

妇产科常见疾病护理 常规

汇报人：xxx

20xx-04-14



PROJECT

目录

CONTENTS

- 妇科疾病概述
- 外阴及yin道疾病护理
- 子宫及附件疾病护理
- 妊娠期并发症预防及护理
- 围产期保健指导及康复训练
- 妇科肿瘤患者心理关怀与支持



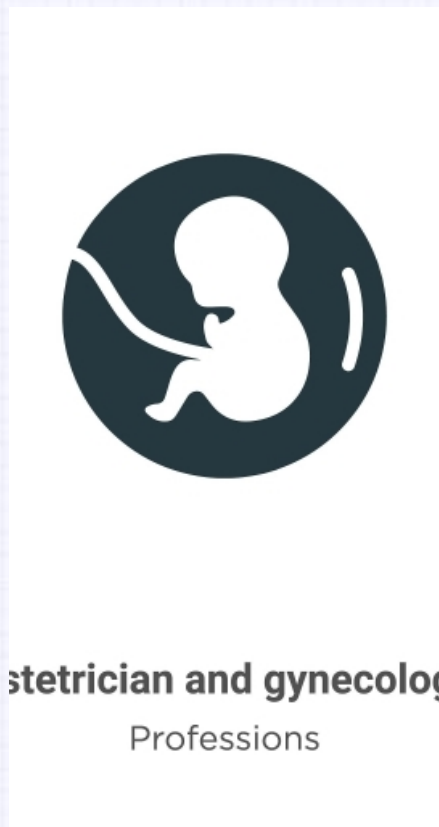


01 妇产科疾病概述





