



颈椎病康复指南

目录

-
- | | | | |
|------------|----------|------------|--------------|
| 01. | 主编简介 | 02. | 总序 |
| 03. | 颈椎病的认识 | 04. | 颈椎病的分型、检查及诊断 |
| 05. | 颈椎病的治疗 | 06. | 颈椎病的预防 |
| 07. | 颈椎病的自我疗法 | 08. | 颈椎病常见问题解答 |



01

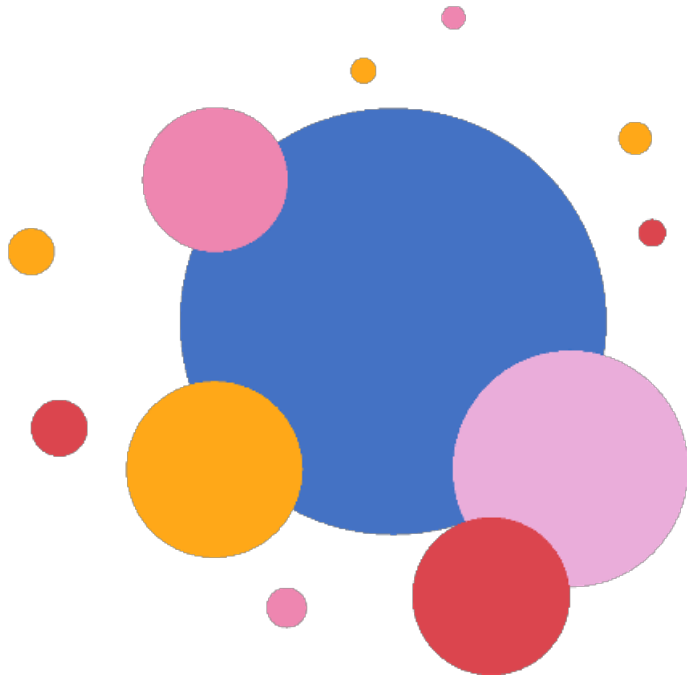
Part One

主编简介





主编简介



02

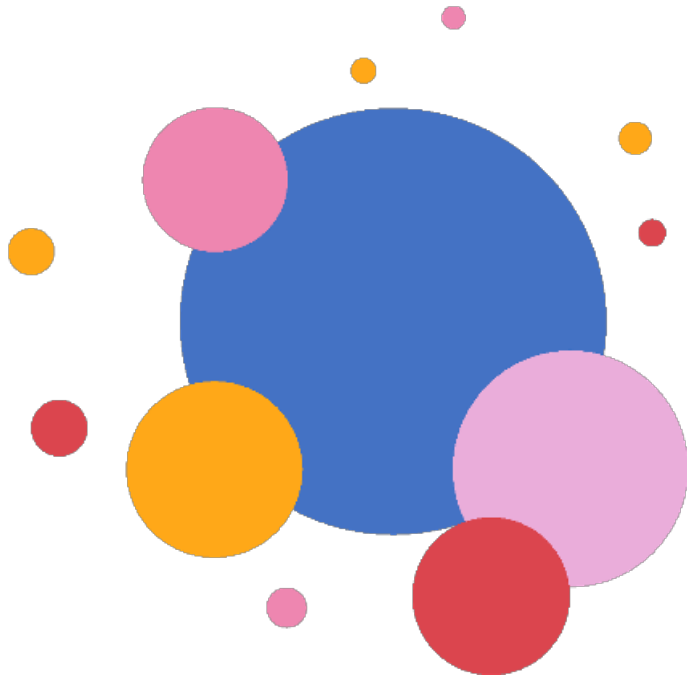
Part One

总序



总序

1



03

Part One

颈椎病的认识



颈椎病的认识

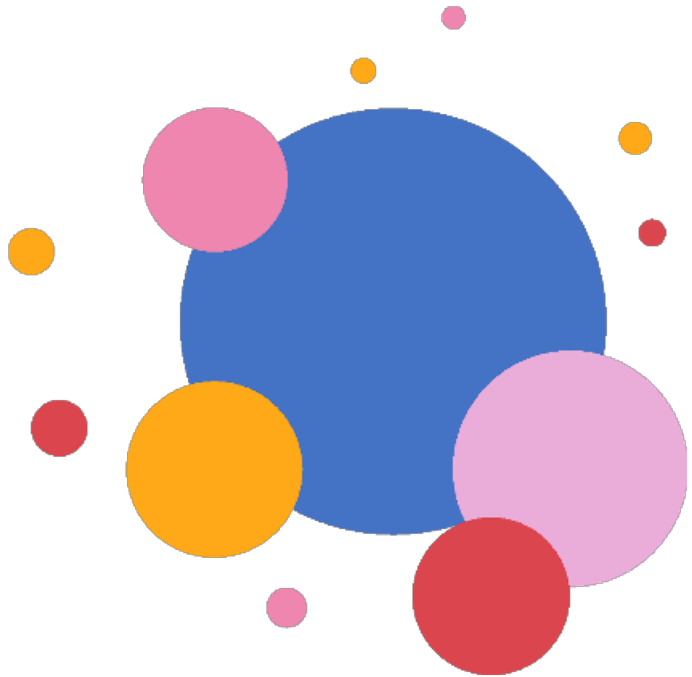
一、颈椎病的基本情况

二、颈椎的解剖

1. 脊柱的解剖
2. 颈椎的解剖

三、颈椎病的发病原因及机理

1. 颈椎病的发病原因
2. 颈椎间盘退变的机理
3. 颈椎病疼痛的机理



04

Part One

颈椎病的分型、检查及诊断



颈椎病的分型、检查及诊断

一、颈椎病的分型

二、各型颈椎病的临床表现

三、颈椎病的检查及诊断标准

颈椎病的分型、检查及诊断

一、颈椎病的分型

1. 颈
型

2. 神
经根型

3. 脊
髓型

4. 椎
动脉型

5. 交感
神经型

6. 混合型
颈椎病

颈椎病的分型、检查及诊断

二、各型颈椎病的临床表现

1. 神经根型颈椎病


2. 脊髓型颈椎病

3. 椎动脉型颈椎病

