

2023 年-2024 年教师资格之中学体育学科知识与教学能力考前冲刺模拟试卷 B 卷含答案

单选题（共 40 题）

1、动机是在人的头脑中形成的激发或抑制某个人行为的愿望或意向，它是推动人从事某种活动的内部心理动因。运动动机是指推动学生参与体育学习与身体锻炼活动的内部心理动因。运动动机的功能表现为（ ）

- A. 社会、生物、内部和外部
- B. 发动、选择、强化和维持
- C. 培养、激发、直接和间接
- D. 探究、创新、转化和完成

【答案】 B

2、足球运动中，决定出球准确性最重要的环节是（ ）

- A. 判断
- B. 脚击球
- C. 站位
- D. 助跑

【答案】 B

3、在屈臂慢起手倒立动作中，肱三头肌的运动形式是（ ）。

- A. 远固定向心工作
- B. 远固定离心工作
- C. 近固定向心工作
- D. 近固定离心工作

【答案】 A

4、身体或身体某部分在单位时间内移动的距离称为（ ）。

- A. 身体姿势
- B. 练习频率
- C. 练习轨迹
- D. 练习速度

【答案】 D

5、根据国家颁布的体育教学指导文件，结合学校的体育教学实际而制定的体育教学过程实施方案，称之为（ ）。

- A. 体育教学计划
- B. 体育教学设计
- C. 体育教学大纲
- D. 体育教学标准

【答案】 A

6、有训练者在完成动力性定量负荷运动时，动脉血压的变化特点是（ ）

- A. 收缩压、舒张压均升高
- B. 收缩压升高，舒张压适量下降或不变
- C. 收缩压、舒张压均下降
- D. 收缩压下降，舒张压不变

【答案】 B

7、既是竞技体育的组成部分，又是实现竞技运动目标的最重要的途径是（ ）。

- A. 运动员选材
- B. 运动训练
- C. 运动管理
- D. 运动竞赛

【答案】 B

8、体育教学中教师的示范正确的是（ ）

- A. 跑步中摆臂动作和腿的后蹬动作正面示范
- B. 武术套路动作背面示范
- C. 球类运动的持球动作正面示范
- D. 比较难的动作采用几个示范面教学

【答案】 A

9、队员在发球区用一只手将自己抛起的球直接击入对方场区，这属于排球运动中哪一技术动作（ ）

- A. 传球
- B. 垫球
- C. 发球
- D. 扣球

【答案】 C

10、体育的主要属性除了教育性、娱乐性和社会性之外，更重要的是（ ）

- A. 健身性

- B. 表演性
- C. 经济性
- D. 艺术性

【答案】 A

11、关于背越式跳高的动作要领，下列说法不正确的是（ ）。

- A. 在过渡阶段的主要任务是使运动员的水平位移变为垂直位移
- B. 起跳时由脚跟内侧先着地，并迅速沿着内侧过渡到全脚掌
- C. 起跳后身体在杆上成反弓形
- D. 落地时低头含胸，以肩背部及双臂着垫顺势后翻，做好缓冲

【答案】 B

12、形成运动技能的分化阶段时，运动动力定型（ ）

- A. 尚未建立
- B. 初步建立
- C. 建立和较巩固
- D. 已经建立

【答案】 B

13、糖的分解代谢不包括（ ）

- A. 糖的无氧酵解
- B. 糖的有氧氧化
- C. 戊糖磷酸途径
- D. 糖原的分解

【答案】 D

14、维生素的作用不包括（ ）

- A. 构成辅酶
- B. 参与代谢
- C. 促进胃肠蠕动
- D. 对神经组织起作用

【答案】 B

15、在运动生理学中，运动技能形成的第二阶段是（ ）。

- A. 分化阶段
- B. 泛化阶段
- C. 巩固和自动化阶段
- D. 形成阶段

【答案】 A

16、体育教学中，在运动技能学习的泛化阶段，教师应尽量避免（ ）。

- A. 采用直观教学法
- B. 过多强调动作细节
- C. 让学生粗略完成动作
- D. 抓动作的主要环节

【答案】 B

17、下列哪一腺体，不属于内分泌腺？（ ）

- A. 肾上腺
- B. 汗腺
- C. 松果体
- D. 甲状腺

【答案】 B

18、在二十四式简化太极拳中，由“棚、捋、挤、按”组成的动作称为（）

- A. 海底针
- B. 揽雀尾
- C. 高探马
- D. 倒卷肱

【答案】 B

19、运动员与普通人相比较，下列哪一项指标值基本相同（）

- A. 最大摄氧量
- B. 最大心率
- C. 最大通气量
- D. 最大心输出量

【答案】 B

20、心脏四腔室中，入口最多的是（ ）

- A. 左心房
- B. 右心房
- C. 左心室

D. 右心室

【答案】 A

21、在肌肉的收缩过程中（ ）起到了重要作用。

A. 横小管

B. 纵小管

C. 三联管

D. 钙离子

【答案】 D

22、体育教学中教师示范时，除注意示范面外还应考虑示范的哪些要求（ ）

A. 观察和模仿

B. 速度和频率

C. 速度和距离

D. 时间和次数

【答案】 C

23、腓侧指的是（ ）

A. 大腿内侧

B. 小腿外侧

C. 小腿内侧

D. 大腿外侧

【答案】 B

24、剧烈运动时产生乳酸，主要在机体的哪一部位进行转化（ ）

- A. 心肌
- B. 骨骼肌
- C. 肝脏
- D. 肾脏

【答案】 C

25、（ ）是指在做动作时，身体或身体某部分所移动的路线。

- A. 身体姿势
- B. 动作轨迹
- C. 动作速率
- D. 动作节奏

【答案】 B

26、达成体育教学目标的主要载体是（ ）。

- A. 教学方法
- B. 教学策略
- C. 教学内容
- D. 体育教材

【答案】 C

27、关于消化系统，下列描述正确的是（ ）

- A. 由胃肠和肝脏组成
- B. 由食管和肠道组成

- C. 由口腔、食管和肠道组成
- D. 由消化管和消化腺组成

【答案】 D

28、号称“世界第一运动”的项目是（ ）。

- A. 足球
- B. 篮球
- C. 乒乓球
- D. 排球

【答案】 A

29、《义务教育体育与健康课程标准（2011年版）》中“培养坚强的意志品质”属于以下哪个方面的目标？（ ）

- A. 运动参与
- B. 运动技能
- C. 身体健康
- D. 心理健康与社会适应

【答案】 D

30、贫血是指外周血中单位容积内 Hb 浓度、红细胞计数及（或）红细胞压积（ ）相同年龄、性别和地区的正常标准。

- A. 低于
- B. 高于
- C. 等于
- D. 大于

【答案】 A

31、根据儿童少年氧运输系统的特点，体育教学与训练时宜采用()

- A. 长时间耐力性练习
- B. 力量性练习
- C. 短时间速度性练习
- D. 静力性练习

【答案】 C

32、对学生进行运动技能成绩的评定最好采用()

- A. 定量评价
- B. 定性评价
- C. 过程评价
- D. 定性评价和定量评价相结合

【答案】 D

33、依据运动情境因素，属于开放式的运动技能的是()

- A. 游戏
- B. 篮球的罚球
- C. 体操
- D. 田径

【答案】 A

34、停训后通过训练所获得的生物适应，消退速度最慢的是()

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/348015133113006052>