定义与分类



定义

妇科疾病是指女性在生殖系统内发生的各种疾病，包括外阴、yin道、子宫、输卵管、卵巢等部位的疾病。



分类

妇科疾病种类繁多，常见的有外阴疾病、yin道疾病、子宫疾病、输卵管疾病、卵巢疾病等。



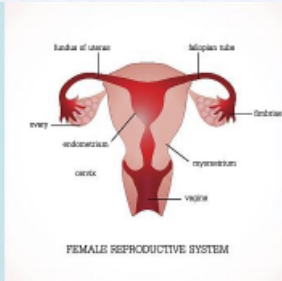
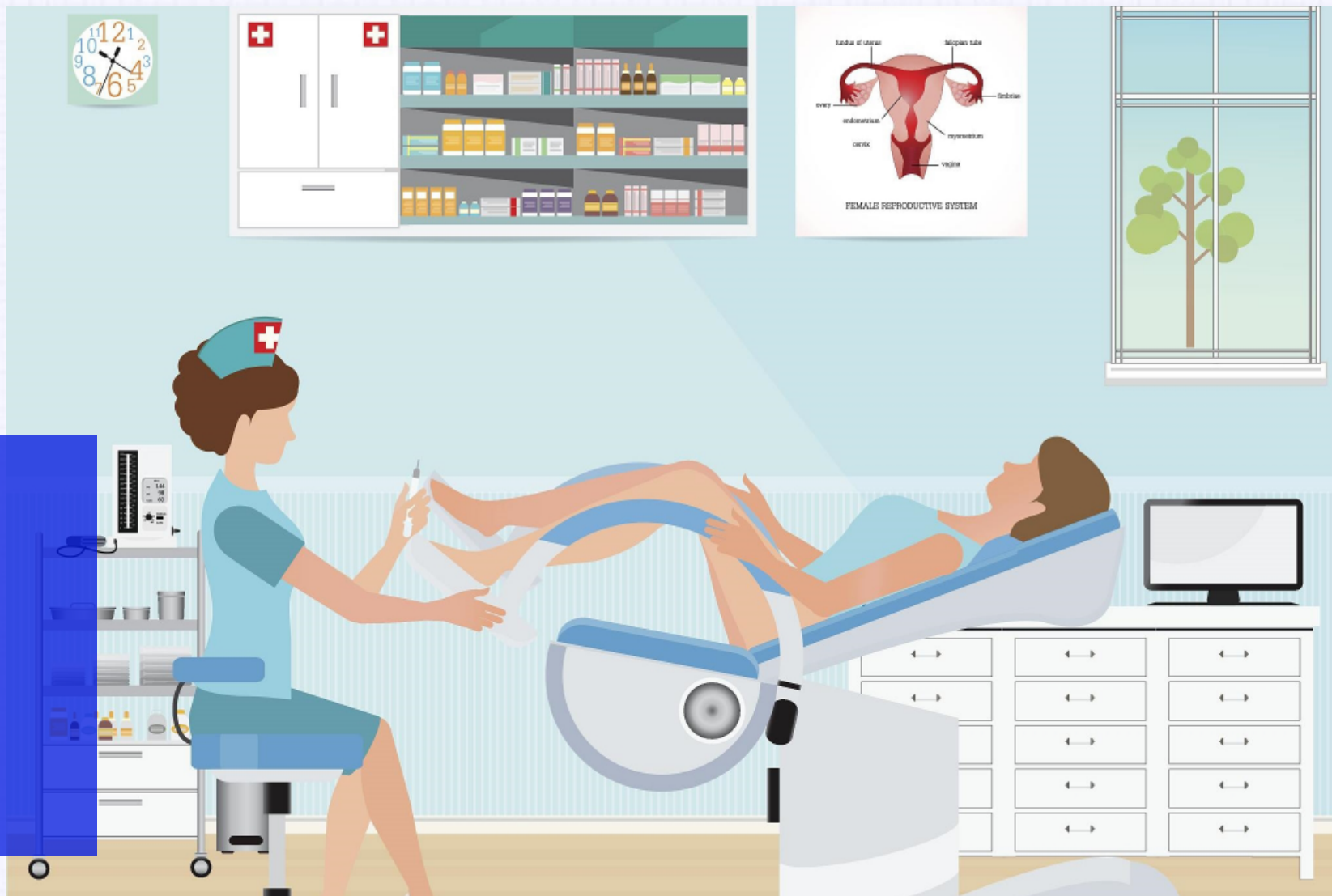
发病原因及危险因素

