

血栓性外痔病人的护理



| CATALOGUE |

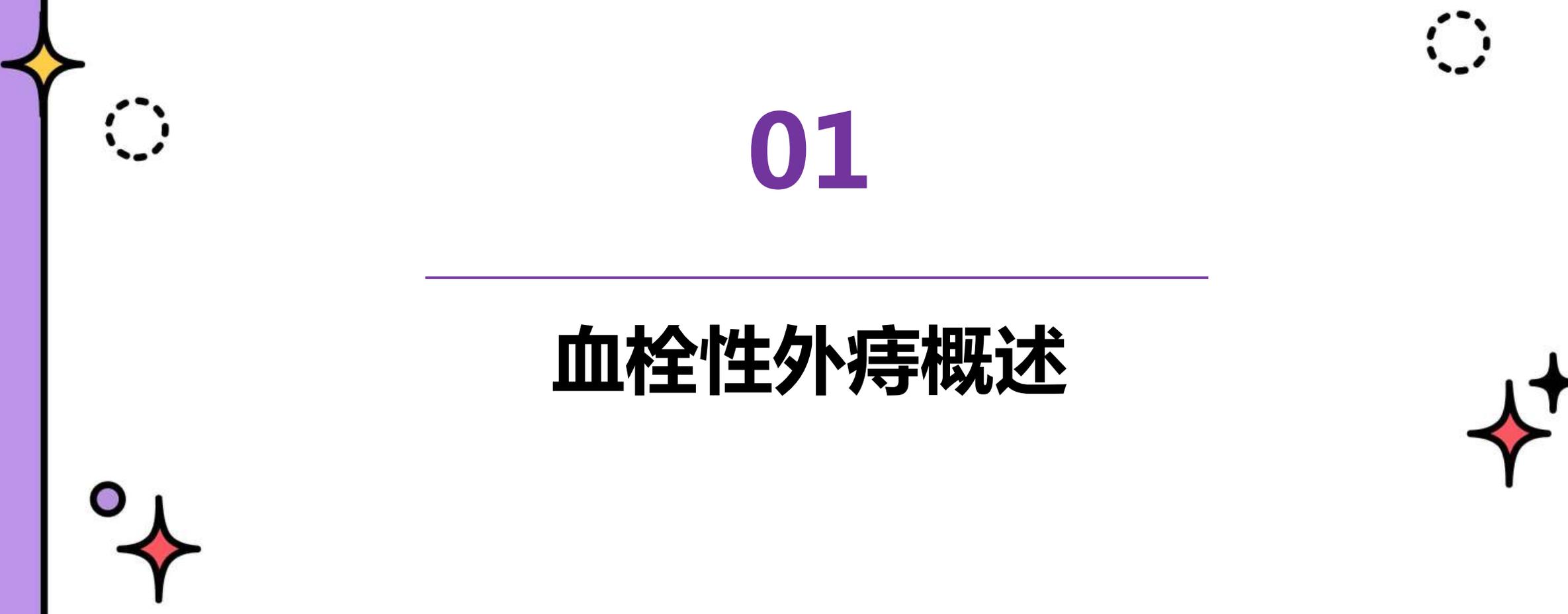
目录

- 血栓性外痔概述
- 护理评估与诊断
- 日常护理措施
- 特殊护理措施
- 出院指导与随访



01

血栓性外痔概述





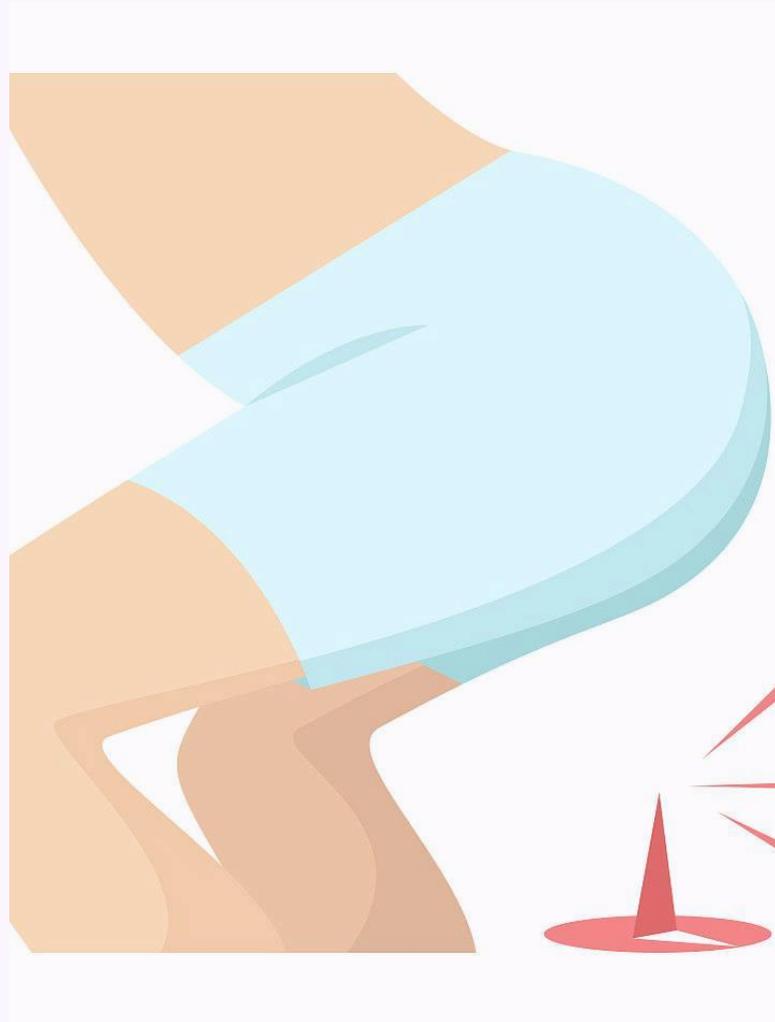
定义与症状

定义

血栓性外痔是肛周皮下静脉破裂，血液在皮下或粘膜下形成血块，突出于皮肤表面的一种痔疮。

症状

疼痛、肿胀、瘙痒、便血等。





病因与病理



病因

长期便秘、腹泻、久坐久站、不良排便习惯等。



病理

肛周皮下静脉曲张、破裂出血，形成血栓。



诊断与鉴别诊断

诊断

医生通过视诊和触诊，结合患者症状和病史，可做出初步诊断。

