

2015 年度卫生专业技术资格考试

康复医学治疗技术

初级 (士)专业实践能力

一、以下每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案,并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑

1.普通轮椅的基本结构不包括

A 坐垫

B.车轮和刹车

C.扶手和手柄

D. 电动装置

E 靠背和脚路板

【参考答案】D

【解析】) 普通轮椅结构一般由轮椅架、轮大车轮、小脚轮)、刹车装置、椅座靠背四部分组成。

2.决定特发性脊柱侧弯矫形器治疗成功的因素不包括 E

A 适合的矫形器

B.配戴和保证配戴时间

C.早期发现,早期配戴

D. 适当的运动疗法

E.药物治疗

【参考答案】E

3.触电伤现场急救的第一措施应为

A 切断电源

B.拉开受伤者

C.进行人工呼吸

D.应用必要的药物

E.进行体外按摩

【参考答案】A

【解析】触电伤现场急救包括:①第一步切断电源或用绝缘体挑开电线;②第二步是保护触电者,防止跌落;③第三步是对触电者进行检查和处理。

4. 湿热袋敷疗法的注意事项,不正确的是

A. 加热前应先检查布袋有无破口,以免加热后漏出硅胶引起烫伤

B. 检查恒温装置,注意热袋的温度

C. 治疗用的热袋应拧干不得滴水

D. 治疗时患者应将身体压在热袋上

E. 治疗 5 分钟后挪开热袋检查皮肤

【参考答案】D

【解析】湿热袋敷疗法的注意事项有:①热袋加热前应先检查布袋有无破口,以免加热后漏出硅胶引起烫伤;②检查恒温装置注意热袋的温度;③治疗用的热袋应拧干不得滴水;④治疗时患者不应将体重压在热袋上;⑤皮肤与热袋之间的干毛巾至少 6 层,面积要大于热袋;⑥治疗 5 分钟后挪开热袋检查皮肤;⑦对于老年人、感觉障碍或血液循环障碍的患者,热袋温度应稍低。

5. 能够进行独立转移训练的是

A. 骨折未愈合

B. 关节不稳或脱位

C. 骨关节肿瘤

D. 主要的关键肌肌力 3 级

E. 重要脏器衰竭

【参考答案】D

【解析】独立转移训练包括床上转移训练卧位-坐位转移训练、坐位转移训练、坐位站立位转移训练。适用于偏瘫及截瘫患者肌力 3 级可抬起肢体重力但不能抵抗外来阻力,能够进行独立转移训练。

6. 屈髋伸膝坐位,身体尽量前屈,注意不要屈膝、提踵,重复 10~20 次,每次维持 5~10 秒。这组动作主要是牵张

A. 髂胫束

B. 股内收肌群

C. 股四头肌

D. 腘绳肌

E. 小腿三头肌

【参考答案】D

【解析】牵伸腘绳肌练习:可站立位或伸膝屈髋坐位进行,尽量前屈体,注意不要屈膝、提踵,重复 10~20 次,每次维持 5~10 秒

7.不属于上肢假肢处方内容的是

A.名称

B.型式

C.接受腔

D.支承部件

E.遥控器

【参考答案】E

【解析】开立者由康复医生对截肢者的整体状况以及残肢情况进行评定后,开出假肢处方。上肢处方:名称和型式、接受腔、支承部件和手部装置。下肢处方:名称和型式、接受腔、支承部件、膝关节和假足。