4. 交感型颈椎病

5. 颈型颈椎病

6. 混合型颈椎病



颈椎病的分型、检查及诊断

三、颈椎病的检查及诊断标准

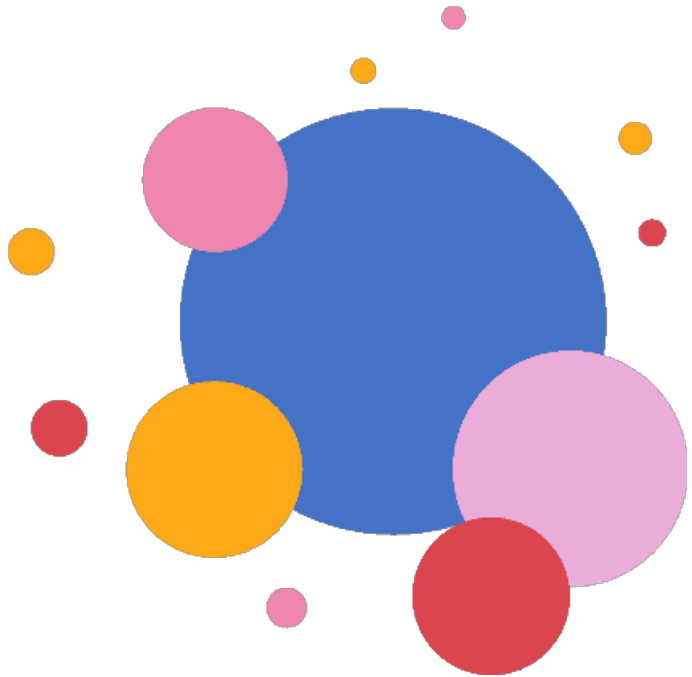
1 . 颈椎病的检查

1

2 . 颈椎病的诊断

2





05

Part One

颈椎病的治疗



颈椎病的治疗

一、颈椎病治疗的基本情况

二、颈椎病常见治疗方法



颈椎病的 治疗

二、颈椎病常见治疗方法

0
1

1. 颈椎病牵引治疗

0
2

2. 颈椎病的针灸治疗

0
3

3. 电针

0
4

4. 拔罐

0
5

5. 穴位注射

0
6

6. 颈椎病推拿

颈椎病的治疗

二、颈椎病常见治疗方法

01

7. 中药外用
治疗

02

8. 中医分型及
中药分型应用

03

9. 中药熏蒸
疗法

04

10. 小针刀
疗法

05

11. 氦氖激
光照射

06

12. 臭氧治
疗

颈椎病的 治疗

二、颈椎病常见治疗方法

01

13 . 中药电熨
疗法

04

16 . 西医药物
治疗

02

14 . 磁疗

05

17 . 神经阻滞
疗法

03

15 . 颈椎病理
疗

06

18 . 星状神经
节阻滞术

颈椎病的 治疗

二、颈椎病常见治疗方法

19 . 手术
治疗

1

20 . 诊治
误区

2



06

Part One

颈椎病的预防



颈椎病的预防

一、颈椎病
注意事项

二、颈椎
锻炼方法

三、颈椎病
的护理
与饮食治
疗

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/347005116163006146>