

2008年11月心理咨询师三级理论试题

第一部分 职业道德

一、职业道德基础理论与知识部分

(一) 单项选择题 (1~8题)

- 1、关于职业道德，正确的说法是（ ）
A、职业道德是从业人员职业资质评价的唯一指标
B、职业道德是从业人员职业技能提高的决定性因素
C、职业道德是从业人员在职业活动中应遵循的行为规范
D、职业道德是从业人员在职业活动中的综合强制要求
- 2、从业人员在职业活动中应遵循的内在的道德准则是（ ）
A、爱国、守法、自强
B、求实、严谨、规范
C、诚信、敬业、公道
D、忠诚、审慎、勤勉
- 3、按照职业道德要求、职业化是指从业人员工作状态的（ ）
A、标准化、规范化、制度化
B、全球化、现代化、市场化
C、一致化、动作化、简约化
D、高效化、人性化、科学化
- 4、下列关于“员工敬业度”的说法中，正确的是（ ）
A、美国社会学家盖洛普首次提出了“员工敬业度”的概念
B、“员工敬业度”表示只对工作负责，但与员工的忠诚度无关
C、敬业度高的员工虽然工作兴趣较低，但工作态度与其他员工无差别
D、敬业度高的员工一定是天赋高、才华出众的优秀员工
- 5、关于诚信，正确的说法是（ ）
A、诚信是从业人员在职业生涯中的道德资本
B、诚信只是针对他人而言的履约守信状态，与自我的内在信念无关
C、为监督诚信落实、维护自身的合法利益，要坚持诚信条件论的观点
D、无论作出怎样的承诺，坚持履行承诺是诚信的本质
- 6、符合职业道德规范“公道”的基本要求的做法是（ ）
A、轻重缓急一个样
B、待遇高低一般齐
C、遵守制度一致化
D、奖励惩罚一刀切
- 7、职业纪律的普遍适用性是指（ ）
A、职业纪律与人情水火不相容
B、领导可以运用职业纪律处罚一切违背纪律的行为
C、在职业纪律面前、人人平等
D、即使是不合理的职业纪律也要遵守，不可更改
- 8、下列关于节约的说法中，正确的是（ ）

- A、在招待客户时，讲节约是对客户的不尊重
B、靠劳动创造财富，而不是靠节约积累财富
C、节约与否应该由员工自主决定
D、节约的本质内涵是当用则用，宜省则省

(二) 多项选择题 (9~16 题)

- 9、下列属于《公民道德建设实施纲要》所提出的职业道德规范是 ()
A、爱岗敬业 B、以人为本 C、保护环境 D、奉献社会
- 10、在职业活动的内在道德准则中，“勤勉”的内在规定性是 ()
A、时时鼓励自己上进，把责任变成内在的自主性要求
B、不管自己乐意或不乐意，都要约束甚至强迫自己干好工作
C、在工作时间内，如手头暂无任务，要积极主动寻找工作
D、经常加班符合勤勉的要求
- 11、在职业道德修养中，所谓“不找任何借口”的意思是 ()
A、学会对自己的一切行为负责 B、自己的事情要千方百计地做好
C、投入自己的忠诚和责任心 D、不允许对企业管理提出不同的意见
- 12、关于如何培养职业情感，正确的认识是 ()
A、只有从事符合个人兴趣的工作，才能激发职业情感
B、向英雄模范人物学习，有助于培养职业情感
C、以小“善”去小“恶”坚持点滴积累以巩固职业情感
D、时时反思自己的不足，有利于强化职业情感
- 13、下列属于《中华人民共和国反不正当竞争法》规定的反不正当竞争行为是 ()
A、经营者使用了与知名商品近似但仔细辨别能够区分的商标
B、政府运用行政权力，限制外地商品进入本地市场
C、为与对手竞争，经营者以低于对手、但不低于成本的价格销售商品
D、采取抽奖式的有奖销售，将最高奖的金额设置为 5500 元
- 14、一般从业人员执行操作规程，具体要求包括 ()
A、牢记操作规程 B、演练操作规程 C、坚持操作规程 D、自创操作规程
- 15、践行职业规范“合作”的具体要求包括 ()
A、求同存异 B、出奇制胜 C、公平竞争 D、互相协作
- 16、践行“奉献”职业规范，具体要求包括 ()
A、因事而异 B、尽职尽责 C、尊重集体 D、为人民服务