8.以下属于生理反射的不包括

A.肛门反射

B.巴宾斯基征

C.腹壁反射

D.提睾反射

E.腱反射

【参考答案】B

【解析】巴宾斯基(Babinski)征属于病理反射。

9.常规心电图不能直接反映

A.心律

B.心率

C.心肌肥大

D.运动能力

E.心肌缺血

【参考答案】D

10.徒手肌力检查法将肌力分为

A.0~5级

B.1~5级

C.1~6级

D. 1~10 级

E. 1~12 级

【参考答案】A

【解析】徒手肌力检查是一种不借助任何器材,仅靠检查者徒手对受试者进行肌力测定的方法。将肌力分为 0、1、2、3、4、5 级

11. 压砸伤引起皮下血肿,伤后 1 日内应采用

A. 热敷

B. 超声波治疗

C. 冷敷

D. 红外线治疗

E. 磁疗

【参考答案】C

【解析】皮下血肿早期急性期可以采取冷敷,后期进行红外线理疗,热敷,中药外洗等等。

12. 患者利用自身重量为牵张力量进行的是

A. 手法被动牵张

B. 机械被动牵张

C. 主动抑制

D. 自我牵张

E. 被动抑制

【参考答案】D

【解析】A 项,手法被动牵张:由治疗师用力并控制牵张方向、速度、强度和持续时间为短时间牵张的训练方式。B 项,机械被动牵张:可采用重锤、滑轮系统、夹板等,持续时间可达 20 分钟或更多。C 项,主动抑制:患者在实施牵张前和过程中反射性放松肌肉并使之伸展,使阻力降低至最小。D 项,自我牵张:患者利用自身重量作为牵张力而进行的柔韧性训练,牵张强度和持续时间与被动牵张相同。

13. 患者闭目触摸不同形状的、木制的模型块但辨认不出区别,提示

A. 听觉失认

B. 身体失认

C. 物品失认

D. 单侧忽略

E. 触觉失认

【参考答案】E

【解析】触觉失认:让患者闭眼分别触摸不同日用品、不同形状的积木以及不同质地的材料(如纸张、布料、塑料布等),不能正确辨认者为阳性。A项,听觉失认包括让患者为无意义的声音配对,辨别录制好的环境音,辨别患者熟悉的音乐,辨别不同类型语音。B项,身体失认:躯体失认,偏身失认,手指失认,左右失认。C项,物品失认:①相同物品配对:如别针、钥匙、钢笔等各两枚,混在一起,让患者把相同物品分开;②按物品用途分组,如钥匙一锁、牙刷牙膏;③指物呼名或按口令指物;④按指令使用物品。D项,单侧忽略包括 Albert 划杠测验,删字测验,绘画测验,平分直线测验,高声朗读测验,书写测验。

14. 站立位平衡训练时,难度最大的站立方式是

A. 扶杠站立

B. 双足分立

C. 双足并立

D. 双足一线前后站立

E. 单腿站立

【参考答案】E

【解析】站立方式从易到难包括:从坐位站起;无支持站立;无支持坐位;从站立位坐下转移;无支持闭目站立;双脚并拢无支持站立;站立位时上肢向前伸展并向前移动;站立位时从地面拎起物品;站立位转身向后看;转身 360°;无支持站立时将脚放在台阶或凳子上;一脚在前的无支持站立;单腿站立。单腿站立难度最大。

15. Frenchay 构音障碍评估法,每个项目评分为几个级别 D

A. 2

B. 3

C. 4

D. 5

E. 6

【参考答案】D

【解析】frenchay 构音障碍评估法每一分测验均有 a~e5 个级别。一般 a 为无异常 e 为最严重的异常。

16. 持续性关节被动运动(CPM)的主要作用不包括

A. 防治制动引起的挛缩

B. 减轻疼痛

C. 促进关节软骨和韧带的恢复

D. 促进肿胀的消除

E. 增加肌力

【参考答案】E

【解析】持续性关节被动运动(CPM)主要用于防治制动引起的关节挛缩,促进关节软骨、韧带和肌腱的修复,改善局部血液淋巴循环,促进肿胀、疼痛等症状的消除,最终目的是配合肌肉功能练习等其他康复治疗,促进肢体功能的恢复。