发病原因

妇产科疾病的发病原因复杂多样，包括细菌感染、病毒感染、内分泌失调、遗传因素、免疫因素等。

危险因素

不良生活习惯、环境污染、长期精神压力、多次流产或分娩、不洁的性生活等都可能增加患妇产科疾病的风险。





临床表现与诊断方法

临床表现

妇产科疾病的症状各异，常见的包括yin道异常出血、白带异常、下腹部疼痛、外阴瘙痒、肿块等。

诊断方法

医生会根据患者的症状和体征，结合妇科检查、实验室检查、影像学检查等手段进行诊断。





预防措施与重要性



预防措施

保持良好的生活习惯，注意个人卫生，避免不洁性生活，定期进行妇科检查，及时发现并治疗妇科疾病。

重要性

预防妇产科疾病对于维护女性生殖健康、提高生活质量具有重要意义。同时，早期发现和治疗妇产科疾病可以防止病情恶化，减少并发症的发生。





02 外阴及yin道疾病护理





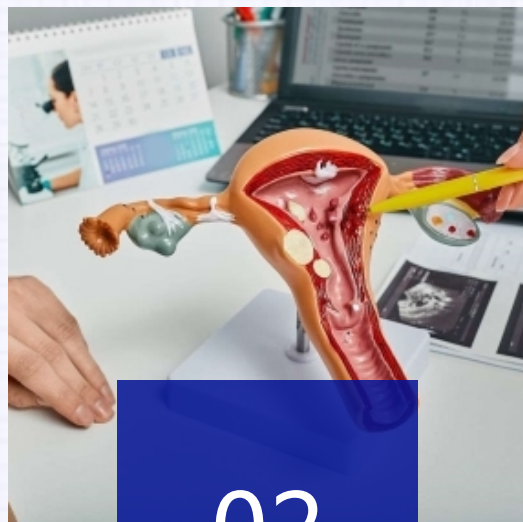
外阴炎护理要点



01

保持外阴清洁干燥

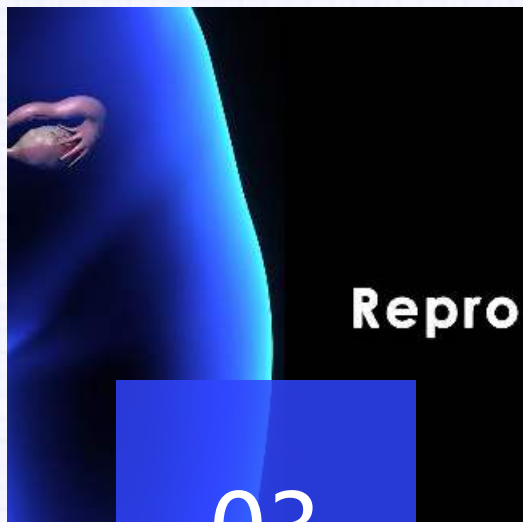
定期清洗外阴，避免使用刺激性强的清洁剂。



02

避免过度搔抓