鉴别诊断

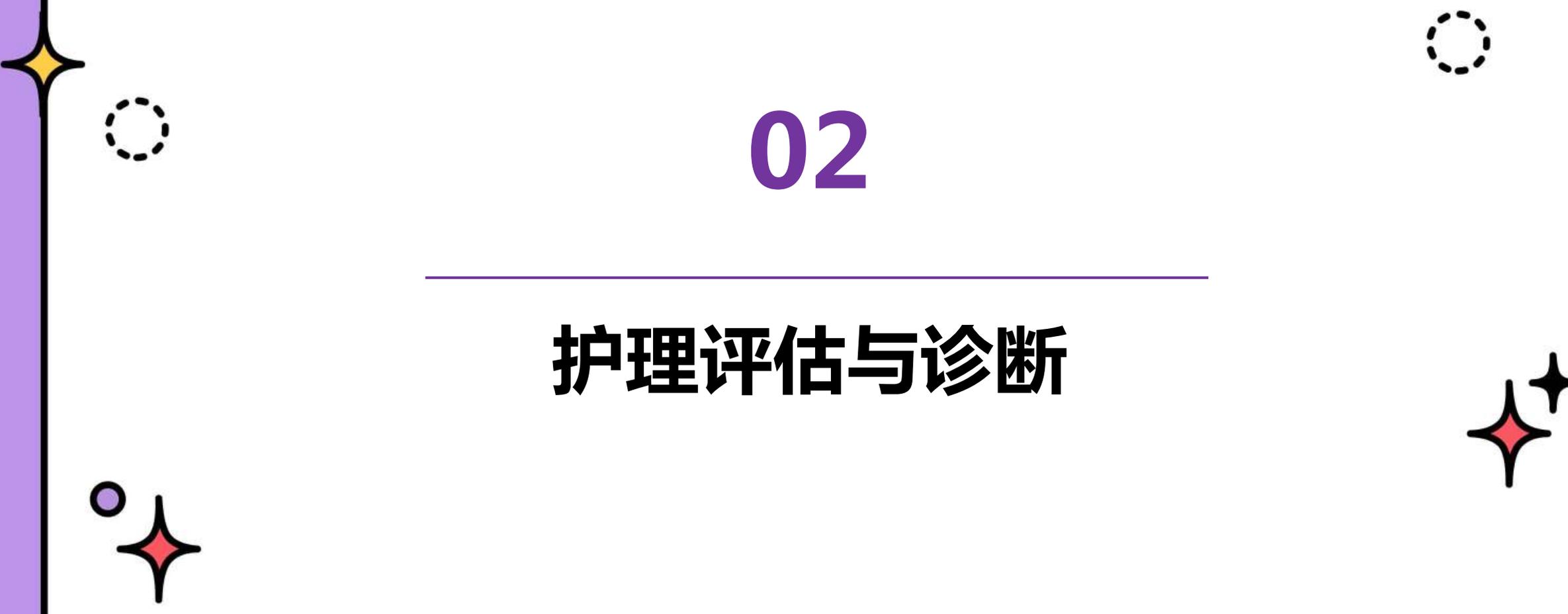
需与肛周脓肿、肛裂等疾病相鉴别。





02

护理评估与诊断



病人状况评估

疼痛程度

评估病人的疼痛程度，了解其是否能够忍受，以及疼痛的性质和持续时间。



排便状况

观察病人的排便情况，包括排便次数、形状、颜色等，以及排便时是否出现疼痛、出血等症状。

病情发展

了解病人的病情发展情况，包括血栓性外痔的发病时间、发展速度、有无并发症等。



生活习惯

评估病人的生活习惯，包括饮食、运动、作息等方面，以了解其对病情的影响。



护理问题诊断



疼痛

病人出现血栓性外痔后，由于肛门周围的炎症和肿胀，会导致疼痛。



排便困难