二、职业道德个人表现部分 (第 17~25 题) 单选

- 17、北京奥运会期间，许多人当了志愿者，他们工作繁忙，但没有报酬。你认为他样当志愿者的主要目的是 ()

- A、为奥运会出把力 B、能够近距离地感受奥运会的热烈氛围
C、有机会在电视上露露脸 D、积累一些社会阅历
- 18、公司组织员工向地震灾区捐款，而你的家庭生活十分困难。如果捐款，生活将受到严重影响。看到其他员工都在捐款，有的困难职工捐款达到了数百元，你会（ ）
- A、不捐款 B、量力而行，少捐一些
C、和其他员工一样捐款，自己家的困难再想其他办法解决
D、向同事请教，问一问自己到底该怎么办？
- 19、和往常一样，你早起准备去上班，突然天降大雨。往常你是骑自行车上班的，这时你会（ ）
- A、估计能和往常一样按时到达单位，决定骑自行车去上班
B、认为公共汽车的速度比骑自行车快，决定乘公共汽车上班
C、担心会迟到，赶紧打出租车去上班
D、先打电话给同事，说自己估计会晚一点儿到单位
- 20、中秋节到了，你要给某位朋友送份月饼。商场的月饼多种多样，你会选择（ ）
- A、价格比较高的 B、看起来包装最精美的
C、只要是知名品牌就行 D、自己过去吃过、感觉还不错的
- 21、员工张某是你最好的同事，她工作卖力而且业绩也十分出色。最近，她向你讲述了一件令你倍感惊讶的事情，她的文凭是伪造的，而招聘时居然没有被公司发现。你会（ ）
- A、装作不知情，事后不会向别人讲起这件事情 B、责备张某不该欺骗公司，劝她向公司坦白以求得谅解
C、庆幸张某没有被公司发现，鼓励他好好努力 D、觉得张某不可靠，疏远张某
- 22、平时，你常有的感觉是（ ）
- A、心如止水 B、轻松愉快 C、心灰意懒 D、疲惫不堪
- 23、你和几个朋友在餐厅聚会，如果你有吸烟的嗜好，当烟瘾难忍时，你会（ ）
- A、拿出香烟来快速吸上几口，很快就熄灭 B、主动到室外去吸烟
C、只要见到有人吸烟，自己就可以吸了 D、先吸，有人制止时再说
- 24、由于公司经营不善，已经到了连工资都发不出来的地步。但是，你觉得公司凭借特有的技术和产品，还是有希望搞好的，你会（ ）
- A、坚持在这家公司工作下去 B、立即离开这家公司
C、观察一段时间再作决定 D、边工作边找其他单位
- 25、不知道出于什么原因，最近你的几位同事似乎都对你疏远了，你会（ ）
- A、分别找他们聊天，询问一下发生了什么事情 B、责备他们不该这样对待自己
C、回忆一下自己是否做错了什么 D、随他去，只要自己没有做错什么就行

第二部分 理论知识

一、单项选择题（26~85题）

- 26、一个高中生在分科时，既想学理科也想学文科，这时他到的冲突属于（ ）
A、双趋式冲突 B、双避式冲突 C、趋避式冲突 D、双趋式冲突
- 27、情绪是对身体变化的知觉，这是（ ）的观点
A、沙赫特 B、詹姆斯 C、伊扎德 D、坎农
- 28、人们在从事某种活动前的心理准备状态称为（ ）
A、迁移 B、定势 C、态度 D、动机
- 29、注意属于（ ）
A、认知过程 B、情感过程 C、意志过程 D、心理状态
- 30、威尔尼克中枢受到严重损伤，患者会出现（ ）
A、接受性失语症 B、失读症 C、表达性失语症 D、失写症
- 31、梦出现在（ ）
A、快速眼动期 B、深度睡眠阶段 C、睡眠锭阶段 D、 Δ 波阶段
- 32、想象是（ ）
A、对已有的表象进行加工改造，创造出新形象的思维过程 B、认识事物的本质和事物之间的内在联系的过程
C、人脑对客观事物间接的、概括的反映 D、人在觉醒状态下的觉知
- 33、人们运用语言交流思想，进行交际的过程叫（ ）
A、言语 B、内部言语 C、语言 D、符号系统
- 34、一般来说，最能准确反映人的内心状况的身体语言形式是（ ）
A、目光 B、面部表情 C、姿势 D、空间距离
- 35、心理咨询师与求助者之间的交往距离应该属于（ ）
A、公众 B、个人 C、社交 D、亲密
- 36、人际关系是人与人在沟通与交往中建立起来的直接的（ ）的联系
A、心理上 B、认知上 C、行为上 D、道德上
- 37、了解人际关系浓度的一个敏感的“探测器”是（ ）
A、自我暴露程度 B、相互评价 C、情感卷入程度 D、目光
- 38、人际吸引的最强烈列的形式是（ ）
A、亲合 B、喜欢 C、亲情 D、爱情