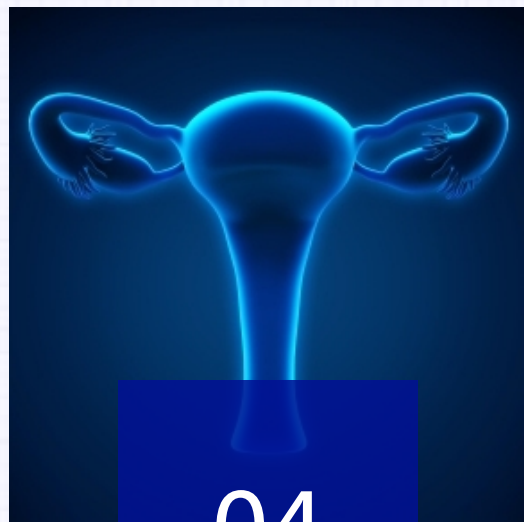
外阴炎患者常有瘙痒症状，但过度搔抓会加重病情。



03

药物治疗

根据医生建议使用相关药物，如抗生素、抗真菌药等。



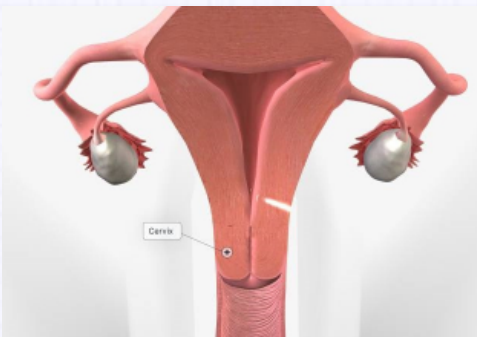
04

饮食调理

避免食用辛辣、刺激性食物，以免加重病情。

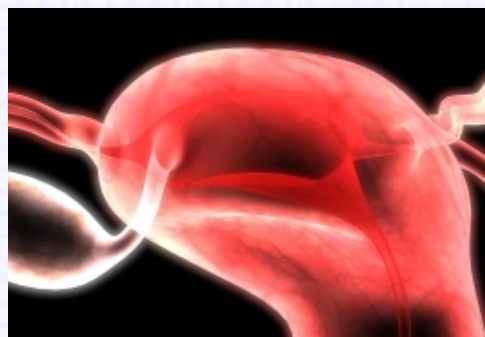


阴道炎护理策略



保持yin道清洁

定期清洗yin道，避免使用刺激性强的yin道清洗剂。



注意性生活卫生

性生活前后要清洗外阴，避免不洁性交。



药物治疗

根据病原体选择合适的药物进行治疗，如滴虫性yin道炎可使用甲硝唑等。



预防复发

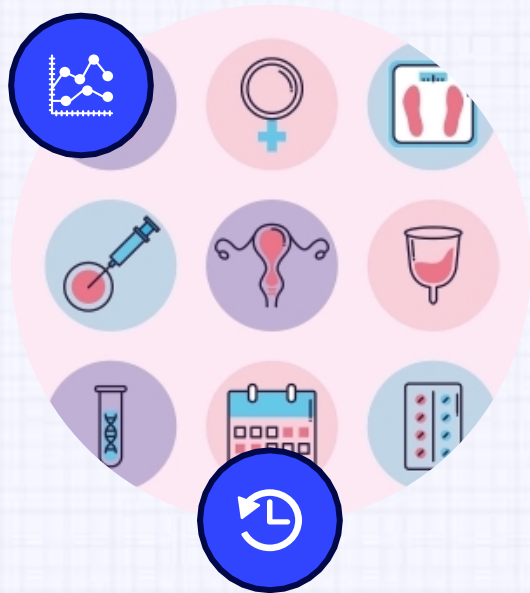
加强锻炼，提高身体免疫力，注意个人卫生，避免复发。



外阴白斑护理方法

保持外阴清洁干燥

定期清洗外阴，避免使用刺激性强的清洁剂。



药物治疗

使用医生开具的药膏或口服药物，缓解症状，促进恢复。



避免过度刺激

避免穿着紧身裤、化纤内裤等，减少对外阴的摩擦和刺激。

饮食调理

