




中医知识-泄泻





【概述】

一、定义：

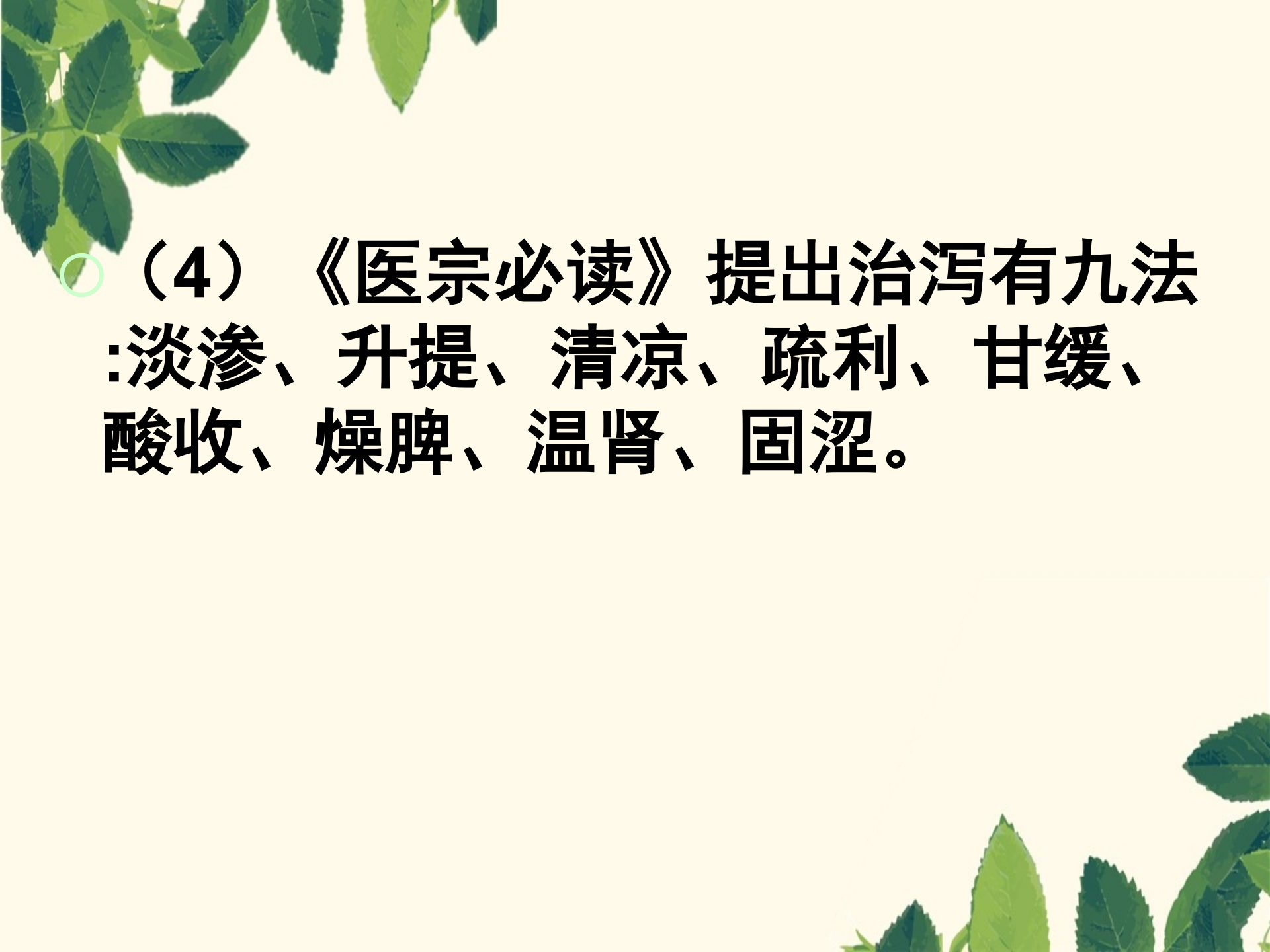
- 泄泻是由于外感时邪，内伤饮食情志，脏腑功能失调而导致脾失健运，引起以排便次数增多，粪质稀薄或完谷不化，甚至泻出如水样为特征的病证。
- 

