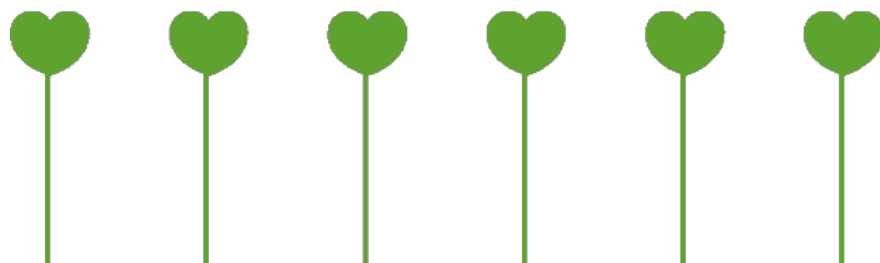


疼痛基础知识



目录

01

认识疼痛

02

疼痛的影响

03

疼痛的治疗

04

疼痛认知误区



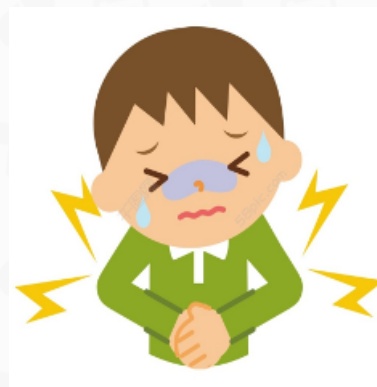
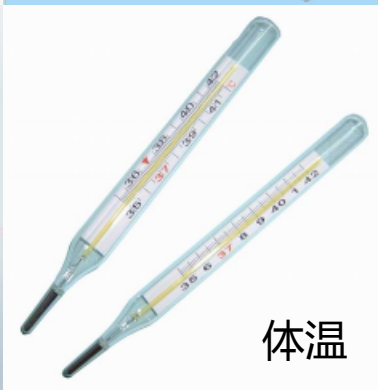
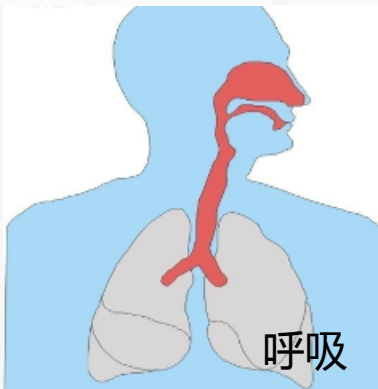
01 认识疼痛