17. 对于物品失认的训练,错误的是

A. 佩戴适合的眼镜

B. 鼓励患者在活动中多运用触觉和听觉

C. 必要时在物品上贴上标签加以提示

D. 提供非语言的感觉运动刺激

E. 对常用的物品通过实践反复进行辨认

【参考答案】A

【解析】物品失认训练方法:①对常用的必需的、功能特定的物品通过反复实践进行辨认,如便器;②提供非语言的感觉运动指导,如通过梳头来辨认梳子。教患者注意抓住物品的明显特征;③鼓励患者在活动中多运用感觉如触觉、听觉等;④为了最大限度的独立,必要时可在物品上贴标签,提示患者。

18. 缩唇呼气训练时,吸气与呼气时间比例大致为

A. 4:1

B. 2:1~3:1

C. 1:1

D. 1:2~1~3

E. 1:4

【参考答案】D

【解析】缩唇呼气训练:用鼻吸气用口呼

气,呼气时口唇缩拢似吹口哨状,持续慢慢呼气,同时收缩腹部。吸与呼时间之比为 1:2 或 1:3。

19. 测定偏瘫患者日常生活功能的方法是

A. 改良 Barthel 指数

B. Beng 评定

C. Oswestry 功能障碍指数

D. Ashworth 评定

E. ASIA 评定

【参考答案】A

20. 石蜡疗法的治疗作用不包括 B

A. 降低痛阈

B. 降低纤维组织的张力

C. 促进非感染性炎症吸收

D. 改善组织营养

D. 促进血液循环

【参考答案】A

【解析】石蜡疗法属于温热疗法,可以使周围神经的疼痛阈值增高,也可由于肌张力的降低而减轻因肌肉紧张所致的疼痛,从而起到较好的镇痛效果。

21. 应用肛门牵张技术进行直肠控制训练的适应证是

A. 神志不清的脑外伤患者

B. 无法配合治疗的脑卒中患者

C. 肛门皮肤破损的脑卒中患者

D. 可以配合治疗的胸脊髓完全性损伤

E. 伴有直肠肿瘤的颈脊髓完全损伤患者

【参考答案】D

【解析】直肠控制训练主要针对便秘和大便失禁两个方面进行。适应证:脊髓损伤、脑

脑外伤等各种原因导致患者直肠储存和控制功能障碍。患者手功能良好可以独立完成,否则可由陪护者进行,但患者必须能够主动配合。禁忌证:①神志不清,或无法配合治疗;②肛门和直肠局部皮肤破损,或严重感染;③肛门或直肠肿瘤。

22. 轮椅椅转移动作的强化训练,不利于提高的是

A. 进食动作

B. 入浴动作

C. 如厕动作

D. 翻身动作

E. 家务动作

【参考答案】A

【解析】轮椅(或椅)椅转移训练:轮椅

(椅)转移训练是坐位下最典型的转移动作训练,患者在此训练中不需要完全站

起来,因此,使用轮椅的患者一旦掌握了这基本转移技术后,即可完成轮椅至床、坐厕、地面、浴盆等实用性转移,由此而提高常生活能力,提高生存质量。具体包括成角转移训练、侧方转移训练、滑板转移、错车式转移等形式。

23. 胸椎骨折的患者最宜选用 矫形器是

A. 胸腰椎矫形器

B. 密尔沃基矫形器

C. 色努矫形器

D. 波士顿矫形器

E. 腰围

【参考答案】A

【解析】胸腰椎矫形器用于辅助治疗胸椎和腰椎的骨折、结核、类风湿性脊柱炎等疾病。如胸腰椎术后使用的热塑板材矫形器。

24. 记忆障碍训练中将需要记忆自与患者头脑中的相关视觉形象相通过联想,帮助记忆。这种方法叫

A. PORST 法

B. 编故事法

C. 间隔延伸法

D. 提示渐减法

E. 视觉意象法

【参考答案】E

【解析】记忆障碍训练联想法:①视觉想象:患者将要记住的信息在脑中形成有关的视觉形象;②兼容:患者把要记住的信息与已知事情联系记忆;③自身参照:让患者将要记住的信息与自身联系起来;④精细加工:患者对要记住的信息进行详细分析找出能与已知信息联系的各种细节。