二、讨论范围：

- 相当于急慢性肠炎、肠结核、过敏性结肠炎、肠易激综合症、慢性胰腺炎、吸收不良综合症、肠道肿瘤等以泄泻为主要表现时。

三、源流


- (1) 《内经》称为泄——有“濡泄”，“洞泄”、“飧泄”、“注泄”等。《难经》享有五泄之分。
- (2) 汉唐以后称下利（泻痢不分）——《金匱要略》指出：“下利便脓血者，桃花汤主之”。
- (3) 宋代开始将泄泻与痢疾分开——《景岳全书》指出：“凡泄泻之病，多由水谷不分，故以利水为上策。”



○ (4) 《医宗必读》提出治泻有九法：
淡渗、升提、清凉、疏利、甘缓、
酸收、燥脾、温肾、固涩。



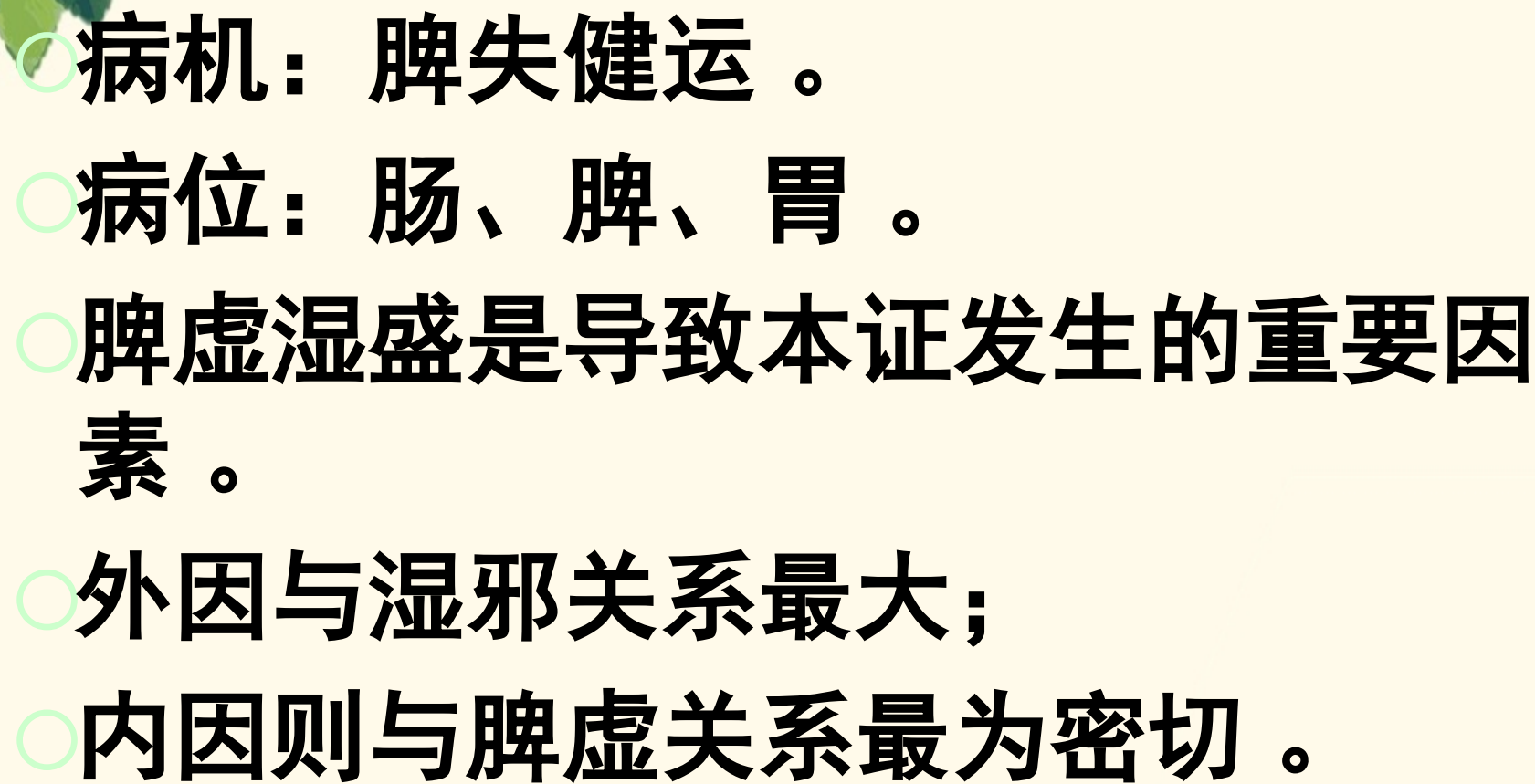
四、证候特征：

- ①、便次增多。
 - ②、粪质改变—粪便稀薄，甚至泻出如水样。
 - ③、起病有急缓；须辨暴泻与久泻。
- 

【病因病机】

○病因：

- 外感时邪—寒湿暑热
- 内伤饮食—饮食过量，过食肥甘、生冷、不洁之物
- 情志不和—忧思恼怒，精神紧张
- 脏腑虚弱—劳倦内伤，久病缠绵 → 脾虚
- 久病、年老体衰，损伤肾阳 → 肾虚

