

# 关于甲流相关知识

## 什么是甲型H1N1流感

- 流感病毒根据感染对象不同可分为人类流感病毒、猪流感病毒、马流感病毒等类群。
- 2009年3月，墨西哥和美国等先后发生甲型H1N1流感，为A型流感病毒，H1N1亚型猪流感病毒毒株，该毒株包含有猪流感、禽流感和人流感三种流感病毒的基因片断，是一种新型的重组变异流感病毒，是呼吸道传染病，可以人传染人。

# 甲型H1N1流感的流行特点

## 这次甲型H1N1流感疫情的特点

- 1、新的流感病毒变异株引起，人群普遍易感；
- 2、只攻击人类，并在人与人之间传播；
- 3、出现了较多的重症和死亡病例；
- 4、有接触史和旅游史；
- 5、多个国家报告聚集性病例；
- 6、感染者、潜伏者、隐性感染者都具有传染性



# 甲型H1N1流感的传播

- 1、被甲型H1N1流感病毒感染的**患者**是主要传染源；他们不断地向外界排出病毒感染周围人群，导致更多的人生病。
- 2、看起来跟健康人一样的**隐性感染者**也具有传染性。他们很难被发现，由于隐性感染者的存在，要彻底消除控制感染和消除传染源难度是很大的。
- 3、**潜伏期病毒携带者**等。



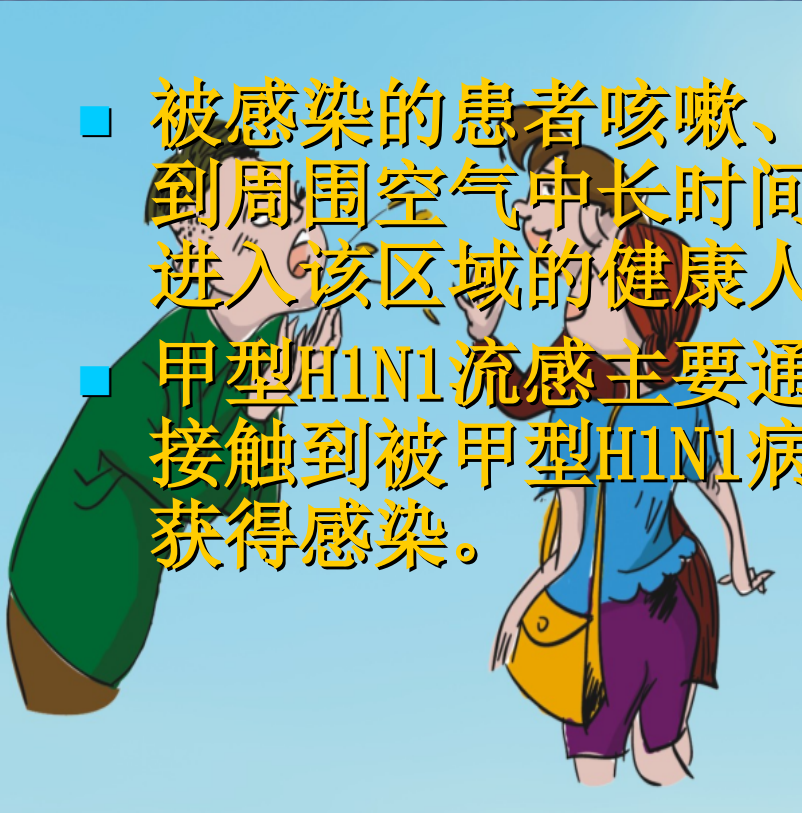
# 传染期有多长

- 现有资料表明，人患甲型H1N1流感潜伏期一般为1~3天，传染期为发病前1天至发病后7天。
- 若病例发病7天后仍有发热症状，表示仍具有传染性。
- 儿童，尤其是幼儿，传染期可能长于7天。



# 人是怎么被传染的

- 被感染的患者咳嗽、打喷嚏时会将体内的病菌扩散到周围空气中长时间悬浮，最远距离可达4~5米，进入该区域的健康人，可能会因此而感染发病。
- 甲型H1N1流感主要通过呼吸道传播，也可能通过接触到被甲型H1N1病毒污染的物品后触摸口鼻而获得感染。



# 人患甲型H1N1流感有哪些主要症状和表现



- 甲型H1N1病毒感染后能引起人类出现流感样症状：包括发热（腋体温 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ）、流涕、咳嗽、咽喉痛、身体疼痛、头痛、发冷和疲劳、呕吐和（或）腹泻等。可发生肺炎等并发症。少数病例病情进展迅速，出现严重疾病或引起死亡。
- 从症状上与普通流感难以区别，只有实验室检测才能最终确定是否患甲型H1N1流感。

# 甲型H1N1流感的易感人群

- 甲型H1N1流感是由一种全新的流感病毒引起，人们身体内没有能够抵御这种病毒侵袭的抗体，所以**人群普遍易感**，大多数人对甲型H1N1流感病毒没有免疫力，都有可能感染这种甲型H1N1流感而发病。





## 二、甲型H1N1流感的预防

# 预防控制甲型H1N1流感的关键及其环节

- 早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗是防控甲型流感的关键。
- 1、控制传染源：
- 2、切断传染途径：
- 3、保护健康人群：
- 4、加强医院感染控制措施

# 校园内如何预防



- 加强室内通风换气，尽量不用空调，确需使用，定期通风；
- 做好学校室内外环境卫生；
- 每天坚持晨午检，及时掌握师生的健康状况；
- 对缺勤学生或教职工进行调查，及时排除可疑病例；
- 可疑病症者及时就医，观察期隔离场所需通风；
- 出现患者的学校或场所要消毒；
- 加强甲型H1N1流感的宣传教育。

# 保护自己和家人



- 对于那些表现出身体不适、出现发烧和咳嗽症状的人，要避免与其密切接触；
- 勤洗手，要使用香皂或洗手液彻底洗净双手；
- 保持良好的健康习惯，包括睡眠充足、吃有营养的食物、多锻炼身体。

# 家中有人出现流感症状，应如何照料

- 将病人与家中其他人隔离开来，至少保持 1 米距离；
- 照料病人时应用口罩等遮盖物遮掩住嘴和鼻子；
- 不管是从商店购买还是家中自制的遮盖物，都应在每次使用后丢弃或用适当方法彻底清洁；
- 每次与病人接触后，都应该用肥皂或洗手液彻底洗净双手；病人所居住的空间应保持空气流通，经常打开门窗保持通风；
- 如果你所在的地区已经出现甲型 H 1 N 1 流感病例，应按照国家或当地卫生部门的要求处理。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/347114104136010000>