25. 关于有氧训练的基本概念,错误自是

A. 中等强度

B. 大肌群参与

C. 动力性、周期性运动

D. 运动中吸氧

E. 以提高机体氧化代谢运动能力为目的

【参考答案】D

【解析】有氧训练是指采用中等强度、大肌群、动力性、周期性运动,以提高机体氧化代谢能力的锻炼方式。

26. 肌力训练的作用不包括

A. 防治废用性肌萎缩

B. 促进肌力恢复

C. 维持肌肉舒缩功能

D. 明显改善糖代谢水平

E. 增强肌力

【参考答案】D

【解析】肌力训练的作用包括:①防治废用性肌萎缩;②防治疼痛所致肌萎缩;③促进神经系统损害后的肌力恢复;④帮助维持肌病时的肌肉舒缩功能;⑤选择性增强肌肉、调整肌力平衡;⑥增强躯干肌肉和调整腹背肌力平衡;⑦增强肌力和改善拮抗肌平衡;⑧增强腹肌和盆底肌训练。

27. 反复噘牙的动作是训练

A. 舌

B. 唇

C. 下颌

D. 软腭

E. 呼吸

【参考答案】B

【解析】口唇运动功能训练:①口唇闭合,双唇夹住吸管或压舌板,逐渐延长保持时间;②撅嘴-龇牙:双唇尽量向前撅起,然后尽量外展唇角做龇牙状,反复交替运动;③鼓腮:鼓腮数秒,然后突然呼出。。

28. 床-轮椅转移时,床与轮椅的夹角一般为

A. 15°

B. 30°

C. 45°

D. 60°

E. 75°

【参考答案】C

29. 关于和法的叙述不正确的是

A. 和法即和解之法

B. 和法用于半表半里之证

C. 和法含有调和之意

D. 和法手法频率稍快

E. 和法手法平稳

【参考答案】D

【解析】和法即和解、调和之法。凡病在半表半里,且不宜汗,不宜吐,不宜下者,均要运用和解之法。调和之法,以和阴阳为重。同时,和脏腑、和经络、和气血、和营卫、和脾胃、和肝胃、和脉气、和经血、和筋脉均为常用之法。和法多用摆动、振动摩擦类手法,操作时平稳柔和、频率较缓并注意经络的特性,以达到阴阳平衡的目的。因此【参考答案】选D。