- 53、人的内心冲突及与之相伴随的情绪体验是心理学意义上的（ ）
A、压力 B、适应 C、冲突 D、情绪
- 54、个体对事件的实际反应取决于经过中介系统的增益或消解后，压力的（ ）
A、稳定程度 B、相对强度 C、主要特点 D、本质属性
- 55、取样是指从（ ）中选择有代表性的样本。
A、总体 B、群体 C、目标人群 D、样本
- 56、常模分数又叫（ ）
A、导出分数 B、粗分数 C、原始分数 D、总体分数
- 57、标准二十分标准差为（ ）
A、5 B、4 C、3 D、2
- 58、韦克斯勒将离差智商的平均数定为 100，标准差定为（ ）
A、16 B、15 C、14 D、13
- 59、信度只受（ ）的影响
A、系统误差 B、随机误差 C、恒定效应 D、概化理论
- 60、在心理测验中，效度是指一个心理测验的（ ）
A、稳定性 B、准确性 C、可信度 D、区分性
- 61、性心理咨询工作的基本原则是（ ）
A、性知识、性生理、性技术教育相统一 B、性知识、性生理、性法制教育相统一
C、性知识、性道德、性法制教育相统一 D、性医学、性道德、性法制教育相统一
- 62、为了避免在初诊接待中出现紧张情绪，心理咨询师应该在接诊前（ ）
A、深入了解并记录求助者的人格特点 B、掌握并能够熟练使用各种理论方法
C、熟练掌握初诊接待的各项操作步骤 D、熟练掌握各种临床心理测验的使用
- 63、摄入性会谈中，通常使用封闭式提问的目的是（ ）
A、为了尽可能体现咨询师情绪 B、为了尽可能诱发求助者情绪
C、为求助者进行首次心理咨询 D、为了确证某种现象是否存在
- 64、20 世纪 20 年代，临床心理学家将会谈法定义为（ ）
A、有目的的交谈 B、有结构的交谈 C、有理论的交谈 D、有价值的交谈
- 65、选择会谈的内容时，应该使之适合（ ）
A、咨询师的职业兴趣 B、咨询师的理论水平
C、求助者的心理强度 D、求助者的接受能力
- 66、心理咨询师为了更容易判断不同临床资料之间的纵向关系，应该（ ）
A、按临床资料的性质分类整理 B、按临床症状的性质分类整理
C、根据需要编制分类整理程序 D、根据需要使用恰当的分类表

- 67、对于人格障碍者，心理咨询的效果是（ ）
A、良好的 B、极差的 C、有限的 D、未知的
- 68、咨询关系的建立受到（ ）的双重影响
A、咨询动机与期望程度 B、咨询师与求助者 C、合作态度与咨询方法 D、自我觉察水平与行为方式
- 69、“完整的接纳”求助者，并不意味着（ ）
A、对求助者的恶习无动于衷 B、接纳求助者全部的优点和缺点
C、充分尊重求助者的价值观 D、接受求助者的光明面和消极面
- 70、共情对于咨询活动而言，最重要的意义在于（ ）
A、有利于咨询师收集材料 B、可使求助者感到满足
C、有利于求助者自我表达 D、建立积极的咨询关系
- 71、选择与求助者的谈话方式时，应当考虑的求助者自身因素包括（ ）
A、年龄特征 B、性格特征 C、文化特征 D、以上三者
- 72、倾听时容易出现的错误是（ ）
A、迟迟不下结论 B、做出道德和正确性的评价
C、过分重视求助者的问 D、不好意思打断求助者的叙述
- 73、鼓励技术中最常用的方法是（ ）
A、不断提问 B、给予奖励 C、及时表扬 D、直接重复求助者的话
- 74、解释技术的含义是运用心理学理论（ ）
A、描述求助者的思想状态 B、描述求助者的情感反应
C、描述求助者的行为特点 D、说明求助者思想、情感、行为的原因与实质
- 75、卡瓦氏智力测验中，各分测验粗分转换的标准分数是（ ）
A、来自成长的痛苦 B、来自功能性的行为失调
C、来自家庭的干扰 D、来自对抗咨询的心理动机
- 76、阳性强化法属于（ ）
A、精神分析疗法 B、现实疗法 C、行为疗法 D、完形疗法
- 77、在韦氏智力测验中，各分测验粗分转换的标准分数是（ ）
A、标准九分 B、标准十分 C、标准二十分 D、离差智商
- 78、英文缩写 CRT 代表的是瑞文测验的（ ）
A、标准型 B、彩色型 C、离级型 D、联合型
- 79、第三次修订《中国比内测验》的是（ ）
A、陆志韦 B、吴天敏 C、张厚粲 D、龚耀先
- 80、在 MMPI 的 399 题版本中，Q 量表原始得分超过（ ）分，就表明答卷无效