什么是疼痛？

疼痛是**组织损伤**或潜在组织损伤所引起的**不愉快感觉和情感体验**¹

是与血压、呼吸、脉搏、体温平行的**第5大生命体征**²



疼痛

疼痛的分类

持续时间¹

急性
慢性

位置¹

浅表躯体痛
深部躯体痛
内脏痛

严重程度²

轻度
中度
重度

急性疼痛可迁延为慢性疼痛， 慢性疼痛也会出现急性疼痛发作³

急性疼痛

持续时间较短（通常短于3个月）¹

- 起病突然²
- 病程短、特征明确²
- 是一种保护功能²
- 疼痛随着损伤的愈合而缓解²
- 具有有效的治疗方法²



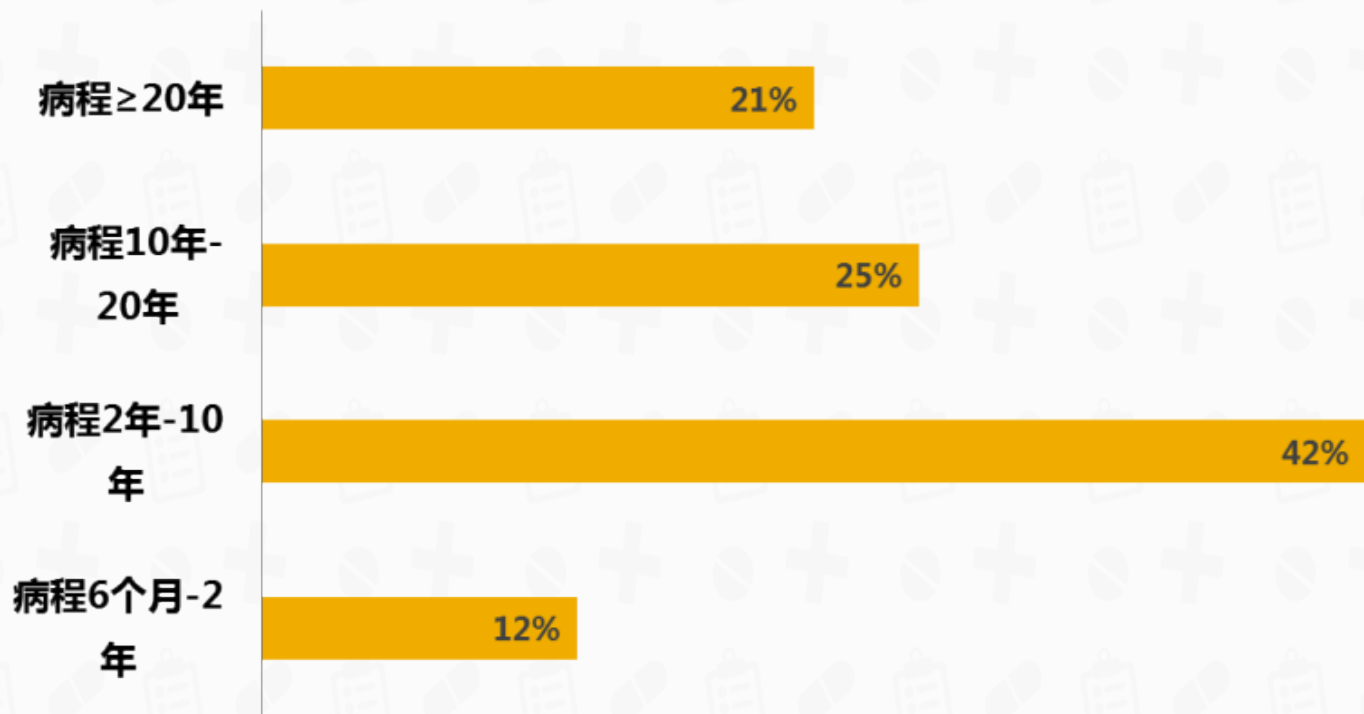