- 
- **病机：脾失健运。**
 - **病位：肠、脾、胃。**
 - **脾虚湿盛是导致本证发生的重要因素。**
 - **外因与湿邪关系最大；**
 - **内因则与脾虚关系最为密切。**



外感时邪

寒湿暑热

困阻脾胃，
运化失常

饮食所伤

饮食不节，
过食肥甘、生冷、
不洁之物

损伤脾胃

升降失调
清浊不分
混杂而下

泄泻





情志不和

忧思恼怒
精神紧张

肝郁乘脾
脾失健运

脾胃虚弱

饮食失调
劳倦内伤
久病体虚

中阳不振
运化无权

升降失调
清浊不分
混杂而下

肾阳虚衰

久病年老体衰
房劳过度

命门火衰
脾失温煦


泄泻




【类证鉴别】

○1、泄泻与痢疾鉴别：

- 共同点：病变部位都在肠间，以便次增多，粪质改变为特征。
- 痢疾—以腹痛，里急后重，痢下赤白粘液者。其痛便后不减。
- 泄泻—以排便次数增多，粪便稀溏，甚至如水样者。泄泻亦有腹痛，但多与肠鸣脘胀同时出现，其痛便后即减。



○2、泄泻与与霍乱鉴别：

- 霍乱一起病急，变化迅速，吐泻交作，泻下急迫，如米泔水样或洗肉水样便，腹中绞痛，面色苍白，肢冷汗出的津竭阳危之象。
 - 泄泻一无米泔水样或洗肉水样便。
- 




【辨证论治】

○一、辨证要点：

○1、辨暴泻与久泻：

○暴泻一起病急，病程短，泄泻次数频多。

○久泻一起病缓，病程长，泄泻间歇性发作。



2、辨虚实：


- 实证一起病急，病程短，脘腹胀满，腹痛拒按，泻后痛减。
- 虚证一起病缓，病程长，腹痛隐隐，喜温按，大便完谷不化，神疲乏力。

3、辨寒热：


- 寒证—粪质清稀如水，完谷不化，腹痛喜温，肠鸣畏寒。
- 热证—粪质黄褐而臭，泻下急迫，肛门灼热。渴喜冷饮。

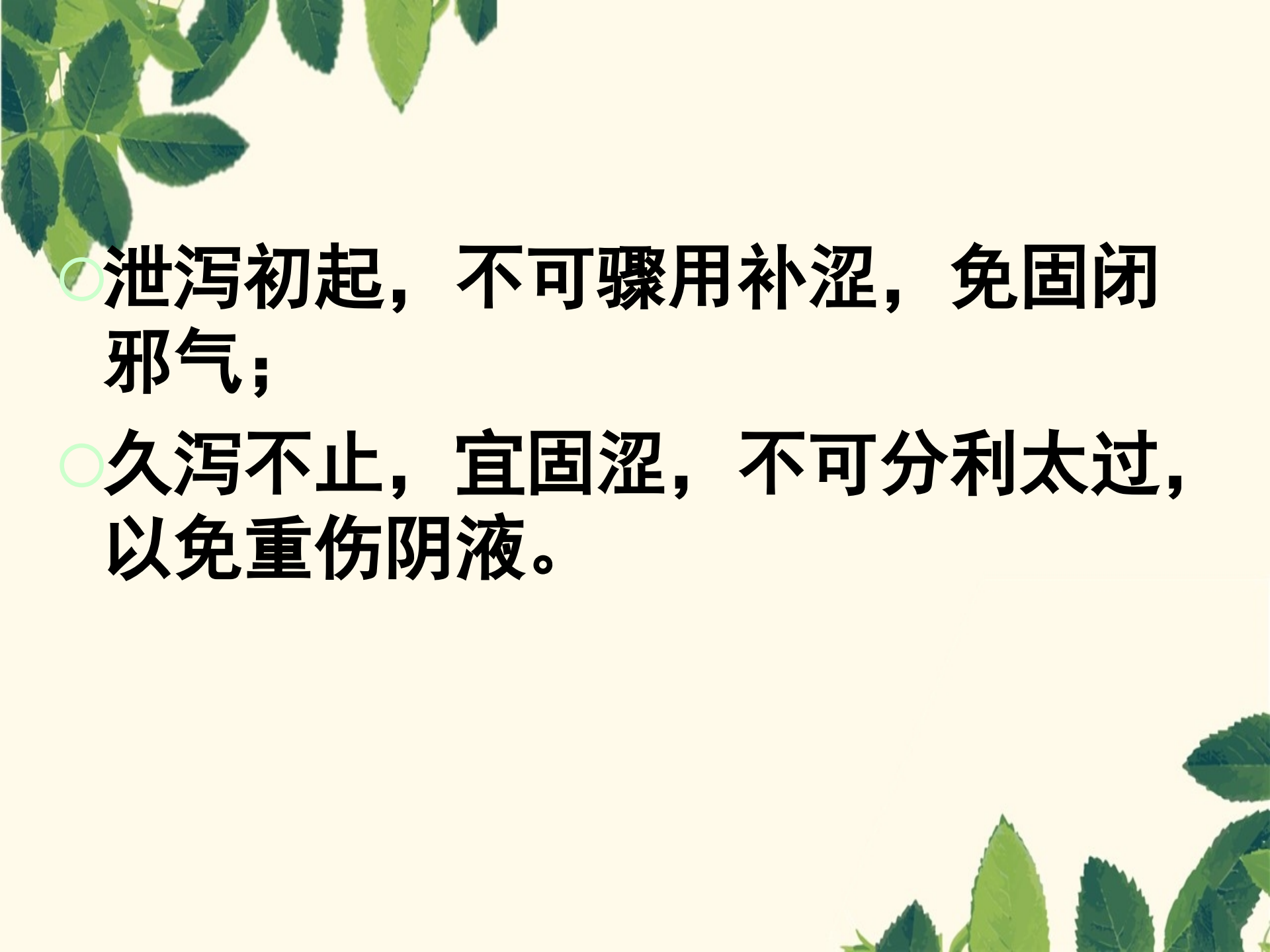