由于血栓性外痔的疼痛和不适，病人可能会出现排便困难。



心理压力

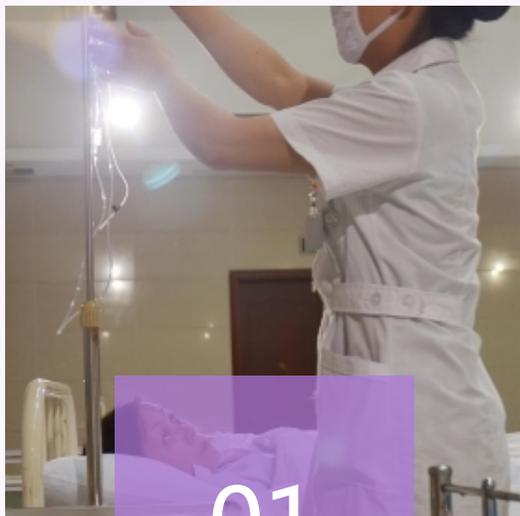
病人因血栓性外痔的疼痛和不适，可能会出现焦虑、抑郁等心理压力。



睡眠障碍

由于疼痛和不适，病人可能会出现睡眠障碍。

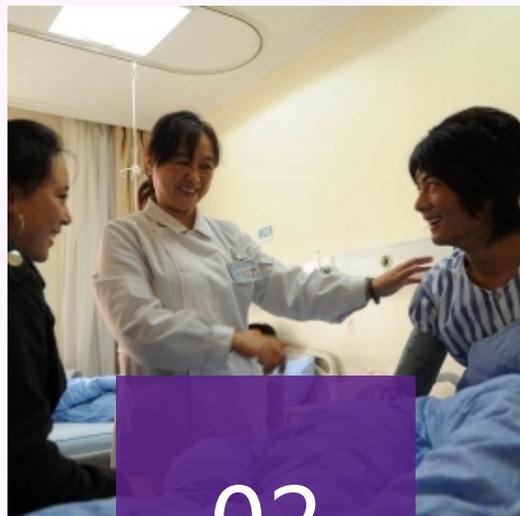
护理目标制定



01

缓解疼痛

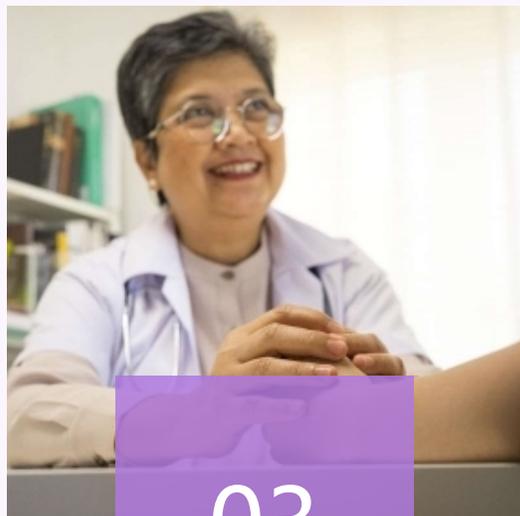
通过药物治疗、物理治疗和心里支持等手段，缓解病人的疼痛症状。



02

改善排便状况

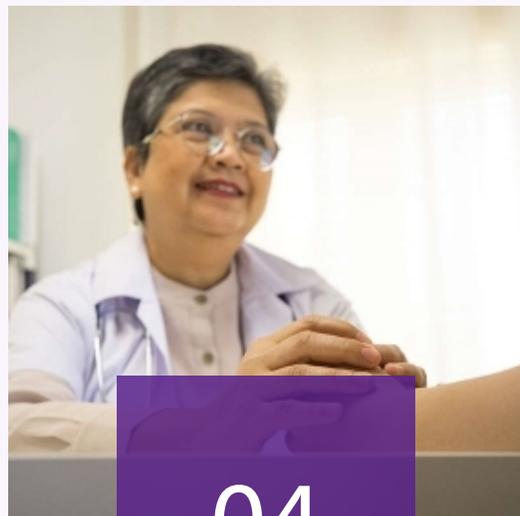
通过饮食调整、药物治疗和排便习惯的改变，改善病人的排便状况。



03

减轻心理压力