慢性疼痛

持续时间长（通常超过3个月）¹

- 多种原因²
- 逐渐起病或起病突然²
- 组织愈合后3-6个月仍持续存在²
- 难以治疗²

慢性疼痛的病程较长，可长达数十年

- 约88%的患者病程 ≥ 2 年；21%的患者病程 ≥ 20 年



疼痛的评估——数字等级评定量表

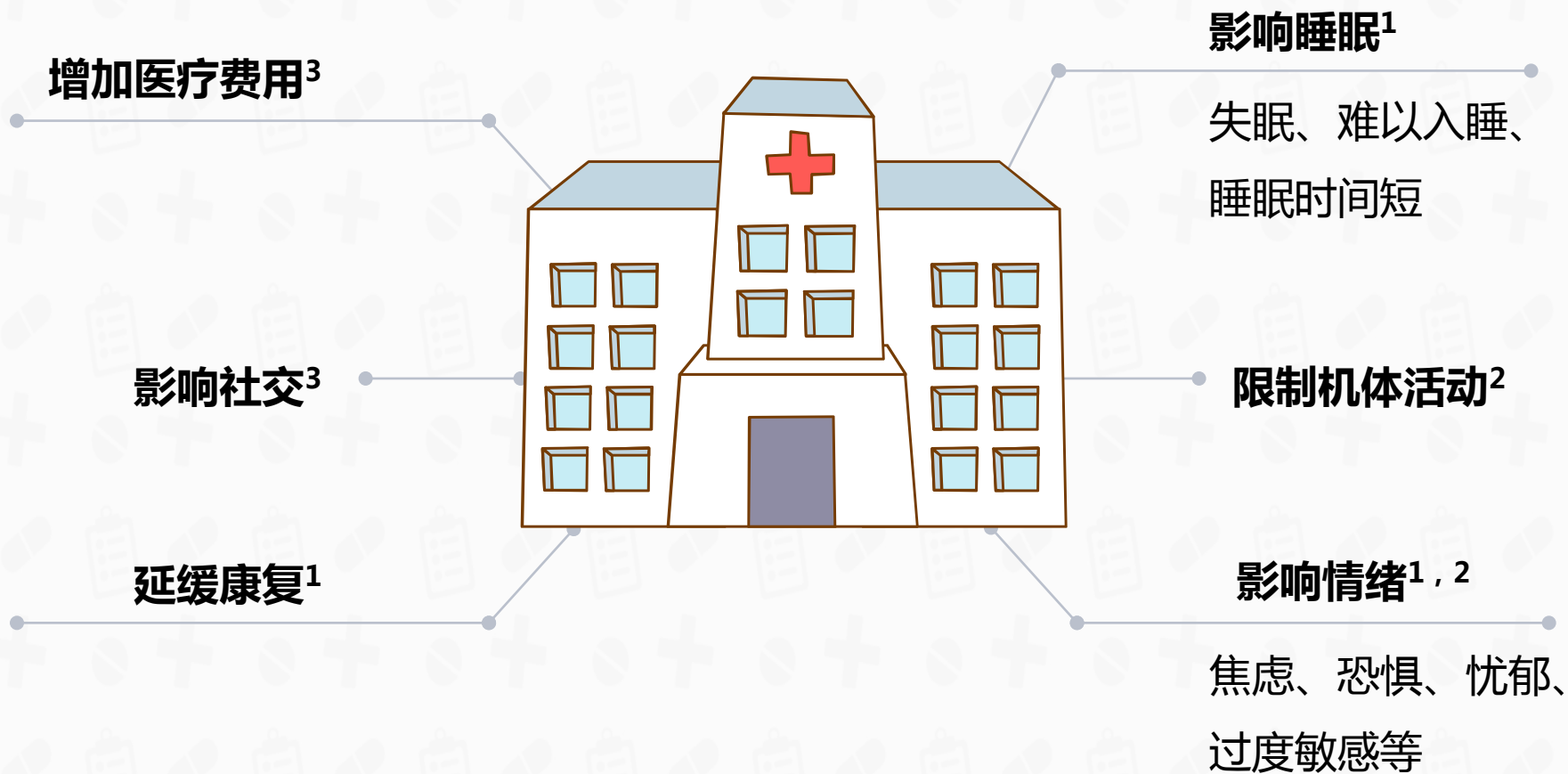
- 数字等级评定量表(numerical rating scale , NRS) , 用 0~10 代表不同程度的疼痛
- 0为无痛；1-3分 为轻度疼痛；4-6分 为中度疼痛；7-9分 为重度疼痛，10分为剧烈疼痛