- A、社会视角 B、自我价值保护倾向 C、观察位置 D、时间因素
- 95、亲合的作用包括（ ）
- A、获得信息 B、满足个体的某些社会性需要 C、避免窘境 D、使行为获得明确定向
- 96、嫉妒情绪的特点包括（ ）
- A、针对性 B、持续性 C、对抗性 D、集中性
- 97、青春期的情绪变化特点包括（ ）
- A、容易抑郁 B、容易焦虑 C、不能自我控制情绪的波动 D、青春期躁动
- 98、中年期的人格变得较为成熟，具体表现为（ ）
- A、内省日趋明显 B、男性更加男性化，女性更加女性化
C、心理防御机制运用得越来越少 D、为人处理日趋圆通
- 99、青春期记忆的主要特点包括（ ）
- A、多方面的记忆效果达到个体记忆的最佳时期 B、有效地运用各种记忆策略
C、短时记忆容量达到一生中的最高峰 D、自觉地运用意义记忆，但机械记忆的效果较差
- 100、幼儿友谊多半建立在（ ）基础上
- A、地理位置接近 B、喜爱共同的活动 C、拥有有趣的玩具 D、志向相似
- 101、思维形式障碍包括（ ）
- A、强迫观念 B、思维插入 C、思维鸣响 D、思维贫乏
- 102、情感低落的表现包括（ ）
- A、自我评价过低 B、自信心不足 C、内心体验缺乏 D、愉快感缺失
- 103、精神分裂症患者通常会表现出（ ）
- A、自知力爱到破坏 B、智能低下 C、精神活动不协调 D、意识障碍
- 104、社会环境性压力源的种类包括（ ）
- A、纯社会性问题 B、人际适应问题 C、自然条件改变 D、物理属性改变
- 105、发展顺序量表可以告诉人们某儿童的发育与其年龄相比（ ）
- A、超前 B、滞后 C、正常 D、以上都不是
- 106、按测验的方式分类，可将测验分为（ ）
- A、操作测验 B、文字测验 C、个别测验 D、团体测验
- 107、心理测验具有（ ）
- A、外显性 B、间接性 C、相对性 D、客观性
- 108、测量的主要元素包括（ ）
- A、事物 B、数字 C、法则 D、描述