4、辨脏腑：

- 脾虚—久泻迁延，倦怠乏力，稍有饮食不当或劳倦即有发作。
- 肝郁乘脾—泄泻反复不愈，每因情志不遂而发作。
- 肾虚—五更泄泻，完谷不化，腰痠肢冷。



二、治疗原则：

- **基本原则：运脾化湿**
 - **急性泄泻—重在化湿，佐以分利（温化、清利、消食导滞）；**
 - **慢性泄泻—以健脾为主，佐以抑肝、补气、温肾、升提、固涩等法。**
- 

- 
- 泄泻初起，不可骤用补涩，免固闭邪气；
 - 久泻不止，宜固涩，不可分利太过，以免重伤阴液。

三、证治分类：

○ (1) 寒湿证（风寒）：

- 证候：泄泻清稀，甚则如水样，腹痛肠鸣，脘闷食少，或并有恶寒发热、头痛鼻塞，肢体痠痛，
- 舌脉：苔薄白或白腻，
- 脉濡缓。






○证候分析：


○病机：外感寒湿，侵袭肠胃，脾失运化，传导失司。

○治法：解表散寒，芳香化湿。

○方药：藿香正气散为主方加减


○方歌：藿香正气腹皮苏，甘桔陈苓术朴俱，
○夏曲白芷加姜枣，风寒暑湿并能驱。





○方解：方中藿香—辛温散寒，芳香化湿，是为主药；白术、茯苓—健脾除湿；陈皮厚、大腹皮—理气消满，疏利气机；紫苏、白芷—解表散寒；半夏—醒脾燥湿。本方既能疏风散寒，又能化湿除满，健脾宽中，调理脾胃，使湿浊内化，风寒外解脾胃功能得到恢复，而泄泻自止。

○加减：若表邪较重，可加荆芥、防风以增疏散风寒之力。



〈2〉 湿热（暑湿）证：

- 证候：泄泻腹痛，泻下急迫，或泻而不爽，粪色黄褐而臭，肛门灼热，烦热口渴，小便短黄。
- 舌脉：舌苔黄腻，
- 脉濡数或滑数。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/357021114030006043>