

急性心梗护理典型病例分析



| CATALOGUE |

目录

- 病例介绍
- 急性心梗护理要点
- 病例护理过程
- 护理效果评估
- 病例启示与建议

01

病例介绍



患者基本信息



患者姓名：张先生

年龄：65岁

性别：男

既往病史：高血压、糖尿
病



病情概述



01

症状

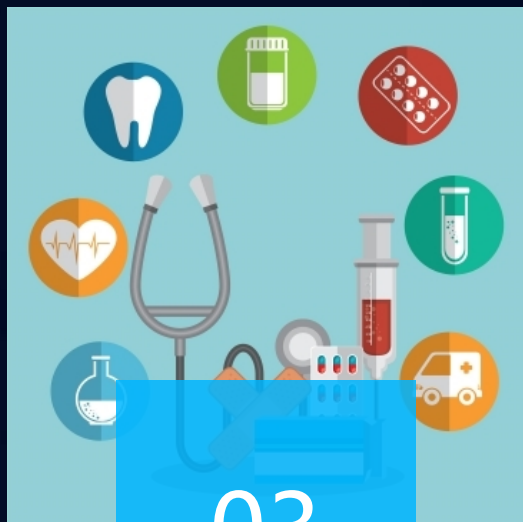
胸痛、呼吸困难、出汗、恶心



02

就诊时间

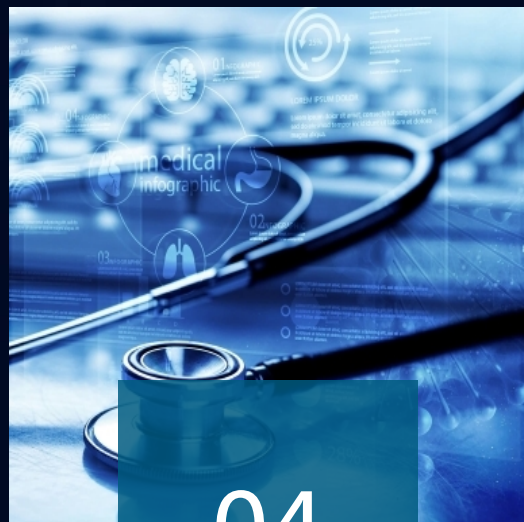
发病后2小时



03

检查

心电图异常, 心肌酶谱升高



04

诊断

急性下壁心肌梗死

治疗方案

01



药物治疗



阿司匹林、氯吡格雷、低分子肝素等抗血小板和抗凝药物

02



再灌注治疗



急诊PCI手术，开通梗死相关动脉

03



护理措施



心电监护、吸氧、心理护理等

02

急性心梗护理要点



基础护理



监测生命体征

密切监测患者的血压、心率、呼吸等生命体征，以及心电图变化，及时发现和处理异常情况。



保持呼吸道通畅

协助患者取半卧位或平卧位，保持呼吸道通畅，及时清除呼吸道分泌物。



饮食护理

给予患者低盐、低脂、易消化的食物，避免过饱，鼓励患者多饮水，保持大便通畅。



心理疏导

急性心梗患者常常存在恐惧、焦虑等心理问题，护理人员应给予患者心理疏导，帮助患者树立信心，积极配合治疗。



疼痛护理

心梗患者常常出现胸痛等不适症状，护理人员应评估患者的疼痛程度，遵医嘱给予镇痛药物，并观察镇痛效果。



康复护理

康复锻炼

在患者病情稳定后，根据患者的具体情况，制定个性化的康复锻炼计划，逐步恢复患者的活动能力。

出院指导

在患者出院前，护理人员应对患者进行出院指导，包括饮食、运动、用药等方面的注意事项，以及定期复查的重要性。



03

病例护理过程

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/346142112025010105>