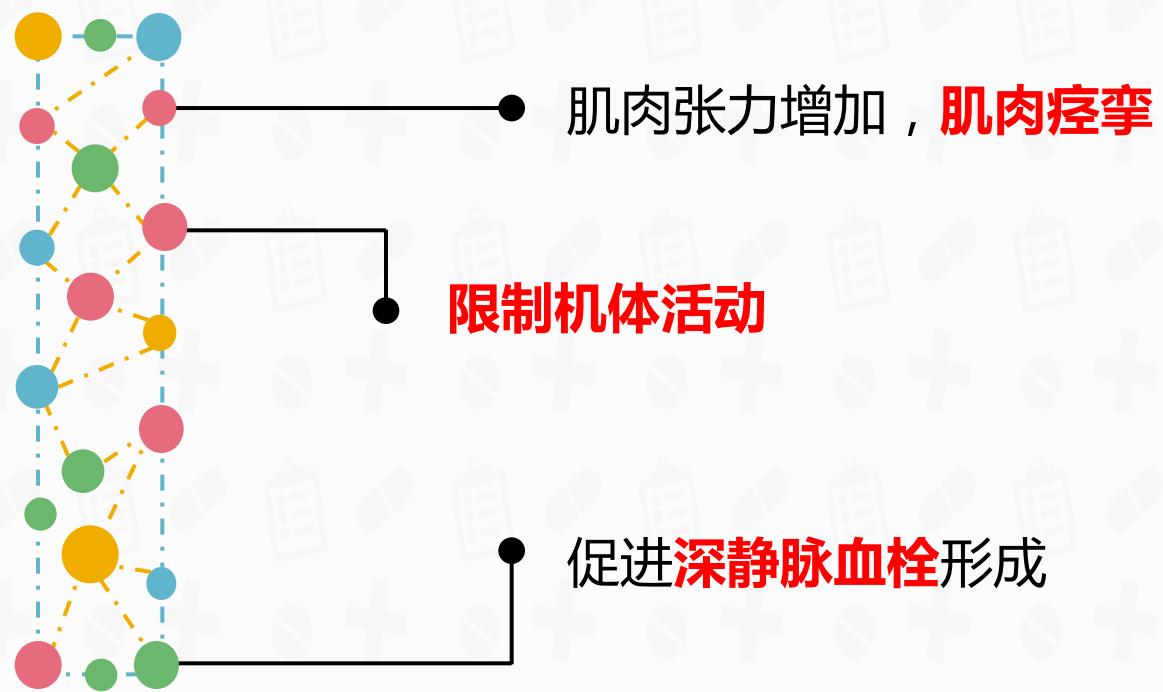
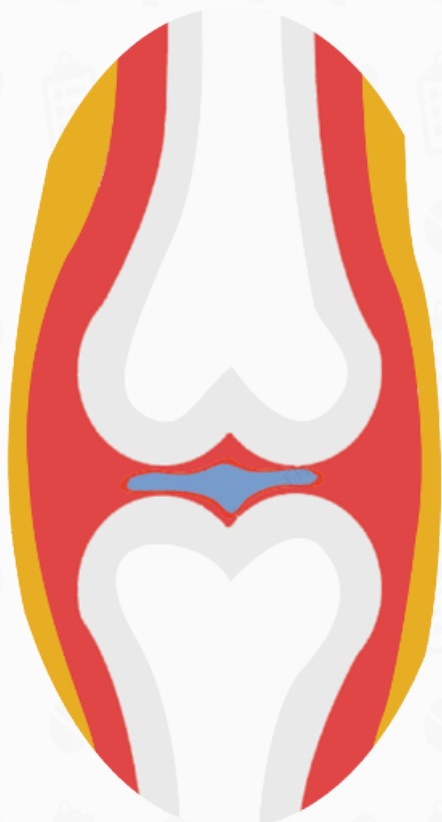
02 疼痛对机体的影响



