

# 中医推拿按摩手法培训ppt课件



# 目 录

- 引言
- 中医推拿按摩基础知识
- 常用推拿按摩手法介绍
- 常见疾病推拿按摩手法演示
- 推拿按摩手法实践操作训练
- 总结与展望

contents

# 01

# 引言



# 培训背景与目的

## 背景介绍

中医推拿按摩作为一种传统医学疗法，在国内外享有盛誉。为了传承和发扬这一技艺，提高从业人员的专业水平，开展中医推拿按摩手法培训具有重要意义。

## 培训目的

通过本次培训，使学员掌握中医推拿按摩的基本理论、基本知识和基本技能，提高临床应用能力，为推动中医推拿按摩事业的发展做出贡献。



# ●●●●● 培训内容与结构



## 培训内容

中医推拿按摩的基本概念、发展历程、适应症与禁忌症；常用推拿按摩手法及其应用；常见疾病的推拿按摩治疗；推拿按摩的注意事项与禁忌等。

## 培训结构

本次培训采用理论与实践相结合的方式，包括理论讲授、手法演示、临床实践等多个环节。通过系统讲解、案例分析、互动讨论等多种教学方法，使学员全面掌握中医推拿按摩手法。

02

# 中医推拿按摩基础知识





# 中医推拿按摩定义与分类

## 定义

中医推拿按摩是一种以中医理论为指导，运用手法在人体特定部位或穴位上进行推拿按摩，以达到舒筋活络、调和气血、调整脏腑功能等目的的中医治疗方法。

## 分类

中医推拿按摩可分为多种类型，如软组织按摩、关节运动按摩、正骨按摩等，每种类型都有其特定的适应症和操作方法。





# 中医推拿按摩发展历程

## 起源

中医推拿按摩起源于古代中国，  
是中医外治法的重要组成部分。



## 发展

随着中医理论的不完善和临床实践的积累，中医推拿按摩逐渐形成了独特的理论体系和操作技术。



## 现状

现代中医推拿按摩在继承传统技术的基础上，不断吸收现代科学技术成果，发展成为一种具有独特疗效的中医治疗方法。





# 中医推拿按摩基本原理

## 经络学说

中医认为人体有十二经脉和奇经八脉等经络系统，这些经络系统是人体气血运行的主要通道。通过推拿按摩特定的穴位，可以调节气血运行，达到治疗疾病的目的。

## 脏腑学说

中医认为人体内部各个脏腑器官之间相互关联、相互影响，通过推拿按摩特定的部位，可以调节脏腑功能，达到治疗疾病的目的。

## 阴阳五行学说

中医认为人体内部阴阳平衡是保持健康的关键，通过推拿按摩特定的部位，可以调节人体阴阳平衡，达到治疗疾病的目的。同时，五行学说认为人体内部各个脏腑器官之间相互生克、相互制约，通过推拿按摩特定的部位，可以调节五行平衡，达到治疗疾病的目的。

# 03

## 常用推拿按摩手法介绍





# 推法



## 定义

推法是用指腹或手掌、拳背等部位，着力于人体一定部位或穴位上，做前后或上下直线推动的方法。



## 动作要领

操作时，指腹或掌、拳紧贴皮肤，用力均匀、连贯，不可用蛮力。



## 适应症

推法具有舒筋活血、消瘀止痛、舒缓肌肉痉挛等作用，常用于治疗肌肉疲劳、肌肉疼痛、关节疼痛等。

# 揉法

01



## 定义

揉法是用手指指腹或手掌在人体一定部位或穴位上，做圆形或螺旋形的揉动的方法。

02



## 动作要领

操作时，手指指腹或掌根紧贴皮肤，用力均匀、连贯，速度宜缓。

03



## 适应症

揉法具有舒筋活血、消肿止痛、缓解肌肉痉挛等作用，常用于治疗软组织损伤、肌肉疲劳等。



# 摩法



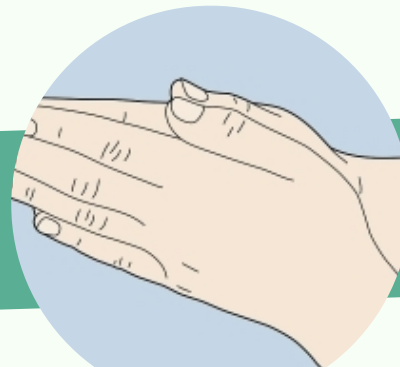
## 定义

摩法是用手指指腹或手掌在人体一定部位或穴位上，做环形或半圆形的摩动的方法。



## 动作要领

操作时，手指指腹或掌根紧贴皮肤，用力均匀、连贯，速度宜缓。



## 适应症

摩法具有舒筋活血、消肿止痛、缓解肌肉痉挛等作用，常用于治疗软组织损伤、肌肉疲劳等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/355040323214011143>