避免食用辛辣、刺激性食物，以免加重病情。



阴道松弛康复训练

盆底肌锻炼

通过收缩和放松盆底肌肉，增强盆底肌力量，改善yin道松弛症状。

生物反馈治疗

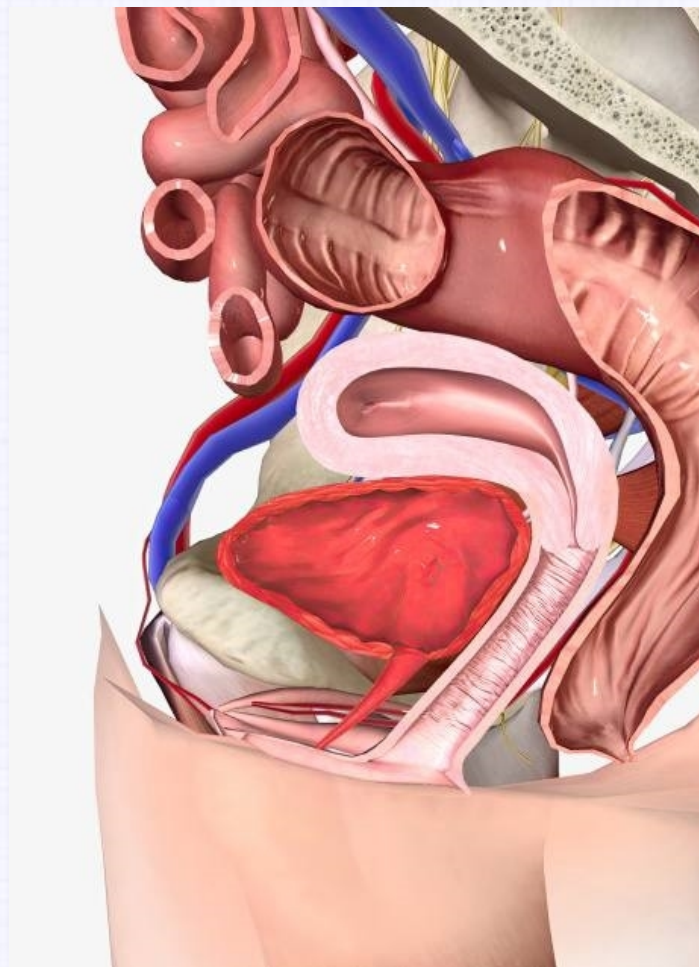
利用生物反馈仪器监测盆底肌活动，指导患者进行正确的盆底肌锻炼。

yin道哑铃训练

使用yin道哑铃进行锻炼，增强yin道肌肉力量和紧致度。

手术治疗

对于严重的yin道松弛患者，可考虑进行手术治疗，如yin道紧缩术等。但需注意手术风险，并在医生指导下进行。



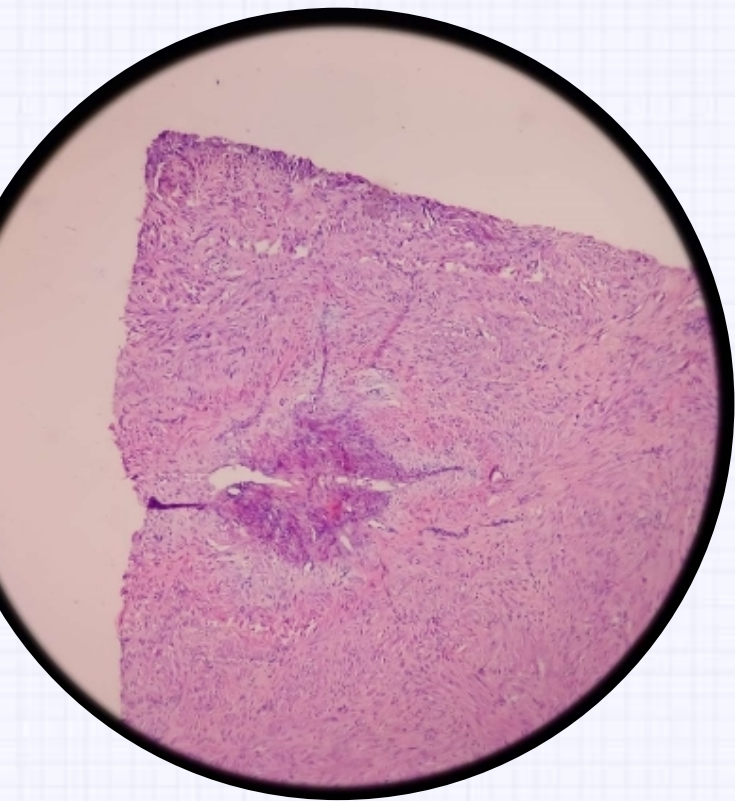


03 子宫及附件疾病护理





子宫肌瘤观察与护理



观察病情

定期观察子宫肌瘤的大小、位置和生长速度，以及是否伴随疼痛、压迫症状或月经异常。

心理护理

提供心理支持，帮助患者减轻焦虑和压力，增强治疗信心。

疼痛护理

评估疼痛程度和性质，按医嘱给予镇痛药物，并采取非药物缓解疼痛的方法。

术前术后护理

做好术前准备和术后护理，包括皮肤准备、肠道准备、饮食指导、活动指导等。



子宫内膜异位症护理措施

疼痛护理

评估疼痛程度和性质，提供舒适的体位和环境，按医嘱给予镇痛药物。