30. 容易出现磁疗副作用的相关因素不包括

A. 强磁场

B. 老年人

C. 头面部

D. 颈部

E. 腰背部

【参考答案】E

【解析】容易出现磁疗副作用的相关因素老年人易出现磁疗副作用,头颈部治疗易出现磁疗副作用,强磁场治疗易出现磁疗副作用。

31. 属于动磁场疗法的是

A. 单磁片法

B. 双磁片法

C. 磁片法

D. 耳磁法

E. 旋磁法

【参考答案】E

【解析】利用动磁场治疗疾病的方法称为动磁场疗法。旋磁疗法是利用旋转的动磁场进行治疗的方法。ABCD 四项均属于静磁场疗法

32. 测量肩关节伸屈活动范围时,测角计的轴心应放在

A. 肩峰

B. 喙突

C. 肱骨结节

D. 锁骨外侧端

E. 肩胛骨上端

【参考答案】A

【解析】测量肩关节伸屈活动范围时,受试者取仰卧位,臂位于躯干侧方用手掌心朝下。量角器轴心位于关节侧方肩峰下方,固定臂平行于躯干腋中线,活动臂平行于肱骨中线。

33. 持续发“啊”声的检查属于

A. 喉功能检查

B. 言语易懂度的检查

C. 呼吸能力的检查

D. 下颌功能的检查

E. 口失用的检查

【参考答案】A

【解析】喉功能检查发音时间:令尽可能长时间地发“a”音,记录秒数及发音清晰度

34. 评定肌张力信度较高、范围较广且又便捷的方法是

A. 钟摆试验

B. 肌电图 H 反射

C. 等速装置评定

D. 紧张性振动反射

E. 改良 Ashworth 法

【参考答案】E

【解析】改良 Ashworth 分级法是通过手法定痉挛的一种方法,具有较好的评定者间信度,评定方法也较为便捷。能较好反映肌张力增

35. 正常动作的特点不包括

A. 肌肉以有序性的方式联结一起

B. 最大准确度

C. 完成有目的性动作

D. 完全固定的形式

E. 最小能量消耗

【参考答案】D

36. 【解析】正常动作的特点是协同运动行为,即将肌肉以有序性的方式联结在一起以成为拥有最大准确度及最小能量消耗,而达到有目的性动作的方法。

37. 下列情况中暂时不能进行有氧训练

A. 慢性心肺疾病

B. 急性肠胃炎

C. 糖尿病

D. 肥胖症

E. 截瘫

【参考答案】B

【解析】有氧训练的禁忌证包括①各种疾病急性发作期或进展期②心血管功能不稳定③严重骨质疏松,活动时易有骨折的潜在危险④肢体功能障碍而不能完成预定运动强度和运动量⑤主观不合作或不能理解运动,精神疾病发作期间或严重神经症⑥感知认知功能障碍。

41. 利用痛、温、触觉、视、听、嗅等多种感觉刺激,调整感觉通路上的兴奋性,以加强与中枢神经系统的联系,达到神经运动功能重组的技术是B

A. Bobath 技术

B. Rood 技术

C. Brunnstrom 技术

D. PNF 技术

E. 运动再学习技术

【参考答案】B

【解析】Rood 技术是指利用温、痛、触觉

视、听、嗅等多种感觉刺激,调整感觉通路上的兴奋性,以加强与中枢神经系统的联系,达到神经运动功能的重组的方法。适合于任何有运动控制障碍的患者。A 项, Bobath 技术:主要采取抑制异常姿势,促进正常姿势的发育和恢复的方法治疗中枢神经损伤的患者。C

项, Brunnstrom 技术:利用各种运动模式诱发运动反应,再从异常运动模式中引导、分离出正常运动的成分,达到恢复患者运动功能的目的。

D 项, PN 是指被伸展肌肉在进行静态伸展前先做等长收缩(对抗不能移动的重量或阻力的收缩)。程序是等长收缩-放松-静态伸展。E 项, 运动再学习是把中枢神经系统损伤后恢复运动功能的训练视为一种再学习或重新学习的治疗方法。

42. 汉语失语成套测验的内容不包括

A. 口语表达

B. 手势表达

C. 听理解

D. 书写

E. 阅读

【参考答案】B

【解析】汉语失语成套测验的内容包括:①口语表达(谈话、复述和命名)②听理解(是否题、听辨认和执行口头指令)③阅读(视读、听词辨认、朗读词并配图,朗读指令并执行和选词填空)④4 书写(写姓名、地址,抄写,系列写数,听写,看图写和写病史)⑤其他神经心理学检查。

47. 关于中医传统医学的描述,不正确

A. 传统医学以阴阳五行学说为指导思想

B. 传统医学以脏腑经络的生理病理为基础

C. 传统医学以整体观念、辨证论治为特点

D. 整体观念是指人体本身的整体性与人与自然的整体性无关

E. 辨证论治是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则

【参考答案】D

48. 多相电位增加的标准是超过正常值

A. 10%

B. 20%

C. 30%

D. 40%

E. 50%

【参考答案】B

49. 糖尿病运动锻炼最常用的方式是

A. 抗阻训练

B. 有氧训练

C. 肌力训练

D. 长跑训练

E. 健美训练

【参考答案】B

50. 呼吸训练的适应证为

A. 呼吸衰竭

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/365144133144012010>