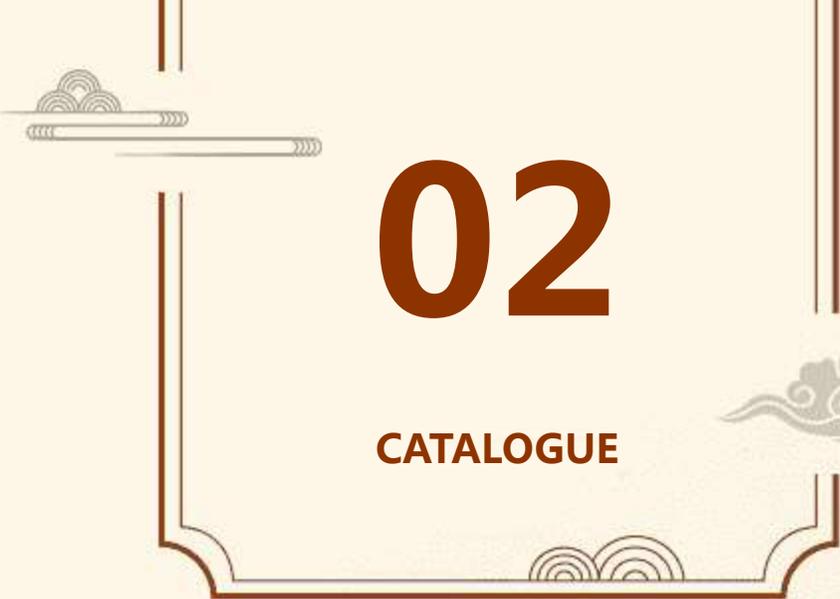
## 临床表现

头痛、呕吐、偏瘫、失语、意识障碍等。

## 诊断

通过头颅CT或MRI检查可确诊。





02

CATALOGUE

# 脑出血病人的护理





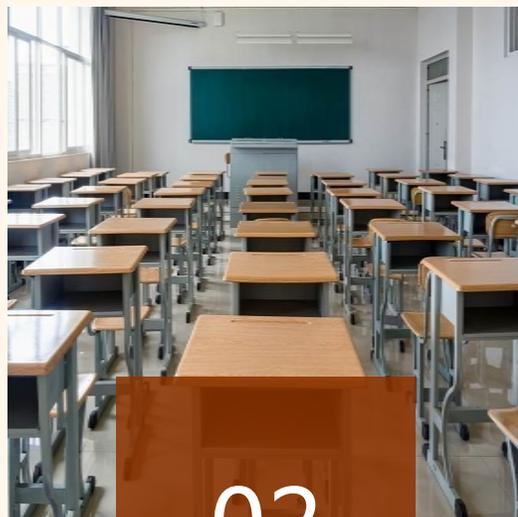
# 急性期护理



01

## 保持呼吸道通畅

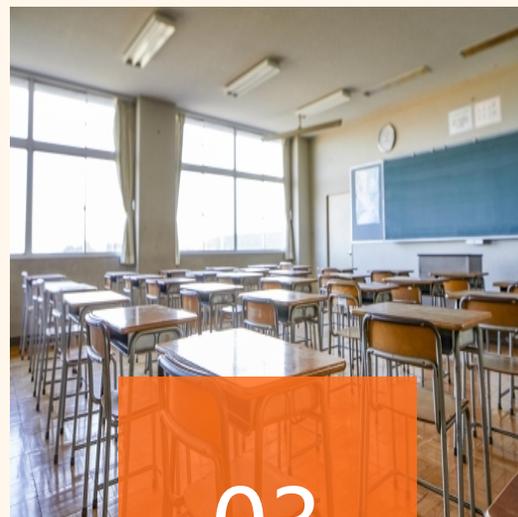
确保病人呼吸道通畅，及时吸痰，防止窒息。



02

## 控制血压

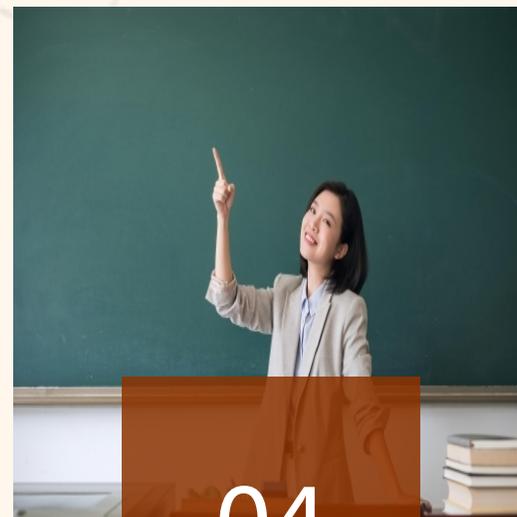
密切监测血压情况，遵医嘱使用降压药物，避免血压过高或过低。



03

## 降低颅内压

对于颅内压增高的病人，应遵医嘱使用脱水剂，如甘露醇等。



04

## 观察病情变化

注意观察病人意识、瞳孔、生命体征等变化，及时发现并处理异常情况。



# 康复期护理



## 肢体功能康复

根据病人情况，进行适当的肢体被动或主动运动，促进肢体功能的恢复。



## 语言训练

对于失语的病人，应进行语言训练，包括发音、口语练习等。



## 心理护理

关注病人的心理状态，给予心理支持和疏导，帮助病人树立康复信心。



## 健康宣教

向病人及家属宣传脑出血相关知识，提高他们对疾病的认识和自我保健能力。



# 并发症的预防与护理

## 预防肺部感染

保持室内空气流通，定期给病人翻身、拍背，鼓励病人咳嗽、咳痰。