- 109、自我防御机制（ ）
- A、是由于个体把焦虑当成一种危险或不愉快的信号而产生的
 - B、源于自我在承受本我的欲望和现实要求的双重压力
 - C、是为了调整自我欲望与现实之间的矛盾
 - D、是为了抵御来自他人的负性评价所采取的应对方式
- 110、重性精神病的早期症状可能不典型，为了避免误诊，心理咨询师应该（ ）
- A、全面综合分析各项资料
 - B、适时地请求会诊或转诊
 - C、征得求助者家属的配合
 - D、尽量委婉地拒绝求助者
- 111、对求助者的问题形成初步诊断所依据的资料来源于（ ）
- A、临床观察
 - B、会谈过程
 - C、理论分析
 - D、心理测验
- 112、一般心理问题的特点（ ）
- A、内容泛化
 - B、近期发生
 - C、反应不强
 - D、原因明确
- 113、心理评估要求心理咨询师确定求助者在（ ）方面的问题
- A、生理
 - B、社会功能
 - C、心理
 - D、健康知识
- 114、制定心理咨询方案的作用在于（ ）
- A、便于总结经验教训
 - B、可以满足求助者的知情权
 - C、满足形式上的需要
 - D、可以使咨询双方明确行动目标
- 115、内容反应技术是指（ ）
- A、将咨询师的意见如实相告
 - B、咨询师根据求助者的谈话内容给予指导
 - C、把求助者的主要言谈加以整理，反馈给求助者
 - D、将求助者的思想认识加以整理，反馈给求助者
- 116、理解非言语行为要注意（ ）
- A、正确把握非言语行为的各种含义
 - B、全面观察非言语行为
 - C、应把动作群放到某种情境中来了解
 - D、应关注言语内容与非言语内容的不一致
- 117、不同理论流派的指导方法是（ ）
- A、完形学派习惯于做角色扮演的指导
 - B、行为主义源学派指导求助者进行种行为的训练
 - C、理性情绪学派指导求助者用合理信念代替不合理信念
 - D、精神分析学派指导求助者通过自由联想寻找问题的根源
- 118、关于阻抗，下列说法中正确的是（ ）
- A、出现阻抗属于正常现象，咨询师完全不必在意
 - B、行为主义学派把阻抗理解为个体对行为矫正的不服从
 - C、精神分析学派认为阻抗的意义在于增强个体的自我防御

- D、本质上是求助者对于咨询过程中自我暴露和自我改变的抵抗
- 119、在合理情绪疗法中，咨询师需要帮助求助者达到的领悟是（ ）
- A、诱发事件是产生不良情绪的根源 B、信念引起了情绪及行为后果，而不是诱发事件本身
- C、求助者对自己的情绪和行为反应负有责任 D、只有消除诱发事件，才能减轻或消除他们目前存在的症状
- 120、下列属于 WAIS-RC 言语测验的分测验是（ ）
- A、知识 B、数字广度 C、领悟 D、数符号
- 121、关于瑞文测验，下列说法中正确的是（ ）
- A、既可以团体施测，又可以个别施测 B、三年级以上至 65 岁以下都可团体施测
- C、受测者完成前两题时应告之正确选项 D、测验采用国际通用的五级评分法
- 122、关于中国比内测验的施测方法，正确的说法是（ ）
- A、主测者要熟读各题指导语 B、连续五题不通过时停止测验
- C、可以代替受测者填写简历 D、根据受测者年龄定开始题目
- 123、与其他人格量表相比，MMPI 的主要优点是（ ）
- A、临床诊断符合率较高 B、首次将效度量表纳入个性量表
- C、广泛应用于人才选拔 D、可揭示潜意识层次的动机冲突
- 124、关于卡特尔 16 种人格因素测验，下列说法中正确的是（ ）
- A、属于客观化测验 B、测量的是根源特质 C、采用经验法编制 D、可应用于人才选拔
- 125、社会支持量表的统计指标主要包括（ ）
- A、总分 B、主观支持分 C、对支持的利用度 D、客观支持分

2008 年 11 月心理咨询师三级技能试题

第一部分 技能选择题

(1-100 题，共 100 题)

本部分由十三个案例组成。请分别根据案例回答 1-100 题，共 100 道题。每题 1 分，满分 100 分。每小题有一个或多个答案正确，请在答题卡上将所选答案的相应字母涂黑。错选、少选，多选，该题不得分。

案例一：

一般资料：求助者，男性，30岁，军人。

案例介绍：求助者为军队科研人员，硕士学位。一个月前，因科研问题与领导发生冲突，领导让他写检查，并说他想法幼稚。求助者认为事情并没有那么严重，自己的主张也没错，不想写检查。以前也曾经有过类似事情。觉得领导太霸道，自己无法与之相处，又无解决办法。好心的同事都劝他不要和领导较真。求助者心情烦躁，情绪较为低落，经常失眠、头痛，注意力无法集中，吃饭不香，无心工作，不想上班。