通过心理疏导、放松训练和适当的药物治疗，减轻病人的心理压力。



04

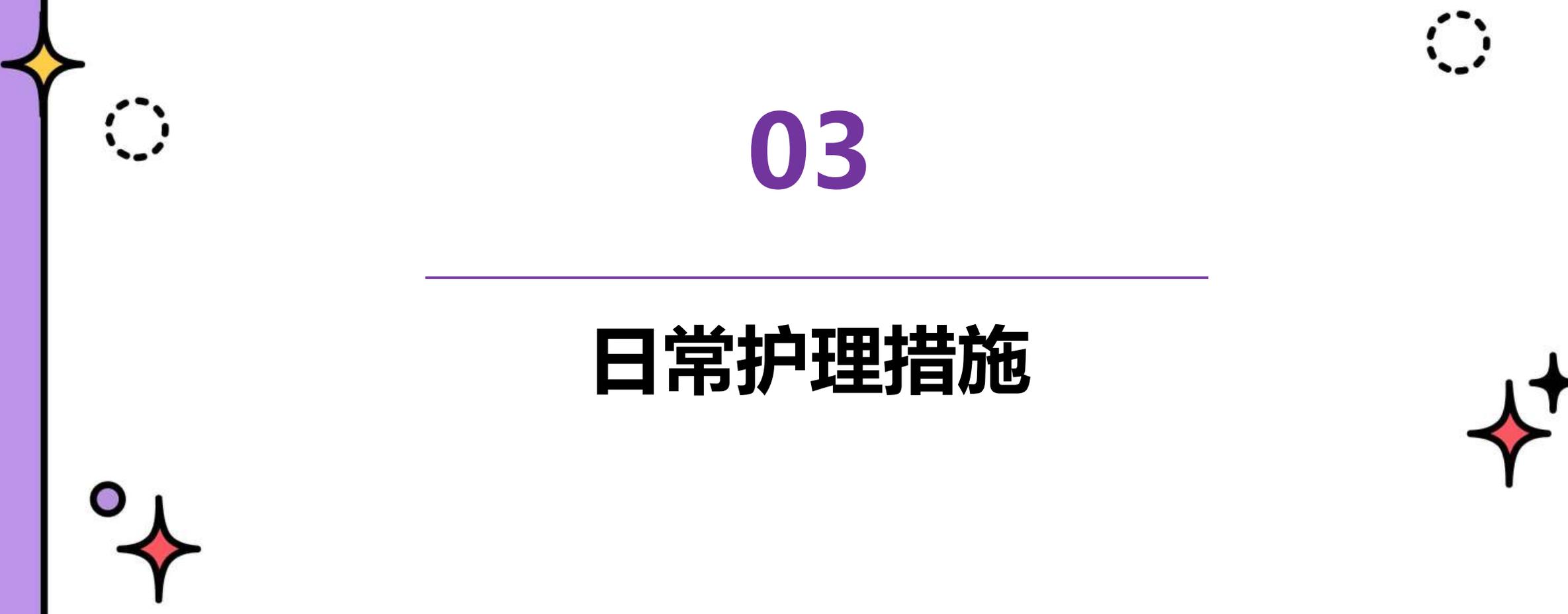
提高睡眠质量

通过改善睡眠环境、调整作息时间和放松训练等手段，提高病人的睡眠质量。



03

日常护理措施



饮食护理

01



增加水分摄入



保持充足的水分摄入，有助于软化粪便，预防便秘。

02



增加膳食纤维



多食用富含膳食纤维的食物，如全麦面包、蔬菜、水果等，有助于促进肠道蠕动。

03



避免刺激性食物



避免食用辛辣、油腻、刺激性食物，以免加重痔疮症状。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/358002132014006057>