## 预防下肢静脉血栓形成

鼓励病人进行适当的床上活动，定期给病人进行下肢肌肉按摩。

## 预防褥疮

定期给病人翻身、按摩受压部位，保持皮肤清洁干燥。





03

CATALOGUE

# 脑出血病人的营养与饮食





# 营养需求

01

## 能量需求

脑出血病人由于病情影响，通常需要卧床休息，活动量减少，因此能量需求相对较低。但同时，由于疾病恢复需要，能量需求又不能过低，应保持适当的能量摄入。

02

## 蛋白质需求

蛋白质是身体修复和生长的重要营养素，对于脑出血病人来说，适量摄入优质蛋白质有助于病情恢复。

03

## 矿物质和维生素需求

脑出血病人对矿物质（如钙、磷、钾等）和维生素（如维生素C、维生素E等）的需求与健康人无异，这些营养素对维持身体健康和促进疾病恢复都很重要。

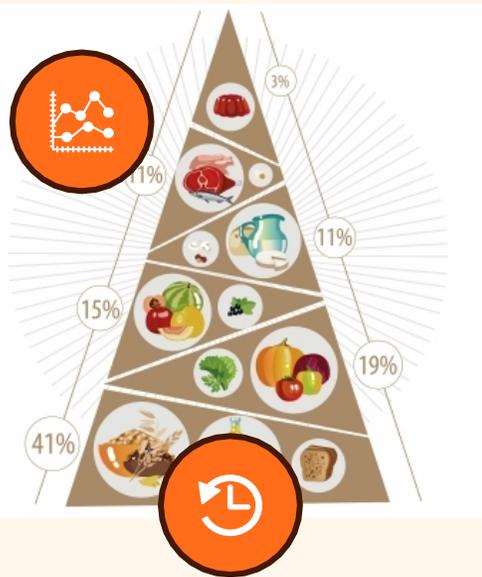


脑卒中

# 饮食原则

## 低盐饮食

控制饮食中的盐摄入量，以降低高血压和水肿的风险。

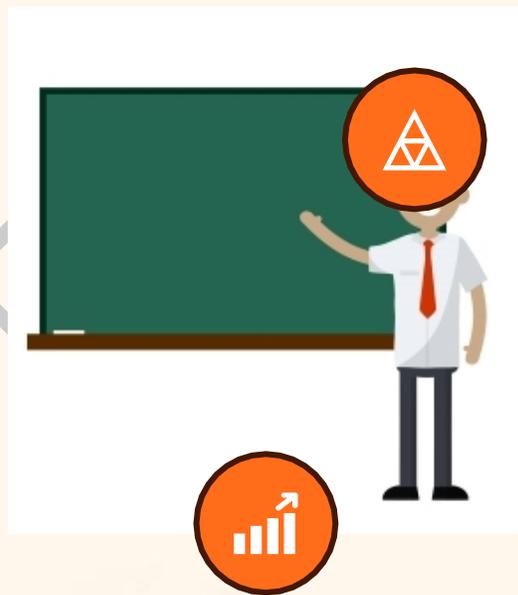


## 低脂饮食

控制饮食中的脂肪摄入量，以降低血脂水平，预防心血管疾病。

## 高纤维饮食

增加膳食纤维的摄入，有助于维持肠道健康，预防便秘。



## 适量蛋白质

保证摄入足够的优质蛋白质，以促进身体修复和生长。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/346003030143010112>