心理咨询师观察了解到的情况：求助者出身军人家庭，性格内向，从小懂事，聪明好学，做事追求完美。毕业时因成绩优秀被部队选中。

多选：1、该求助者的情绪症状主要包括（ ）。

- (A) 焦虑 (B) 强迫 (C) 抑郁 (D) 恐惧

多选：2、该求助者躯体方面的主要症状包括（ ）。

- (A) 失眠 (B) 心情烦躁 (C) 头痛 (D) 情绪低落

单选：3、让该求助者烦恼的心理原因最主要是（ ）。

- (A) 领导让求助者写检查 (B) 内心冲突 (C) 领导认为求助者幼稚 (D) 性格内向

单选：4、该求助者的性格特点是（ ）。

- (A) 聪明好学 (B) 内向 (C) 成绩优秀 (D) 偏执

单选：5、对该求助者不恰当的心理测验是（ ）。

- (A) SAS (B) LES (C) SDS (D) CRT

多选：6、对该求助者，心理咨询师还需要了解的资料包括（ ）。

- (A) 既往睡眠情况 (B) 对课题的看法 (C) 家庭经济情况 (D) 对领导的看法

单选：7、对该求助者的初步诊断可能是（ ）。

- (A) 一般心理问题 (B) 躯体性疾病 (C) 严重心理问题 (D) 精神类疾病

多选：8、心理咨询师可采用的咨询方法包括（ ）。

- (A) 系统药物治疗 (B) 阳性强化法 (C) 合理情绪疗法 (D) 厌恶刺激法

多选：9、引发该求助者心理问题的现实刺激包括（ ）。

- (A) 领导让求助者写检查 (B) 认知问题 (C) 领导认为求助者幼稚 (D) 性格问题

案例二：

一般资料：求助者，女性，28岁，本科学历，公司职员。

案例介绍：求助者漂亮，人际关系好，工作很勤奋。两个月前因公出差，由于水土不服发生了腹泻。当时症状很严重，一夜未睡。出现了胸闷、呼吸不畅、心跳加速、胃部痉挛等不适症状。从此对自己的身体很担忧，经常会出现上述症状。去过多家大医院检查，未查出明显

问题，为此心烦。听不进劝告，人际关系变差。后又出现头晕、没食欲、全身乏力、入睡困难等症状。不能工作。主动前来咨询。

心理咨询师观察了解到的情况：求助者父母是大学老师，家境较好，从小受宠爱，衣食住行都被照顾得非常好。

多选：10、该求助者表现出来的症状包括（ ）。

- (A) 强迫 (B) 固执 (C) 焦虑 (D) 恐惧

单选：11、该求助者的情绪症状是（ ）。

- (A) 敌意 (B) 兴趣下降 (C) 抑郁 (D) 内心烦恼

单选：12、对该求助者的初步诊断是（ ）。

- (A) 疑病症 (B) 严重心理问题 (C) 恐惧症 (D) 一般心理问题

单选：13、引发求助者心理问题的现实刺激是（ ）。

- (A) 入睡困难 (B) 两月前腹泻 (C) 没有食欲 (D) 头晕且乏力

多选：14、该求助者的生理症状包括（ ）。

- (A) 呼吸不畅 (B) 内心烦恼 (C) 心跳加速 (D) 胃部痉挛

多选：15、对该求助者迫切需要了解的资料包括（ ）。

- (A) 个医院的检查报告 (B) 躯体的症状 (C) 求助者的教养方式 (D) 是否主动求助

单选：16、在该案例中最恰当的咨询方法是（ ）。

- (A) 耐心说服教育 (B) 阳性强化法 (C) 合理情绪疗法 (D) 厌恶刺激法

多选：17、该求助者的特点包括（ ）。

- (A) 反复不断求医 (B) 明显人格障碍 (C) 过分关注身体 (D) 社会功能受损

多选：18、在影响咨询关系的因素中，来自求助者方面的因素是（ ）。

- (A) 咨询动机 (B) 意志品质 (C) 合作态度 (D) 咨询理念

案例三：

一般资料：求助者，女性，28岁，初中毕业，农民。

案例介绍：求助者两个月前因地震失去了11岁的独生子。儿子从小就听话，尊敬长辈，学习成绩好。求助者不能接受失去儿子的现实。地震前一小时，曾想去学校接儿子，但没去。因此感到自责。儿子的影子经常在脑子里浮现，非常想念儿子并多次梦到儿子后哭醒。求助者现在情绪低落、意志减退、失眠、头痛、头晕、无食欲、胃部不适、全身乏力，感到很孤独。无心做事情，总是不自觉地回忆儿子生前的情景。自己前来心理咨询。

心理咨询师观察了解到的情况：求助者表情淡漠，衣衫不整，头发没有整理。婚后一直与丈夫一起务农，家庭和睦。认为有儿子的家庭才是最幸福的。

多选：19、该求助者出现的躯体症状主要包括（ ）。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/356140133123011010>