心理护理

提供心理支持，帮助患者减轻焦虑和压力，鼓励患者积极面对疾病。



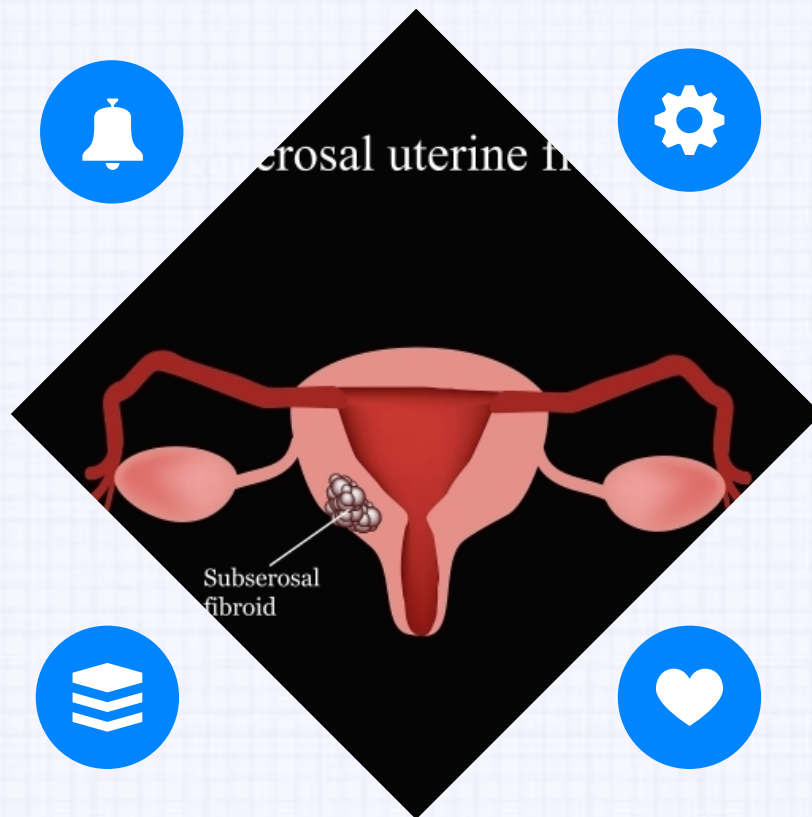
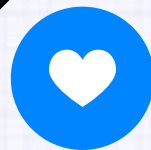
药物治疗护理

指导患者正确服用激素类药物，观察药物疗效和副作用。



健康教育

向患者和家属讲解疾病知识、治疗方法、注意事项等，提高患者自我管理能力。





输卵管堵塞治疗方法及护理配合



治疗方法

包括药物治疗、手术治疗等，根据患者病情选择合适的治疗方法。



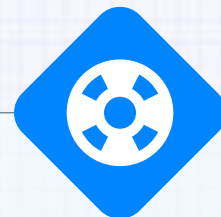
护理配合

做好术前准备和术后护理，密切观察患者病情变化，及时发现并处理并发症。



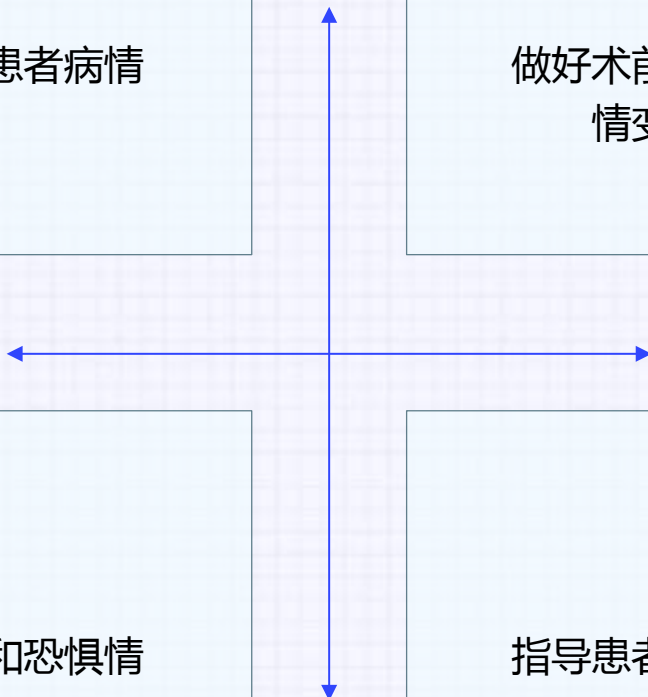
心理护理

提供心理支持，帮助患者减轻焦虑和恐惧情绪，增强治疗信心。



健康指导

指导患者保持良好的生活习惯和卫生习惯，预防感染和复发。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/365302343343012013>