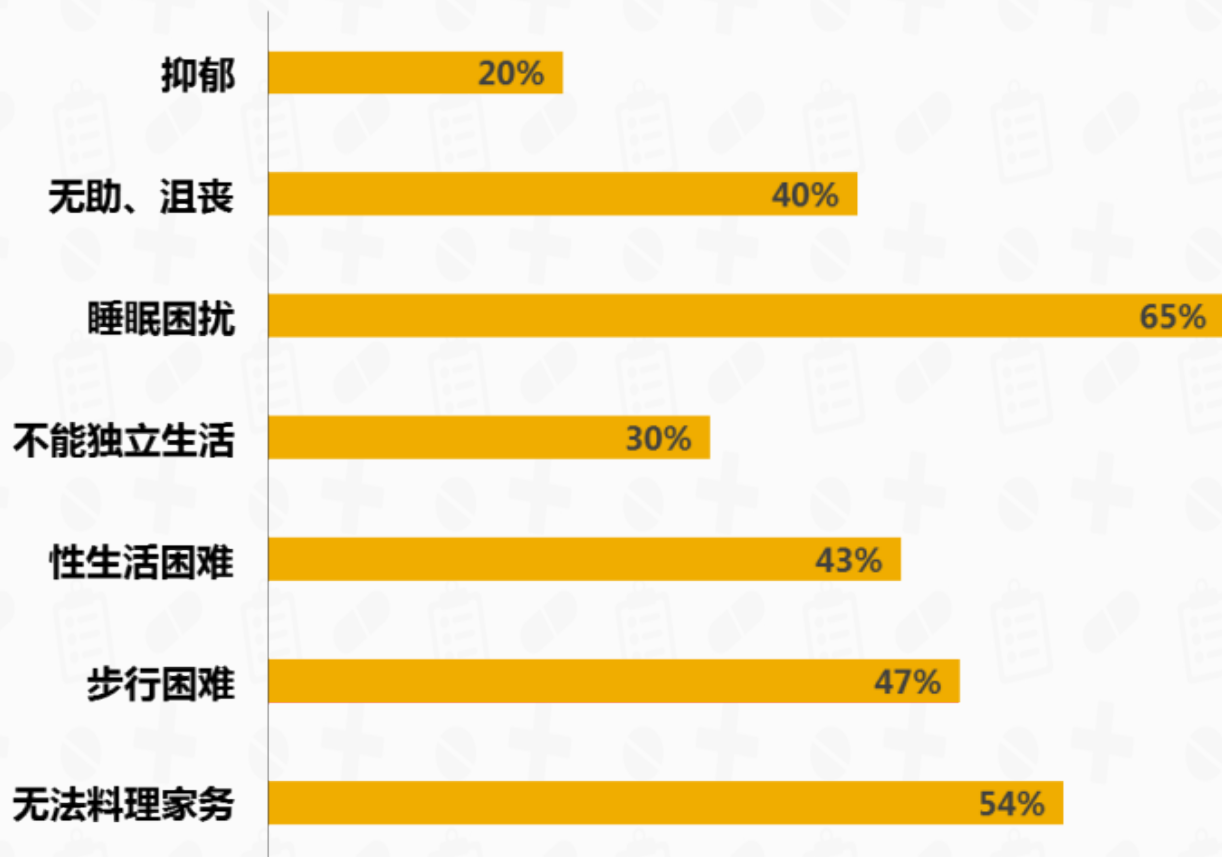
疼痛给机体带来诸多不良影响



疼痛对骨骼肌肉系统的影响



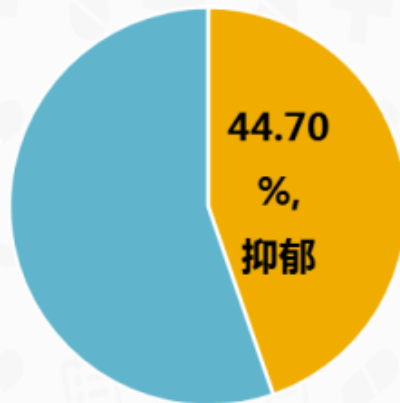
慢性疼痛使日常生活饱受疼痛折磨



一项在欧洲15个国家和以色列开展的大型调查研究，评估慢性疼痛的对患者生活质量的影响等

慢性疼痛常伴随焦虑和抑郁等精神症状

- 疼痛刺激可导致**失眠、焦虑、抑郁、无助、不满、过度敏感、挫折、沮丧**等感觉
- 可造成家属恐慌、手足无措，**引发家庭危机**
- 心理因素加上身体疼痛不适，会更加**延缓康复**，甚至引发**其他严重并发症**



慢性疼痛患者合并焦虑抑郁的情况：一项纳入330例慢性疼痛住院患者的调查研究

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/356035025225010144>